

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2024. június 12.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

3 pont **Jellemezze röviden a stressz egyes fázisait!**

- Alarmreakció: *Valamilyen külső, vagy belső stresszor hatására a szervezetben lezajlik az élettani stresszválasz, amelynek következtében fokozott szimpatikus túlsúly jön létre.*
- Adaptációs fázis: *A szervezet alkalmazkodik az új helyzethez, majd egy idő után visszaállítja a normál élettani értékeket.*
- Kimerülési fázis: *Ha a stressz túl hosszú ideig áll fenn, vagy a szervezetet újabb stressz hatások érik, mielőtt az adaptációs szakasz lecsengene, a szervezet kimerül és károsodik.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

3 pont **Írjon le a passzív házak lehetséges energiaforrásai közül hármat!**

- *napsugárzás*
- *az épületben tartózkodó emberek teste által kisugárzott hő*
- *az épületben lévő műszaki berendezések működése által kisugárzott hő*
- *földhő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

4 pont **Ismertesse a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!**

A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens a valódi, vagy a hatás nélküli szert kapja-e.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

4 pont **Soroljon fel a természetgyógyász kiemelt prevenciósi feladatai közül négyet!**

- *egészségvédő módszerek, technikák tanítása*
- *egészségtudatos magatartás kialakítása*
- *az életmód formálása*
- *egészségtudatos szemléletmód kialakítása*
- *önszabályozó technikák oktatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

2 pont **Határozza meg a voyeur hajlam lényegét!**

A személy visszaretten az élet megélésétől, ezért a mások életébe való „belekíváncsiskodással” igyekszik pótszerhez jutni.

6.

4 pont **Húzza alá a felsorolásból a hagyományos kínai gyógyászati módszereket!**

- csakra harmonizálás
- akupunktúra
- urinoterápia
- moxaterápia
- homeopátia
- euritmia
- csikung
- köpölyözés
- neuráalterápia
- jóga

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

7.*

4 pont **Írjon le négy lehetséges életmódbeli tanácsot a kapha dósa egyensúlyzavara esetén!**

- *bőjt*
- *zsíros, fehérjedús ételek kerülése*
- *édesség kerülése*
- *friss zöldségek fogyasztása*
- *lassú étkezés*
- *kihívások keresése*
- *sok testmozgás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

2 pont **Húzza alá a helytelen válaszokat!**

Melyik eljárás tartozik a mágikus eredetű gyógynövény használathoz?

- főzetkészítés
- párna alá helyezett gyógynövény

Melyik érzelem az oka a gyomor bajnak a népi gyógyászat diagnosztikája szerint?

- harag
- szomorúság, bánat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

9.*

3 pont

Soroljon fel a tibeti gyógyászat terápiás eszközei közül hármat!

- *megfelelő táplálék*
- *helyes életmód*
- *gyógyszerek*
- *külső gyógymódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

3 pont

Nevezze meg a testtájékokat uraló testnedveket a tibeti orvoslás alapján!

- diafragmától felfelé lévő terület: ...*nyálka*...
- a diafragma és a medence közötti rész: ...*epe*...
- a medence alatti rész: ...*szél*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

4 pont

Írjon egy-egy példát a méregtelenítési lehetőségekre!

- bőrön keresztül - pl. *szauna, gyógyfürdő, izzasztó kúrák*
- bélrendszeren keresztül - pl. *diéta, böjt, hashajtás, beöntés*
- vesén keresztül - pl. *fitoterápiás szerek, homeopátiás szerek*
- tüdön keresztül - pl. *légző gyakorlatok, antropozófikus szerek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

5 pont

Csoportosítsa a felsorolt betegségeket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. köszvény
2. fogszuvasodás
3. ekcéma
4. migrén
5. pikkelysömör

Korlátozottan táplálkozásfüggő betegségek: ...*3., 4., 5.*...

Táplálkozásfüggő betegségek: ...*1., 2.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13.*

4 pont **Nevezzen meg négy pakolásként alkalmazható gyógynövényt!**

- *kamilla*
- *körömvirág*
- *zsálya*
- *levendula*
- *rozsmaring*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

2 pont **Soroljon fel a Meir Schneider módszer alkalmazásának javallatai közül kettőt!**

- *látásjavítás*
- *mozgásszervi betegségek*
- *csonttritkulás*
- *izomsorvadás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

3 pont **Ismertesse a gyógynövények szárítására vonatkozó szabályokat! Írjon hármat!**

- *árnyékos helyen történjen*
- *jól szellőző helységben történjen*
- *pormentes helyen történjen*
- *legfeljebb szobahőmérsékleten történjen*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

1 pont **Határozza meg a fogalmat a megadott leírás alapján!**

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghöz szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk:

...*ortomolekuláris medicina*...

(Csak az 1 helyes válasz esetén adható pont!)

17.

