

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. június 12.

IX. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

3 pont

Soroljon fel a szervezet terei (szervek/szervezetben előforduló testnedvek) közül hármat, ahol bázikus a folyadékok normális pH-ja!

- *vérplazma*
- *liquor*
- *hasnyálmirigy nedv*
- *conjunctiva/kötőhártya*
- *rectum/végbél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

5 pont

Húzza alá a felsorolásból a kizárólag orvosi szakképesítéssel végezhető természetgyógyászati tevékenységeket!

- szemtréning eljárások
- alternatív fizioterápiás módszerek
- hagyományos tibeti orvoslás
- ájurvédikus orvoslás
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- akupresszúra
- antropozófus orvoslás
- biológiai fogorvoslás
- fitoterápia
- méregtelenítő módszerek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

3 pont

Nevezze meg az egyes nádikat a rájuk jellemző tulajdonságok alapján!

A tűz által jelképezett isteni energia szállítócsatornája, a gerinc lefutása mentén helyezkedik el.

...*Szusumná*...

Pozitív, férfias, Nap jellegű energiát szállít, a jobb orrlyuktól a gáttájékig terjed.

...*Pingala*...

Negatív, női, Hold jellegű energiát szállít, a bal orrlyuktól a gáttájékig terjed

....*Ida*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

6 pont

Írjon hat olyan módszert/lehetőséget, amelyeket a természetgyógyász saját lelki egészségének megőrzésére, a kiégés megelőzésére választhat!

- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*
- *keleti mozgásgyakorlatok végzése*
- *keleti légzőgyakorlatok végzése*
- *vitalitásgenerátorok alkalmazása (nevetés, érintés, testmozgás)*
- *a munka változatosabbá tétele (önképzés, kutatás, tanítás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

Párosítsa az alábbi jellemzőket a tibeti orvoslásnak megfelelő széltípusokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a szegycsont táján honos, az orr, a nyelv és torok irányában mozog
2. a gyomorban és a vékonybélben tartózkodik, de kimozdul az üreges szervek felé is
3. a fejtetőn lakik, a torok és a szegycsont mentén mozog
4. a nemi szervek tájáról a vastagbél, a húgyhólyag és a combok felé mozog
5. a szívben lakik, de bejárja az egész testet

Fenntartó szél: ...**3**...

Felfelé tartó szél: ...**1**...

Szétterjedő szél: ...**5**...

Tűzszerű szél: ...**2**...

Lefelé tisztító szél: ...**4**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Nevezze meg a hagyományos kínai orvoslás diagnosztikai módszereit!

- *megtekintés*
- *szaglás*
- *hallgatózás*
- *kikérdezés*
- *tapintás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

2 pont

Határozza meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (mágikus elemekből álló babonás gyógymódok)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

3 pont

Húzza alá a kapha dósához tartozó fogalmakat!

- felnőttkor
- öregkor
- gyermekkor
- nyár
- ősz
- tél
- kiválasztás
- emésztés
- légzés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

3 pont

Írjon le a bélrendszerben lévő normálflóra jótékony hatásai közül hármat!

- *esszenciális aminosavakat termel*
- *vitaminokat termel (B₆, B₁₂, K, Biotin)*
- *féken tartja a káros baktériumok szaporodását*
- *féken tartja a gombák szaporodását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

5 pont

Soroljon fel a gyógynövények tárolására vonatkozó szempontok közül ötöt!

- *hűvös helyen tároljuk*
- *száraz helyen tároljuk*
- *pormentes helyen tároljuk*
- *jól szellőző helyen tároljuk*
- *lehetőleg papír-, vagy vászonzacskóban tároljuk*
- *illóolaj tartalmú növényeket nejlonzacskóban, befőttes üvegben érdemes tárolni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

6 pont

Csoportosítsa az alábbi ásványvizeket összetételük alapján! Írja a sorszámozat a megfelelő helyre!

1. Apenta
2. Jodicum
3. Szentkirályi
4. Salvus
5. Hunyadi János
6. Csevice

Nátriumban szegény: ...2., 3., 6....

Magas nátriumtartalom: ...1., 4., 5....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Határozzon meg a szekunder prevenció módszerei közül négyet!

- *tüdőszűrés*
- *méhnyakrákszűrés*
- *bőrrákszűrés*
- *prosztatarákszűrés*
- *vastagbél- és végbélrákszűrés*
- *mellrákszűrés*
- *vérnyomásmérés*
- *vérképvizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont

Sorolja fel az enzimterápia ellenjavallatait!

- *véralvadási zavarok*
- *májkárosodás*
- *vesekárosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

3 pont

Írja le az Alkalmazott Kineziológia szerint a test összetevőit!

