

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2023. november 7.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Ismertesse a fertőző betegségek lefolyásával kapcsolatos fogalmak jelentését!

inkubáció: *...lappangás, a fertőzés és a betegség kialakulása között eltelt idő...*

prodroma: *...bevezető szakasz, az általános tünetek megjelenésének szakasza...*

manifesztáció: *...kifejlődés szakasza, kialakulnak a konkrét betegségekre jellemző tünetek...*

rekonvaleszcens szak: *...kimeneteli szakasz, a tünetek lezajlása után következő szakasz...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

5 pont

Hasonlítsa össze a simaizmot és a harántcsíkolt izmot a megadott szempontok szerint! Egészítse ki a táblázatot!

Szemponatok	simaizom	harántcsíkolt izom
helye	zsigeri szervek és erek fala	<i>vázizmok</i>
irányítása	<i>akaratától független</i>	akaratlagos és reflexes
összehúzódása	<i>lassú, hullámszerű</i>	<i>gyors</i>
erőkifejtés mértéke	<i>viszonylag nagy</i>	jelentős erőkifejtés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

4 pont

Nevezze meg magyarul az alkar és a vállöv (függesztőöv) csontjait!

Az alkar csontjai:

- *orsócsont*
- *singcsont*

A vállöv (függesztőöv) csontjai:

- *kulcscsont*
- *lapockacsont*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

4 pont

Ismertesse a Scheuermann-féle betegség lényegét és kezelésének lehetőségeit!

A betegség lényege:

...a csigolyatestek elkeskenyedése, szilárdságuk elvesztése....

Kezelésének lehetőségei: Írjon hármat!

- *gyógytorna*
- *úszás*
- *fűző viselése*
- *gyógyszeres kezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

Párosítsa a fehérvérsejt fajtáihoz jellemzőiket! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. B-lymphocyták
2. neutrophil granulocyták
3. T-lymphocyták
4. agranulocyták
5. monocyták

- A. ellenanyagokat, immunglobulinokat termelnek
- B. a plazmájukban nincsenek szemcsék
- C. a legnagyobb fehérvérsejtek, magvuk nagy, bab alakú, fagocitáló képességűek
- D. fagocitózisra nem képesek, a beültetett transzplantátum kilökődéséért felelősek
- E. a szervezetbe került baktériumokat felismerik és fagocitálják

1.–...**A**...., 2.–...**E**...., 3.–...**D**...., 4.–...**B**...., 5.–...**C**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

5 pont

Soroljon fel az angina pectoris lehetséges tünetei, jellemzői közül ötöt!

- *erős nyomó-, szorító-, markoló fájdalom a szegycsont mögött*
- *a fájdalom kisugárzik a bal karba, vállba, a gyomorgödörbe, a hát közepébe*
- *halálfélelem, nyugtalanság, szorongás*
- *a bőr hideg veritékes*
- *szapora, elnyomható pulzus*
- *a fájdalom perctől negyed óráig is tarthat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

4 pont

Nevezze meg az orrmelléküregeket latinul!

- *sinus frontalis*
- *sinus maxillaris*
- *sinus sphenoidalis*
- *cellulae ethmoidales*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

6 pont

Csoportosítsa a légzőközpont működését befolyásoló tényezőket a megadottak szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a légzőizmok működésének akaratlagos lassítása
2. a vegetatív idegrendszer paraszimpatikus hatása
3. a vegetatív idegrendszer szimpatikus hatása
4. a légzőközponton áthaladó vér szén-dioxid nyomásának emelkedése
5. ijedtség
6. fájdalom

Gátló tényezők: ...*1., 2., 5.*...Serkentő tényezők: ...*3., 4., 6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.*

3 pont

Soroljon fel hármat a nyelv feladatai közül!

- *az ízézés biztosítása*
- *a táplálék keverése nyállal*
- *a falat kialakítása, a nyelés megindítása*
- *egyres hangok képzése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

6 pont

Ismertessen a garatgyulladás lehetséges tünetei közül hatot!

- *rossz közérzet*
- *fáradtság*
- *fejfájás*
- *láz*
- *égő, kaparó kellemetlen érzés a torokban/garatban*
- *torokfájás*
- *orrnyálkahártya-duzzanat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

4 pont

Húzza alá az alábbiak közül a vizeletkiválasztásra vonatkozó helyes megállapításokat!

- Az aldosteron fokozza a Na-ion és a víz visszaszívását, így csökken az ürített vizelet mennyisége.
- Az ADH hormon a vesecsatornák első szakaszának vízáteresztő képességét biztosítja.
- Az ADH hormon a vesecsatornák utolsó szakaszának vízáteresztő képességét biztosítja.
- Emelkedett ADH termelés esetén a naponta ürített vizelet mennyisége elérheti a 8-12 litert is.
- Csökkent ADH-termelés esetén nő a permeabilitás.
- Csökkent ADH termelés esetén a naponta ürített vizelet mennyisége elérheti a 8-12 litert is.
- Az ADH a mellékvesében termelődik.
- Az ADH a hypothalamusban termelődik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

12.*

5 pont

Ismertesse a pyelonephritis acuta lehetséges okait és gyógyításának lehetőségeit!

