

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2024. október 07.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Soroljon fel négyet a reumatológiai betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezők közül!

- *genetikai örökség*
- *mozgásszervek relatív, vagy abszolút túlterhelése*
- *fokozódó mennyiségű stressz*
- *mozgáshiány*
- *tartáshibák*
- *túlsúly*
- *táplálkozási hibák*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

5 pont

Csoportosítsa a húgyúti kövesség kezelésében alkalmazható gyógynövényeket a kifejtett hatásuk alapján! Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!

- A. aranyvesszőfű (Solidago sp.)
- B. festőbuzér (Rubia tinctorum)
- C. tövises iglice (ononis spinosa)
- D. gyermekláncfű (taraxacum officinale)
- E. nyírfalevél (betula pendula)

görcsoldó: ...*C*...

kőoldó: ...*B*...

vízajtó: ...*A, D, E*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.*

2 pont

Határozza meg a reguláció fogalmát!

A szervezet rendelkezik azzal a képességgel, hogy egyensúlyi állapotát (homeosztázisát) megőrizze, vagy helyreállítsa. A szervezet önszabályozó, öngyógyító képessége.

4.*

6 pont

Egészítse ki a daganatmegelőzéssel kapcsolatos táblázatot egy-egy szekunder prevenció lehetőség megadásával!

szerv	szekunder prevenció lehetősége
bőr	<i>megtekintés, szövettan</i>
emlő	<i>ultrahang, mammográfia</i>
méhnyak	<i>kenetvételezés</i>
prosztatata	<i>PSA-vizsgálat, rectalis vizsgálat, ultrahang</i>
tüdő	<i>mellkasröntgen, mellkas-CT</i>
végbél	<i>rectalis vizsgálat, rektoszkópia, kolonoszkópia</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

6 pont

Nevezze meg és jellemezze röviden az anamnézisek fő fajtáit!

- *Sürgősségi anamnézis: amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*
- *Helyzetanamnézis: amelyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történésekről és panaszokról.*
- *Szisztematikus, teljes anamnézis: amely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

2 pont

Ismertesse az alkati típusokba való besorolás központi gondolatát!

A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyosság, stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.

7.*

2 pont **Fogalmazza meg a szájárammérő vizsgálat lényegét!**

A szájárammérő a szájbán, a fogakban levő különböző fémek közötti galvánáramhatást vizsgálja.

8.

3 pont **Sorolja fel az állapotfelmérésre alkalmas jeleket a talp/lábfej reflexzónáiban!**

- látható elváltozások
- tapintható elváltozások
- fájdalomérzés a reflexzóna ingerlése során

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

2 pont **Írjon le kettőt a Voll-féle elektroakupunktúras vizsgálat eredményét befolyásoló tényezők közül!**

- a mérőelektroda bőrre gyakorolt nyomásának ereje
- a bőr nedvessége
- az akupunktúras pont pontos lokalizálása
- a felmérést végző tapasztalata

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

3 pont **Határozzon meg a fogínygyulladás (gingivitis) kezelésében használt gyógynövények/növényi készítmények hatásai közül hármat!**

- antibakteriális
- vérzéscsillapító
- összehúzó hatású
- fájdalomcsillapító

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

4 pont **Ismertesse a neuráalterápia célját!**

Részben a vegetatív idegrendszer szegmentális elrendezéséből következő szabályzó, másrészt az alaprendszer (extracelluláris mátrix) áthangolásából, vagy a kínai meridiánrendszerben létrehozott energetikai változásokból adódó áthangoló, gócot kikapcsoló, gyógyító hatás.

12.

2 pont

Nevezze meg az antropozófus gyógyászat alapjait lerakó személyeket!

- *Rudolf Steiner*
- *Ita Wegmann*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

5 pont

Állítsa sorrendbe az autointoxikációs folyamat kialakulásának lépéseit!
Írja le a sorszámokat a helyes sorrendben!

1. adott mikroorganizmusok robbanásszerűen elszaporodnak
2. egyes törzsek túlburjánzanak, mások kipusztulnak
3. a csírák hatásának kifejtéséhez szükséges körülmények megváltoznak
4. csökken a máj detoxikáló kapacitása
5. kialakulnak a baktériumok toxinjainak köszönhető tünetek

Helyes sorrend: ...3., 2., 4., 1., 5....

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

14.*

4 pont

Soroljon fel a C-vitamin hiánytünetei közül négyet!

- *érfalak gyengülése*
- *fáradékonyság*
- *gyengeség*
- *sebgyógyulási zavarok*
- *depresszió*
- *parodontopátiák*
- *immundepressziók*
- *antioxidációs-képesség csökkenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Írjon le öt olyan szempontot/szabályt, amelyet figyelembe kell venni az illóolajok felhasználása során!

