

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2024. június 12.

V. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

Soroljon fel a reumatológiai kórképek kialakulásában szerepet játszó tényezők közül ötöt!

- *genetikai örökség*
- *mozgásszervek relatív-, vagy abszolút túlterhelése*
- *fokozódó mennyiségű stressz*
- *mozgáshiány*
- *tartáshibák*
- *túlsúly*
- *táplálkozási hibák*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont

Húzza alá a reguláció azon folyamatait, melyeknél a kóros állapot visszafordítható, maradandó nyom nélkül gyógyul!

- exkréció
- impregnáció
- neoplazma
- reakció
- depozíció
- degeneráció

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.

3 pont

Nevezze meg az anyagcserével kapcsolatos fogalmakat az alábbi meghatározások alapján!

A szervezetben lezajló azon folyamatoknak az összessége, melyeknek keretében a test alkotóelemei felépülnek, működnek és elbomlanak a tápanyagok és más anyagok felvétele, felhasználása és eltávolítása révén.

...*metabolizmus*...

Az anyagcsere folyamán az összetett anyagok összetevőikre bomlanak.

...*katabolizmus*...

A szervezet életéhez szükséges anyagok építőköveinek előállítására, a sejtek felépítésére.

...*anabolizmus*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

3 pont

Írjon le a természetgyógyászati szempontból elutasítandó fogamzásgátló módszerek közül hármat!

- *operatív módszerek*
- *hormonális kontracepció*
- *ondósejtet elpusztító anyagok (zselék, krémek, stb.)*
- *intrauterin eszközök*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

3 pont

Határozza meg a retinopathia prematurorum lényegét!

A retinopathia prematurorum a koraszülöttek szemfenékbetegsége. Ezeknek a gyerekeknek a látássérülését/vakságát az üvegtest elköltőszövetesedése okozza.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont

Nevezze meg az anamnézis egyes fajtáit a meghatározások alapján!

Amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.

...sürgősségi anamnézis...

A természetgyógyász a leggyakrabban ezt veszi fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történésekről és panaszokról.

...helyzetanamnézis...

Minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.

...szisztematikus, teljes anamnézis...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

3 pont

Jellemezze Mayr-diagnosztika szuboptimális egészségi állapotát!

A normálistól már eltérő jelek észlelhetők, de a páciens még semmilyen betegség tünetet nem érez. Mivel a páciens ereje teljében és minden tünettől mentesnek érzi magát, ezért nem tesz semmit a betegsége megelőzéséért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

4 pont

Párosítsa a termoregulációs diagnosztika segítségével készült hőszabályozási grafikon megadott jellemzőit (eredménytípusait) a megfelelő értékekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. túlszabályozás
- B. regulációs merevség
- C. normális szabályozás
- D. korlátozott reguláció

- 1. 0,5-1,0 °C
- 2. 1,0 °C felett
- 3. 0,0-0,2 °C
- 4. 0,3-0,4 °C

A.–...**2**...., B.–...**3**...., C.–...**1**...., D.–...**4**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

6 pont

Soroljon fel hat vizuális jelet, melyek a füldiagnosztika (állapotfelmérés) során a mikrozónákban megjelenve működési zavarokra utalhatnak!

- *hámlások*
- *hólyagok*
- *göbök*
- *kifekélyesedések*
- *bőrpír, vagy más elszíneződések*
- *foltok*
- *berepedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

5 pont

Nevezze meg a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb korrekciós eszközeit! Írjon ötöt!

- *NL-zónák*
- *NV-pontok*
- *akupresszúrás pontok*
- *érzelmi stresszcsökkentő pontok*
- *szín*
- *hang*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

8 pont

Határozza meg az antropozófus gyógyászat terápiájának négy szintjét egy-egy példával!

- *fizikai szint (fizikai szervezet): pl.: fizikai beavatkozások, allopatíás, szintetikus vagy természetes eredetű gyógyszerek*
- *vitalitás szintje (éter-szervezet): pl.: dietetika, ritmusok, mozgás, életvitel*
- *érzelmi szint (asztrálszervezet): pl.: önismeret, pszichoterápia, művészeti terápiák*
- *individuális szint (én-szervezet): pl.: önazonosság, életút, spiritualitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Fogalmazza meg röviden a neuráalterápia célját!

Részben a vegetatív idegrendszer szegmentális elrendezéséből következő szabályzó, másrészt az alaprendszer (extracelluláris mátrix) áthangolásából vagy a kínai meridiánrendszerben létrehozott energetikai változásokból adódó áthangoló, gócot kikapcsoló, gyógyító hatás.

