

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2023. november 8.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.

6 pont

Csoportosítsa a leírásokat a megadott szempontok szerint! Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!

- A. hajlamos a hízásra, pocakosodásra
- B. nincs kifejezett betegség hajlama
- C. széles váll, keskeny csípő, fejlett izomzat
- D. hajlama van a lúdtalpra, sérvre, alacsony vérnyomásra, székrekedésre
- E. gyengén fejlett izomzat és csontozat
- F. gyakoriak nála a gyulladások, a görcsök, az érlemeszesedés, a koszorúér-betegségei, az agyvérzés, a magas vércukorszint és a magas vérnyomás

normostheniás alkat jellemzője: ...*B., C.*...

astheniás alkat jellemzője: ...*D., E.*...

hyperstheniás alkat jellemzője: ...*A., F.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

2.*

3 pont

Fogalmazza meg az alábbi kóros szövetelváltozások lényegét!

- felfekvés (decubitus): ...*nyomás hatására kialakuló elhalás...*
- lágyulós elhalás (colliquatio): ...*az elhalt rész elfolyósodik, főleg az agyban fordul elő...*
- infarktus: ...*a tápláló erek elzáródása miatt ék alakú elhalás következik be pl. a szívben, tüdőben, vesében...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

4 pont

Sorolja fel a hasizmok fajtáit magyarul!

- *egyenes hasizom*
- *külső ferde hasizom*
- *belső ferde hasizom*
- *haránt hasizom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

5 pont

Ismertesse az angolkór lényegét, kialakulásának lehetséges okait!

Lényege:

...a mészszók csontokba való beépülésének hiánya...

Lehetséges okai: Írjon négyet!

- *D-vitamin-hiány*
- *vesebetegségek*
- *májbetegségek*
- *örökletes betegségek*
- *egyes gyógyszerek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

4 pont

Húzza alá a verőerekre vonatkozó helyes megállapításokat!

- nagyfokú, gyors tágulásra és szűkülésre képesek
- az anyagcserében közvetlenül részt vesznek
- a test fő verőere az aorta
- a szív és a mellkas szívó hatása segíti elő bennük a keringést
- a periféria felől a szív irányába szállítják a vért
- a vért a szívből a periféria felé juttatják
- erőteljes összehúzódásra képesek
- nem képesek erőteljes összehúzódásra
- a falukat simaizomrostok alkotják

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

6.

5 pont

Írja le az alábbi szakkifejezések latin, vagy magyar megfelelőjét! Egészítse ki a táblázatot!

Szakkifejezések	
magyarul	latinul
vérbőség	<i>hyperaemia</i>
<i>helyi vértelenség</i>	ischaemia
szívizomgyulladás	<i>myocarditis</i>
<i>tüdővizenyő</i>	oedema pulmonum
szívburokgyulladás	<i>pericarditis</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

5 pont

Soroljon fel a légzésszámot befolyásoló tényezők közül ötöt!

- életkor
- fizikai aktivitás
- akut fájdalom
- izgalom/szorongás
- dohányzás
- testhelyzet
- egyes gyógyszerek (narkotikumok, szedatívumok)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

4 pont

Párosítsa a kóros légzési formákhoz leírásukat/jellemzőiket! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. tachypnoe
2. dyspnoe
3. Cheyne-Stokes-légzés
4. Kussmaul-légzés

- A. mély be-, és kilégzések, a légzés száma kissé szaporább
- B. a leggyakoribb kóros légzési forma, a betegnek légszomja van, erőlködve, a légzési segédizmok igénybevételével veszi a levegőt
- C. pár másodpercig tartó apnoe után felületes, majd egyre mélyülő légzés, ami ismét felületessé válik és egy légzésszünet követi
- D. a légzésszám tartósan 20 fölött van percenként

1.-...*D*..., 2.-...*B*..., 3.-...*C*..., 4.-...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

4 pont

Válaszoljon a szervezet vízháztartásával kapcsolatos alábbi kérdésekre!

Mennyi a szervezet napi vízforgalma? ...*kb. 2-2,5 l*...

A szervezet hány %-a víz? ...*60-70%-a*...

Az összvíztartalom hány %-a van a sejteken kívül? ...*20%*...

Mi az exsiccosis? ...*a víztartalom drasztikus csökkenése, kiszáradás*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

5 pont

Soroljon fel a székrekedés lehetséges okai közül ötöt!

- *rostszegény étrend*
- *mozgásszegény életmód*
- *a székelési inger gyakori akaratlagos elnyomása*
- *stressz*
- *csekély folyadékfogyasztás*
- *pajzsmirigy-alulműködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

6 pont

Hasonlítsa össze a női és a férfi húgycsövet a megadott szempontok alapján!
Töltse ki a táblázatot!

