

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2024. október 09.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Soroljon fel az önköltségszámítás szempontjai közül négyet!

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsiköltség*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok, stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységet érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útiköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Mit jelent a prozociális viselkedés?

...másoknak való segítségnyújtás...

Hogy nevezzük azt a motivációt, amikor a segítség addikció (függőség) jelleggel működik?

...helper szindróma...

Mit jelent a parallel empátiára való hajlam?

...a terapeuta hasonló érzelmet él át, mint a páciens...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

3 pont

Írja le, hogy milyen feltételeknek kell megfelelnie a bioenergiával kezelést végző személynek az eredményesség érdekében!

- *testi kiegyensúlyozottság*
- *lelki kiegyensúlyozottság*
- *mentális és energiamezőbeli „ziláltság” rendszeres kiküszöbölése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

1 pont

Nevezze meg az íriszdiagnosztika magyarországi megalkotóját!

...Péczy Ignác...

5.*

5 pont

Soroljon fel a kizárólag orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységek közül ötöt!

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Rendezze a hagyományos kínai orvoslás szerinti ízeket a megfelelő szervekhez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. savanyú
2. keserű
3. édes
4. csípős
5. sós

epehólyag, máj: ...**1**...

lép, gyomor: ...**3**...

szív, vékonybél: ...**2**...

tüdő, vastagbél: ...**4**...

vese, húgyhólyag: ...**5**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

7.*

3 pont

Határozza meg a Sirodhara lényegét!

A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szesámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentráln az érzéseire, amelyeket közben érez. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.

8.

3 pont

Húzza alá a kérdésekhez tartozó helyes válaszokat!

Ki írta az Orvosi fűvészkönyvet?

- Diószegi Sámuel
- Oláh Andor

Melyik eljárás tartozik a mágikus eredetű gyógynövény használatához?

- főzet készítés
- párna alá helyezett gyógynövény

Melyik érzelem az oka a gyomorbajnak a népi gyógyászat diagnosztikája szerint?

- harag
- szomorúság, bánat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

9.

5 pont

Rendezze az alábbi jellemzőket a tibeti orvoslásnak megfelelő szél típusokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a szegycsont táján honos, az orr, a nyelv és torok irányában mozog
2. a gyomorban és a vékonybélben tartózkodik, de kimozdul az üreges szervek felé is
3. a fejtetőn lakik, a torok és a szegycsont mentén mozog
4. a nemi szervek tájáról a vastagbél, a húgyhólyag és a combok felé mozog
5. a szívben lakik, de bejárja az egész testet

Felfelé tartó szél: ...**1**...Tűzszerű szél: ...**2**...Fenntartó szél: ...**3**...Lefelé tisztító szél: ...**4**...Széttérjedő szél: ...**5**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.*

3 pont

Írjon le a gyógynövények szárítására vonatkozó szabályok közül hármat!

- *árnyékos helyen történjen*
- *jól szellőző helyiségben történjen*
- *pormentes helyen történjen*
- *legfeljebb szobahőmérsékleten történjen*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

4 pont

Soroljon fel négy pozitív hatást, melyet a Feldenkrais-módszer gyakorlása eredményezhet!

- *önismeret fejlődése*
- *testi tudatosság fokozása*
- *mozgáskoordináció javulása*
- *érezkszervek finomodása*
- *kényelmesebb testtartás*
- *feszültség csökkenése*
- *légzés javulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

5 pont

Nevezze meg a komplex Kneipp-kúra összetevőit!

- *vízkuúra*
- *rendterápia*
- *táplálkozástérápia*
- *mozgástérápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

4 pont

Húzza alá a felsorolt élelmiszerek közül az alacsony rosttartalmúakat!

- hús
- fehér rizs
- barna rizs
- sajt
- gomba
- csírák
- gyümölcs
- fehér liszt

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14.*

2 pont

Definiálja az antioxidáns anyagok fogalmát!

A szabad gyökök megsemmisítésére, lekötésére alkalmas anyagok.

15.*

4 pont

Ismertesse a betegségek gyógyulási szabályai közül a homeopátiában alkalmazott Hering-szabályt!

A krónikus betegség időben visszafelé, belülről kifelé, a létfontos szervektől a kevésbé fontos felé és felülről lefelé gyógyul.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

3 pont

Sorolja fel azokat a szervezetünkben zajló folyamatokat, amelyekben enzimek vesznek részt!

