

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. február 11.

III. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

3 pont

Sorolja fel a protokoll szerinti kezelés előnyeit!

- *biztonságos, minimalizálja a szubjektivitásból, egyéni tévedésekből eredő kockázati tényezőket*
- *követi a tudomány fejlődését*
- *viszonylag gyors döntést tesz lehetővé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

1 pont

Határozza meg, hogy melyik kórkép kialakulásához vezethet fiatalokban a mandulagyulladás társuló reumás láz!

...rheumatoid arthritis/ízületi gyulladás...

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

3.*

6 pont

Írjon le hatot a szív- és érrendszeri megbetegedések közül, melyek előfordulása esetén komplementer medicinák kiegészítő kezelésként használhatóak!

- *funkcionális szívpanaszok*
- *szívelégtelenség*
- *angina pectoris*
- *szívinfarktus*
- *szívritmuszavarok*
- *magas vérnyomás*
- *endocarditisek*
- *myocarditisek*
- *arteritisek*
- *thrombophlebitisek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

2 pont

Határozza meg, mit jelent a természetgyógyászat alapelveihez kapcsolódóan a partneri viszony a pácienssel!

A páciens aktívan részt vesz a kezelés folyamatában. A természetgyógyász és a páciens között folyamatos egyeztetés, másként fogalmazva egy alkufolyamat zajlik.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

5. 5 pont
**Csoportosítsa a felsorolt módszereket a prevenció szintjeinek megfelelően!
Írja a sorszámozkat a megfelelő helyre!**

1. a maradék látás megőrzése - komplementer látásfejlesztés
2. glaukómaszűrés
3. funduskamerás szűrés
4. szemspecifikus kombinációjú vitamin szedése
5. természetes zöld és sárga festékanyagot tartalmazó zöldfélék fogyasztása

Primer prevenció: ...*4., 5.*...

Szekunder prevenció: ...*2., 3.*...

Tercier prevenció: ...*1.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* 5 pont
Soroljon fel a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel céljai közül ötöt!

- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszerszedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*
- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* 2 pont
Ismertesse Dr. Franz Xaver Mayr kórfolyamatokra vonatkozó feltevését!

Minden kórfolyamat a bélből indul ki, és ha változtatni akarunk ezen, akkor kímélő kúrával kell gyógyítani az emésztőrendszert.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* 3 pont
Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Hogy nevezzük a föld sugárzások érzékelésének és mérésének módszerét?

...*radiaesthesia*...

Mivel foglalkozik a parapszichológia?

...*extraszensz érzékeléssel, paranormális jelenségekkel*...

Hogy nevezzük az oxigénszaturáció mérésére alkalmas eszközt?

...*pulzoximéter*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

6 pont

Írjon le a füldiagnosztika (állapotfelmérés) során a mikrozónákban megjelenő, működési zavarra utaló lehetséges vizuális jelek közül hatot!

- *hámlások*
- *hólyagok*
- *göbök*
- *kifekélyesedések*
- *bőrpír, vagy más elszíneződések*
- *feltok*
- *berepedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

1 pont

Húzza alá a mobilizációra jellemző sajátosságot!

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- többszöri, kis energiájú mozgítás, kis kockázattal
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgítás

(A helyes válasza 1 pont adható!)

11.

6 pont

Párosítsa a gazdafákat az alkalmazási területükkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|---------------|-------------------------|
| 1. erdeifenyő | A. bőrtumorok |
| 2. juhar | B. epeutak tumorai |
| 3. tölgy | C. hasnyálmirigy tumora |
| 4. nyír | D. légzőszervek tumorai |
| 5. szilfa | E. lymphoma |
| 6. almafa | F. emlődaganat |

1.-...*E*..., 2.-...*C*..., 3.-...*B*..., 4.-...*A*..., 5.-...*D*..., 6.-...*F*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

2 pont

Fogalmazza meg az osteokinematikában használt mozgáspálya (range of movement, ROM) fogalmát!

Fokokban mérhető elmozdulás egy szegmentumban.

(A helyes válasza 2 pont adható!)

13.*

4 pont

Nevezzen meg a neurálterápia ellenjavallatai közül négyet!

- *allergia*
- *véralvadási zavarok*
- *véralvadásgátló kezelés*
- *fertőzőes bőrbetegségek*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

6 pont

Soroljon fel hat lehetséges enzimhatást!

