

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2024. október 07.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Sorolja fel azokat a vizsgálatokat, melyeket gyakran végeznek az emésztőrendszer funkcionális zavara esetén! Írjon négyet!

- *bélflóra-összetétel meghatározása*
- *candida-túlszaporulat meghatározása*
- *calprotectin, alfa-antitripszin meghatározása*
- *élelmiszerintolerancia tesztelése*
- *Mayr-féle hasi diagnosztika*
- *Enderlein-féle vércseppanalízis*
- *BETA-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

6 pont

Határozza meg az alábbi fogalmak jelentését!

Patogenetikai szemlélet: *Az a gondolkodásmód, amellyel az akadémikus orvoslás a betegség problémájához viszonyul.*

Protokoll (szakmai, vagy kezelési protokoll): *A gyógyászati kezelésekre vonatkozó egyedi útmutatásokat jelenti, vagyis egy adott betegség kezelésére kidolgozott eljárás vagy eljárás sorozat, amelytől nem lehet eltérni.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

3 pont

Húzza alá a felsoroltak közül a szemfenékbetegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!

- állandó napfényben végzett munka
- dohányzás
- mozgásszegény életmód
- normál vérkoleszterinszint
- vitaminszegény étrend
- zsírszegény étrend

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4.*

3 pont

Nevezzen meg a hajhullás leggyakoribb okai közül hármat!

- *ásványianyag-hiány*
- *a máj működési zavara*
- *a vese működési zavara*
- *nehézfémterheltség*
- *belső mérgezettség állapota*
- *hormonális zavar*
- *allergia*
- *lelki ok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

5 pont

Ismertesse Ohashi tanai szerint az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket!

Orrnyereg: *...lefutása tudósít a gerinc állapotáról...*

Orrhegy: *...a szív állapotát jelzi...*

Orrlyukak: *...a tüdőállapot indikátorai...*

Orrgyök-szemöldök: *... jelzi a máj állapotát...*

Száj: *...színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

4 pont

Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúras (reflexológias) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet!

- *a mikroakupunktúras rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *a mikrorendszerek anatómiai felépítésünk holografikus lenyomatai*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

2 pont **Definiálja a Head-zóna fogalmát!**

A Head-zónák a bőr és belső szervek, lágy részek, izomzat közötti idegi kapcsolatokon alapuló ún. viscerocutan reflexek.

8.*

4 pont **Írjon le a nyelv tulajdonságai közül négyet, jang jellegű panasz esetén!**

- *határozott kiöltésű*
- *merev*
- *vörös színű*
- *gyakran repedezett*
- *fogbenyomatok nem látszanak rajta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

3 pont **Nevezze meg a hipertónia antropozófus gyógyászat szerinti három típusát!**

- *has típus*
- *stressz típus*
- *káosz típus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

2 pont **Határozza meg az ízületi aktív határ fogalmát!**

...Az akaratlagos izommozgással elérhető ízületi végállás....

11.*

5 pont **Soroljon fel a bélfloararendezés lehetőségei közül ötöt!**

- *növényi alapú étrend*
- *böjt*
- *bő folyadékfogyasztás*
- *kolonhidroterápia*
- *hashajtás*
- *májpakolás*
- *reflexzóna-kezelés*
- *ózonkezelés*
- *probiotikus kezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

4 pont **Húzza alá a felsorolásból a C-vitamin feladatait!**

- veseműködés szabályozása
- szénhidrát-anyagcsere
- ólommérgezés kivédése
- bélmozgás elősegítése
- vasfelszívódás/vasanyagcsere
- antioxidáns
- cinkfelszívódás
- ételmi rost lebontása
- nukleinsav-anyagcsere
- arzénmérgezés kivédése
- érvédelem
- immunrendszer aktivitásának fokozása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! ! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

13.

4 pont **Egészítse ki a mondat hiányzó részeit!**

A természetgyógyász kineziológia segít az ...*egészségmegőrzésben*..., a betegségek ...*megelőzésében*..., gyógyításában, az ...*öngyógyítás*... folyamatában, a betegségek mögött álló problémák feltárásában, és a ...*rehabilitációban*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

5 pont **Nevezzen meg a lelki méregtelenítés módszerei közül ötöt!**

- *meditáció*
- *beszélgetés*
- *zene*
- *tánc*
- *ének*
- *Bálint-csoport*
- *kineziológia*
- *pszichoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

2 pont **Írja le röviden a Hay-féle választó étrend alapelvét!**

Jelentős szénhidrát-tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem ehetők együtt, azokat semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell fogyasztani.