Kialakulásának lehetséges okai: Írjon kettőt!

- *felsőszálló fertőzés*
- *véráram útján történő fertőzés (hematogén fertőzés)*
- *a nyirokutak közvetítésével a bélcsatornából bejutott kórokozók*

Gyógyításának/kezelésének lehetőségei: Írjon hármat!

- *a lázas időszakban ágynyugalom*
- *bőséges folyadékbevitel*
- *antibiotikus kezelés*
- *a vizelet pangást okozó elváltozás megszüntetése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

4 pont

Nevezzen meg a nemi érintkezés útján terjedő betegségek közül négyet!

- *gonorrhoea*
- *vérhaj (szifilisz)*
- *herpes genitalis*
- *AIDS*
- *Chlamydia-fertőzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

5 pont

Egészítse ki a fogamzással kapcsolatos mondatokat!

Az érett petesejt az ovulációt követően a ...*méhkiirtbe*... jut, ahol találkozik a ...*spermiumokkal*....

A megtermékenyült petesejt első osztódása a ...*petevezetékben*... történik meg.

Az utód megnevezése a terhesség első 8 hetében ...*embrió*..., majd a 2. hónaptól ...*magzat*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

6 pont

Csoportosítsa az ösztrogén és progeszteron hatásait! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a regenerációs és proliferációs fázisok irányítása
2. a terhes méh összehúzódásának megakadályozása
3. a méhizomzat gyarapodása
4. az emlőmirigy tejelválasztásának fokozása
5. a méhnyálkahártya előkészülése a megtermékenyített petesejt befogadására
6. a másodlagos nemi jelleg kialakulása

ösztrogén hatása: ...*1., 3., 6.*...

progeszteron hatása: ...*2., 4., 5.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

16.*

4 pont

Ismertesse a Basedow-kórt a megadott szempontok szerint!

Lényege: ...*A pajzsmirigy autoimmun túlműködése okozta megbetegedés.*....

Gyakoriságának jellemzője: ...*Előfordulása a nőknél négyszer gyakoribb, mint a férfiaknál.*...

Gyógyításának, kezelésének, lehetőségei:

- *gyógyszeres terápia*
- *műtét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

3 pont **Sorolja fel az inger feltételes ingerré válásának feltételeit!**

- *az inger felvételére alkalmas receptorok*
- *a feltételes inger alkalmazásának egybe kell esnie a feltétlen ingerrel, vagy meg kell előznie azt (megerősítés)*
- *megfelelő számú társításnak kell történnie*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

3 pont **Fogalmazza meg a myasthenia gravis lényegét!**

Autoimmun betegség, az idegsejtek közötti szinapszisban termelődő acetilkolin mennyisége csökken, vagy az elbontóenzim működése fokozott, ami miatt az ideg- és izomingerületi átvitel akadályozott.

19.*

3 pont **Írja le az alábbi fogalmak jelentését!**

küszöbinger:

...olyan erősségű inger, amely idegimpulzust vált ki...

küszöb alatti inger:

...olyan gyenge inger, amelyre az idegrost nem válaszol...

maximális stimulus:

...az a legnagyobb inger, amely egy idegköteg valamennyi rostját ingerületbe hozza...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

4 pont **Húzza alá a felsorolásból a szem részeit!**

- a szem védőkészülékei
- szemcsatorna
- könnykészülék
- pupilla-váz
- szemgolyó
- látótér
- szemmozgató izmok
- szentengely

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

21.*

4 pont

Írja le az anyajegy megfigyelésének szempontjait és a megfigyelés jelentőségét!

A megfigyelés szempontjai: Írjon hármat!

- *színe*
- *mérete*
- *felülete*
- *határai*

A megfigyelés jelentősége:

Az anyajegy bármilyen változása esetén orvosi ellenőrzés szükséges a rosszindulatú elfajulás veszélye miatt.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

5 pont

Párosítsa a testfelületekhez a 9-es szabály szerinti százalékos értékeiket! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjeleket!

- | | |
|--|--------|
| 1. mellkas elöl és gáttájék | A. 9% |
| 2. fej | B. 27% |
| 3. két felső végtag | C. 18% |
| 4. két alsó végtag és a gáttájék | D. 10% |
| 5. egy felső végtag és egy alsó végtag | E. 37% |

1.–...*D*..., 2.–...*A*..., 3.–...*C*..., 4.–...*E*..., 5.–...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

4 pont

Ismertessen négyet az elsősegélynyújtó teendői közül napszúrás előfordulása esetén!

- *sötét, hűvös helyen való elhelyezés*
- *magasra polcolt felsőtesttel való fektetés*
- *homlokra, tarkóra vizes borogatás felhelyezése*
- *folyadékpótlás (kortyonkénti itatás)*
- *fejfájás csillapítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)