

**M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2025. június 12.**

**VII. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        71 - 100 pont

Nem felelt meg:  0 - 70  pont

---

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

3 pont

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Megkezdhető a természetgyógyászati kezelés, ha az önhöz forduló kliens négy hónapja járt az adott panaszokkal orvosnál?

*...A természetgyógyászati kezelés megkezdhető...*

Mikor rendelhet el a természetgyógyász diagnosztikai vizsgálatot?

*...A természetgyógyász nem jogosult diagnosztikai vizsgálatot elrendelni...*

Mely esetben végezheti a természetgyógyász önállóan a kezeléseket a saját területén?

*...Ha nincs akut teendő, és nem veszélyezteti a beteg állapotát azzal, hogy nem orvos irányítja a kezelést...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

4 pont

Húzza alá a kezelési tervre vonatkozó meghatározások közül a helyes állításokat!

- A patogenetikai szemlélet célja a testi és lelki betegségek kialakulásának megértése, okainak felderítése.
- A protokoll szerinti kezelés hátránya, hogy gyors döntést tesz lehetővé.
- A protokoll szerinti kezelés személytelen, a betegséget és a problémát kezeli.
- A konvencionális orvoslás szakmai protokollok alapján végzi a terápiát.
- A személyre szabott kezelés során kisebb a szubjektivitásból eredő tévedés lehetősége.
- Az állapotfelmérő módszerek segítségével fel lehet térképezni a páciens regulációs rendszerének állapotát.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

5 pont

Ismertesse a funkcionális szívpanaszok komplementer kezelésének lehetőségeit! Írjon ötöt!

- *salaktalanító kúra*
- *reformtáplálkozás*
- *testsúlyrendezés*
- *stresszoldó technikák alkalmazása*
- *életmódváltás*
- *autogén tréning*
- *fitoterápia*
- *Bach-virágterápia*
- *jóga*
- *csikung*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

4 pont

Fogalmazza meg röviden a pikkelysömör betegség lényegét, jellemzőit!

*Öröklött hajlam és külső provokáló tényező, néha bizonyos pszichés hatások közreműködése következtében kialakuló krónikus, recidiváló bőrbetegség, melyet plakkokká fejlődő gyulladásos papulák és szarusodási zavarok miatti lemezes hámlások jellemeznek. Helyileg főleg a könyök külső részén, a térdkalácson, de az egész testen is megjelenhet foltok formájában.*

(A helyes válaszra 4 pont adható!)

5.\*

4 pont

Nevezze meg a szivárványhártya azon tulajdonságait, amiket az íriszdiagnosztika vizsgál! Írjon négyet!

- *az írisz alakja*
- *az írisz egyenletessége*
- *az írisz sűrűsége*
- *a pupilla formája*
- *a pupilla szegélyének állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\*

3 pont

Írjon le a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredményét befolyásoló tényezők közül hármat!

- *a mérőelektroda bőrre gyakorolt nyomásának ereje*
- *a bőr nedvessége*
- *az akupunktúrás pont pontos lokalizálása*
- *a felmérést végző tapasztalata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\*

7 pont

Ismertesse a Mayr-diagnosztika szerinti általában egészségesnek mondott állapotot az alábbi szempontok szerint!

Lényege: *...Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (laboratóriumi-, röntgenvizsgálat) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel...*

Megbetegedés jelei: Írjon négyet!

- *csónak-, gáz-, vagy bélsárhas formák*
- *kifejezett tartászavarok*
- *testméretarányok változása*
- *a bőr, a nyálkahártyák eltérései*
- *székletváltozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\*

3 pont

Fogalmazza meg röviden a termoregulációs diagnosztika lényegét!

*A bőr hőmérsékletének mérése alaphelyzetben, majd hőmérsékleti (hideg) provokáció után. A második mérés alkalmával a bőr különböző területeinek hőszabályozási (regulációs) képességéről ad felvilágosítást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

3 pont

Határozzon meg a mobilizáció indikációi közül hármat!

- *szegmentális (regionális) blokk*
- *erős fájdalommal járó, egy mozgásszegmentumra terjedő blokk*
- *kifejezett ízületi mozgásbeszűkülés*
- *fájdalmas izomfeszülések, rövidülések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

3 pont

Nevezze meg a homeopátia három alaptörvényét!

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

5 pont

Soroljon fel a fluortúladagolás lehetséges következményei közül ötöt!