13.*

2 pont

Ismertesse a bélbaktériumok jelentőségét!

Nemcsak a béltraktus lokális védekezésében, hanem az immunrendszer állandó „ébredésében”, egyes anyagcsere-folyamatok szabályozásában és néhány vitamin szintézisében is közrejátszanak.

14.*

5 pont

Nevezzen meg öt olyan állapotot vagy kórképet, melyek a túlzott szénhidrátfogyasztás következtében kialakulhatnak!

- *testsúlynövekedés*
- *zaklatott lelki működés*
- *felborult bélflóra*
- *gyengült immunműködés*
- *gombás infekciók*
- *fogszuvasodás*
- *függőség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

2 pont **Definiálja az alkoholos kivonatok (tinktúrák) fogalmát!**

Tinktúrák alatt a száraz drogok 1:5 (erős hatású növények esetében 1:10) arányú etil-alkoholos kivonatát értjük.

16.*

4 pont **Soroljon fel a kénes víz fogyasztásának ellenjavallatai közül négyet!**

- *heveny májgyulladás*
- *heveny epeútgulladás*
- *fokozott pajzsmirigyműködés*
- *akut hasnyálmirigy-gyulladás*
- *krónikus hasnyálmirigy-gyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont **Írjon le az egészségi állapotot meghatározó tényezők közül ötöt!**

- *jövedelmi viszonyok*
- *társadalmi támogatottság (szociális ellátórendszer fejlettsége)*
- *iskolázottság*
- *foglalkoztatottság és munkakörülmények*
- *fizikai környezet*
- *magatartási és életmódtényezők*
- *egészséges fejlődés (gyermekkor) biztonsága*
- *egészségügyi szolgáltatások fejlettsége és elérhetősége*
- *genetikai (biológiai) tényezők*
- *kulturális sajátosságok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

2 pont **Fogalmazza meg röviden a csikung gyakorlása során alkalmazott gyógyító hangok hatását a szervezetre!**

Az egyes hangok különböző minőségű rezgésekkel rendelkeznek, melyek befolyásolják a szervezet, elsősorban az idegrendszer működését.

19.*

4 pont **Egészítse ki a mondatokat!**

A tibeti orvoslásban a Három Nedv közül legfontosabb szerepe a *...szélnek...* van. Ez felelős az *...izgatottságért...*, a kórokozók koncentrációjáért, az *...epe...* és a *...nyálka...* terjedéséért, valamint a beteg szervezet leromlottságáért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

5 pont

Rendezze a károsodott szervek és a táplálkozási problémák összefüggéseit az Öt Fázis megfeleltetése alapján! Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!

- A. Vese
- B. Máj
- C. Vastagbél
- D. Szív
- E. Lép és hasnyálmirigy

Sok savanyú étel fogyasztása: ...**B**....

Sok sós étel fogyasztása: ...**A**....

Sok édesség fogyasztása: ...**E**....

Sok csípős étel fogyasztása: ...**C**....

Sok keserű étel fogyasztása: ...**D**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! ! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

21.

4 pont

Nevezze meg a pitta dósa egyensúlyzavarához vezető kiváltó okokat!

- *túl sok hús fogyasztása*
- *sok alkohol fogyasztása*
- *túlzott meleg*
- *túlzott fűszerezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

3 pont

Határozza meg a betegség megjelenésének okait a buddhista felfogás szerint!

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

2 pont

Definiálja az ökológiai lábnyom fogalmát!

Olyan mutatószám, amely kifejezi egy embernek, vagy egy adott területen élő népességnek a természetre gyakorolt hatását.

24.

4 pont

Rendezze a bioenergia különböző szinonimái mellé azt az országot/régiót, amelyik kultúrájában használatos az elnevezés! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. Kína
2. India
3. Hawaii és Fülöp-szigetek
4. Európa

Mana: ...**3**...

Csí: ...**1**...

Magnetizmus, életerő, delej, odd: ...**4**...

Prána: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! ! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

25.*

6 pont

Soroljon fel az alapregulációt megváltoztató ingerek közül hatot!

- *vízfelvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

2 pont

Nevezze meg az egyes személyiségtípusokat a meghatározások alapján!

Úgy véli, hogy a dolgok alakulása a véletleneken, a szerencsén múlik, életének alakítására minimális befolyással rendelkezik.

...*külső kontrollos személyiség*...

Úgy gondolja, hogy képes az életét irányítani, befolyása van az események menetére, a dolgok alakulása elsősorban rajta múlik.

...*belső kontrollos személyiség*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)