

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2024. június 10.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **3 pont**

Nevezze meg az egyes nádikat a rájuk jellemző tulajdonságok alapján!

A tűz által jelképezett isteni energia szállítócsatornája, a gerinc lefutása mentén helyezkedik el.

...*Szusumná*...

Pozitív, férfias, Nap jellegű energiát szállít, a jobb orrlyuktól a gáttájéig terjed.

...*Pingala*...

Negatív, női, Hold jellegű energiát szállít, a bal orrlyuktól a gáttájéig terjed.

....*Ida*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **2 pont**

Határozza meg a holisztikus orvoslás fogalmát!

Az embert egészében, természeti, társadalmi, kulturális közegében igyekszik szemlélni, figyelembe véve értékrendjét, hiedelemrendszerét, spirituális beállítottságát.

3.* **6 pont**

Soroljon fel a pszichológiai immunrendszer összetevői közül hatot!

- *pozitív gondolkodás*
- *kontrollézés*
- *koherenciaézés*
- *öntisztelet*
- *növekedésézés*
- *rugalmasság*
- *empátia*
- *leleményesség*
- *énhatékonyaság-ézés*
- *társas monitorozás*
- *mobilizálás képeése*
- *szociális alkotóképeesség*
- *szinkron képeesség*
- *kitartás képeesség*
- *impulzivitás kontroll*
- *ézéselmi kontroll*
- *ingerlékenységgátlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

5 pont

Írjon le ötöt az ökofalu elnevezés alapjául szolgáló kritériumokból!

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassza felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt-WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

4 pont

Húzza alá a jin megnyilvánulásainak helyét a test részeiben, a szervekben és a szövetekben!

- külső, hátsó, felső testfél
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín, testszőrzet
- Fu szervek
- Zang szervek
- inak, bőnyék

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.*

3 pont

Határozza meg a gyógyítás célját a hagyományos tibeti orvoslás szerint!

A gyógyítás célja a Három Nedy, a Test 7 Fizikai Alkotóeleme és a Salakanyagok egyensúlyának helyreállítása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

6 pont

Nevezze meg azokat az egyéb szempontokat, melyeket meg kell ítélnie az ájurvédikus orvosnak a dósák állapotának felmérése mellett!

- *a kiváltó faktor*
- *a folyamat kezdete*
- *a folyamat lokalizációja*
- *a progresszió foka*
- *az enyhülés*
- *a következmény*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

3 pont

Soroljon fel a népi gyógyanyagok közül hármat!

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

5 pont

Írjon le ötöt a Meir Schneider-módszer gyakorlatai közül!

- *látásjavító gyakorlatok*
- *vizualizációs és imaginációs gyakorlatok*
- *szokatlan mozdulatsorok végrehajtása*
- *egyensúlygyakorlatok*
- *koordinációs gyakorlatok*
- *természeti elemek energiájával való töltekezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

5 pont

Csoportosítsa az alábbi növényi részeket a gyógyteakészítés (hatóanyagkivonás) megadott módozatai szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. virágok
2. gyökerek
3. kérgek
4. levelek
5. bogyók (pl. csipkebogyó)

Főzet: ...**2.**, **3.**...Forrázat: ...**1.**, **4.**...Hidegvizes kivonat: ...**5.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11.*

2 pont

Ismertesse röviden a salutogenezis lényegét!

Az egészség megtartásához, betegség esetén a gyógyuláshoz szükséges tényezők számbavétele. Azon tényezők részletezése, melynek révén egy adott közösségen belül a személy egészséges tud maradni.

12.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a gyógyiszapkezelés jótékony hatásai közül!

- *lazítja az izmokat*
- *javítja a helyi keringést*
- *csökkenti a krónikus gyulladást*
- *fokozza az anyagcserét*
- *nyugtatja az idegrendszert*
- *élénkíti a sejtműködést*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

2 pont

Határozza meg az ortomolekuláris medicina fogalmát!

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

3 pont

Írjon le a mobilizáció indikációi közül hármat!

- *szegmentális (regionális) blokk*
- *erős fájdalommal járó, egy mozgásszegmentumra terjedő blokk*
- *kifejezett ízületi mozgásbeszűkülés*
- *fájdalmas izomfeszülések, rövidülések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

2 pont

Nevezze meg az antropozófus gyógyászat két betegség típusát!