- *enzimgátlás, emésztési zavarok*
- *sejtoxidáció-csökkenés*
- *a szájflóra és a tápcsatorna működését segítő baktériumok szaporodásának gátlása*
- *a szénhidrátlebontás és az izmok tejsavtermelésének csökkenése*
- *véralvadásgátlás*
- *csontelváltozások, szerveltváltozások*
- *vesebetegség*
- *légzőrendszeri problémák*
- *szívkárosodás*
- *idegrendszeri zavar*
- *allergia és allergiás bőrfolyamatok*
- *a pajzsmirigy működési zavara*
- *vérképzőrendszeri problémák*
- *fejlődési rendellenességek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

3 pont

Írja le az egészség háromszögének alkotóelemeit a megadott szempontok szerint! Töltse ki a táblázatot egy-egy példával!

|                     | Terület megnevezése                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | strukturális terület                                                                                                                | kémiai terület                                                                                                   | érzelmi terület                                                                                             |
| Kapcsolódó faktorok | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>izmok</i></li> <li>- <i>csontok</i></li> <li>- <i>a test egész statikája</i></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>táplálkozás</i></li> <li>- <i>vegyi anyagok jelenléte</i></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>mindennapi stressz</i></li> <li>- <i>önértékelés</i></li> </ul> |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

4 pont

Nevezzen meg négy olyan kórképet/kórállapotot, melyeknek a kísérőtünetei magnetoterápiával enyhíthetők!

- |                                  |                            |
|----------------------------------|----------------------------|
| - <i>csontritkulás</i>           | - <i>ideggyulladás</i>     |
| - <i>görcsös izomtevékenység</i> | - <i>ízületi fájdalmak</i> |
| - <i>sclerosis multiplex</i>     | - <i>porckorongsér</i>     |
| - <i>bénulás</i>                 | - <i>arthrosis</i>         |
| - <i>Parkinson-kór</i>           |                            |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

3 pont

Határozzon meg a gyógylovaglás egészségre gyakorolt pozitív hatásai közül hármat!

- *tartásjavítás*
- *mozgáskoordináció javítása*
- *egyensúlyérzék fejlesztése*
- *idegrendszer kiegyensúlyozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

4 pont

Párosítsa a felsorolt ivókúráként alkalmazott gyógyvizekhez alkalmazási javallataikat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelet!

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Csevice)
4. jódos ásványvíz (pl. Jodaqua)

- A. terhességi golyva megelőzése
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. epehajtó-, hashajtó-hatás
- D. idült hörghurut, gyomor-, bélpanaszok

1.-...*B*..., 2.-...*C*..., 3.-...*D*..., 4.-...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

6 pont

Ismertesse a krioterápiát az alábbi szempontok szerint!

Biológiai hatásai:

- *fájdalomcsillapító*
- *gyulladáscsökkentő*
- *izomspazmus oldó*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *kifejezett érszűkület*
- *Raynaud-szindróma*
- *hidegérzékenység*
- *bőrsérülés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

4 pont

Soroljon fel négy olyan táplálékot, melyeket a makrobiotikus étrend harmonikus energetikájú tápláléknak tekint!

- *gabona*
- *kemény héjú gyümölcsök*
- *hüvelyesek*
- *zöldségek*
- *magok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

5 pont

Rendezze az alábbi szerveket az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vese
2. máj
3. tüdő
4. szív
5. lép

FA: ...*2*....

TŰZ: ...*4*....

FÖLD: ...*5*....

FÉM: ...*3*....

VÍZ: ...*1*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

4 pont

Írja le a betegségek okainak lehetséges eredetét a népi orvoslás szerint!

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyénen belül*
- *a természeti világban*
- *a társadalmi világban*
- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

3 pont

Ismertesse a hagyományos tibeti orvoslás szerint a gyógyítás célját!

*A gyógyítás célja a Három Nedy, a Test 7 Fizikai Alkotóeleme és a Salakanyagok egyensúlyának helyreállítása.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



21.

6 pont

Nevezze meg azokat az egyéb szempontokat, melyeket az ájurvédikus orvosnak a dósák állapotának felmérése mellett meg kell ítélnie!

- *a kiváltó faktor*
- *a folyamat kezdete*
- *a folyamat lokalizációja*
- *a progresszió foka*
- *az enyhülés*
- *a következmény*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

3 pont

Sorolja fel a természetgyógyászati tevékenységet szabályozó hatályos jogszabályokat!

- *1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III.5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V.28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

3 pont

Húzza alá a felsorolásból az ókori Kína „három tanításának” nevezett eszmerendszer elemeit!

- hinduizmus
- buddhizmus
- brahmanizmus
- konfucianizmus
- dzsainizmus
- taoizmus

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.\*

3 pont

Határozza meg röviden a pufferoldatok jelentőségét!

*A pufferek egymásba kapcsolódó, finom kémiai szabályozórendszert alkotnak, melynek végső célja a hidrogénion-koncentráció állandóságának biztosítása. A szervezet szabályozórendszere, enzimjei csak néhány tizedes pH-eltérést képesek elviselni károsodás nélkül.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\*

5 pont

**Soroljon fel a nonverbális kommunikáció megjelenési formái közül ötöt!**

- *arcmimika*
- *hangsúly*
- *hangszín*
- *hangerő*
- *gesztusok*
- *testtartás*
- *tekintetváltás*
- *térközszabályozás*
- *öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)