Szempontok	női húgycső	férfi húgycső
hossza	<i>3-4 cm</i>	<i>kb. 25 cm</i>
lefutása	<i>egyenes</i>	<i>két görbülete van</i>
külvilágba nyílás helye	<i>csikló és a hüvely között</i>	<i>a makk csúcsán</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

3 pont

Írja le a pangásos vesebetegség lényegét és kialakulásának okait!

A betegség lényege: *...Pangásos vese akkor keletkezik, ha a vesevénában valamilyen okból a nyomás fokozódik....*

A betegség kialakulásának okai:

1. *...cardialis decompensatio...*
2. *...a vénás vér elfolyásának akadályozása...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont

Nevezze meg magyarul a külső női nemi szerveket!

- *nagyajkak*
- *kisajkak*
- *csikló*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.***3 pont** **Soroljon fel hármat a terhesség valószínűségi jelei közül!**

- *pozitív terhességi teszt*
- *menstruáció elmaradása*
- *bővebb hüvelyváladék*
- *livid (szederjes) hüvely*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.***3 pont** **Írjon le hármat felnőtt férfiak esetén a herevízsérv kialakulásának lehetséges okai közül!**

- *sérülés*
- *gyulladás*
- *hegesedés*
- *urológiai műtét szövődménye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.**5 pont** **Húzza alá a neuroendokrin rendszerre vonatkozó helyes megállapításokat!**

- A hypothalamus belső elválasztású mirigy.
- A hypothalamus a középső koonyagödörben, a töröknyeregben helyezkedik el.
- Az agyalapi mirigy szabályozza a szervezet belső környezetének viszonylagos állandóságát.
- Az exokrin mirigyek közvetlenül a sejtközötti térbe juttatják váladékukat.
- A belső elválasztású mirigyek biztosítják a szervezet hormonális egyensúlyát.
- Mirigyeknek nevezzük a testünk váladéktermelő szerveit.
- A növekedési hormont (STH) a hypothalamus termeli.
- Az endokrin mirigyek a különböző szervek működésére is hatást gyakorolhatnak.
- Az ADH-t és az oxitocint a hipofízis termeli.
- A hormontermelés az idegrendszer közvetlen irányítása alatt áll.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

17.*

5 pont

Soroljon fel a bronzkór (Addison-kór) lehetséges tünetei közül ötöt!

- *fáradékonyság, gyengeség*
- *sötét foltok a bőrön (ott is, ahol nem éri napfény)*
- *sötét szeplők*
- *étvágycsökkenés, fogyás*
- *hasi fájdalom*
- *alacsony vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

5 pont

Égészítse ki az idegrendszerrel kapcsolatos mondatokat!Két idegsejt ...*szinapszissal*... kapcsolódik egymáshoz.A gerincvelő ...*belső szürkeállománya*... tartalmazza az idegsejteket, míg a ...*külső fehérállománya*... az idegrostokat.A szaglás kérgi központja a ...*halántéklebenyben*... található.A mozgás koordinációját a ...*kisagy*... végzi.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

5 pont

Nevezzen meg a sclerosis multiplex kezelési lehetőségei közül ötöt!

- *gyógyszeres kezelés*
- *szövődmények megelőzése*
- *mozgásterápia*
- *aktív és passzív tornáztatás*
- *táplálkozásreform*
- *káros szokások elhagyása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a hypothermia lehetséges tünetei közül!

- *hideg, sápadt, száraz bőr*
- *gyengeség*
- *zavart tudat*
- *aluszékonyság, ami eszméletvesztéshez vezet*
- *lassú, felületes légzés*
- *lassú, gyengülő pulzus (szívmegállás is bekövetkezhet)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

6 pont

Csoportosítsa a szem részeit a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. szaruhártya
2. ínhártya
3. érhártya
4. szemhéj
5. kötőhártya
6. szivárványhártya

A szem védőkészülékei: ...*4.*, *5.*...

A szem külső burkának részei: ...*1.*, *2.*...

A szem középső burkának részei: ...*3.*, *6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

22.*

2 pont

Írja le a Meniere-betegség lényegét és okát!

Lényege: ...*a belső fül folyadéktereiben megnövekszik a nyomás...*

Oka: ...*a hártás labirintus folyadékának túltermelődése, zavart felszívódása...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

4 pont

Párosítsa a fogalmakhoz a hozzájuk tartozó leírást! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. AED
- B. félig ülő helyzet
- C. tálcafogás
- D. BLS

1. Felnőttek alapszintű újraélesztése.
2. A sérült felsőtestét 40-60°-ban kell megemelni és megtámasztani.
3. Gerincsérülés gyanúja esetén alkalmazzuk, amikor a sérültet el kell távolítani a veszélyzónából.
4. Külső automata defibrillátor.

A.—...*4.*..., B.—...*2.*..., C.—...*3.*..., D.—...*1.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)