

**M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2024. október 08.**

**III. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

---

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

5 pont

**Soroljon fel a fülzúgás (tinnitus) esetén alkalmazható komplementer terápiás lehetőségek közül ötöt!**

- *salaktalanítás*
- *testsúlyrendezés*
- *neuráalterápia*
- *akupunktúra*
- *manuális medicina*
- *craniosacralis terápia*
- *nyaki, háti speciális masszírozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

2 pont

**Húzza alá azokat az ellátási területeket, amelyeket a komplementer kezelési lehetőségek eredményesebbé tehetnek kardiológiai betegek esetén!**

- rehabilitáció
- alapellátás
- első ellátás
- intenzív ellátás
- prevenció

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

3.\*

5 pont

**Írjon le öt olyan élelmiszert, melynek fogyasztása kiegészítő terápiaként javasolt pszichiátriai betegek számára!**

- *sötétpiros bogyós gyümölcsök leve*
- *olívaolaj*
- *zöld levelű zöldségek (spenót, kelkáposzta, brokkoli)*
- *hal, hús*
- *tojás*
- *zöld tea, fekete tea*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

4 pont

**Fogalmazza meg röviden a pikkelysömör betegség lényegét, jellemzőit!**

*Öröklött hajlam és külső provokáló tényező, néha bizonyos pszichés hatások közreműködése következtében kialakuló krónikus, recidiváló bőrbetegség, melyet plakkokká fejlődő gyulladós papulák és szarusodási zavarok miatti lemezes hámlások jellemeznek. Helyileg főleg a könyök külső részén, a térdkalácson, de az egész testen is megjelenhet foltok formájában.*

5.\*

4 pont 

Nevezze meg a szivárványhártya négy olyan tulajdonságát, amit az íriszdiagnosztika vizsgál!

- az írisz alakja
- az írisz egyenletessége
- az írisz sűrűsége
- a pupilla formája
- a pupilla szegélyének állapota

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont 

Párosítsa a kínai alkattan Öt Fázis szerinti típusait a rájuk jellemző arcszínekkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válaszok sorszámát!

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| A. Fa típus   | 1. fehéres       |
| B. Tűz típus  | 2. vörös tónusú  |
| C. Föld típus | 3. zöldes tónusú |
| D. Fém típus  | 4. sötét tónusú  |
| E. Víz típus  | 5. sárgás tónusú |

A.–...3...., B.–...2...., C.–...5...., D.–...1...., E.–...4....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

1 pont 

Húzza alá a felsoroltak közül a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálatra vonatkozó helyes megállapítást!

- A Voll-vizsgálat semmilyen klinikai, vagy laboratóriumi eredményt nem képes helyettesíteni.
- A Voll-féle vizsgálattal időt és pénzt takaríthatnának meg, ha költséges röntgenvizsgálatok helyett alkalmaznák.
- A Voll-féle vizsgálattal akár orvos nélkül is megállapítható, hogy a betegnek melyik gyógyszerre lenne szüksége.
- A Voll-féle vizsgálat olyan műszeres vizsgálati módszer, melynek segítségével a betegségek egymástól precízen differenciálhatók és objektívvé tehetők.

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

8.

1 pont 

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A ...*radiaesthesia*... a föld sugárzások érzékelésének és mérésének módszere.

9.\*

5 pont **Írja le a kínai orvoslás szerint hiányjellegét mutató testrészek ismérveit!**

- *a terület hűvös*
- *a bőr, az izom és a kötőszövet tónusa petyhüdt, erőtlen*
- *mozgatásra általában javul az állapota*
- *erős nyomást is kibír*
- *nyomásra az ún. „jó fájdalom” érzet keletkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\*

2 pont **Soroljon fel az antropozófus gyógyászatban használt gyógyszerformák közül kettőt!**

- *por*
- *oldat*
- *kenőcs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

3 pont **Nevezze meg a manuálterápia nyugati tradicionális irányzatait!**

- *kiropraktika*
- *craniopathia*
- *osteopathia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

6 pont **Ismertesse a miazmákat az alábbi szempontok szerint!**

Fogalma:

*A miazmák a betegségek alapvető okai/gyökerei.*

Fajtái:

- *pszórikus miazma*
- *szikotikus miazma*
- *szifilitikus miazma*
- *tuberkulotikus miazma*
- *karcinóma miazma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont **Határozza meg az enzimterápia ellenjavallatait!**

- *véralvadási zavarok*
- *májkárosodás*
- *vesekárosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

5 pont 

Soroljon fel ötöt a reflexterápia lehetséges alkalmazási területei közül a biológiai fogászatban!

