

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. június 11.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **5 pont**

Határozza meg az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző- és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **5 pont**

Soroljon fel a pszichológiai immunrendszer összetevői közül ötöt!

- *pozitív gondolkodás*
- *kontrollérzés*
- *koherenciaérzés*
- *öntisztelet*
- *növekedésérzés*
- *rugalmasság*
- *empátia*
- *leleményesség*
- *énhatékonyság-érzés*
- *társas monitorozás*
- *mobilizálás képessége*
- *szociális alkotóképesség*
- *szinkron képesség*
- *kitartásképesség*
- *impulzivitáskontroll*
- *érzelmi kontroll*
- *ingerlékenységgátlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **3 pont**

Írjon le hármat az ökológiai szemléletű építészeti megoldások közül!

- *földházak építése*
- *dombházak építése*
- *vályog használata*
- *szalmabála használata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

4 pont

Nevezzen meg az orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységek közül négyet!

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont

Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!

- kapha
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- vata
- tamasz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Rendezze a felsorolt évszakokat az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. tavasz
2. nyárutó
3. ősz
4. nyár
5. tél

FA: ...**1**....

FÉM: ...**3**....

FÖLD: ...**2**....

TŰZ: ...**4**....

VÍZ: ...**5**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

3 pont

Soroljon fel a felfelé tartó szélre jellemző működések közül hármat a tibeti orvoslás szerint!

- *közreműködik a hangképzésnél*
- *erőt ad*
- *szerepe van a test színének változásaiban*
- *szerepe van a test energiájának változásaiban*
- *közreműködik az elme tisztaságának változásaiban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

4 pont

Írjon le a Pitta embertípusra jellemző tulajdonságok közül négyet!

- *fejlett izomzata van*
- *vezető típus*
- *hajlamos a haragra*
- *érzékeny a melegre*
- *fejlett intellektussal rendelkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

4 pont

Foglalja össze röviden a Hay-féle választó étrend alapelvét!

Jelentős szénhidráttartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem ehetők együtt, azokat semleges étellel, pl. zöldséggel, salátával kell fogyasztani.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

6 pont

Csoportosítsa az alábbi táplálékokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. sárgabarack
2. sárgarépa
3. brokkoli
4. sárgadinnye
5. alma
6. aszalt szilva

Antioxidáns anyagokat tartalmaz: ...*1., 2., 4.*...

Javítja a bélműködést: ...*3., 5., 6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

4 pont

Határozza meg az alábbi kifejezések magyar jelentését!Shiatsu: *ujjnyomás*Hara: *has*Kí: *az energia japán megnevezése*Tsubo: *az akupunktúrás pontok japán elnevezése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

3 pont

Húzza alá az alábbi felsorolásból a nátriumban szegény ásványvizeket!

- Apenta
- Jodicum
- Szentkirályi
- Salvus
- Hunyadi János
- Csevice

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

3 pont

Soroljon fel a legfontosabb növényi hatóanyagok közül hármat!

- *szénhidrátok és nyálkaanyagok*
- *glikozidok*
- *szaponinok*
- *keserűanyagok*
- *cser-, vagy cserzőanyagok*
- *csípős anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

3 pont

Írjon le a magnetoterápia javallatai közül hármat!

- *csontritkulás*
- *bénulás*
- *görcsös izomtevékenység*
- *sclerosis multiplex*
- *Parkinson-kór*
- *ideggyulladás*
- *bőrgyógyászati fekély*
- *ízületi fájdalom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

4 pont

Definiálja az ortomolekuláris medicina fogalmát!

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghöz szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

3 pont

Nevezze meg a megbetegedések antropozófus gyógyászat szerinti három fázisát!

- *hajlam/alkat (pl. a hangulatban érzékelhető)*
- *latencia/funkcionális-tüneti (pl. közérzetben jelentkezik)*
- *szervi megjelenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

3 pont

Soroljon fel a biológiai fogászatban használt reflexterápia alkalmazási területei közül hármat!

- *fájdalomcsillapítás (fogfájás)*
- *fogínygyulladás*
- *fogínyvérzés*
- *hányingercsökkentés*
- *mandulagyulladás*
- *orrmelléküreg-gyulladás*
- *szorongásoldás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

4 pont

Írjon le a neuráalterápia ellenjavallatai közül négyet!

- *allergia*
- *véralvadási zavarok*
- *véralvadásgátló kezelés*
- *fertőzőeses bőrbetegségek*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

2 pont

Nevezzen meg a természetgyógyászatban használt regulációs tesztek közül kettőt!

- leukocytateszt
- termovíziós vizsgálat, termoregulációs diagnosztika
- Nogier-féle pulzusreflex, Omura-teszt

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

5 pont

Párosítsa a nyelv egyes színváltozásait a szervek működési zavaraiival! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- | | |
|------------|------------------------------------|
| A. zöldes | 1. gyomor-lép működési zavara |
| B. vörös | 2. vese-húgyhólyag működési zavara |
| C. sárga | 3. máj-epehólyag működési zavara |
| D. fehér | 4. szív működési zavara |
| E. feketés | 5. tüdő működési zavara |

A.—...**3**..., B.—...**4**..., C.—...**1**..., D.—...**5**..., E.—...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

4 pont

Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon négyet!

- segítségével meghatározható a kínai akupunktúrák pontok helye
- felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése
- meghatározható a szervezet általános vegetatív tónusa
- feltérképezhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége
- felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők
- felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

5 pont

Írja le Ohashi tanai szerint az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket!

Orrnyereg: ...*lefutása tudósít a gerinc állapotáról...*

Orrhegy: ...*a szív állapotát jelzi...*

Orrlyukak: ...*a tüdőállapot indikátorai...*

Száj: ...*színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*

Orrgyök-szemöldök: ...*jelzi a máj állapotát...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

2 pont

Fogalmazza meg röviden a salutogenezis jelentését!

Az egészség keletkezésének és fenntartásának forrásaihoz való kapcsolódás.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

24.*

5 pont

Sorolja fel a lehetséges komplementer természetgyógyászati kezeléseket reumatológiai megbetegedések esetén! Írjon ötöt!

- *salaktalanítás*
- *életmódreform: több mozgás, gyógytorna*
- *diéta*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek*
- *alternatív fizioterápiás módszerek*
- *masszázs*
- *manuális medicina, kiropraktika*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás módszerei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

3 pont

Nevezzen meg három, a dohányzásról való leszokást segítő, a pszichoterápiát kiegészítő lehetőséget!

- *kínai akupunktúra*
- *indiai jóga- és légzőgyakorlatok*
- *gyógynövények*
- *ortomolekuláris medicina*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.**5 pont**

Csoportosítsa a jó- és rosszindulatú daganatok tulajdonságait! Írja a sorszámozkat a megfelelő helyre!

1. a növekedése többnyire lassú, akár meg is állhat
2. maga a daganat tüneteket ritkábban okoz, közvetlenül nem veszélyezteti az életet
3. eltávolítás után gyakran kiújul
4. nincs éles határa, a szomszédos szövetekkel összekapaszkodik
5. áttétet ritkán ad, különösen távoli áttétet nem ad

Jóindulatú daganat jellemzője: ...**1., 2., 5.**...

Rosszindulatú daganat jellemzője: ...**3., 4.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)