2 pont **Írja le a homeopátiában használt potenciálás két lépését!**

- *szakaszos hígítás*
- *ütve rázás (szilárd anyagok esetén eldörzsölés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.***7 pont**

Foglalja össze, mely esetekben javasolt a természetgyógyászati kineziológia alkalmazása! Írjon hetet!

- *alacsony önértékelés*
- *allergia, asztma*
- *alvásproblémák*
- *depresszió*
- *emésztőrendszeri problémák, fekélybetegségek*
- *energiahiányos állapotok kezelése, állandó fáradtság*
- *evészavar*
- *érzelmi traumák feldolgozása: válás, haláleset, hirtelen változások, munkahelyváltás, elbocsátás*
- *fájdalomcsökkentés*
- *feszültségből adódó magas vérnyomás*
- *félelmek kezelése*
- *kapcsolati problémák*
- *meddőség, impotencia, menstruációs problémák*
- *mozgásszervi betegségek*
- *stresszcsökkentés*
- *szorongás*
- *tanulási problémák*
- *tartásjavítás*
- *viselkedészavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.**3 pont**

Nevezze meg az antropozófus gyógyászat három funkcionális terét!

- *érzékszerv - idegrendszer*
- *anyagcsere - vértagrendszer*
- *ritmikus rendszer*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.***5 pont**

Soroljon fel a mágneses tér terápiásan alkalmazható hatásai közül ötöt!

- *enyhíti a görcsöket*
- *fájdalomcsillapító*
- *enyhíti a vizeelési ingert*
- *javul a kalcium beépülése a csontokba*
- *csökkenti a gyulladásokat*
- *csökkenti az ödémákat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

3 pont

Határozza meg a műszeres vizsgálatok diagnosztikus célját a megadott mérőeszközök alapján!

Biorezonancia készülék: ...*a harmonikus és diszharmonikus rezgések szétválasztása*...

Pulzoximéter: ...*a vér oxigénszint/oxigén szaturáció mérése*...

Szájárammérő: ...*a szájban keletkezett galvánáram kimutatása*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

6 pont

Soroljon fel a teljes anamnéziszfelvétel legfontosabb részei közül hatot!

- *aktuális anamnézis*
- *orvosi anamnézis*
- *célzott anamnézis*
- *személyiség anamnézis*
- *pszichológiai anamnézis*
- *saját módszer (természetgyógyászati) anamnézis*
- *fogászati anamnézis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

4 pont

Párosítsa az arc fő ingerzónáit a kivetüléseikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. orrcimpa vonala alatt a száj vonaláig
 B. fülek melletti sávok
 C. járomcsont körüli sáv
 D. szemüreg vízszintes vonalától az elülső hajvonalig

1. arc, fej, torok, tüdő, szív, mell
2. húgyhólyag, vese, köldök
3. felső végtag
4. gerinc, hát

A.—...*2*..., B.—...*4*..., C.—...*3*..., D.—...*1*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

1 pont

Írja le az orron található mikroakupunktúrás pontok számát!

...*38*...

25.*

2 pont **Jellemezze a Mu, vagy alarm (riadóztató) pontokat!**

A kínai orvoslás számon tart olyan akupunktúrás pontokat, amelyek fokozott nyomásérzékenysége a hozzá tartozó szerv működési zavarát jelezheti. Ezek a pontok a törzs elülső részén helyezkednek el.

26.*

5 pont **Nevezzen meg ötöt a depresszió kezelésében alkalmazható természetgyógyászati módszerek közül!**

- *gyógynövények*
- *táplálékkiegészítők*
- *biofeedback*
- *homeopátia*
- *jóga*
- *csi-kung*
- *fitoterápiás szerek pl.: avena sativa, komló, levendula, orbáncfű*
- *kineziológia, pszichokineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.

4 pont **Töltse ki a komplex látásvizsgálathoz vonatkozó táblázat hiányzó részeit!**

Komplex látásvizsgálathoz tartozó elemek	A vizsgálat célja
<i>glaukómaszűrés</i>	zöldhályog felismerése
<i>funduskamerás szűrés</i>	szemfenék-meszesedés felismerése
<i>számítógépes dioptriaszűrés</i>	szemüvegvizsgálat/dioptria megállapítása
<i>látótérszűrés</i>	látóideghártya működésének ellenőrzése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.*

5 pont **Írjon le a húgyúti gyulladások kialakulását elősegítő tényezők közül ötöt!**

- *a húgyúti rendszer csökkent ellenálló képessége*
- *rossz bélbaktérium-flóra*
- *neheztelt vizeletelfolyás*
- *indokolatlan antibiotikus kezelés*
- *rossz táplálkozási szokások*
- *nem az évszaknak megfelelő öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.***2 pont**

Ismertesse a természetgyógyász tevékenységgel kapcsolatos, diagnózis felállítására vonatkozó előírásokat a 11/1997. (V. 28.) NM rendeletben leírtak szerint!

„A tevékenység végzésére képezített nem orvos személy diagnózist nem állíthat fel, az orvos által felállított diagnózissal kapcsolatos terápiát nem módosíthatja.”

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)