

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2024. június 11.

III. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

7 pont

Ismertesse a felső légúti gyulladásokat a megadott szempontok szerint!

Kialakulásuk okai: Írjon hármat!

- *csökkenő nyálkahártya-ellenálló képesség*
- *gyengülő mikroflóra*
- *időjárási tényezők*
- *a járványok kényes egyensúlyvesztése*

Kezelésük célja:

- *a salakanyagok csökkentése*
- *a bélflóra helyreállítása*
- *az ellenálló képesség javítása*
- *a kísérő tünetek csökkentése, kialakulásuk megakadályozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

5 pont

Soroljon fel a bélflóra javítását célzó kezelések, terápiás elvek közül ötöt!

- *növényi alapú diéta*
- *probiotikumok alkalmazása*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *homeopátiás nozódák alkalmazása*
- *kellő folyadékfogyasztás*
- *kávéfogyasztás kerülése*
- *alkoholfogyasztás kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

4 pont

Írjon le négy olyan esetet, amikor lázas gyermekkel javasolt az orvos felkeresése!

- *3-6 hónaposnál fiatalabb csecsemő*
- *erős fejfájás, tarkómerevség, vagy ha a fény szokatlanul zavarja*
- *nehézített légzés, fulladás*
- *nem kielégítő mennyiségű folyadék fogyasztása*
- *folyamatos hányás*
- *aluszékonyság, vagy zavart tudatállapot*
- *heves fájdalom*
- *a bőrön vörös-lila foltok, vérzések vagy kiütések láthatóak*
- *3 nap után sem javulnak az enyhe fertőzőes tünetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

4 pont

Határozzon meg négyet a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel célkitűzései közül!

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzilium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszeresedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

7 pont

Jellemezze a Föld típusúakat a kínai alkattan Öt Fázis szerinti besorolása alapján!

termet: *...zömök, átlagos...*fej: *...viszonylag nagy...*kéz és láb: *...kicsi...*has: *...előredomborodó...*comb: *...vaskos...*arcszín: *...sárgás tónusú...*mozdulat: *...súlyos, gyors...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

2 pont

Ismertesse Dr. Franz Xaver Mayr kórfolyamatokra vonatkozó feltevését!

Minden kórfolyamat a bélből indul ki, és ha változtatni akarunk ezen, akkor kímélő kúrával kell gyógyítani az emésztőrendszert.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

3 pont

Írja le azokat a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket, melyekből arra következtet, hogy a zónához tartozó belső szerv megbetegedett!

- *fájdalom, nyomásérzékenység*
- *turgorváltozás (Kibler-redő)*
- *a zónákon tapasztalható bőrhőmérséklet-eltérés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

2 pont **Definiálja az antropozófus gyógyászat egészségfogalmát!**

Egészséges az a szervezet, amelynek jövőbeli lehetőségei nem korlátozódnak idejekorán, az illető egyensúlyban öregszik.

9.*

5 pont **Nevezzen meg öt olyan gyógyszeralkalmazási területet, amikor a konzervatív medicina az ortomolekuláris medicinát használja!**

- *xerophthalmia kezelésénél A-vitamin adása*
- *anaemia perniciosa kezelésénél B₁₂-vitamin alkalmazása*
- *osteoporosisnál és rachitissnél D-vitamin alkalmazása*
- *légúti betegségek esetén N-acetil-cisztein alkalmazása*
- *pajzsmirigybetegségnél jód adása*
- *hyperlipidaemiánál nikotinsav alkalmazása*
- *cukorbetegség kezelése inzulinnal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

2 pont **Határozza meg a speciális homeopátiás gyógyszerelőállítás (potenciálás) két lépését!**

- *szakaszos hígítás*
- *ütve rázás (szilárd anyagok esetén eldörzsölés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

5 pont **Ismertesse a Psychokinesiology természetgyógyászati kineziológiai rendszert az alábbiak szerint!**

A rendszer kidolgozója: ...Dr. Dietrich Klinghardt...

A rendszer lényege: ...Alapgondolata az, hogy az izmok lelki ingerekre, képekre, mondatokra, kifejezésekre reagálnak, így izomteszt segítségével vizsgálható a reakciójuk. A megoldatlan lelki konfliktusok (MLK) elraktározódnak az agyban, ott blokkolják az adott terület működését. Az MLK feloldása után a gyógyító folyamatok beindulnak...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Nevezze meg a manipuláció relatív kontraindikációit! Írjon négyet!

