

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. június 11.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

Soroljon fel a fülzúgás (tinnitus) esetén alkalmazható komplementer terápiás lehetőségek közül ötöt!

- *salaktalanítás*
- *testsúlyrendezés*
- *neuráalterápia*
- *akupunktúra*
- *manuális medicina*
- *craniosacralis terápia*
- *nyaki, háti speciális masszírozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

2 pont

Húzza alá azokat az ellátási területeket, melyeket a kardiológiai komplementer kezelési lehetőségek eredményesebbé tehetnek!

- alapellátás
- első ellátás
- intenzív ellátás
- prevenció
- rehabilitáció

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

4 pont

Nevezzen meg négy természetgyógyászati módszert, melyek a menstruáció alatt fellépő panaszok kezelésére alkalmazhatók!

- *fülakupunktúra*
- *testakupunktúra*
- *neuráalterápia*
- *fitoterápia*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

5 pont

Ismertesse az ellenállóképesség javításának lehetőségeit a húgyúti gyulladások kezelési stratégiájában! Írjon ötöt!

- *salaktalanítás*
- *szénhidrát- és fehérjeszegény diéta*
- *probiotikumok szedése*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *vízkezelések*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek szedése*
- *a kórokozók koncentrációjának csökkentése (3-4 liter folyadék, vízhajtó gyógyszerfogyasztása)*
- *intimhigiénia*
- *a stressz és a félelmek csökkentése*
- *az alkohol kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

4 pont

Írjon le a nyelv tulajdonságai közül négyet, yang jellegű panasz esetén!

- *határozott kiöltésű*
- *merev*
- *vörös színű*
- *gyakran repedezett*
- *fogbenyomatok nem látszanak rajta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

4 pont

Párosítsa a termoregulációs diagnosztika segítségével készült hőszabályozási grafikon megadott jellemzőit (eredménytípusait) a megfelelő értékekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. túlszabályozás
- B. regulációs merevség
- C. normális szabályozás
- D. korlátozott reguláció

1. 0,5-1,0 °C
2. 1,0 °C felett
3. 0,0-0,2 °C
4. 0,3-0,4 °C

A.—...**2**....,B.—...**3**....,C.—...**1**....D.—...**4**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

3 pont

Ismertesse a Mayr-diagnosztika szerinti, általában egészségesnek mondott állapot lényegét!

Lényege: ...*Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (laboratóriumi és röntgenvizsgálat) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

2 pont

Fogalmazza meg az alkati típusokba való besorolás központi gondolatát!

A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyosság stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

9.*

3 pont

Jellemezze röviden az anamnézisek fő fajtáit!

Sürgősségi anamnézis: *amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*

Helyzetanamnézis: *amelyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történésekről és panaszokról.*

Szisztematikus, teljes anamnézis: *amely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

3 pont

Írjon három betegséget/állapotot, melyek esetén C-vitamin szedése javasolt!

- *allergiák*
- *szív- és érrendszeri betegségek*
- *cukorbetegség*
- *szürkehályog*
- *tumoros megbetegedések*
- *herpesz*
- *megfázásos, influenzás betegségek*
- *dohányzás*
- *lassú sebgyógyulás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

12 pont

Nevezze meg a szervezetben lévő enzimek alapvető csoportjait, és írja le a szerepüket!

- *transzferázok: fontos kémiai csoport átvitele egyik vegyületről a másikra*
- *oxidoreduktázok: oxigénfelvételt, hidrogén-, illetve elektronátvitelt katalizálnak*
- *hidrolázok: hidrolitikus bontás*
- *izomerázok: izomerképződés elősegítése*
- *ligázok: bioszintézisek katalizálása*
- *liázok: nem hidrolitikus bontás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

4 pont

Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereire vonatkozó táblázatot!

Elem	Föld	Víz	Légnemű	Hő és fény
Szervezet	<i>szilárd</i>	folyékony	levegő	<i>hő</i>
Lénytag	fizikai test	étertest	<i>asztrálest</i>	én-szervezet
Fő szerve	tüdő	<i>máj</i>	vese	szív

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

7 pont

Ismertesse röviden az alábbi gyógytea elkészítési módokat!

