

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. június 12.

VIII. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

3 pont

Írja le a retinopathia prematurorum lényegét!

A retinopathia prematurorum a koraszülöttek szemfenékbetegsége. Ezeknek a gyerekeknek a látássérülését/vakságát az üvegtest elkötőszövetesedése okozza.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

4 pont

Nevezze meg a menstruáció alatt lehetséges panaszokat, rendellenességeket latinul!

túlzott mennyiségű vérzés –... *hypermenorrhoea*

fájdalmas vérzés –... *dysmenorrhoea*...

kevés vérzés –... *hypomenorrhoea*...

havi vérzés elmaradása –... *amenorrhoea*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

5 pont

Sorolja fel azokat a vizsgálatokat, melyeket gyakran végeznek emésztőrendszeri funkcionális zavar esetén! Írjon ötöt!

- *bélflóra-összetétel meghatározása*
- *candida-túlszaporulat meghatározása*
- *calprotectin, alfa-antitripszin meghatározása a gyulladásos folyamatok és a bélrenyheség megítélésére*
- *élelmiszerintolerancia tesztelése*
- *Mayr-féle hasi diagnosztika*
- *Enderlein-féle vércseppanalízis*
- *BETA-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

5 pont

Határozzon meg öt olyan élelmiszert, melyeket kiegészítő terápiaként pszichiátriai betegek számára javasol!

- *sötétpiros bogyós gyümölcsök leve*
- *olívaolaj*
- *zöld levelű zöldségek (spenót, kelkáposzta, brokkoli)*
- *hal, hús*
- *tojás*
- *zöld tea, fekete tea*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 5 pont

Nevezze meg az alábbi testtájakat, az Ohashi tanai szerint leolvasható jegyek alapján!

...*Orrnyereg*...– lefutása a gerinc állapotáról tudósít

...*Orrhegy*...– a szív állapotát jelzi

...*Orrlyukak*...– a tüdőállapot indikátorai

...*Száj*...– színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat

...*Orrgyök-szemöldök*...– a máj állapotát jelzi

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 1 pont

Írja le a szervi projekciók szabályai közül a lateralitás szabályát!

...*A bőrtünet azonos oldalon jelenik meg.*...

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

7. 3 pont

Sorolja fel az állapotfelmérésre alkalmas jeleket a talp/lábfej reflexzónáiban!

- *látható elváltozások*
- *tapintható elváltozások*
- *fájdalomérzés a reflexzóna ingerlése során*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* 4 pont

Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrás (reflexológias) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet!

- *a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *a mikrorendszerek anatómiai felépítésünk holografikus lenyomatai*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

2 pont

Nevezzen meg a természetgyógyászatban használt regulációs tesztek közül kettőt!

- leukocytateszt
- termovíziós vizsgálat, termoregulációs diagnosztika
- Nogier-féle pulzusreflex, Omura-teszt

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

4 pont

Határozza meg a biztonságos homeopátiás gyógyszerválasztáshoz keresett teljes értékű helyi tünet négy elemét, akut betegség kezelése esetén!

- etiológia (betegség kiváltó oka)
- lokalizáció (a test azon része, ahol a tünet jelentkezik)
- érzések, tünetek jellege (mit érez pontosan)
- modalitások (mitől enyhül/erősödik a beteg tünete, illetve általános állapota mitől romlik vagy javul)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

4 pont

Írjon egy-egy előállítási formát az antropozófus gyógyászat gyógyszeralapanyagai mellé!

- állati eredetű anyagok: ...vizes, alkoholos, glicerines kivonat...
- ásványok: ...porítás, oldatba vitel...
- fémek: ...desztillálás, redukálás, fémtükör-készítés...
- növények: ...digestio, fermentálás, elszenesítés, elhamvasztás...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Ismertesse a szájjüregi elektromos terhelés lényegét!

A szájba bekerülő fémek – fémtömések, fémvázak koronák, hidak, fémvázak kivehető fogpótlások – elektromos tulajdonsággal rendelkeznek, bennük feszültség, áramerősség indukálódik a milliVoltos (mV), mikroAmperes (µA) mérési tartományban (nWs). Ez különböző direkt és indirekt zavarok forrása lehet. Az így kialakuló zavarokat elektromos terhelésnek nevezzük.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

6 pont

Soroljon fel hat olyan betegségcsoportot/állapotot, melyek fennállása esetén enzimterápia alkalmazása javasolt! Folytassa a felsorolást!

- érbetegségek
- *légtúti betegségek*
- *gyomor- és bélbetegségek*
- *urogenitalis fertőzések*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek*
- *vírusfertőzések*
- *tumor*
- *geriátriai kórképek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

2 pont

Határozza meg a fogalmat az alábbi leírás alapján!