- *az allergiás, vagy bőrbeteg személyeknél alkarpróbát kell végezni*
- *hígítatlan olajokat soha, vagy csak ritkán és egészen célzott módon szabad használni*
- *megfelelő minőségű illóolajat kell alkalmazni*
- *várandós kismamáknál egyáltalán nem ajánlott az illóolajok alkalmazása*
- *egyes illóolajok (menták, eukaliptusz) alkalmazása 6-8 év alatti gyermekeknél ellenjavallt*
- *az illóolajokat sötét, zárt helyen, alacsony hőmérsékleten és lehetőleg szárazon kell tárolni, figyelni kell a lejáratú időre*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

2 pont **Ismertesse a tajcsi csuan mozgáskép jellegzetességeit!**

Lágy, megszakítás nélküli, körkörös, egymásba folyó mozdulatokból áll, amely azonban nagy energiákat mozgat meg a testben.

17.

3 pont **Húzza alá a felsorolásból a termoterápia kedvező terápiás hatásait!**

- a pulzusfrekvencia csökken
- a fokozott izomtónus csökken
- a verőtér fogat csökken
- az anyagcsere-folyamatok fokozódnak
- az anyagcsere-folyamatok lassulnak
- a pulzusfrekvencia és a verőtér fogat nő

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

18.*

5 pont **Soroljon fel öt preklinikai állapotfelmérő módszert!**

- *BETA teszt*
- *Enderlein-vizsgálat*
- *reflexológiai vizsgálatok*
- *Voll-féle vizsgálat*
- *termovíziós vizsgálat*
- *Prognos-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

3 pont **Írjon le az élelmiszerekre vonatkozó „bio” minősítés kritériumai közül hármat!**

- *a növényeket természetes növényvédelemmel termesztették, és nincs benne kémiai növényvédőszer-maradvány, sem kémiai adalékanyag*
- *a termőföldben nem használtak semmilyen kémiai szert legalább 3 éve*
- *az állattartás során nem használnak hormonokat, antibiotikumokat, nyugtatókat, hozamnövelőket*
- *semmilyen genetikailag módosított anyagot nem tartalmaznak*
- *nemzetközileg elismert minősítő szervezet a terméket bevizsgálta, és védjegyével ellátta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

4 pont

Nevezze meg a hagyományos tibeti orvoslás terápiájában alkalmazott külső gyógymódokat!

- *olajos masszáz*s
- *érvágás*
- *izzasztás*
- *moxaterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

6 pont

Töltse ki a táblázat hiányzó részeit!

elemek	meridián	jin/jang szerv	érzékelés
Fém	tüdő	jin	<i>szaglás</i>
Föld	<i>gyomor</i>	<i>jang</i>	ízérzés
Víz	vese	<i>jin</i>	<i>hallás</i>
Fa	<i>epehólyag</i>	jang	látás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

3 pont

Rendezze a megadott pulzusjellemzőket a tibeti orvoslás szerinti alapvető pulzusfajtákhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. gyors, kiterjedt és hömpölygő
2. mély, hanyatló és lassú
3. üres, meg-megáll és lebegő

az epe pulzusa: ...*1*....

a nyálka pulzusa: ...*2*....

a szél pulzusa: ...*3*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

23.

3 pont

Húzza alá a kapha dósához tartozó fogalmakat!

- felnőttkor
- öregkor
- gyermekkor
- légzés
- nyár
- ősz
- tél
- kiválasztás
- emésztés

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

24.

3 pont

Sorolja fel a természetgyógyászati tevékenységet szabályozó hatályos jogszabályokat!

- *1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III.5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V.28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.

4 pont

Párosítsa az alábbi személyeket, a hozzájuk tartozó alapelvekkel/irányzatokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. Hippokratész
 2. Hahnemann
 3. Péczely Ignác
 4. Bicsérdy Béla
- A. „hasonlót a hasonlóval gyógyítani”
B. nyers növényi étrend alkalmazása
C. „használni, de nem ártani” elve
D. íriszdiagnosztika kidolgozása

1.—...*C*...., 2.—...*A*...., 3.—...*D*...., 4.—...*B*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

3 pont **Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A sav-bázis szabályozás kulcstényezője a *...hidrogénatom...*, mely egy pozitív töltésű *...protonból...* és egy negatív töltésű *...elektronból...* áll.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.*

6 pont **Írjon le a nonverbális kommunikáció megjelenési formái közül hatot!**

- *arc mimika*
- *hangsúly*
- *hangszín*
- *hangerő*
- *gesztusok*
- *testtartás*
- *tekintetváltás*
- *térközszabályozás*
- *öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)