

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2024. június 10.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:1. 1 pont **Nevezze meg a természetgyógyászat hazai helyzetéről szóló Utak és útvesztők című tanulmány szerzőjét!**

...Lázár Imre...

(Csak az 1 helyes válasz esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

2. 3 pont **Határozza meg az ököpszichológia alaptételeit!**

- *az ember egészsége/életminősége és a környezet állapota nem független egymástól*
- *az ember néha nincs tisztában azzal, hogy közérzeti/pszichés problémáit a természettel való kapcsolat megszakadása okozza*
- *az ember okozója, elszenvedője, és a megváltoztatás birtokosa a természettel kapcsolatos problémáknak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* 3 pont **Soroljon fel a stresszállapot tartós fennállása okozta lehetséges pszichés problémák közül hármat!**

- *szorongás*
- *tanult tehetetlenség*
- *depresszió*
- *poszttraumás stressz-szindróma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. 5 pont **Húzza alá a felsorolásból az orvosi szakképesítés nélkül is végezhető természetgyógyászati tevékenységeket!**

- homeopátia
- szemtréning eljárások
- alternatív fizioterápiás módszerek
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- méregtelenítő módszerek
- neuráalterápiás módszerek
- fitoterápia
- gerincmanipulációs műfogások
- hagyományos kínai orvoslás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén nem adható pont!)

5.*

4 pont

Nevezzen meg négy olyan vizsgálatot, mely az alapreguláció állapotáról, jellegzetességeiről nyújt információt!

- *Voll-féle elektroakupunktúra*
- *vegateszt*
- *biorezonancia-vizsgálatok*
- *bőr-elektroteszt*
- *termoregulációs diagnosztika*
- *leukocytateszt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

2 pont

Írja le a népi gyógynövényhasználat fogalmainak jelentését!

Színanalógia: *A gyógynövények egyes részeinek szín alapján történő alkalmazását jelenti.*

Névanalógia: *A gyógynövények elnevezésében a betegség, a kóros szerv vagy esetleg a növény által kiváltott hatás tükröződik.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont

Rendezze az éghajlati tényezők és a szervek állapotrosszabbodásának összefüggéseit az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. szél
2. meleg, nyári forróság
3. nedvesség
4. szárazság
5. hideg

Lép működését zavarja: ...*3*...

Máj működését gyengíti: ...*1*...

Szívbetegek állapota rosszabbodik: ...*2*...

Tüdőket károsítja: ...*4*...

Vesét károsítja: ...*5*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.

3 pont

Húzza alá a tibeti orvoslás szerinti nyálka típusra vonatkozó helyes meghatározásokat!

- a középkorúak hajlamosabbak a betegségeire
- betegségei a hideg kategóriába tartoznak
- rendellenességei a nyár folyamán a legjellemzőbbek, a napszakok tekintetében pedig este és közvetlenül hajnal előtt
- a forró, száraz területeken jobban növekszik
- rendellenességei elsősorban tavasszal, illetve szürkületkor és hajnalban lépnek föl
- idősebb életkorban hajlamosabbak a betegségeire
- időszakai az ősz, a délután és az éjszaka
- a legifjabbak hajlamosabbak a betegségeire
- hideg, szeles vidékek inkább kedveznek a terjedésének

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.

6 pont

Sorolja fel a krónikus betegségek hat állomását az ájurvéda szerint!

1. *a dósa felhalmozódása*
2. *a dósa megromlása*
3. *a dósa szétszóródása*
4. *a dósa lokalizálódása*
5. *a betegség megjelenése*
6. *a betegség krónikussá válása, szövődmények kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

5 pont

Írjon le a WHO egészségfejlesztési alapelvei közül ötöt!

- *az egyén megerősítése*
- *részvételen alapul*
- *holisztikus*
- *interszektoriális*
- *egyenlő*
- *fenntartható*
- *összetett stratégia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

3 pont

Húzza alá a gyógynövények, gyógynövényes készítmények használatával kapcsolatos helyes megállapításokat!

- Kisgyermekeknek, főképpen csecsemőknek csak enyhe hatású szerek adhatók. Az optimális adag kiszámítása során fokozottan kell figyelni a megfelelő arányosításra.
- Gyomor- és bélfekéllyel küszködők, tágabb értelemben érzékeny gyomrúak esetében ajánlott a fenolos glikozidok használata.
- Általában mérgezések, májbetegségek, vagy idült alkoholizmus esetén a potenciális májkárosítók (egyes illóolajok, cserzőanyagok) ellenjavalltak.
- Egyes kivételektől (pl. galagonya) eltekintve a szívbetegségek kezelése esetén mindenképpen egyeztetni kell a kezelőorvossal.
- Érszűkületes betegek esetében erős vízajtók használata javasolt.
- A zsírolékony hatóanyagok nem választódnak ki az anyatejben.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.

4 pont

Párosítsa az alábbi ivókúráként alkalmazott gyógyvizeket alkalmazási javallataikkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. jódos ásványvíz (pl. Jodaqua)
3. kénes ásványvíz (pl. Csevice)
4. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)

- A. terhességi golyva megelőzése
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. epehajtó-, hashajtó-hatás
- D. idült hörghurut, gyomor-, bélpanaszok

1.–...**B**...., 2.–...**A**...., 3.–...**D**...., 4.–...**C**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

4 pont

Soroljon fel négy olyan táplálékot, melyet a makrobiotikus étrend harmonikus energetikájú tápláléknak tekint!