Mindazon tevékenységek összessége, melyek célja az egészség általános védelme, az egészségkárosodás és megbetegedés bekövetkezésének megelőzése, etiológiai/kockázati tényezők teljes, vagy részleges kiiktatása.

...primer prevenció...

(A helyes válasza 2 pont adható!)

15.*

5 pont

Írjon le a csípős növényi hatóanyagok természetgyógyászati célú (fitoterápiás) felhasználási lehetőségei közül ötöt!

- *fájdalmak kezelése*
- *lumbágó kezelése*
- *ízületi gyulladás kezelése*
- *légtúti betegségek kezelése*
- *emésztési problémák kezelése*
- *étvágytalanság kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

4 pont

Húzza alá a felsorolt élelmiszerek közül a magas rosttartalmúakat!

- hús
- fehér rizs
- barna rizs
- csírák
- sajt
- gomba
- gyümölcs
- fehér liszt

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt jótékony hatásait! Írjon ötöt!

- *javítja a vérkeringést*
- *stimulálja, harmonizálja az immunrendszert*
- *méregtelenít*
- *stresszoldó*
- *enyhíti az izomláz*
- *javítja a bőr vérellátását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

2 pont

Definiálja az alábbi fogalmakat!

Termálvíz: *Olyan természetes víz, amely hőmérséklete a forrásánál a 19 °C-ot meghaladja.*

Gyógyvíz: *Minősítő eljáráson átesett víz, amelynél klinikailag bizonyított, hogy a csapvízzel szemben orvos-gyógyászati előnyei vannak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

5 pont

Csoportosítsa az alábbi tüneteket a hagyományos tibeti orvoslás megadott betegségkategóriái szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 1. ásítás | 4. emésztési zavarok |
| 2. csípőízületi fájdalom | 5. bizonytalan elme |
| 3. szellemi elnehezülés | |

Szél nedv betegségei: ...*1.,2.,5.*...

Nyálka nedv betegségei: ...*3.,4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

3 pont

Nevezze meg, hogy a jobb kéz pulzushelyeinek vizsgálatával (mély tapintással „elérve”) mely szervek állapotáról kapunk információt a hagyományos kínai orvoslás szerint!

1. pulzushely: ...*Tüdő*...

2. pulzushely: ...*Lép*...

3. pulzushely: ...*Szívburok*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont

Soroljon fel az ájurvédikus orvoslás szerint a páciens állapotának, erőnlétének megítéléséhez vizsgálandó tényezők közül ötöt!

- *prakriti (születéskori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömörség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfelvevő képesség és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

4 pont

Húzza alá az alábbi felsorolásból a szattvához tartozó lelki tulajdonságokat!

- tisztaság
- aktivitás
- hitelesség
- tunyaság
- szenvedély
- azonosság
- harag
- tudás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

2 pont

Határozza meg a komplementer medicina fogalmát!

Kiegészíti a hivatalos orvoslást, figyelembe veszi saját lehetőségeit, határait, és a versengés helyett az együttműködésre törekszik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

4 pont

Írja le a salakanyagra vonatkozó ismereteit a megadott szempontok szerint!

Salakanyag fogalma:

A szervezet számára haszontalan, idegen vagy túlzott mennyiségben jelen levő belső, vagy külső eredetű molekulák és azok anyagcseretermékei.

Salak jellemzői: Írjon kettőt!

- *teher a szervezet anyagcseréje számára*
- *nehezíti, blokkolja a normális biokémiai és élettani folyamatokat: az immunműködést, az anyagcserét, az adaptációs képességet, valamennyi szervrendszer működését, regenerációs és más önszabályzó képességeket*
- *a salakanyagok többsége savas, vagy semleges kémhatású*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.

5 pont

Húzza alá a felsorolásból az orvosi szakképesítés nélkül is végezhető természetgyógyászati tevékenységeket!

- homeopátia
- szemtréning eljárások
- neurálterápiás módszerek
- alternatív fizioterápiás módszerek
- gerincmanipulációs műfogások
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- hagyományos kínai orvoslás
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- méregtelenítő módszerek
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.***4 pont****Nevezzen meg négyet a burn-out szindróma lehetséges tüneteinek közül!**

- *az empátiás kapacitás kimerülése, deperszonalizáció („elszemélytelenítés” a páciens „munkadarabként” való kezelése)*
- *reménytelenség érzése*
- *inkompetencia érzése*
- *célok és ideálok elvesztésének érzése*
- *a saját munkától való eltávolodás érzése*
- *saját személyre, munkára, illetve másokra vonatkozó negatív attitűdök megjelenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)
