

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. június 10.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. 3 pont

Írja le az optimális konzulens orvosi kapcsolattal szembeni elvárásokat!

- *az orvos legyen gyorsan elérhető*
- *kölcsönös bizalom az orvos és a természetgyógyász között*
- *a konzulens orvos nyitott legyen a természetgyógyászat felé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* 2 pont

Ismertesse a diagnózis felállítására vonatkozó előírásokat a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről szóló 11/1997. (V. 28.) NM rendelet szerint!

A tevékenység végzésére képesített nem orvos személy diagnózist nem állíthat fel, az orvos által felállított diagnózissal kapcsolatos terápiát nem módosíthatja.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

3.* 5 pont

Soroljon fel nyálkatartalmú élelmiszereket, melyek fogyasztása gyulladáscsökkentő étrendben javasolt! Írjon ötöt!

- *lenmag*
- *zabnyák*
- *quinoa-kása*
- *rizs*
- *fehérmályva gyökér*
- *káposztalé*
- *krumplilé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* 6 pont

Nevezzen meg hat komplementer kezelési lehetőséget, amelyek szívelégtelenség esetén alkalmazhatók!

- *légzésterápia*
- *fitoterápia*
- *fizikális gyógymódok*
- *életmódváltás*
- *antropozófus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

2 pont

Fogalmazza meg röviden a termoregulációs diagnosztika lényegét!

A bőr hőmérsékletének mérése alaphelyzetben, majd hőmérsékleti (hideg) provokáció után. A második mérés alkalmával a bőr különböző területeinek hőszabályozási (regulációs) képességéről ad felvilágosítást.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

6.*

2 pont

Ismertesse Dr. Franz Xaver Mayr kórfolyamatokra vonatkozó feltevését!

Minden kórfolyamat a bélből indul ki, és ha változtatni akarunk ezen, akkor kímélő kúrával kell gyógyítani az emésztőrendszert.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

7.

7 pont

Jellemezze a kínai alkattan Öt Fázis szerinti besorolása alapján a Föld típusúakat!

termet: ...*zömök, átlagos*...

fej: ...*viszonylag nagy*...

kéz és láb: ...*kicsi*...

has: ...*előredomborodó*...

comb: ...*vaskos*...

arcszín: ...*sárgás tónusú*...

mozdulat: ...*súlyos, gyors*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

5 pont

Írjon le a teljes anamnéziszfelvétel legfontosabb részei közül ötöt!

- *aktuális anamnézis*
- *orvosi anamnézis*
- *célzott anamnézis*
- *személyiség anamnézis*
- *pszichológiai anamnézis*
- *saját módszer (természetgyógyászati) anamnézis*
- *fogászati anamnézis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

4 pont

Egészítse ki a mondat hiányzó részeit!

A természetgyógyász kineziológia segít az ...*egészségmegőrzésben*..., a betegségek ...*megelőzésében*..., gyógyításában, az ...*öngyógyítás*... folyamatában, a betegségek mögött álló problémák feltárásában, és a ...*rehabilitációban*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

2 pont

Határozza meg az ízületi aktív határ fogalmát!

...*Az akaratlagos izommozgással elérhető ízületi végállás*....

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

11.*

3 pont

Ismertesse az emberi szervezet felosztását az antropozófus gyógyászat szerint!

Az antropozófus gyógyászat alapvetően három funkcionális térre osztja fel az emberi szervezetet: érzékszerv-idegrendszer, anyagcsere-végtagrendszer és ritmikus rendszer.

(A helyes válaszra 3 pont adható!)

12.*

6 pont

Soroljon fel hat olyan esetet, amikor a konzervatív medicina az ortomolekuláris medicinát használja!

- *xerophthalmia kezelésénél A-vitamin adása*
- *anaemia perniciosa kezelésénél B₁₂-vitamin alkalmazása*
- *osteoporosisnál és rachitissnél D-vitamin alkalmazása*
- *légúti betegségek esetén N-acetil-cisztein alkalmazása*
- *pajzsmirigybetegségnél jód adása*
- *hyperlipidaemiánál nikotinsav alkalmazása*
- *cukorbeteg kezelésére inzulinnal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont

Fejezze ki számokban a homeopátiában használatos hígítások nagyságrendjét!

