

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2024. október 09.

V. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

Soroljon fel a klimaktériumban előforduló tünetek közül ötöt!

- *rendszeretlen havivérzés*
- *hőhullámok*
- *gyakori hangulatingadozás*
- *ingerlékenység*
- *a hüvelyi nyálkahártya szárazabbá válik*
- *libidócsökkenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

6 pont

Egészítse ki a daganatmegelőzéssel kapcsolatos táblázatot az érintett szervek megadásával!

szerv	szekunder prevenciók lehetőségei
<i>bőr</i>	megtekintés, szövettan
<i>emlő</i>	ultrahang, mammográfia
<i>méhnyak</i>	kenetvételezés
<i> prosztatata</i>	PSA-vizsgálat, rectalis vizsgálat, ultrahang
<i>tüdő</i>	mellkasröntgen, mellkas CT
<i>végbél</i>	rectalis vizsgálat, rektoszkópia, kolonoszkópia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

5 pont

Írjon le ötöt a légzőrendszer helyi gyulladáscsökkentő eljárásai közül!

- *neuráalterápia alkalmazása*
- *gargarizálás*
- *inhalálás gyógynövényekkel*
- *külső gyógynövényes, vizes pakolások*
- *izzasztás*
- *az orrjárat öblítése sóoldattal, sós vízzel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

2 pont

Definiálja a projekciós terület fogalmát!

A szervezet egésze vagy bizonyos szervek, testrészek kivetülnek, megjelennek egy kisebb testtájon, testrészen.

5.

2 pont

Párosítsa az alábbi kínai fogalmakat a magyar jelentéseikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

A. xu

1. többlet

B. shi

2. hiány

A.– ...**2**..., B.– ...**1**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

7 pont

Ismertesse a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonokat a megadott szempontok szerint!

Normális hőkép jellemzői:

- *hőmérséklet-csökkenés fentről lefelé figyelhető meg*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség*
- *korlátozott reguláció*
- *túlszabályzás*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

4 pont

Írjon le négy diagnózistípust!

- | | |
|----------------------|-----------------------------|
| - <i>etiológiai</i> | - <i>funkcionális</i> |
| - <i>patogenezis</i> | - <i>prognosztikai</i> |
| - <i>anatómiai</i> | - <i>kezdeti diagnózis</i> |
| - <i>patológiai</i> | - <i>végleges diagnózis</i> |
| - <i>stádium</i> | |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

2 pont

Határozza meg az egyes műszeres vizsgálatok diagnosztikus célját a megadott mérőeszközök alapján!

Szjáárammérő: ...*a szájban keletkezett galvánáram kimutatása*...

Biorezonancia készülék: ...*a harmonikus és diszharmonikus rezgések szétválasztása*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

3 pont

Nevezze meg a megbetegedések antropozófus gyógyászat szerinti három fázisát!

- *hajlam/alkat (pl. a hangulatban érzékelhető)*
- *latencia/funkcionális-tünetei (pl. közérzetben jelentkezik)*
- *szervi megjelenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

2 pont

Írjon le a Touch for Health (TFH) kezelés várható hatásai közül kettőt!

- *csökken a fizikai fájdalom*
- *csökken a mentális fájdalom*
- *csökken a feszültség*
- *javul a testtartás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

2 pont

Ismertesse az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!

Számítógép és egy impedanciamérő segítségével mérik fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.

12.*

8 pont

Nevezzen meg a szervezetben lévő enzimek alapvető csoportjai közül négyet! Írja le azok szerepét!

- *transzferázok: kémiai csoport átvitele egyik vegyületről a másikra*
- *oxidoreduktázok: oxigénfelvételt-, hidrogén- és elektronátvitelt katalizálnak*
- *hidrolázok: hidrolitikus bontás*
- *izomerázok: izomerképződés elősegítése*
- *ligázok: bioszintézisek katalizálása*
- *liázok: nem hidrolitikus bontás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

2 pont

Fogalmazza meg a passzív mozgástartomány jelentését!

