

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2025. június 11.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.

4 pont

Sorolja fel a sejt alkotórészeit magyarul!

- *sejthártya*
- *citoplazma*
- *sejtorganellumok*
- *sejtmag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

3 pont

Fogalmazza meg röviden az alábbi kóros szövetelváltozások lényegét!

- infarktus: *...a tápláló erek elzáródása miatt ék alakú elhalás következik be pl. a szívben, tüdőben, vesében...*
- felfekvés (decubitus): *...nyomás hatására kialakuló elhalás...*
- lágyulós (colliquatio) elhalás: *...az elhalt rész elfolyósodik, főleg az agyban fordul elő...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

3 pont

Nevezze meg a krónikus gyulladások típusait jellegzetességeik alapján!

- *exsudatív jellegű gyulladás*
- *alternatív jellegű gyulladás*
- *idült produktív gyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

4 pont

Párosítsa a megadott ízületekhez az ízülettypusokat! Írja a sorszámmak mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|--|----------------------|
| 1. vállízület | A. lapos ízület |
| 2. hüvelykujj kéztő és kézközép közötti ízület | B. gömbízület |
| 3. keresztcsont-csípőcsontízület | C. nyeregízület |
| 4. csuklóízület | D. ellipszoid ízület |

1.-...*B*..., 2.-...*C*..., 3.-...*A*..., 4.-...*D*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont

Definiálja az alábbi fogalmakat!

- izomtónus: ...*nyugalomban lévő izom feszülési állapota*...
- antagonista izmok: ...*az izmok működése egymással ellentétes hatású*...
- szinergista izmok: ...*egymás működését segítő izmok*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

6 pont

Hasonlítsa össze a szívbillentyűket a megadott szempontok szerint! Töltse ki a táblázatot!

Szempont	Vitorlás billentyű	Zsebes billentyű
Elhelyezkedése	<i>a pitvarok és a kamrák között</i>	<i>a kamrákból kiinduló nagyartériák szájadékában és a fő visszerekben</i>
Felépítése/részei	<i>vitorla, szemölcsizom, ínhúr</i>	<i>hártyás lemezből álló három zsebszerű tasak</i>
A vér áramlása a billentyű nyitott helyzetében (Honnan, hová?)	<i>pitvarokból a kamrákba</i>	<i>nyitott helyzetben a visszaáramlást akadályozza</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

3 pont

Soroljon fel a jobbszívfél-elégtelenség lehetséges tünetei közül hármat!

- *telt nyaki vénák*
- *cianózis*
- *a vizelet mennyisége csökken*
- *boka-, lábszárödéma, hasvízkór*
- *fokozott éjszakai vizelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

4 pont

Nevezze meg a gége porcait magyarul!

- *pajzsporc*
- *gyűrűporc*
- *kannaporc*
- *gégefedő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

4 pont

Írja le és jellemezze a köhögés két típusát!

1. *Produktív köhögés: a beteg az ingerlő váladékot köpet formájában kiköhögi.*
2. *Improduktív köhögés: köpetürítéssel nem járó, „száraz” köhögés.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

3 pont

Sorolja fel a vékonybél szakaszait latinul!

- *duodenum*
- *jejunum*
- *ileum*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

5 pont

Ismertessen az aranyérbetegség hajlamosító tényezői/lehetséges okai közül ötöt!

- *mozgásszegény életmód*
- *salakszegény étrend*
- *idült székrekedés*
- *terhesség/várandósság*
- *nehéz tárgyak emelése*
- *kismedencei daganatok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

5 pont

Tegye helyes sorrendbe a vizeletürítés mechanizmusát! Írja le a sorszámokat a megfelelő sorrendben!

1. a hólyagizomzat állandó szimpatikus idegrendszeri impulzusok hatására ernyedtt állapotban, a hólyagzáróizom tónusos összehúzódásban van
2. kiváltódik a vizeleti inger
3. a hólyagizomzat összehúzódik, és egyidejűleg a húgycső-záróizomzat ellazul
4. a hólyagfal feszülése ingerként hat a hólyagfal afferens idegvégződéseire
5. a vizelet kiürül a húgycsőön keresztül

Helyes sorrend: ...1., 4., 2., 3., 5....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

6 pont

Csoportosítsa a nephron részeit a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. érgomolyag
2. Bowman-tok
3. Henle-kacs
4. másodlagos kanyarulat csatorna
5. glomerulus
6. elsődleges kanyarulat csatorna

Malpighi-test része: ..1., 2., 5....

tubulus része: ...3., 4., 6.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

4 pont

Húzza alá az alábbiak közül a fogamzással, a terhességgel kapcsolatos helyes megállapításokat!

- A terhesség gyanújelei közé tartozik az egyes szagoktól való undorodás.
- Amennyiben a szülés a 39. hét előtt következik be koraszülésről beszélünk.
- A szülés megindulásának jele a petefészek rendszeres összehúzódása.
- Az érett petesejt az ovulációt követően jut a méhkürtbe, ahol találkozik a spermiumokkal.
- Az érett petesejt az ovulációt követően jut a petefészekbe, ahol találkozik a spermiumokkal.
- A terhesség valószínűségi jelei közé tartozik a fokozott nyáleválasztás.
- A terhesség ideje 280 nap, illetve 40 hét.
- A legtöbb szülés esetén szükség van császármetszés végzésére.
- A szülés után végbemenő hormonális változások felkészítik az anya szervezetét a szoptatásra.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a premenstruációs zavarok (PMS) lehetséges tünetei közül!

