

**Országos Kórházi Főigazgatóság**

**M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Egészségügyi alapmodul*

*természetgyógyászati képzéshez*

**2024. október 8.**

**III. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        71 - 100 pont

Nem felelt meg:  0 - 70  pont

---

---

Maximálisan adható  
pontszám:

1.

4 pont

**Húzza alá az alábbiak közül az alkati típusokra vonatkozó helyes megállapításokat!**

- A normostheniás alkatot a keskeny csípő és a fejlett izomzat jellemzi.
- Az atletikus alkatra a széles váll és csípő, valamint a betegségekre való hajlam a jellemző.
- A hyperstheniás alkatú embereknél gyakoriak a gyulladós betegségek, görcsök, valamint az érlemeszesedés és az agyvérzés.
- Az astheniás alkatot erős csontozat, és rugalmas izomzat jellemzi.
- A leptoszom alkat hajlamos az alacsony vérnyomásra és a székrekedésre.
- A piknikus alkatúak hajlamosak a magas vérnyomásra és a koszorúér megbetegedéseire.
- A piknikus alkat hízásra, pocakosodásra hajlamos, széles vállal és keskeny csípővel rendelkezik.
- Az astheniás alkatúakra a gyengén fejlett izomzat és az erős csontozat jellemző.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

2.

3 pont

**Párosítsa sejtosztódási formákhoz leírásukat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. mitózis
2. meiózis
3. amitózis

- A. direkt sejtosztódás, a magban kezdődik
- B. indirekt sejtosztódás, a sejt vizet vesz fel és megduzzad
- C. felező sejtosztódás, az ivarsejtekre jellemző

1.-...**B**...., 2.-...**C**...., 3.-...**A**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

---

---

**3.\*****4 pont****Nevezzen meg az egészségi állapotot meghatározó tényezők közül négyet!**

- *az egészségügyi ellátórendszer működése*
- *genetikai tulajdonságok*
- *környezeti tényezők*
- *életmód*
- *egészségmagatartás*
- *társadalmi helyzet, jövedelmi viszonyok*
- *társas támogatottság*
- *kultúra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\*****3 pont****Ismertesse a discopathia lényegét, kialakulásának lehetséges okait!**

Lényege:

*...a csigolyák közti porcok elfajulása, deformálódása...*

Kialakulásának lehetséges okai: Írjon kettőt!

- *mozgáshiány*
- *a gerinc statikai hibája*
- *trauma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**5.****5 pont****Sorolja fel az arckoponya üregeit magyarul!**

- *szájüreg*
- *szemüreg*
- *orrüreg*
- *arcüreg*
- *homloküreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

---

6. 6 pont   
**Rendezze az anatómiai képleteket a megadottak szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. vena cava superior
2. aorta
3. jobb kamra
4. arteria pulmonalis dextra et sinistra
5. bal kamra
6. vena pulmonalis

A kisvérkörhöz tartozó anatómiai képletek: ...3., 4., 6....

A nagyvérkörhöz tartozó anatómiai képletek: ...1., 2., 5....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható. Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7. 5 pont   
**Húzza alá az alábbiak közül a jobbszívfél-elégtelenség jellegzetes tüneteit!**

- telt nyaki vénák
- cianózis
- a vizelet mennyisége csökken
- köhögés
- tüdőödéma
- kisvérköri pangás
- nyugalmi dyspnoe
- a vizelet mennyisége emelkedik
- boka,- lábszárödéma, hasvízkór
- éjszakai vizelés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

8.\* 3 pont   
**Soroljon fel magyarul a gége porcai közül hármat!**

- *pajzsporc*
- *gyűrűporc*
- *kannaporc*
- *gégefedő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

---

**9.** **5 pont**   
**Csoportosítsa az alábbi betegségeket, illetve állapotokat a rájuk jellemző kóros légzési formához! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. súlyos anyagcserezavarok
2. emphysema pulmonum
3. urémiás kóma
4. cor pulmonale
5. pneumonia

dyspnoe: ...**2., 4., 5.**...

Kussmaul-légzés: ...**1., 3.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**10.** **5 pont**   
**Párosítsa a vitaminokat feladataikkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| 1. B <sub>6</sub> -vitamin | A. a nemi mirigyek normál működéséhez szükséges   |
| 2. P-vitamin               | B. a C-vitamin hatását támogatja                  |
| 3. A-vitamin               | C. hámvédő, és a látóbíbor alkotásában vesz részt |
| 4. E-vitamin               | D. a normál véralvadáshoz szükséges               |
| 5. K-vitamin               | E. fehérjék lebontása                             |

1.—...**E.**..., 2.—...**B.**..., 3.—...**C.**..., 4.—...**A.**..., 5.—...**D.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\*** **5 pont**   
**Soroljon fel a székrekedés lehetséges okai közül ötöt!**

- *rostszegény étrend*
- *mozgásszegény életmód*
- *a székelési inger gyakori akaratlagos elnyomása*
- *stressz*
- *csekély folyadékfogyasztás*
- *pajzsmirigy-alulműködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

4 pont 

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Hol található a vizeletürítés reflexközpontja?

