

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2024. június 11.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **1 pont**

Nevezze meg az íriszdiagnosztika magyarországi megalkotóját!

...Péczely Ignác...

(Csak az 1 helyes válasz esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

2.* **3 pont**

Ismertesse a magatartás-tudomány fő célkitűzését!

Az emberi viselkedés törvényszerűségeinek és fejlesztési lehetőségeinek kutatása, különös tekintettel az ember és környezete közötti kölcsönhatásokra.

3. **5 pont**

Sorolja fel az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző-, és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **4 pont**

Határozza meg a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!

- *„önmegvalósítás”*
- *a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- *a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást*
- *a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **3 pont**

Írjon le a proszociális viselkedés háttérében húzódo lehetséges motívumok közül hármat!

- *önjutalmazás*
- *azonosulás*
- *viszonzás reménye*
- *a külső elismerés kivívása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

2 pont

Nevezze meg a népi gyógynövényhasználat egyes módozatait az alábbi meghatározások alapján! Válaszait írja a pontozott vonalakra!

A gyógynövények egyes részeinek szín alapján történő alkalmazását jelenti.

...*színanalógia*...

A gyógynövények elnevezésében a betegség, a kóros szerv vagy esetleg a növény által kiváltott hatás tükröződik.

...*névanalógia*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

4 pont

Húzza alá az alábbi felsorolásból a szattvához tartozó lelki tulajdonságokat!

- aktivitás
- tisztaság
- hitelesség
- tunyaság
- szenvedély
- azonosság
- tudás
- harag

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén nem adható pont!)

8.

5 pont

Rendezze a jellemzőket a tibeti orvoslás szerinti epefajtákhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a szemben honos, a látási folyamatban tölt be irányító szerepet
2. tartózkodási helye a máj, fő tevékenysége pedig a tápláléknak a Test Hét Alkotórészévé való alakítása
3. a szívben lakik, olyan szellemi magatartások gerjesztését határozza meg, mint például a büszkeség vagy a vágyakozás
4. lakóhelye a bőr, elsődleges feladata pedig a bőr színének alakítása
5. elsődleges tartózkodási helye a gyomor és a nyombél tájékán van

Metabolikus epe: ...*5*...

Szintelenítő epe: ...*2*...

Meghatározó epe: ...*3*...

Láttató epe: ...*1*...

Színező epe: ...*4*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

9. 3 pont

Határozza meg, hogy a bal kéz pulzus helyeinek vizsgálatával (mély tapintással) mely szervek állapotáról kapunk információt a hagyományos kínai orvoslás szerint!

1. pulzushely: ...*Szív*...
2. pulzushely: ...*Máj*...
3. pulzushely: ...*Vese*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* 2 pont

Nevezzen meg két tibeti diagnosztikai módszert!

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* 4 pont

Soroljon fel a gyógynövényes teljes testfürdők kontraindikációi közül négyet!

- *szívelégtelenség*
- *szívritmuszavarok*
- *3 év alatti életkor*
- *időskor*
- *magasvérnyomás-betegség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* 5 pont

Írjon le a Levegő elem napjainkban használatos kezelési eljárásai, terápiás alkalmazási lehetőségei közül ötöt!

- *klímaterápia*
- *légfürdő*
- *légzésterápia*
- *oxigénterápia*
- *inhalációs terápia*
- *kökölyözés*
- *légnyomás-fokozódással, vagy -csökkenéssel járó kamrák kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

5 pont

Ismertesse a tajcsi csuan gyakorlás alapelveit! Írjon ötöt!

- *a hát egyenes, a mellkas mentes minden feszültségtől*
- *a csípő és a derék laza*
- *a légzés az orron keresztül történjen*
- *az alsó- és felsőtest összehangolása*
- *a „teli” és az „üres” megkülönböztetése (ez jelenti egyfelől a testsúly szakadatlan áthelyezését egyik lábról a másikra, másrészt a feszítés és ellazítás közötti különbségtételt)*
- *a figyelem és a belső energia alkalmazása a fizikai erő helyett*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

2 pont

Nevezzen meg a colon-hidroterápia kontraindikációi közül kettőt!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

2 pont

Definiálja a prevenció fogalmát!

Mindazon tényezők összessége, melyek a betegségek kialakulását, továbbterjedését, súlyosbodását megakadályozzák, vagy késleltetik.

16.*

2 pont

Foglalja össze röviden a bélbaktériumok jelentőségét!

Nemcsak a béltraktus lokális védekezésében, hanem az immunrendszer állandó „ébredésében”, egyes anyagcsere-folyamatok szabályozásában és néhány vitamin szintézisében is közrejátszanak.