Forrázat: *a drogot forró vízzel leöntjük, 5-10 percig állni hagyjuk, majd leszűrjük.*

Főzet: *hideg vízbe szórjuk a drogot, felforraljuk, majd 10-30 percen át lefedve kis lángon főzzük, végül leszűrjük.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

3 pont

Írja le az értékes élelmiszer három jellemzőjét!

- *megtartja az élő anyagra jellemző szervezettségét, komplexitását, természetességét*
- *a lehető legnagyobb és leoptimálisabb arányban tartalmazza a szervezetünk egészségét építő anyagokat*
- *a lehető legkisebb arányban tartalmazza a szervezetünket terhelő, felesleges anyagokat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Soroljon fel a colon-hidroterápia kontraindikációi közül ötöt!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *alhasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

3 pont

Határozzon meg az apiterápiás termékek közül hármat!

- *méz*
- *virágpor*
- *propolisz*
- *méhméreg*
- *méhempő*
- *méhviasz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

4 pont

Húzza alá a jang megnyilvánulásainak helyeit a test részeiben, a szervekben és a szövetekben!

- testszörzet
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- külső, hátsó, felső testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín
- inak, bõnyék
- Fu szervek
- Zang szervek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

3 pont

Fogalmazza meg a gyógyítás célját a hagyományos tibeti orvoslás szerint!

A gyógyítás célja a Három Nedv, a Test 7 Fizikai Alkotóeleme és a Salakanyagok egyensúlyának helyreállítása.

(A helyes válasza 3 pont adható!)

19.

3 pont

Nevezze meg az ájurvédikus orvoslás szerinti embertípusokat a megadott jellemzők alapján! Válaszeit írja a pontozott vonalakra!

Jól fejlett izomzat; érzékeny a melegre; vezető típus; hajlamos a haragra:

...*Pitta embertípus*...

Vaskosabb alkat; érzelmi ember; elégedett, nem szereti a változásokat; intézményeket, létesítményeket hoz létre; vagyongyűjtő:

...*Kapha embertípus*...

Sovány; fizikailag aktív, de hamar kifárad; beszédes, fejlett intellektus; nehezen dönt; figyelme gyorsan elterelődhet:

...*Vata embertípus*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

5 pont

Húzza alá a hagyományos kínai orvoslás szerinti Zang szerveket!

- Máj
- Szív
- Tüdő
- Vékonybél
- Epehólyag
- Húgyhólyag
- Vese
- Gyomor
- Hármass Melegítő
- Lép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

4 pont

Írjon le a környezeti medicina kutatási területei közül négyet!

- *a fokozott UV sugárzás károsító hatásai*
- *a radioaktivitás hatásai az emberre*
- *a víz- és levegőszennyeződés káros hatásai az egészségre*
- *a higanymérgezés káros hatásai az élőlényekre*
- *az ólom károsító hatásai*
- *a radongáz károsító hatása*
- *a víz által terjesztett fertőző betegségek*
- *az élelmiszerek mérgezettsége*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

3 pont

Soroljon fel a passzív házak lehetséges energiaforrásai közül hármat!

- *napsugárzás*
- *az épületben tartózkodó emberek teste által kisugárzott hő*
- *az épületben lévő műszaki berendezések működése által kisugárzott hő*
- *földhő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

3 pont

Nevezze meg a három legfontosabb nádit!

- *pingala*
- *ídá*
- *szusumná*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

4 pont

Határozza meg az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyára vonatkozó vegyes csoportba sorolás lényegét!

- *monopolisztikus jelleg: meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek*
- *toleráns jelleg: a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek*

(A helyes válaszra 2-2 pont adható!)

25.*

2 pont

Fogalmazza meg a helper szindróma lényegét!

A segítség narcisztikus (önimádattal eltelt) örömforrássá válik, a segítő hivatás drogozáshoz hasonló addikció (függőség) jelleggel működik.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)