...*a gerincvelő alsó szakaszán...*

Mi a vesében lévő Malpighi-test feladata?

...*a szűrés (filtráció) ...*

Mi a feladata a vesecsatornáknak?

...*visszaszívás, kiválasztás...*

Tartalmaz-e az elsődleges vizelet cukrot?

...*igen, tartalmaz...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

5 pont 

Írja le a vizeletkiválasztó- és elvezető rendszer képleteinek magyar vagy latin megfelelőjét! Egészítse ki a táblázatot!

A vizeletkiválasztó- és elvezető rendszer képletei	
magyarul	latinul
<i>vese</i>	ren
húgycső	<i>urethra</i>
<i>húgyhólyag</i>	vesica urinaria
húgyvezeték	<i>ureter</i>
<i>vesekapu</i>	hilus renalis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

3 pont 

Nevezze meg magyarul a külső női nemi szerveket!

- *nagyajkak*
- *kisajkak*
- *csikló*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

5 pont **Soroljon fel a férfiklimax jellemzői közül ötöt!**

- természetes állapot az öregedés folyamatában
- hormonális változás hatására alakul ki
- csökken a nemi vágy
- fizikai és szellemi teljesítőképesség csökken
- pszichés változások
- androgén impotencia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

5 pont **Ismertessen a tiroxin és trijód-tironin hormonok hatásai közül ötöt!**

- fokozzák az anyagcsere-folyamatokat
- serkentik a fehérjék, zsírok, szénhidrátok lebontását, felszívódását
- fokozzák a szervezet oxigénfelhasználását
- növelik a vércukorszintet
- emelik a légzésszámot
- fokozzák a szívműködést
- szükségesek a szellemi funkciókhoz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

6 pont **Csoportosítsa a felsorolt tüneteket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. testszerte vizenyő
2. kékeslilas csíkok (striák) a hason, vállon, felkaron, vagy a combon
3. nőknél fokozott szőrképződés
4. nagy, kerek arc (holdvilágarc)
5. gyér pulzus, alacsony testhőmérséklet, fázékonyság
6. durva, hideg tapintatú bőr

A Cushing-szindróma tünetei: ...**2., 3., 4.**...A mixödéma tünetei: ....**1., 5., 6.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)



18.

5 pont **Egészítse ki a gerincvelővel kapcsolatos mondatokat!**

Két idegsejt ...*szinapszissal*... kapcsolódik egymáshoz.

A gerincvelő ...*belső szürkeállománya*... tartalmazza az idegsejteket, míg a ...*külső fehérállománya*... az idegrostokat.

A szaglás kérgi központja a ...*halántéklebenyben*... található.

A mozgás koordinációját a ...*kisagy*... végzi.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

5 pont **Soroljon fel az agyvérzés lehetséges tünetei közül ötöt!**

- *tudatzavar (somnolentia, szopor, coma)*
- *hemiplegia (féloldali bémulás)*
- *légzésszavar*
- *beszédszavar*
- *érezésszavar*
- *incontinentia*
- *nyelési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

4 pont **Húzza alá az alábbiak közül a belsőfül részeit!**

- dobüreg
- ívjáratok
- Corti-szerv
- hallócsontok
- hallóideg receptorai
- kengyel
- csiga
- dobhártya
- fülkagyló

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

21.\*

5 pont

Soroljon fel a carcinoma mammae lehetséges tünete közül ötöt!

- *az emlőbimbó behúzódása*
- *behúzódások az emlő bőrén – narancshéj tünet*
- *ekcémának tűnő elváltozás az emlőbimbón*
- *az emlő bőre az ellenoldalihoz képest duzzadt, kemény*
- *véres váladék ürülése az emlőbimbóból*
- *csomó(k) a hónaljban*
- *fekélyképződés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

3 pont

Ismertesse az elsősegélynyújtást igénylő egészségkárosodás három alapvető jellegzetességét!

- *váratlanul, hirtelen következik be*
- *a sérülés vagy betegség az életet veszélyezteti*
- *magas az időfaktor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

2 pont

Nevezzen meg kettő olyan esetet, amikor nincs remény az újraélesztésre!

- *az élettel összeegyeztethetetlen sérülés*
- *hosszas haldoklás után beállt halál*
- *a halál biztos jeleinek megjelenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

---