

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2024. október 8.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont

Ismertesse a kongruens kommunikáció jelentését!

A verbális és nonverbális kommunikáció egymásnak megfelel és egymást erősíti.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont

Nevezze meg az egyes nádikat a rájuk jellemző tulajdonságok alapján!

A tűz által jelképezett isteni energia szállítócsatornája, a gerinc lefutása mentén helyezkedik el.

...Szusumná...

Pozitív, férfias, Nap jellegű energiát szállít, a jobb orrlyuktól a gáttájékig terjed.

...Pingala...

Negatív, női, Hold jellegű energiát szállít, a bal orrlyuktól a gáttájékig terjed

...Ida...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

5 pont

Írjon le öt olyan adatot, amelyet kötelező feltüntetni az egészségügyi dokumentációban a természetgyógyászati rendelés során!

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

4 pont

Határozza meg a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!

- *„önmegvalósítás”*
- *a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- *a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást*
- *a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

2 pont

Írjon le kettőt az ökológiai szemléletű építészeti megoldások közül!

- földházak építése
- dombházak építése
- vályog használata
- szalmabála használata

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a szél különféle típusait!

- fenntartó szél
- felfelé tartó szél
- szétterjedő szél
- tűzszerű szél
- lefelé tisztító szél

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az akupunktúrás csatornáknak az *...energia...* áramlásának irányát a vezeték *...jin...*, illetve jang *...jellege...* határozza meg.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

6 pont

Nevezze meg az ájurvédikus orvoslás szerint azokat az egyéb szempontokat, melyeket a dósák állapotának felmérése mellett az orvosnak meg kell ítélnie a vizsgálat során!

- a kiváltó faktor
- a folyamat kezdete
- a folyamat lokalizációja
- a progresszió foka
- az enyhülés
- a következmény

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

2 pont

Határozza meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!

- racionális eljárások világa
- irracionális eljárások világa (mágikus elemekből álló babonás gyógymódok)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

3 pont

Nevezzen meg a colon-hidroterápia ellenjavallatai közül hármat!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *alhasi-, hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

5 pont

Soroljon fel öt szempontot a gyógynövények tárolására!

- *hűvös helyen tároljuk*
- *száras helyen tároljuk*
- *pormentes helyen tároljuk*
- *jól szellőző helyen tároljuk*
- *lehetőleg papír-, vagy vászonzacskóban tároljuk*
- *illóolaj tartalmú növényeket nejlonzacskóban, befőttes üvegben érdemes tárolni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

2 pont

Fogalmazza meg röviden a kéz- és lábreflexológia lényegét!

A kéz és a láb mikrorendszereinek állapotfelmérésével és kezelésével foglalkozó masszázrendszer.

13.*

6 pont

Írjon három-három példát a mai európai táplálkozás általános problémáira! Töltse ki a táblázatot!

A táplálkozás általános problémái	
túlzott bevitel	alacsony bevitel
<i>kalória</i>	<i>telítetlen zsírsavak</i>
<i>zsír</i>	<i>rostok</i>
<i>állati fehérje</i>	<i>vas</i>
<i>szénhidrát (finomított)</i>	<i>kálium</i>
<i>só</i>	<i>magnézium</i>
<i>környezeti mérgek</i>	<i>vitaminok</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

2 pont **Határozza meg a primer prevenció fogalmát!**

Mindazon tevékenységek összessége, melyek célja az egészség általános védelme, az egészségkárosodás és megbetegedés bekövetkezésének megelőzése, etiológiai/kockázati tényezők teljes, vagy részleges kiiktatása.

15.*

4 pont **Ismertesse a Psychokinesiology természetgyógyászati kineziológiai rendszer lényegét!**

...A rendszert kidolgozó Dr. Dietrich Klinghardt alapgondolata az, hogy az izmok lelki ingerekre, képekre, mondatokra, kifejezésekre reagálnak, így izomteszt segítségével vizsgálható a reakciójuk. A megoldatlan lelki konfliktusok (MLK) elraktározódnak az agyban, ott blokkolják az adott terület működését. Az MLK feloldása után a gyógyító folyamatok beindulnak...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

4 pont **Írjon le a neuráalterápia kontraindikációi közül négyet!**

- *allergia*
- *véralvadási zavarok*
- *véralvadásgátló kezelés*
- *fertőzőeses bőrbetegségek*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont **Sorolja fel azokat a betegségeket/állapotokat, amikor C-vitamin szedését javasolja! Írjon ötöt!**

- *allergiák*
- *szív- és érrendszeri betegségek*
- *cukorbetegség*
- *szürkehályog*
- *tumoros megbetegedések*
- *herpesz*
- *megfázásos, influenzás betegségek*
- *dohányzás*
- *lassú sebgyógyulás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

5 pont

Ismertessen a homeopátiás gyógyszerek bevételi és tárolási szabályai közül ötöt!