- *az osteoporosis enyhébb fokozata*
- *heveny fájdalom*
- *Scheuermann-betegség*
- *spondylosis, spondylolysthesis*
- *gerincműtét utáni állapot (hat hónapig)*
- *spina bifida*
- *csökkent alapmozgások*
- *fokozott ízületi mozgékonyág*
- *hiányzó röntgenvizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont

Húzza alá az egészséges táplálkozási szokásokra vonatkozó helyes megállapításokat!

- Az étkezést akkor kell abbahagyni, mikor a gyomor feszüléssel jelez.
- Az emésztőrendszer nem igényli a szüneteket.
- Az étkezésnek legyen nyugalma, rangja, szertartása.
- Étkezés közben nem árt a víz fogyasztása.
- Nem jó megszokásból, a rendszeresség elve érdekében étkezni.
- Az ájurvéda szerint étkezés után a gyomor 1/3-a maradjon üres.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14.*

3 pont

Soroljon fel a Kneipp-kúra általános hatásai közül hármat!

- *javítja a vegetatív regulációt*
- *javulnak a funkcionális betegségek*
- *javulnak a pszichovegetatív állapotok*
- *adjuváns kezelésként is alkalmazható*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

3 pont

Határozza meg a makrobiotikus táplálékok három fő csoportját energetikai szempontból!

- *jin energiájú táplálékok*
- *jang energiájú táplálékok*
- *harmonikus (kiegyensúlyozott) energiájú táplálékok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

4 pont

Írjon le négy apiterápiás terméket!

- *méz*
- *virágpó*
- *propolisz*
- *méhméreg*
- *méhpempő*
- *méhviasz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Nevezzen meg öt jógaírányzatot!

- *bhakti*
- *karma*
- *hatha*
- *dnyána*
- *mantra*
- *rádzsa*
- *tantra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

3 pont

Rendezze a tibeti orvoslás szerint a nyelv alábbi elváltozásait/jellemzőit a betegség-alaptípusokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vastag, száraz lepedékkal fedett
2. halvány, puha, nedves lepedékkal fedett
3. vörös, száraz és durva

a szél betegségben szenvedők nyelve: ...**3**...az epebetegségben szenvedők nyelve: ...**1**...a nyálka betegségben szenvedők nyelve: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

19.

5 pont

Sorolja fel az ájurvédikus gyógyítás öt leghatékonyabb méregtelenítési eljárását (Pancsakarma-eljárások)!

- *terapikus hányás (vahan)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli olajos kezelés (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*
- *érvágás (rakta móksana)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

5 pont

Rendezze a felsorolt évszakokat és folyamatokat az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. tavasz
2. nyárutó
3. ősz
4. nyár
5. tél

FA: ...1....

FÉM: ...3....

FÖLD: ...2....

TŰZ: ...4....

VÍZ: ...5....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

21.

3 pont

Írja le a népi gyógyászat gyógynövényhasználatának forrásait!

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

3 pont

Definiálja a Pischinger-féle alaprendszer fogalmát!

Az alaprendszer az a tér, melybe a szervezet valamennyi sejtje, organelluma, szerve, szervrendszere beleágyazódik, amely egységes az egész szervezetben.

23.*

2 pont

Határozza meg a helper szindróma lényegét!

A segítség narcisztikus (önimádattal eltelt) örömforrássá válik, a segítő hivatás drogozáshoz hasonló addikció (függőség) jelleggel működik.

24.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatokat!

Az emberi szervezet mint „bonyolultan szervezett rendszer” önszabályozó, önszervező képességgel rendelkezik, amely mindig a *...homeosztázis/egyensúlyi állapot...* fenntartására törekszik. Ezt az önmagát helyreállító, egyensúlyban tartó képességet nevezik *...regulációnak/regulációs rendszernek...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.

8 pont

Sorolja fel az alapregulációt megváltoztató ingereket!

- *vízfelvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

1 pont

Nevezze meg a természetes életmódhoz fűződő fogalmat, az alábbi meghatározás alapján!

Olyan mutatószám, amely kifejezi egy embernek, vagy egy adott területen élő népességnek a természetre gyakorolt hatását:

... ökológiai lábnyom...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)