

Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2025. június 05.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

Nevezzen meg öt gyógynövényt, melyeket kimerültség esetén javasol!

- *hársfavirág*
- *bodza*
- *rozmaring*
- *orbáncfű*
- *kínai ginseng*
- *páfrányfenyő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

1 pont

Írja le az alábbi három gyógynövény közös jellemzőjét!

palástfű, cickafark, poloskavész

...fitoösztrogént tartalmaznak...

(A helyes válaszáért 1 pont adható!)

3.*

4 pont

Soroljon fel négy olyan növényt, amelynek légúti betegségek esetén javasolható illóolajat tartalmaznak!

- *eukaliptusz*
- *menta*
- *teafa*
- *citrom*
- *grapefruit*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

6 pont

Határozzon meg hat reflexzónát a talpon, melyet isiász esetén a kezel!

- *csípő*
- *isiász pont*
- *ágyéki csigolyák*
- *térd*
- *vesék*
- *húgyvezetékek*
- *húgyhólyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

7 pont

Állítsa helyes sorrendbe a reflexológiai kezelés lépéseit köszvényes beteg kezelése esetén!

1. mellékvesék
2. bevezető masszázsprogram
3. vérkeringés
4. levezető masszázsprogram
5. nyirokrendszer
6. érzékeny testrészek reflexzónái
7. vizeletkiválasztó rendszer

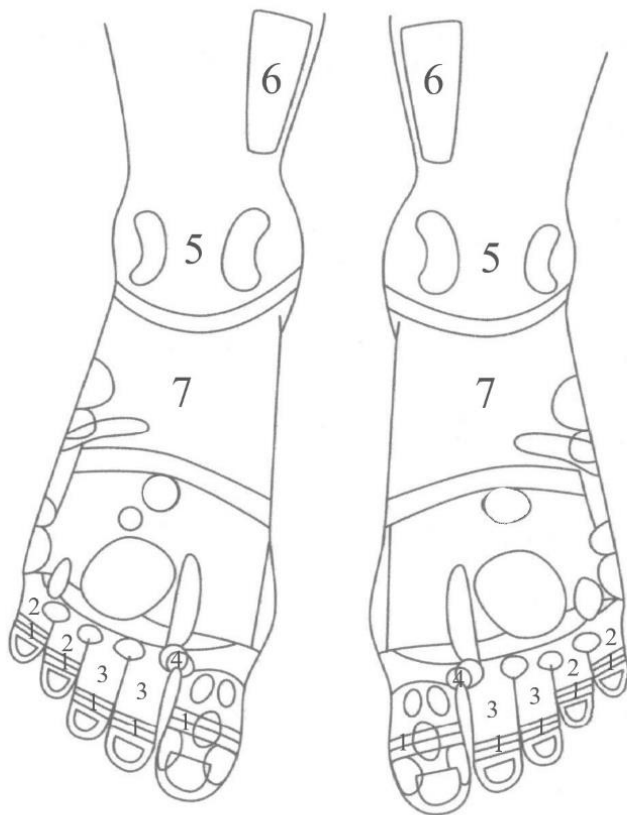
A helyes sorrend: **2., 1., 7., 6., 3., 5., 4.**

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

7 pont

Nevezze meg a számmal jelölt zónákat! A helyes megnevezéseket írja a számok mellé!



1. **fogak**
2. **fül**
3. **szem**
4. **gégefő**
5. **lágycső-nyirokterülete**
6. **vérnyomáscsökkentés**
7. **hasfal**