- *a vér viszkozitásának csökkentése*
- *fibrinolízis javulása*
- *gyulladáscsökkentés*
- *ödémák kiürülésének javulása*
- *haematómák felszívódásának javulása*
- *fájdalomcsillapítás*
- *immunkomplexek lebontásának segítése*
- *fagocitózis segítése*
- *komplementaktiválódás segítése*
- *tumorsejtek felismerhetővé tételének javítása az immunrendszer számára*
- *antivirális hatás*
- *antibakteriális hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

3 pont

Párosítsa az alábbi alternatív mozgásterápiákat a hozzájuk tartozó lényegi meghatározásokkal! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. Meir Schneider-módszer
- B. Alexander-technika
- C. euritmia

1. tartásjavító, mozgást „újranevelő” módszer
2. antropozófus orvoslás által kifejlesztett művészetterápia
3. komplex egészségmegőrző és terápiás módszer, melyet kezdetben látásjavításra használtak

A.—...**3**...., B.—...**1**...., C.—...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

4 pont

Csoportosítsa az alábbi növényi részeket a gyógyteakészítés (hatóanyagkivonás) megadott módozatai szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. virágok
2. gyökerek
3. kérgék
4. levelek

Forrázat: ...1., 4....

Főzet: ...2., 3....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

5 pont

Írja le a komplex Kneipp-kúra összetevőit!

- vízkúra
- rendterápia
- táplálkozásterápia
- mozgásterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

4 pont

Soroljon fel négy olyan betegséget/állapotot, melyek megelőzésében nagy szerepet játszik a rostús táplálkozás!

- székrekedés
- vastagbél-daganat
- diverticulosis
- irritábilis bélszindróma
- cukorbetegség
- fogszuvasodás
- elhízás
- érrendszeri betegségek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

2 pont

Nevezzen meg kettőt a tibeti diagnosztikai módszerek közül!

- vizeletelemzés
- pulzusdiagnosztika
- nyelvdiagnosztika

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az akupunktúrás csatornáknak az *...energia...* áramlásának irányát a vezeték *...jin...*, illetve jang *...jellege...* határozza meg.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

3 pont

Párosítsa az ájurvédikus orvoslás szerinti embertípusokat a hozzájuk tartozó jellemzőkkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|---------------------|--|
| 1. Kapha embertípus | A. jól fejlett izomzat; érzékeny a melegre; vezető típus; hajlamos a haragra |
| 2. Vata embertípus | B. vaskosabb alkat; érzelmi ember; elégedett, nem szereti a változásokat; intézményeket, létesítményeket hoz létre; vagyongyűjtő |
| 3. Pitta embertípus | C. sovány; fizikailag aktív, de hamar kifárad; beszédes, fejlett intellektus; nehezen dönt; figyelme gyorsan elterelődhet |

1.– *...B....*, 2.– *...C....*, 3.– *...A...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

5 pont

Rendezze az éghajlati tényezők és a szervek állapotrosszabbodásának összefüggéseit az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. szél
2. meleg, nyári forróság
3. nedvesség
4. szárazság
5. hideg

Szívbeteg állapot rosszabbodik: *...2....*

Tüdőket károsítja: *...4....*

Lép működését zavarja: *...3....*

Máj működését gyengíti: *...1....*

Vesét károsítja: *...5....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

2 pont

Határozza meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (mágikus elemekből álló babonás gyógy módok)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

3 pont

Nevezze meg a természetgyógyászati tevékenységet szabályozó hatályos jogszabályokat!

- *1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III.5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V.28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

4 pont

Írjon le a burn-out szindróma lehetséges tünetei közül négyet!

- *az empátiás kapacitás kimerülése, deperszonalizáció („elszemélytelenítés”, a páciens „munkadarabként” való kezelése)*
- *reménytelenség érzése*
- *inkompetencia érzése*
- *célok és ideálok elvesztésének érzése*
- *a saját munkától való eltávolodás érzése*
- *saját személyre, munkára, illetve másokra vonatkozó negatív attitűdök megjelenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

8 pont

Sorolja fel az alapregulációt megváltoztató ingereket!

- *vízfelvétel*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.*

2 pont

Definiálja az ökológiai lábnyom fogalmát!

Olyan mutatószám, amely kifejezi egy embernek, vagy egy adott területen élő népességnek a természetre gyakorolt hatását.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)