- *A homeopátiás gyógyszereket elektromágneses sugárforrás, pl. mobiltelefon, TV, rádió, számítógép, mikrohullámú sütő 0,5 - 1 méteres távolságon belül nem lehet tárolni.*
- *A homeopátiás golyókat el kell szopogatni, mert a hatóanyag a szájnyálkahártyáról szívódik fel a legkönnyebben.*
- *Ha a golyókat fel kell oldani, akkor csapvízben oldjuk, és ehhez fém eszközt ne használjunk.*
- *Lehetőleg ne érintsük kézzel a golyókat, mert a hatóanyag nagy része a golyócskák felületén található.*
- *A teljes felszívódás érdekében a gyógyszerek bevétele előtti és utáni fél-fél órában az evést, ivást, fogmosást, cigarettázást, más gyógyszer bevitelét valamint a rágógumizást kerülni kell.*
- *Fogmosáshoz a kezelés teljes ideje alatt mentolmentes fogkrémet kell használni és semmilyen mentolt tartalmazó anyagot nem lehet alkalmazni.*
- *Az illóolajok használatát kerülni kell.*
- *Csökkeneni, illetve érdemes abbahagyni a dohányzást, kávé-, illetve a kólafogyasztást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

5 pont

Sorolja fel a teljes anamnéziszfelvétel legfontosabb részeit! Írjon ötöt!

- *aktuális anamnézis*
- *orvosi anamnézis*
- *célzott anamnézis*
- *személyiség anamnézis*
- *pszichológiai anamnézis*
- *saját módszer (természetgyógyászati) anamnézis*
- *fogászati anamnézis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az odonton egy energetikai *...mikrorendszer...*, amely mérhető *...elektromos mutatókkal...* rendelkezik, és az *...akupunktúrás meridiánhálózat...* közvetítésével kapcsolódik az egész testhez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

1 pont

Nevezze meg a fogalmat a megadott leírás alapján!

Műszeres vizsgálat, mely a szájban, a fogakban levő különböző fémek közötti galvánáramhatást vizsgálja:

...szájárammérő vizsgálat...

22.

8 pont

Hasonlítsa össze a kínai masszáz során megállapítható hiány-, és többletállapot jellemzőit! Töltse ki az alábbi táblázatot!

Megfigyelési szempontok	Hiányállapot fennállása	Többletállapot fennállása
a bőr, az izom és a kötőszövet tónusa	<i>petyhüdt, erőtlen</i>	<i>feszés, kemény</i>
az adott testrész/terület hőérzete	<i>hűvös</i>	<i>meleg</i>
mozgatásra adott válasz	<i>az állapot javul</i>	<i>az állapot romlik</i>
nyomásra adott válasz	<i>erős nyomást is kibír, ún. „jó fájdalomérzet” keletkezik</i>	<i>kisebb nyomásra is fájdalmas, irritábilis az érintett terület</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

6 pont

Csoportosítsa a felsorolt módszereket a prevenció szintjeinek megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a maradék látás megőrzése - komplementer látásfejlesztés
2. glaukómaszűrés
3. funduskamerás szűrés
4. szemspecifikus kombinációjú vitamin szedése
5. látótérszűrés
6. komputeres dioptriaszűrés

Primer prevenció: ...*4*....

Szekunder prevenció: ...*2., 3., 5., 6*....

Tercier prevenció: ...*1*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

24.*

5 pont

Soroljon fel öt olyan akut állapotot, amikor a természetgyógyásznak orvoshoz kell küldenie a beteget!

- *nagy, görcsös hasi fájdalom*
- *akut, eddig nem ismert légzési nehezítettség*
- *ájulás, eszméletvesztés után*
- *akut kettős látás*
- *baleset után, ha felmerül a belső sérülés, vagy törés gyanúja*
- *ismert krónikus betegség hirtelen állapotromlása*
- *végtagokba sugárzó háti-nyaki fájdalom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

4 pont

Írjon le a salutogenezis alapelemei közül négyet a gyermekbetegségek megelőzéséhez kapcsolódóan!

- *a természetes anyagok és folyamatok előnyben részesítése az élet minden területén*
- *rendszeres és mértékletes étkezési szokások kialakítása*
- *biominőségű élelmiszerek fogyasztása*
- *rendszeres mozgás friss levegőn/természetben*
- *rendszeres alvási/pihenési és ébrenléti/tevékenykedési ritmusok, az év körforgási ritmusának betartása*
- *értelemmel telt és aktív életvitel (a média tudatosan korlátozott használata)*
- *a szociális kapcsolatok, a lelki tér atmoszférája legyen kielégítő*
- *a mindennapokba beleszőtt spiritualitás jelenléte*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)