D = ...*10*...

C = ...*100*...

LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

3 pont

Írjon le a Kneipp-kúra általános hatásai közül hármat!

- *javítja a vegetatív regulációt*
- *javulnak a funkcionális betegségek*
- *javulnak a pszichovegetatív állapotok*
- *adjuváns kezelésként is alkalmazható*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

2 pont

Definiálja a patogenezis fogalmát!

A megbetegedés folyamatának elemzése. Mindazon tényezők számbavétele, melyek a betegséghez vezethetnek, legyenek azok biológiai, kémiai, fizikai, szociális, vagy pszichés okok.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

16.*

6 pont

Nevezzen meg hatot a magas antioxidáns-tartalmú táplálékok közül!

- *vörös káposzta*
- *paprika*
- *paradicsom*
- *alga*
- *spenót*
- *szeder*
- *áfonya*
- *ribizli*
- *piros szőlő*
- *brokkoli*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

4 pont

Párosítsa a gyógynövényeket a hozzájuk tartozó hatóanyagokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. kutyabengekéreg
2. gyermekláncfű
3. gyömbér
4. vadgesztenye levele

- A. keserű anyagok
B. cser vagy cserzőanyagok
C. glikozidok
D. csípős anyagok

1.-...*C*..., 2.-...*A*..., 3.-...*D*..., 4.-...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

3 pont

Ismertesse az ingerterápiák közös jellemzőit! Írjon hármat!

- *a szervezet öngyógyító képességére alapoznak*
- *a kívülről bevitt ingerek működésbe hozzák a szervezet regulációs rendszerét, ami beindítja az önszabályozó, helyreállító, gyógyító folyamatokat*
- *a terapeuta szerepe közvetett, azaz a természet gyógyít, a terapeuta (csak) kezel*
- *az ingerterápiák akkor alkalmazhatók sikeresen, ha a szervezet még rendelkezik rugalmas regulációs képességgel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

4 pont

Húzza alá a pitta dósához tartozó fogalmakat!

- felnőttkor
- öregkor
- éjfél
- tavas
- ősz
- kiválasztás
- emésztés
- légzés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

3 pont

Sorolja fel a népi gyógyászat gyógynövényhasználatának forrásait!

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az ...*akupunktúrás csatornáiban*... az energia áramlásának irányát a vezeték ...*jin*..., illetve jang ...*jellege*... határozza meg.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

4 pont

Írja le az egészséges és beteg szervezet ábrázolását a hagyományos tibeti orvoslás rendszerében!

Az egészséges és beteg állapotot ábrázoló fa bal oldali ága az egészséges állapotot, a jobb oldali pedig a betegséget ábrázolja. Mindkét oldal számos levelet tartalmaz, virág azonban csak a bal oldalon terem, mely a boldogságot, a jóllétet és a világtörvényt szimbolizálja.

(A helyes válasza 4 pont adható!)

23.*

3 pont

Határozza meg a Sirodhara lényegét!

A Sirodhara során meleg gyógyfűvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálni az érzéseire, amelyeket közben érez. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.

(A helyes válasza 3 pont adható!)

24.*

5 pont

Írjon le ötöt az önköltségszámítás szempontjai közül!

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsiköltség*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységet érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útiköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A sav-bázis szabályozás kulcstényezője a *...hidrogénatom...*, mely egy pozitív töltésű *...protonból...* és egy negatív töltésű *...elektronból...* áll.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

4 pont

Sorolja fel a stresszállapot tartós fennállása esetén jelentkező pszichés problémákat!

- *szorongás*
- *tanult tehetetlenség*
- *depresszió*
- *poszttraumás stressz-szindróma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.*

3 pont

Nevezzen meg az alapregulációt megváltoztató ingerek közül hármat!

- *vízfelvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)