- *strukturális terület*
- *kémiai terület*
- *érzelmi terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Nevezzen meg öt olyan gyógyszeralkalmazási területet, amikor a konzervatív medicina az ortomolekuláris medicinát használja!

- *xerophthalmia kezelésénél A-vitamin adása*
- *anaemia perniciosa kezelésénél B₁₂-vitamin alkalmazása*
- *osteoporosisnál és rachitisnél D-vitamin alkalmazása*
- *légúti betegségek esetén N-acetil-cisztein alkalmazása*
- *pajzsmirigybetegségnél jódt adása*
- *hyperlipidaemiánál nikotinsav alkalmazása*
- *cukorbetegség kezelése inzulinnal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

4 pont

Határozza meg az antropozófus gyógyászat terápiás szintjeit a megadott példák alapján!

antropozófus gyógyászat	
terápiás szintek	példák
<i>érzelmi szint (asztrálszervezet)</i>	önismeret, pszichoterápia, művészeti terápiák
<i>fizikai szint (fizikai szervezet)</i>	fizikai beavatkozások, allopatíás, szintetikus, vagy természetes eredetű gyógyszerek
<i>individuális szint (én-szervezet)</i>	önazonosság, életút, spiritualitás
<i>vitalitás szintje (éter-szervezet)</i>	dietetika, ritmusok, mozgás, életvitel

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

3 pont

Soroljon fel a manipuláció relatív kontraindikációi közül hármat!

- *az osteoporosis enyhébb fokozata*
- *heveny fájdalom*
- *Scheuermann-betegség*
- *spondylosis, spondylolisthesis*
- *gerincműtét utáni állapot (hat hónapig)*
- *spina bifida*
- *csökkent alapmozgások*
- *fokozott ízületi mozgékonyosság*
- *hiányzó röntgenvizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

5 pont

Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típusúakat!

- termet: ...*magas*...
- fej és has: ...*termetéhez képest nagy*...
- váll: ...*keskeny*...
- arcszín: ...*sötét tónusú*...
- mozdulat, beszéd: ...*szaggatott*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

5 pont

Határozza meg azokat a kóros állapotokat, melyekre a nyelv alábbi színváltozásai utalhatnak!

- zöldes nyelv: ...*máj-epehólyag működési zavara*...
- vörös nyelv: ...*szív működési zavara*...
- sárga nyelv: ...*gyomor-lép működési zavara*...
- fehér nyelv: ...*tüdő működési zavara*...
- feketés nyelv: ...*vese-húgyhólyag működési zavara*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

3 pont

Írja le a hajanalízis vizsgálat elvégzésének célkitűzéseit!

- *a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése*
- *a táplálkozás egyoldalúságának, vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása*
- *a szervezetben lévő nehézfémek túlzott előfordulásának kimutatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

1 pont

Nevezze meg a grossbauchmass (GBM) kifejezés magyar megfelelőjét!

Grossbauchmass – ...*nagyhastérfogat*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

3 pont

Párosítsa a termoregulációs diagnosztika segítségével készült hőszabályozási grafikon megadott jellemzőit (eredménytípusait) a megfelelő értékekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. túlszabályozás
- B. regulációs merevség
- C. normális szabályozás

- 1. 0,5-1,0 °C
- 2. 1,0 °C felett
- 3. 0,0-0,2 °C

A.—...**2**...., B.—...**3**...., C.—...**1**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

4 pont

Definiálja röviden az anyagcserével kapcsolatos fogalmakat!

Metabolizmus: *a szervezetben lezajló azon folyamatoknak az összessége, melyeknek keretében a test alkotóelemei felépülnek, működnek és elbomlanak a tápanyagok és más anyagok felvétele, felhasználása és eltávolítása révén.*

Katabolizmus: *az anyagcsere folyamán az összetett anyagok összetevőikre bomlanak.*

Anabolizmus: *a szervezet életéhez szükséges anyagok építőköveiből épülnek fel.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

5 pont

Soroljon fel a reumatológiai betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezők közül ötöt!

- *genetikai örökség*
- *mozgásszervek relatív, vagy abszolút túlterhelése*
- *fokozódó mennyiségű stressz*
- *mozgáshiány*
- *tartáshibák*
- *túlsúly*
- *táplálkozási hibák*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

2 pont

Írjon le a húgyúti kövesség kialakulását elősegítő tényezők közül kettőt!

- *sok állati terméket, halott élelmiszert tartalmazó étrend*
- *kevés folyadék fogyasztása*
- *mozgásszegény életmód*
- *anyagcsere betegségek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

4 pont

Húzza alá a magas vérnyomás kezelésére alkalmazható fitoterápiás szereket!

- fagyöngy
- csalánlevél
- mezei zsurlóhajtás
- fokhagyma
- bodzavirág
- kamillavirág
- olajfa
- citromfű
- kakukkfűlevél
- édesgyökér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)