- *emésztés*
- *anyagcsere*
- *nem immuntermészetű gyulladás elleni védekezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Foglalja össze, mely esetekben javasolt a természetgyógyászati kineziológia alkalmazása! Írjon ötöt!

- *alacsony önértékelés*
- *allergia, asztma*
- *alvászavarok*
- *depresszió*
- *emésztőrendszeri problémák, fekélybetegségek*
- *energiahiányos állapotok kezelése, állandó fáradtság*
- *evészavar*
- *érzelmi traumák feldolgozása (válás, haláleset, hirtelen változások, munkahelyváltás, elbocsátás)*
- *fájdalomcsökkentés*
- *feszültségből adódó magas vérnyomás*
- *félelmek kezelése*
- *kapcsolati problémák*
- *meddőség, impotencia, menstruációs problémák*
- *mozgásszervi betegségek*
- *stresszcsökkentés*
- *szorongás*
- *tanulási problémák*
- *tartásjavítás*
- *viselkedészavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

4 pont

Határozzon meg a neuráalterápia ellenjavallatai közül négyet!

- *allergia*
- *véralvadási zavarok*
- *véralvadásgátló kezelés*
- *fertőzőes bőrbetegségek*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

2 pont

Fogalmazza meg az antropozófus gyógyászat terápiainak célját!

Az egészséget fenntartó, illetve újraképző erők serkentésére irányulnak. Oki kezelésre, végleges gyógyulásra, az egészséget jelentő egyensúlyra törekszenek, azaz salutogenesisre/hygiogenesisre.

20.

5 pont

Párosítsa a kínai alkattan Öt Fázis szerinti alkati típusokat a rájuk jellemző arcszínekkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válaszok sorszámát!

- | | |
|---------------|------------------|
| A. Fa típus | 1. fehéres |
| B. Tűz típus | 2. vörös tónusú |
| C. Föld típus | 3. zöldes tónusú |
| D. Fém típus | 4. sárgás tónusú |
| E. Víz típus | 5. sötét tónusú |

A.—...**3**...., B.—...**2**...., C.—...**4**...., D.—...**1**...., E.—...**5**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

3 pont

Soroljon fel hármat a mikrorendszerek diagnosztikai előnyei közül!

- *nagy részük könnyen hozzáférhető*
- *többségük eszköz, műszer nélkül, megtekintéssel vagy tapintással is vizsgálható*
- *a diszharmónia korai stádiumában már jeleznek (pl.: energiaáramlási és eloszlási zavarok, betegség előtti állapotok, funkcionális problémák), így korai stádiumban, a súlyosabb betegség kialakulása előtt lehetővé teszik a beavatkozást*
- *használatuk biztonságos, gyors, a beteget nem terheli*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

5 pont

Írjon le a szervi projekciók szabályai közül ötöt!

- *lateralitákszabály*
- *szegmentszabály*
- *szekunder zónák*
- *szegmenttúllépés szabálya*
- *tünetek oldalkereszteződése*
- *izomfeszülési tünet*
- *Head-féle maximálpont*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

3 pont

Nevezzen meg három tényezőt, amely befolyásolja a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredményét!

- *a mérőelektróda bőrre gyakorolt nyomásának ereje*
- *a bőr nedvessége*
- *az akupunktúrás pont pontos lokalizálása*
- *a felmérést végző tapasztalata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

4 pont

Határozza meg a dohányosok leszokását segítő, pszichoterápiát kiegészítő lehetőségeket!

- *kínai akupunktúra*
- *indiai jóga- és légyógyakorlatok*
- *gyógynövények*
- *ortomolekuláris medicina*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.

5 pont

Húzza alá a természetgyógyászati szempontból elfogadható fogamzásgátló módszereket!

- Billings-módszer
- naptármódszer
- pesszárrium
- operatív módszerek
- hormonális kontracepció
- ondósejtet elpusztító anyagok (zselék, krémek, stb.)
- coitus interruptus
- kondom
- intrauterin eszközök
- intradermális tapaszok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

26.***4 pont**

Soroljon fel négy étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteát!

- *apróbojtorján*
- *kecskerutafű*
- *sédkenderfű*
- *gyermekláncfű*
- *kutyabengekéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.***3 pont**

Nevezzen meg három lehetséges komplementer kezelési lehetőséget reumatológiai megbetegedések esetén!

- *salaktalanítás*
- *életmódreform: több mozgás, gyógytorna*
- *diéta*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek*
- *alternatív fizioterápiás módszerek*
- *masszázs*
- *manuális medicina, kiropraktika*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás módszerei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)