16.

4 pont **Sorolja fel a mágnesek fajtáit!**

- *természetes mágnes*
- *mesterséges mágnes*
- *statikus, vagy állandó mágnes*
- *elektromágnes*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont **Ismertesse az ászanák célját! Írjon ötöt!**

- *a test megszabadítása a feszültségektől*
- *a hajlékonyság fejlesztése*
- *az erő fejlesztése*
- *a rugalmasság fejlesztése*
- *az egyensúly fejlesztése*
- *a test feletti kontroll megszerzése*
- *a test alkalmassá tétele a szellemi gyakorlatok végzésére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

3 pont **Fogalmazza meg röviden az alkoholos gyógynövénykivonatok előnyeit!**

Használatukkal elkerülhetővé válik a füvek romlása, előregedése, a gyógyerő nagyobb része megmarad, és gyakorlatilag korlátlan ideig megőrizhető.

19.

5 pont **Csoportosítsa az alábbi tüneteket a hagyományos tibeti orvoslás megadott betegségkategóriái szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. ásítás
2. csípőízületi fájdalom
3. szellemi elnehezülés
4. emésztési zavarok
5. bizonytalan elme

Szél nedv betegségei: ...*1.,2.,5.*...Nyálka nedv betegségei: ...*3.,4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldás esetén nem adható pont!)

20.

3 pont

Nevezze meg, hogy a bal kéz pulzus helyeinek vizsgálatával (mély tapintással) mely szervek állapotáról kapunk információt a hagyományos kínai orvoslás szerint!

1. pulzushely: ...*Szív*...

2. pulzushely: ...*Máj*...

3. pulzushely: ...*Vese*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

6 pont

Húzza alá a felsorolásból a vata-túltengésben szenvedő beteg tüneteit!

- fejfájás
- vastagbélgyulladás
- ödéma
- félelem
- izomgörcsök
- hőemelkedés
- nyugtalanság
- idegrendszeri tünetek
- puffadás
- fájdalmas ízületek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén nem adható pont!)

22.

3 pont

Rendezze a megadott vizeletjellemzőket a betegség-alaptípusokhoz a tibeti orvoslás szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vörössárga, gőze, bűze nagy
2. fehér, szaga, gőze csekély
3. kékes, mint a forrásvíz, és sok habja van

a szél betegeinek vizelete: ...*3*....

az epe betegeinek vizelete: ...*1*....

a nyálka túltengésekor a vizelet: ...*2*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

23.*

2 pont

Határozzon meg az ökofalvak létrehozásának lehetséges célkitűzései közül kettőt!

- *a külvilágtól való minél teljesebb függetlenesedés*
- *a hagyományos életformák feléléstése*
- *biogazdálkodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

3 pont

Írjon le a környezeti medicina kutatási területei közül hármat!

- *a fokozott UV sugárzás károsító hatásai*
- *a radioaktivitás hatásai az emberre*
- *a víz és levegőszennyeződés káros hatásai az egészségre*
- *a higanymérgezés káros hatásai az élőlényekre*
- *az ólom károsító hatásai*
- *a radongáz károsító hatása*
- *a víz által terjesztett fertőző betegségek*
- *az élelmiszerek mérgezettsége*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a pszichológiai immunrendszer összetevői közül!

- *pozitív gondolkodás*
- *kontrollérzés*
- *koherenciaérzés*
- *öntisztelet*
- *növekedésérzés*
- *rugalmasság*
- *empátia*
- *leleményesség*
- *énhatékonyság-érzés*
- *társas monitorozás*
- *mobilizálás képessége*
- *szociális alkotóképesség*
- *szinkron képesség*
- *kitartásképesség*
- *impulzivitáskontroll*
- *érzelmi kontroll*
- *ingerlékenységátlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.***5 pont****Ismertesse az alapreguláció lényegét és formáit!**

Lényege:

A szervezetben zajló mindennemű szabályozásnak az alapja.

Formái:

- *normális*
- *alulműködő*
- *túlműködő*
- *merev, szabályozás nélküli*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)