Külső erővel elérhető mozgás az aktív és anatómiai mozgáshatár között.

14.

4 pont

Párosítsa a felsorolt elemekhez az alábbi gyógyászati/terápiás lehetőségeket az ájurvéda tanításai szerint! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. borogatás
2. iszappakolás
3. helioterápia
4. inhaláció

- A. Tűz elem
- B. Víz elem
- C. Föld elem
- D. Levegő elem

1.–...*B*...., 2.–...*C*...., 3.–...*A*...., 4.–...*D*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

3 pont

Sorolja fel az euritmia alkalmazási formáit!

- *színpadi művészet*
- *iskolai mozgásnevelés*
- *terápia (gyógyeuritmia)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

6 pont

Jellemezze a szaunát/egyéb forró kamrákat az alábbiak szerint!

Használatuk célja:

- *a vérkeringés javítása*
- *a bőrön keresztül történő méregtelenítés serkentése*

Használatuk ellenjavallatai: Írjon négyet!

- *lázos betegség*
- *ingadozó vérnyomás*
- *sugárkezelés utáni állapot*
- *nyirokutak elzártsága*
- *súlyos daganatos megbetegedés*
- *hyperthyreosis (pajzsmirigy-túlműködés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Nevezzen meg a legfontosabb növényi hatóanyagok közül ötöt!

- *szénhidrátok és nyálkaanyagok*
- *glikozidok*
- *szaponinok*
- *keserűanyagok*
- *cser-, vagy cserzőanyagok*
- *csípős anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

3 pont

Párosítsa a hagyományos tibeti orvoslás összetartozó betegségkategóriáit és terápiás ajánlásait! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!

1. szél nedv betegségei
 2. epe nedv betegségei
 3. nyálka nedv betegségei
-
- A. hűtő hatású élelmiszerek fogyasztása
 - B. melegítő hatású élelmiszerek fogyasztása
 - C. magas tápértékű élelmiszerek fogyasztása

1.–...*C*..., 2.–...*A*..., 3.–...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

6 pont

Írja le az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

1 pont

Nevezze meg a népi orvoslás témakörében 1813-ban megjelent Orvosi fűvészkönyv című mű szerzőjét!

...*Diószegi Sámuel*...

21.

5 pont

Rendezze a károsodott szervek és a táplálkozási problémák összefüggéseit az Öt Fázis megfeleltetése alapján! Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!

- A. Vese
- B. Máj
- C. Vastagbél
- D. Szív
- E. Lép és hasnyálmirigy

Sok édesség fogyasztása: ... **E**....

Sok csípős étel fogyasztása: ... **C**....

Sok keserű étel fogyasztása: ... **D**....

Sok savanyú étel fogyasztása: ... **B**....

Sok sós étel fogyasztása: ... **A**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

22.*

2 pont

Soroljon fel a rendellenességek kiváltó okai közül kettőt a tibeti orvoslás szerint!

- *időjárás hatásai*
- *a kórokozók hatása (360 ártó démon)*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Írjon le öt olyan adatot, amelyet kötelező feltüntetni az egészségügyi dokumentációban a természetgyógyászati rendelés során!

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

3 pont **Definiálja a Pischinger-féle alaprendszer fogalmát!**

Az alaprendszer az a tér, melybe a szervezet valamennyi sejtje, organelluma, szerve, szervrendszere beleágyazódik, amely egységes az egész szervezetben.

25.

4 pont **Határozza meg a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!**

- *„önmegvalósítás”*
- *a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- *a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást*
- *a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.*

3 pont **Soroljon fel a természetgyógyász kiemelt prevenciós feladatai közül hármat!**

- *egészségvédő módszerek, technikák tanítása*
- *egészségtudatos magatartás kialakítása*
- *az életmód formálása*
- *egészségtudatos szemléletmód kialakítása*
- *önszabályozó technikák oktatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)