- *gyulladással járó betegségek*
- *elmeszesedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

5 pont

Foglalja össze a lehetséges fogászati góccokat! Írjon ötöt!

- *minden turbinával fűrt, tömött fog (különösen az amalgámtömés)*
- *minden gyökérkezelt fog*
- *minden simán extrakcióval (kihúzással) eltávolított fog helye*
- *minden implantátum, csap*
- *minden hely, ahol a híd, a pótlás, vagy a protézis nyomja, irritálja a nyálkahártyát*
- *minden fogágygyulladásos zóna (ínyorvadás, tasak, ínnyulladás, fogkövesség nyomán kialakult degeneratív folyamat)*
- *minden szájsebészeti beavatkozás nyomán létrejött heg*
- *hiányzó fogágy, elsorvadott fogíny pótlására alkalmazott kollagéntöltések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

2 pont

Indokolja meg a homeopátia regulációs terápias besorolását!

A szervezettel közölt információ működésbe hozza a valamilyen okból blokkolódott, vagy félresiklott öngyógyító mechanizmusokat, és ezzel – a tünetek elnyomása helyett – a szervezet valódi gyógyulását idézi elő.

18.*

5 pont

Soroljon fel a normál bélflórát károsító tényezők közül ötöt!

- *egyoldalú, helytelen táplálkozás*
- *rossz emésztés*
- *környezetszennyező anyagok*
- *egyes gyógyszerek*
- *allergiák*
- *tartós stressz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

5 pont

Ismertesse az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket Ohashi tanai szerint!Ornyereg: *...lefutása tudósít a gerinc állapotáról...*Orrhegy: *...a szív állapotát jelzi...*Orrlyukak: *...a tüdőállapot indikátorai...*Száj: *...színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*Orrgyök-szemöldök: *... a máj állapotát jelzi ...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

5 pont

Határozza meg azokat a kóros állapotokat, melyekre a nyelv alábbi színváltozásai utalhatnak!

- *zöldes nyelv: ...máj-epenhólyag működési zavara...*
- *vörös nyelv: ...szív működési zavara...*
- *sárga nyelv: ...gyomor-lép működési zavara...*
- *fehér nyelv: ...tüdő működési zavara...*
- *feketés nyelv: ...vese-húgyhólyag működési zavara...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A fülkagylón a mikrozónákkal átfedésben ...*mikroakupunktúrás*... pontrendszer is megtalálható, ez adja a ...*fülakupunktúrás kezelések*... alapját.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

4 pont

Nevezzen meg a hőkamerás vizsgálat során észlelhető, látható elváltozások közül négyet!

- *gyulladásokra utaló elváltozások (pl: fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangásra utaló elváltozások*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (pl: térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *alul- és túlműködések (pl: pajzsmirigy)*
- *fibromyalgiára utaló elváltozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

3 pont

Írja le a protokoll szerinti kezelés előnyeit!

- *biztonságos, minimalizálja a szubjektív érzésekből, egyéni tévedésekből eredő kockázati tényezőket*
- *követi a tudomány fejlődését*
- *viszonylag gyors döntést tesz lehetővé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

4 pont

Ismertesse röviden a vénás lábszárfekély kialakulását, lényegét!

Vénás billentyűk elégtelen működése következtében jön létre, ami genetikailag meghatározott kötőszöveti gyengeségből ered. Ennek következtében a vénás vér lassabban jut fel a jobb pitvarba, pangás keletkezik a test mélyen fekvő részein – pl. lábszár – fehérje természetű anyagok jutnak ki a szövetek közé, ami miatt gyulladás keletkezik trombozissal veszéllyel.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.***4 pont**

Soroljon fel négy lehetséges természetgyógyászati módszert a gyermektelenség/meddőség kezelésére!

- *méregtelenítő kúra*
- *ortomolekuláris medicina (ásványok, nyomelemek, vitaminok pótlása)*
- *alhasi torna*
- *gátizomtorna*
- *hasi jóga gyakorlatok*
- *alhasi reflexzóna-terápia*
- *fülakupunktúra*
- *hagyományos kínai orvoslás (HKO)*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.***5 pont**

Írjon öt komplementer gyógymódot, melyet magasvérnyomás-betegségben és érlemeszesedésben szenvedő páciensének javasol!

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)