- *fájdalomcsillapítás (fogfájás)*
- *fogínygyulladás*
- *fogínyvérzés*
- *hányingercsökkentés*
- *mandulagyulladás*
- *orrmelléküreg-gyulladás*
- *szorongásoldás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

5 pont 

Nevezze meg az egyes fizioterápiás módszereket a megadott jellemzők alapján!

Gyógyító célra használja fel:

- a napfényt – ...*helioterápia*...
- a hőingert (meleg, vagy hideg hőt) – ...*termoterápia*...
- a víz fizikai tulajdonságait – ...*hidroterápia*...
- a termálvizet – ...*balneoterápia*...
- a gyengített elektromos áramot – ...*elektroterápia*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

5 pont 

Írjon le öt egyszerű öngyógyító módszert!

- *gyógynövények alkalmazása*
- *bélfloóra-helyreállító szerek alkalmazása*
- *táplálkozási megszorítások*
- *rövidebb salaktalanító kúrák*
- *pakolások*
- *egyszerű akupresszúrás pontok kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

2 pont 

Definiálja a makronutriensek fogalmát!

*Azok a nélkülözhetetlen tápanyagok, melyeket naponta grammnyi vagy sokgrammnyi, minimálisan 0,1 grammnyi mennyiségben kell bevinni a szükséglet biztosítására.*

18.\*

3 pont

**Foglalja össze az ingerterápiák közös jellemzőit! Írjon hármat!**

- *a szervezet öngyógyító képességére alapoznak*
- *a kívülről bevitt ingerek működésbe hozzák a szervezet regulációs rendszerét, ami beindítja az önszabályozó, helyreállító, gyógyító folyamatokat*
- *a terapeuta szerepe közvetett, azaz a természet gyógyít, a terapeuta (csak) kezel*
- *az ingerterápiák akkor alkalmazhatók sikeresen, ha a szervezet még rendelkezik rugalmas regulációs képességgel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

2 pont

**Ismertesse a moxálást az alábbi szempontok szerint!**

Lényege:

*A kezelendő területet hővel stimulálják.*

Hatása:

*Feloldhatók a pangások, a blokkok a meridiánokban és jelentős energetikai, élettani hatás érhető el.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

3 pont

**Soroljon fel hármat az epe betegségeire jellemző tünetek közül a tibeti orvoslás szerint!**

- *keserű ízérzés a szájban*
- *fejfájás*
- *forróságérzet*
- *szűrő érzés a mellkasban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

3 pont

**Nevezze meg a hagyományos tibeti orvoslás szerint a test élettani alkotóit!**

- *három testnedv*
- *hét alkotórész*
- *három salakanyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

5 pont

Rendezze az Öt Fázisnak megfelelően az alábbi szerveket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vese
2. máj
3. tüdő
4. szív
5. lép

FA: ...2....

FÉM: ...3....

FÖLD: ...5....

TŰZ: ...4....

VÍZ: ...1....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

23.

5 pont

Húzza alá a felsorolásból a vata-túltengésben szenvedő beteg tüneteit!

- félelem
- izomgörcsök
- hőemelkedés
- bőrkiütés
- fejfájás
- vastagbélgyulladás
- ödéma
- fájdalmas ízületek
- idegrendszeri tünetek
- puffadás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

24.\*

4 pont

Írjon le a kizárólag orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységek közül négyet!

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\*

2 pont **Határozza meg a komplementer medicina fogalmát!**

*Kiegészíti a hivatalos orvoslást, figyelembe veszi saját lehetőségeit, határait, és a versengés helyett az együttműködésre törekszik.*

26.

6 pont **Csoportosítsa a személyiségjegyeket a megadott betegségcsoportok lehetséges rizikótényezői szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. türelmetlen
2. konfliktuskerülő
3. indulatos
4. versengő
5. gyenge önérvényesítés
6. sikerorientált

Daganatos betegségek rizikótényezői: ...**2., 5.**...

Szív- és érrendszeri betegségek rizikótényezői: ...**1., 3., 4., 6.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

27.\*

4 pont **Írja le a salakanyagra vonatkozó ismereteit a megadott szempontok szerint!**

Salakanyag fogalma:

*A szervezet számára haszontalan, idegen vagy túlzott mennyiségben jelen levő belső, vagy külső eredetű molekulák és azok anyagcseretermékei.*

Salak jellemzői: Írjon kettőt!

- *teher a szervezet anyagcseréje számára*
- *nehezíti, blokkolja a normális biokémiai és élettani folyamatokat: az immunműködést, az anyagcserét, az adaptációs képességet, valamennyi szervrendszer működését, regenerációs és más önszabályzó képességeket*
- *a salakanyagok többsége savas, vagy semleges kémhatású*

(Helyes válaszonként a fogalomra 2 pont, a jellemzőkre 1-1 pont adható!)