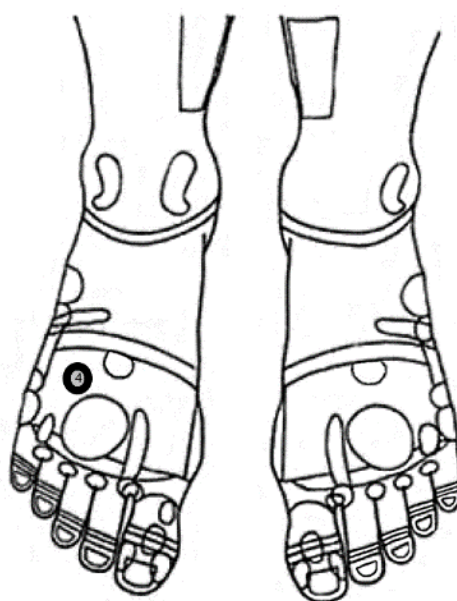
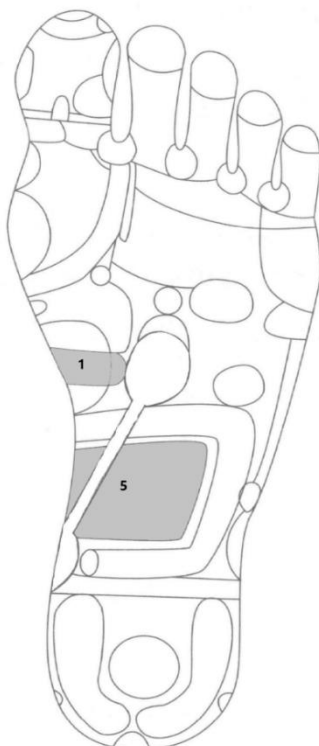
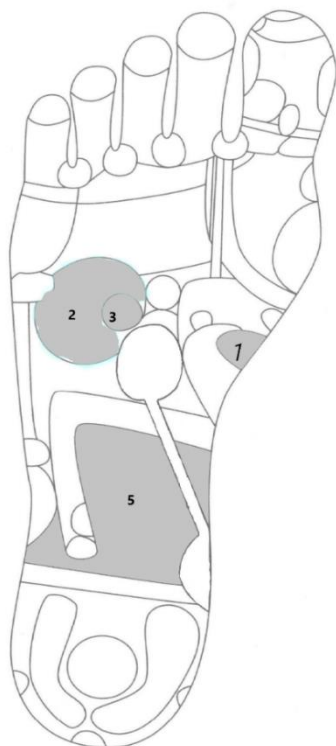
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont

Írja bele a megfelelő zónába az alábbi szerveknek/területeknek a sorszámát! Egyértelműen jelölje a képen a felsorolt szerveket/területeket!

1. hasnyálmirigy
2. máj
3. epehólyag
4. epehólyag-kiegészítő
5. vékonybél



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

3 pont

Húzza alá az alábbiak közül a helyes megállapításokat!

- A hegyes orrú cipő miatt deformált lábon az érintett zónák fájdalmasak.
- Amennyiben a zóna nem érzékeny, a szerv nem beteg.
- Az étkezés nem befolyásolja a reflexzónamasszázs kezelést.
- A szerv nem feltétlenül beteg, ha a zóna érzékeny.
- Májbetegeknél sárga folt van a májzónában.
- A hidegfront csökkenti az anyagcserét, növeli a görcskészséget, álmosító hatású.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

2 pont

Írja le, mit kell tennie a kezelést végző reflexológusnak akkor, ha a páciensnél túl heves reakciók jelentkeznek a reflexzónamasszázs kezelés folyamán!

- *a kezelés intenzitását csökkenteni kell*
- *időt kell hagyni a szervezetnek a gyógyító ingerek feldolgozására*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

8 pont

Ismertessen a reflexmasszázs által kiváltott lehetséges késői reakciók közül nyolcat!

- *megváltozhat a vizelet színe, szaga, mennyisége; megindulhat a méreganyagok kiválása*
- *megváltozhat a széklet színe, konzisztenciája*
- *nagy mennyiségű váladék ürülhet az orrból*
- *láz, ami magától elmúlik, utána lényeges javulás áll be; hidegrázás*
- *bokadagadás*
- *fellobbanhatnak régi betegségek (pl.: petefészek-gyulladás)*
- *a fogaknál jelentkezhet fájdalom*
- *fáradtságérzés*
- *szájszárazság; kellemetlen lehelet*
- *izomláz*
- *olykor felerősödhetnek a fájdalmak (pl.: fejfájás, reumás panaszok)*
- *menstruációs zavarok*
- *átmeneti memóriazavar; szélsőséges hangulatváltozás*
- *fokozott izzadás – kellemetlen testszag*
- *pattanások a bőrön, néha még furunkulus is*
- *émelygés, hányás*
- *a páciens általában jobban alszik a kezelés után, de előfordulhat, hogy egy-két alkalommal nyugtalanabb lesz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

7 pont

Jellemezze a kábítószerfogyasztást az alábbi szempontok alapján!