17.*

3 pont

Írjon le hármat a magnetoterápia alkalmazásának ellenjavallatai közül!

- *pacemakerbeültetés*
- *terhesség*
- *láz*
- *vérzéses folyamatok*
- *tuberkulózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

6 pont

Soroljon fel hat fogínygyulladás kezelésére alkalmazható növényi hatóanyagot!

- kamillavirágzat
- cickafarkfű
- orvosszálya-levél
- borsikafű
- kakukkfű
- borsmentalevél/illóolaj és mentol
- vérehulló fecskefű
- fahéjfakéreg és -illóolaj
- szegfűszeg és -illóolaj
- eukaliptusz-, teafa-illóolaj
- édesgyökér
- mezei zsurló
- pásztortáskafű

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

3 pont

Határozza meg a másodpercjelenség lényegét a neuráalterápiában!

A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuráalterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogaknál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

4 pont

Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) klinikai jellemzőit! Írjon négyet!

- szűkebb aktív mozgástartomány egy vagy több irányban (izom-, tok-, csonttípusú)
- tapintásra; aktív vagy passzív mozgásra receptorfájdalom
- tapintható duzzanat a szöveti megvastagodás miatt
- fájdalmas izomtónus-fokozódás, triggerpontokkal (fájdalmas pontok)
- akadályozott ízületi játék

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

2 pont

Írja le röviden az ECIWO kifejezés jelentését!

„Embrió, amely tartalmazza az egész szervezet információit.”

22.

6 pont

Egészítse ki a kínai alkattanra vonatkozó táblázatot!

Besorolás kategóriája	jin-típusú alkat	jang-típusú alkat
izomzat	<i>zsírpárnás</i>	határozott kidolgozottságú izmokkal rendelkezik
medence	széles	<i>szűk</i>
<i>fejtartás</i>	lehajtvá tartja a fejét	<i>egyenesen tartja a fejét</i>
viselkedés	<i>nehézkés, rugalmatlan</i>	<i>gyors, alkalmazkodó</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

5 pont

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Hogy nevezzük a föld sugárzások érzékelésének és mérésének módszerét?

...radiaesthesia...

Mivel foglalkozik a parapszichológia?

...extraszensz érzékeléssel, paranormális jelenségekkel...

Hogy nevezzük az oxigén szaturáció mérésére alkalmas eszközt?

...pulzoximéter...

Mely állapotfelmérő eszköz alkalmas a szájon keletkezett galvánáram kimutatására?

...szájárammérő...

Mely állapotfelmérő készülék választja szét a harmonikus és diszharmonikus rezgéseket a mérés során?

...biorezonancia készülék...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. 3 pont

Sorolja fel, mire ad lehetőséget a haj összetételének vizsgálata (hajanalízis) a komplementer orvoslásban is alkalmazható laboratóriumi diagnosztika területén!

- *a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése*
- *a táplálkozás egyoldalúságának, vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása*
- *a szervezetben lévő nehézfémek túlzott előfordulásának kimutatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* 5 pont

Nevezzen meg ötöt a komplementer daganatterápiában alkalmazható pszichológiai módszerek közül!

- *Simonton-tréning*
- *Hammer-terápia*
- *Siegel-módszer*
- *relaxáció*
- *imagináció*
- *Silva-féle agykontroll*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. 2 pont

Húzza alá azokat az ellátási területeket, amelyeket a kardiológiai komplementer kezelési lehetőségek eredményesebbé tehetnek!

- alapellátás
- első ellátás
- intenzív ellátás
- prevenció
- rehabilitáció

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

27.* 4 pont

Írjon le a pikkelysömör kezelési lehetőségei közül négyet!

- *UV-sugár (PUVA) alkalmazása*
- *kenőcsök alkalmazása*
- *gyógyszerek adása: fumársav, folsav, B₁₂-vitamin*
- *ózzonnal dúsított kis sajátvér-kezelés*
- *salaktalanító kúra*
- *vegetáriánus étrend*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *balneoterápia (Holt-tenger)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.***5 pont**

Sorolja fel az ellenállókéesség javításának lehetőségeit a húgyúti gyulladások kezelési stratégiájában! Írjon ötöt!

- *salaktalanítás*
- *szénhidrát-, és fehérjeszegény diéta*
- *probiotikumok szedése, prebiotikumok alkalmazása*
- *vizkúrák*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek szedése*
- *a kórokozók koncentrációjának csökkentése (3-4 liter folyadék-, valamint vízajtó gyógyteák fogyasztása)*
- *intimhigiéncia*
- *a stressz és a félelmek csökkentése*
- *az alkohol kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)