- *depresszió*
- *ingerlékenység*
- *csökkent koncentrálóképeség*
- *fejfájás*
- *emlőérzékenység*
- *álmatlanság, aluszékonyság*
- *étvágytalanság*
- *só- és vízvisszatartás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

2 pont

Nevezzen meg a külsőelválasztású mirigyek közül kettőt!

- *verejtékmirigy*
- *faggyúmirigy*
- *a női emlő mirigyei*
- *a légzőrendszer mirigyei*
- *a gyomor-bélrendszer mirigyei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

6 pont

Ismertesse az acromegáliát a megadott szempontok szerint!

Lényege:

a csontok deformálódása a növekedési hormonnak a növekedés befejeződése utáni túlzott termelődése következtében

Tünetei: Írjon ötöt!

- *a csontok végi részének megvastagodása*
- *megnagyobbodott orr*
- *megvastagodott ajak és fül*
- *megerősödött állkapocs és szemöldökív*
- *előreugró áll*
- *nagy, durva nyelv*
- *elmélyült hang*
- *meghosszabbodott láb- és kezujjak*
- *hízás*
- *erős testszag*
- *fokozott szőrnövekedés*
- *térdfájdalom*
- *csökkent szexuális aktivitás, fokozatosan kialakuló impotencia*
- *púposág*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

2 pont

Írja le a neuron idegnyúlványán levő végfácska típusait!

- *terminális idegvégződés*
- *intercalaris idegvégződés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. 4 pont
Csoportosítsa a környéki és a központi idegrendszer részeit! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. agyidegek
2. gerincvelő
3. agyvelő
4. gerincvelői idegek

Környéki vagy perifériás idegrendszer része: ...*1.*, *4.*...

Központi idegrendszer része: ...*2.*, *3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* 3 pont
Nevezzen meg a koponya sérülése következtében fellépő lehetséges koponyaűri vérzések fajtái közül hármat!

- *epiduralis vérzés*
- *subduralis vérzés*
- *intracerebralis vérzés*
- *subarachnoidalis vérzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. 5 pont
Írja le az anatómiai képletek latin vagy magyar megnevezését! Egészítse ki a táblázatot!

Anatómiai képletek	
magyarul	latinul
szemgolyó	<i>bulbus oculi</i>
<i>érhártya</i>	chorioidea
szivárványhártya	<i>iris</i>
<i>sugártest</i>	corpus ciliare
ideghártya	<i>retina</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

5 pont

Húzza alá az alábbiak közül az érzékszervek kórtanára vonatkozó helyes megállapításokat!

- heveny középfülgyulladás gyermekeknél ritkán, a felnőtteknél pedig gyakran alakul ki
- Meniere-betegség esetén a belső fül folyadéktartalmában a nyomás lecsökken
- myopia során a szemgolyó hossz tengelye az átlagosnál hosszabb
- a szürkehályog a szemlencse betegsége
- az orbánc bármely életkorban előfordulhat, oka vírusfertőzés
- a zöldhályog lassan, észrevétlenül alakul ki
- az ideghártya leválása nagy fájdalommal jár
- idült zajártalom huzamos ideig tartó, 80-85 dB feletti zajterhelés esetén jelentkezik
- a csalánkiütés gyakori bőrbetegség, fő tünete a viszketés és a csoportosan megjelenő halvány kiütés
- a basalioma rosszindulatú festékes bőrdaganat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

6 pont

Párosítsa a fogalmakhoz a hozzájuk tartozó leírást! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. Trendelenburg-helyzet
2. stabil oldalfektetés
3. félig ülő helyzet
4. Cramer-sín
5. Schanz-gallér
6. Heimlich-féle műfogás

- A. Nyaki gerinc sérülése esetén használatos eszköz.
- B. Célja a légutak szabadabbá tételével és szabadon tartásával az eszméletlen sérültet megvédeni a fulladástól.
- C. Légúti idegentest eltávolítása esetén alkalmazzuk.
- D. A sérült felsőtestét 40-60°-ban kell megemelni és megtámasztani.
- E. Ájulás esetén a beteget vízszintes helyzetbe hozzuk, majd az alsó végtagjait megemeljük.
- F. Végtagi csontok törése esetén használatos eszköz.

1.—...**E**...., 2.—...**B**...., 3.—...**D**...., 4.—...**F**...., 5.—...**A**...., 6.—...**C**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

3 pont

Írja le a laikus újraélesztés megszakításának három feltételét!

- *szaksegítség megérkezése, akik átveszik az újraélesztést*
- *a beteg elkezd mozogni, kinyitja a szemét, spontán légzése és keringése visszatér*
- *a segítségnyújtó(k) kimerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

2 pont

Határozza meg az időfaktor fogalmát!

Az időfaktor azt fejezi ki, hogy bizonyos idő alatt mennyit romlik a balesetes állapota.

(A helyes válaszáért 2 pont adható!)