Lehetséges következmények: Írjon hármat!

- *érzékcsalódásokat, hallucinációkat eredményezhetnek*
- *hosszú távon hozzászokást, függőséget eredményeznek*
- *fogyasztása gyakran vezet bűncselekményekhez*
- *a kábítószeres rövid távon megváltoztatják az ember közérzetét, hangulatát*

A leggyakrabban használt szerek: Írjon négyet!

- *heroin*
- *kokain*
- *LSD*
- *marihuána*
- *hasis*
- *ragasztószeres*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

3 pont

Soroljon fel három tornagyakorlatot a lúdtalp megelőzésére!

- *lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talpélen való járás*
- *lábbal való fogás gyakorlása*
- *lábfejkörzés*
- *göröngyös talajon való járás, kocogás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

5 pont

Írjon le öt gyógynövényt, amelyet ajánlana kliensének alvászavar esetén!

- *almahéj*
- *orbáncfű*
- *levendula*
- *citromfű*
- *komló*
- *macskagyökér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

5 pont

Húzza alá az alkoholfogyasztás lehetséges rövid- és hosszútávú következményeit!

- károsítja az idegsejteket
- növeli a koncentrálókéességet
- hatására felszabadulnak a gátlások
- hatására agresszív magatartás jelentkezhethet
- csökken a trombózis kockázata
- csökken a daganatos betegségek kockázata
- a személyiség változásához vezethet
- sejtméreg
- polifenol tartalma miatt napi rendszeres fogyasztása vérképző

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Nevezzen meg az emberi test nyirokterületei közül ötöt!

- *fej nyirokterülete*
- *felsőtest nyirokterülete*
- *mellkasi fő nyiroktörzs*
- *altest nyirokterülete*
- *kismedence nyirokterülete*
- *lágyék nyirokterülete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

3 pont

Soroljon fel a hormonok jellemzői közül hármat!

- *belső elválasztású mirigyek termelik*
- *a vér útján jutnak el a rájuk specifikusan érzékeny sejtekhez*
- *kis mennyiségben is kifejtik hatásukat*
- *bonyolult szerkezetű szerves vegyületek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Írja le a vénatágulatok (varicositas) okait és lehetséges tüneteit!

Okok: Írjon kettőt!

- *a felületes vénák falának gyengesége*
- *fokozott terhelés*
- *a hasűri nyomás fokozódása (pl. terhesség, ascites)*

Lehetséges tünetei: Írjon hármat!

- *fájdalom*
- *fáradt láb érzése*
- *hangyamászásszerű tompa nyomásérzés*
- *viszketés, kivörösödés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

7 pont

Nevezzen meg a Bircher–Benner-féle rendterápia alaptörvényei közül hetet!

- *a táplálék szerkezeti törvénye*
- *a táplálkozási egyensúly törvénye*
- *gazdaságossági törvény*
- *a szájtörvény*
- *a bőr szerveinek rendtörvénye*
- *a tüdő rendtörvénye*
- *a nehézségi erővel való kapcsolat rendtörvénye*
- *az életritmus rendtörvénye*
- *a lelki élet rendtörvénye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

6 pont

Ismertesse azokat az információkat, melyeket feltétlenül közölnie kell mentőhíváskor!

- *a bejelentő adatai*
- *mi történt*
- *hol történt*
- *a sérültek száma*
- *a sérültek állapota*
- *szükséges-e egyéb segítség, pl.: műszaki mentés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

6 pont

Ismertesse az alapregulációs rendszert a megadott szempontok szerint!

Alapállomány elemei: Írjon hármat!

- *differentiálatlan kötőszöveti sejtek*
- *sejten kívüli szöveti folyadék*
- *kapillárisok fonatai*
- *vegetatív idegek fonatai*
- *biopolimerek*
- *struktúrafehérjék*

Feladatai: Írjon kettőt!

- *transzport*
- *raktározás*
- *energia- és információközlés*
- *gyökfogó képesség biztosítása*

Kinek a nevéhez köthető? *Alfred Pischinger (bécsi szövettanász és embriológus)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)