

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2024. október 10.

VII. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont

Soroljon fel kettőt a vizelethajtó hatású gyógynövények közül!

- *gyermekláncfű*
- *aranyvesszőfű*
- *nyírfalevél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

7 pont

Ismertesse az ekcémát a megadott szempontok szerint!

Betegség lényege:

Nem fertőző, szabálytalan határú, viszkető, fájdalmas bőrgyulladás. Eredete szerint szervi, lelki, környezeti, táplálék által kiváltott lehet, vagy ezek kombinációja.

Kezelési lehetőségei: Írjon hatot!

- *Phönix méregtelenítő kúra*
- *ózonterápia*
- *fitoterápia*
- *homeopátia*
- *diéták*
- *colon-hidroterápia*
- *gomba elleni kezelések*
- *zavarómezők kiiktatása*
- *mikrobiológiai kezelés*
- *molekuláris terápia*
- *talpmasszázs*
- *akupresszúra*
- *Bach-féle virágterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

6 pont

Nevezzen meg a szívelégtelenség komplementer kezelési lehetőségei közül hatot!

- *légzésterápia*
- *fitoterápia*
- *fizikális gyógymódok*
- *életmódváltás*
- *antropozófus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* 2 pont

Fogalmazza meg röviden a fülzúgás (tinnitus) lényegét!

A fülzúgás rendellenes hangok hallása – a fejben vagy a fülben – egyik vagy mindkét oldalon.

5.* 3 pont

Írjon le a természetgyógyászatban használatos pszichológiai jellegű tesztek közül hármat!

- *pozitív gondolkodás teszt*
- *a stressz hatásait mérő tesztek*
- *a pszichológiai immunrendszert mérő tesztek*
- *életminőség-kérdőívek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A Kínai kézdiagnosztika Jin-jang szerinti besorolása esetén a forró tenyér a *...jin hiányát...* mutatja, míg a nedves, hideg tenyér *...janghiányos...* állapotra utal.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 4 pont

Sorolja fel Mayr egészségdiagnosztikájának stádiumait!

1. *optimális egészségi állapot*
2. *szuboptimális egészségi állapot*
3. *általában egészségesnek mondott állapot*
4. *még nem beteg állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* 5 pont

Nevezzen meg a hőkamerás vizsgálat során észlelhető, látható elváltozások közül ötöt!

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

2 pont **Határozza meg az ortomolekuláris medicina fogalmát!**

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk meg.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

8 pont **Sorolja fel az antropozófus gyógyászat négy gyógyszeralapanyagát! Írjon az alapanyagok mellé egy-egy előállítási formát!**

- *ásványok, pl.: porítás, oldatba vitel*
- *fémek, pl.: desztillálás, redukálás, fém-tükör készítés*
- *növények, pl.: digestio, fermentálás, elszenesítés, elhamvasztás*
- *állati eredetű anyagok, pl.: vizes, alkoholos, glicerines kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

3 pont **Ismertesse a biológiai fogászatban alkalmazott öt funkciós kör szájüregi kivetülésének szabályát!**

Mind a négy szájüregi kvadránsban mind az öt funkciós kör kivetül, mégpedig azonos oldalra, illetve a páratlan szervek két oldalra.

12.*

6 pont **Írjon le hatot a kineziológiai rendszerek közös jellemzői közül!**

- *izomtesztelést, mint bio-feedback-et használnak a test energetikai és fizikai állapotának felmérésére*
- *az alkalmazott kineziológiát kivéve nem diagnosztizálnak*
- *energetikai kiegyensúlyozást végeznek*
- *integrálják az agyműködést*
- *stresszoldást végeznek*
- *mindegyik preventív*
- *holisztikus rendszerek*
- *az energetikai rendszeren keresztül a test öngyógyító reflexeit aktiválják*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

2 pont **Definiálja a patogenezis fogalmát!**

A megbetegedés folyamatának elemzése. Mindazon tényezők számbavétele, melyek a betegséghez vezethetnek, legyenek azok biológiai, kémiai, fizikai, szociális, vagy pszichés okok.

14.

4 pont

Párosítsa az összetartozó elemeket és kezelési eljárásokat! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- | | |
|----------------|---------------------|
| A. Tűz elem | 1. ivókúra |
| B. Víz elem | 2. mágneses terápia |
| C. Föld elem | 3. moxálás |
| D. Levegő elem | 4. klímaterápia |

A.–...*3.*..., B.–...*1.*..., C.–...*2.*..., D.–...*4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

6 pont

Soroljon fel hat magas antioxidáns-tartalmú táplálékot!

- *vörös káposzta*
- *paprika*
- *paradicsom*
- *alga*
- *spenót*
- *szeder*
- *áfonya*
- *ribizli*
- *piros szőlő*
- *brokkoli*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

3 pont

Nevezze meg az alternatív mozgásterápiákat a megadott meghatározások alapján!

Komplex egészségmegőrző és terápiás módszer, kezdetben látásjavításra használták: ...*Meir Schneider módszer*...

Tartásjavító, mozgást „újranevelő” módszer: ...*Alexander-technika*...

Antropozófus orvoslás által kifejlesztett művészetterápia: ...*euritmia*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

3 pont

Ismertesse röviden az alábbi gyógytea készítési módozatot!

Forrázat: *a drogot forró vízzel leöntjük, 5-15 percig lefedve állni hagyjuk, majd leszűrjük.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

4 pont

Írja le az egészséges és beteg szervezet ábrázolását a hagyományos tibeti orvoslás rendszerében!

Az egészséges és beteg állapotot ábrázoló fa bal oldali ága az egészséges állapotot, a jobb oldali pedig a betegséget ábrázolja. Mindkét oldal számos levelet tartalmaz, virág azonban csak a bal oldalon terem, mely a boldogságot, a jóllétet és a világtörvényt szimbolizálja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

4 pont

Húzza alá a jang megnyilvánulásainak helyeit a test részeiben, a szervekben és a szövetekben!

- testszörzet
- Fu szervek
- külső, hátsó, felső testfél
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín
- inak, bőnyék
- Zang szervek

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

20.*

7 pont

Soroljon fel az ájurvédikus orvoslásban a páciens állapotának, erőnlétének megítéléséhez vizsgálandó tényezők közül hetet!

- *prakriti (születés kori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömörség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfeltevő képesség és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

4 pont

Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket, betegségeket, közvetlenül kiváltó okokat!

- *időjárás hatásai*
- *a kórokozók hatása (360 ártó démon)*
- *a nem megfelelő életmód*
- *a helytelen étrend*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

4 pont

Határozza meg az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyára vonatkozó vegyes csoportba sorolás lényegét!

- *monopolisztikus jelleg: meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek*
- *toleráns jelleg: a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

4 pont

Írjon le a szervezet terei (szervek/szervezetben előforduló testnedvek) közül négyet, ahol bázikus a folyadékok normális pH-ja!

- *vérplazma*
- *liquor cerebrospinalis*
- *hasnyálmirigy nedv*
- *conjunctiva/ kötőhártya*
- *rectum/ végbél*
- *szájüreg, nyál*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

4 pont

Sorolja fel a stresszállapot tartós fennállása esetén jelentkező pszichés problémákat!

- *szorongás*
- *tanult tehetetlenség*
- *depresszió*
- *poszttraumás stressz-szindróma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

1 pont

Ismertesse, hogy mi a teendő akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!

...további orvosi vizsgálatra kell küldeni a klienst...
