

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. június 10.

III. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Határozza meg az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyára vonatkozó vegyes csoportba sorolás lényegét!

- *monopolisztikus jelleg: meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek*
- *toleráns jelleg: a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

2.*

3 pont

Definiálja a Pischinger-féle alaprendszer fogalmát!

Az alaprendszer az a tér, melybe a szervezet valamennyi sejtje, organelluma, szerve, szervrendszere beleágyazódik, amely egységes az egész szervezetben.

(A helyes válaszra 3 pont adható!)

3.

1 pont

Nevezze meg az íriszdiagnosztika magyarországi megalkotóját!

...Péczely Ignác...

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

4.*

3 pont

Ismertessen a természetgyógyászati tevékenységet végzők magatartásával/személyével szemben támasztott elvárások közül hármat!

- *legyen felkészült és kompetens*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

4 pont

Írjon le a burn-out szindróma lehetséges tünetei közül négyet!

- *az empátiás kapacitás kimerülése, deperszonalizáció*
- *reménytelenség érzése*
- *inkompetencia érzése*
- *célok és ideálok elvesztésének érzése*
- *a saját munkától való eltávolodás érzése*
- *negatív attitűdök megjelenése (saját személyre, munkára, illetve másokra)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

2 pont

Határozza meg az alábbi, népi gyógynövényhasználatra vonatkozó fogalmak jelentését!

Színanalógia: *A gyógynövények egyes részeinek szín alapján történő alkalmazását jelenti.*

Névanalógia: *A gyógynövények elnevezésében a betegség, a kóros szerv vagy esetleg a növény által kiváltott hatás tükröződik.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

6 pont

Sorolja fel az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

5 pont

Nevezze meg a szél különféle típusait a tibeti orvoslás szerint!

- *fenntartó szél*
- *felfelé tartó szél*
- *szétterjedő szél*
- *tűzszerű szél*
- *lefelé tisztító szél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

3 pont

Írja le, hogy eredete szerint honnan származhat a csí!

- *szülőktől (születés előtti: Jüan-csi)*
- *táplálékból (Gu-csi)*
- *levegőből (Kong-csi)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

5 pont

Ismertesse a köpölyözést az alábbi szempontok szerint!

Lényege:

Vákuumot hozunk létre a köpölyben, ami szívó hatásával a bőrt megemelve vérbőséget okoz az adott területen.

Hatása: Írjon hármat!

- *lazulnak az izmok*
- *fokozódik a kapillárisok átjárhatósága*
- *javul a terület vérrellátása*
- *beindul a méregtelenítés (a kötőszövetek megtisztulnak a felhalmozódott salakanyagoktól)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

3 pont

Határozza meg a szekunder prevenció célját!

A betegségek korai, lehetőleg kezdeti szakaszban való felismerése elsősorban szűrővizsgálatokkal annak érdekében, hogy a hatásos kezelés mihamarabb megkezdődhessen.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

3 pont

Soroljon fel hármat a gyógynövények szárítására vonatkozó szabályok közül!

A gyógynövények szárítása:

- *árnyékos helyen történjen*
- *jól szellőző helyiségben történjen*
- *pormentes helyen történjen*
- *legfeljebb szobahőmérsékleten történjen*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

3 pont

Írjon le a szervezet antioxidáns szintjének növelési lehetőségei közül hármat!

- *szelén bevitele*
- *cink bevitele*
- *A-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*
- *E-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*
- *C-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

4 pont

Soroljon fel négy lehetséges pozitív hatást, melyeket a Feldenkrais-módszer gyakorlása eredményezhet!

- *önismeret fejlődése*
- *testi tudatosság fokozása*
- *mozgáskoordináció javulása*
- *érzékszervek finomodása*
- *kényelmesebb testtartás*
- *feszültség csökkenése*
- *légzés javulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

4 pont

Foglalja össze röviden a másodpercjelenség lényegét a neuráalterápiában!

A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuráalterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogaknál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

6 pont

Nevezzen meg a C-vitamin-hiány fő tünetei közül hatot!

- *érfalak gyengülése*
- *fáradékonyság*
- *gyengeség*
- *sebgyógyulási zavarok*
- *depresszió*
- *parodontopathiák*
- *immundepressziók*
- *antioxidációs-képesség csökkenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

2 pont

Határozza meg a homeopátia célját!

A testi-lelki egyensúly visszaállítása, a szervezet öngyógyító mechanizmusának aktiválása.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

18.*

5 pont

Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon ötöt!

- *izomtesztelést mint bio-feedback-et használnak a test energetikai és fizikai állapotának felmérésére*
- *az alkalmazott kineziológiát kivéve nem diagnosztizálnak*
- *energetikai kiegyensúlyozást végeznek*
- *integrálják az agyműködést*
- *stresszoldást végeznek*
- *mindegyik preventív*
- *holisztikus rendszerek*
- *az energetikai rendszeren keresztül a test öngyógyító reflexeit aktiválják*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

2 pont

Definiálja a passzív mozgástartomány fogalmát!

Külső erővel elérhető mozgás az aktív és anatómiai mozgáshatár között.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

20.*

5 pont

Írjon le ötöt a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel célkitűzései közül!

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszerszedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

1 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A *...radiesztézia/radiaesthesia...* a földsugárzások érzékelésének és mérésének módszere.

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

22.

4 pont

Párosítsa az arc fő ingerzónáit a kivetüléseikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. orrcimpa vonala alatt a száj vonaláig
- B. fülek melletti sávok
- C. járomcsont körüli sáv
- D. szemüreg vízszintes vonalától az elülső hajvonalig

- 1. felső végtag
- 2. húgyhólyag, vese, köldök
- 3. arc, fej, torok, tüdő, szív, mell
- 4. gerinc, hát

A.–...**2**..., B.–...**4**..., C.–...**1**..., D.–...**3**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

4 pont

Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrás (reflexológias) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet!

- *a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *a mikrorendszerek anatómiai felépítésünk holografikus lenyomatai*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

2 pont

Határozza meg a Head-zóna fogalmát!

A Head-zónák a bőr és belső szervek, lágy részek, izomzat közötti idegi kapcsolatokon alapuló ún. viscerocutan reflexek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

3 pont

Nevezzen meg hármat a magas vérnyomás kezelésére alkalmazható fitoterápiás szerek közül!

- *citromfű*
- *fagyöngy*
- *fokhagyma*
- *olajfa*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.*

5 pont

Soroljon fel az akut felső légúti gyulladások csökkentésére alkalmas eljárások közül ötöt!

- *neuráalterápia alkalmazása (a mandula környékére, felső és alsó mandulaágyba, eltávolított mandula esetén is, a melléküregek mentén)*
- *gargarizálás*
- *inhalálás gyógynövényekkel*
- *külső gyógynövényes, vizes pakolások*
- *izzasztás*
- *az orrjárat öblítése sóoldattal, sós vízzel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.

4 pont

Töltse ki a komplex látásszűrésre vonatkozó táblázat hiányzó részeit!

Komplex látásszűrés elemei	A vizsgálat célja
<i>glaukómaszűrés</i>	zöldhályog felismerése
funduskamerás szűrés	<i>szemfenék-meszesedés felismerése</i>
computeres dioptriaszűrés	<i>szemüveg-, dioptriavizsgálat, korrekció mértékének megállapítása szükséges</i>
<i>látótérszűrés</i>	látóideghártya működésének ellenőrzése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.*

4 pont

Írjon le négy étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteát!

- *apróbojtorján*
- *kecskerutafű*
- *sédkenderfű*
- *gyermekláncfű*
- *kutyabengekéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)