- *gabona*
- *kemény héjú gyümölcsök*
- *hüvelyesek*
- *zöldségek*
- *magok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

3 pont

Írjon le a normálbélflóra emésztőrendszerre gyakorolt jótékony hatásai közül hármat!

- *esszenciális aminosavakat termel*
- *vitaminokat termel (B₆, B₁₂, K, Biotin)*
- *féken tartja a káros baktériumok szaporodását*
- *féken tartja a gombák szaporodását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Nevezzen meg öt olyan kórképet/kórállapotot, melyeknek a kísérőtünetei magnetoterápiával enyhíthetők!

- *csontritkulás*
- *bénulás*
- *görcsös izomtevékenység*
- *sclerosis multiplex*
- *Parkinson-kór*
- *idegyulladás*
- *ízületi fájdalmak*
- *porckorongsérv*
- *arthrosis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

3 pont

Ismertesse a hasonlósági szabályt a megadottak szerint!

A szabály lényege: *...a betegség olyan gyógyszerrel gyógyítható, amely egy egészséges embernél a betegség tüneteéhez hasonlót fog kiváltani...*

A szabályt alkalmazó természetgyógyászati ág: *...homeopátia...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

3 pont

Sorolja fel a test összetevőit az Alkalmazott Kineziológia szerint!

- *strukturális terület*
- *kémiai terület*
- *érzelmi terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

5 pont

Nevezzen meg öt olyan anyagot, amely profilaktikusan és terápiásan a szájüregbe kerülve a nyálkahártyát, illetve a száj-, és bélflórát károsíthatja!

- antibiotikumok: pl. klórhexidin és származékai
- szteroidok: pl. kortizon származékok
- fertőtlenítők
- tenzidek: pl. nátrium-lauril-szulfát (SLS–mosogatószer, fogkrémek, stb.)
- tisztítószemcsék: pl. titán-dioxid
- konzerválószer: pl. paraformaldehid, PHB-észterek (p-hydroxy-benzoésav)
- szintetikus konzerváló anyagok
- fluorid: pl. nátrium-monofluor-foszfát, nátrium-fluorid
- enzimek
- színezékek
- ízesítő anyagok: pl. illóolajok, szintetikus anyagok, aszpartám
- emulgátorok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

3 pont

Írjon egy-egy példát a megadott gazdafák alkalmazási területére az antropozófus gyógyászatban!

- juhar – *hasnyálmirigydaganat, májdaganat*
- tölgy – *epeutak tumorai, férfi ivarszervek tumorai, gyomor rosszindulatú daganatai*
- alma – *emlő daganat, női szervek tumorai*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

3 pont

Jellemezze röviden az anamnézisek fő fajtáit!

- Sürgősségi anamnézis: *amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*
- Helyzetanamnézis: *amelyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történésekről és panaszokról.*
- Szisztematikus, teljes anamnézis: *amely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

4 pont

Töltse ki a testtartásformákkal kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!

Mayr-diagnosztika szerinti tartásformák	Testi megjelenési forma
<i>nekifutó tartás</i>	lumbalis gerinc kiegyenesedése
<i>kacsaállás</i>	kombinált lumbalis kiegyenesedés és hyperlordosis
<i>hanyag tartás</i>	lumbalis lordosis mellkasi kyphosissal
<i>vigyázzállás</i>	lumbalis hyperlordosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

5 pont

Párosítsa a nyelv színváltozásait a szervek működési zavaaraival! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- | | |
|------------|------------------------------------|
| A. zölde | 1. gyomor-lép működési zavara |
| B. vörös | 2. vese-húgyhólyag működési zavara |
| C. sárga | 3. máj-epehólyag működési zavara |
| D. fehér | 4. szív működés zavara |
| E. feketés | 5. tüdő működés zavara |

A.—...**3**...., B.—...**4**...., C.—...**1**...., D.—...**5**...., E.—...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

2 pont

Fogalmazza meg röviden a termoregulációs diagnosztika lényegét!

A bőr hőmérsékletének mérése alaphelyzetben, majd hőmérsékleti (hideg) provokáció után. A második mérés alkalmával a bőr különböző területeinek hőszabályozási (regulációs) képességéről ad felvilágosítást.

24. 3 pont
Írja le az optimális konzulens orvosi kapcsolattal szembeni elvárásokat!

- *az orvos gyorsan elérhető legyen*
- *kölcsönös bizalom az orvos és a természetgyógyász között*
- *a konzulens orvos nyitott legyen a természetgyógyászat felé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* 4 pont
Soroljon fel a prosztatamegnagyobbodás kezelésére szolgáló növényi anyagok közül négyet!

- *szójakivonatok*
- *gránátalma-kivonatok*
- *csalángyökér-kivonatok*
- *héj nélküli tökmagkivonat*
- *fűrészpálma-kivonatok*
- *pygeum africanum kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. 6 pont
Írja le a szemfenék-megbetegedések esetén alkalmazható komplementer gyógymódokat!

- *Bates-Koplakov-Schneider-féle szemtorna*
- *akupresszúrás pontok ingerterápiája szemész-szemtréner orvos tanácsára*
- *fülakupunktúrás addiktológiai módszer*
- *gyógyhatású készítmények kúraszerű alkalmazása*
- *glaukóma esetén vesetisztító diéta*
- *szemfenék-meszesedés esetén májtisztító diéta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* 3 pont
Nevezzen meg három étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteát!

- *apróbojtorján*
- *kecskerutafű*
- *sédkenderfű*
- *gyermekláncfű*
- *kutyabengekéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)