

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. február 10.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

3 pont

Sorolja fel a passzív házak energiaforrásait! Írjon hármat!

- *napsugárzás*
- *az épületben tartózkodó emberek teste által kisugárzott hő*
- *az épületben lévő műszaki berendezések működése által kisugárzott hő*
- *földhő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont

Nevezze meg az egyes nádikat a rájuk jellemző tulajdonságok alapján!

A tűz által jelképezett isteni energia szállítócsatornája, a gerinc lefutása mentén helyezkedik el.

...*Szusumná*...

Pozitív, férfias, Nap jellegű energiát szállít, a jobb orrlyuktól a gáttájékig terjed.

...*Pingala*...

Negatív, női, Hold jellegű energiát szállít, a bal orrlyuktól a gáttájékig terjed

...*Ida*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

4 pont

Határozzon meg négy olyan tényezőt, mely a protonkoncentrációt (savasságot) befolyásolja!

- *életkor*
- *diéta jellege*
- *az élelmiszerek minősége*
- *a légzés minősége*
- *a fizikai megterhelés mértéke*
- *bizonyos betegségek fennállása*
- *edzettség*
- *a szervezet általános állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

6 pont

Nevezze meg és jellemezze a stressz fázisait!

- *alarmreakció: valamilyen külső, vagy belső stresszor hatására a szervezetben lezajlik az élettani stresszválasz, amelynek következtében fokozott szimpatikus túlsúly jön létre*
- *adaptációs fázis: a szervezet alkalmazkodik az új helyzethez, majd egy idő után visszaállítja a normál élettani értékeket*
- *kimerülési fázis: ha a stressz túl hosszú ideig áll fenn, vagy a szervezetet újabb stressz hatások érik mielőtt az adaptációs szakasz lecsengene, a szervezet kimerül és károsodik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont

Párosítsa a gunákat (lelki beállítottság, kötőerő) a jellemzőikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válaszok sorszámát!

- A. tamasz
- B. radzsasz
- C. szattva

1. aktivitás, szenvedély, harag–tigris tulajdonságai
2. tisztaság, azonosság, hitelesség, tudás–hattyú, békés tehén tulajdonságai
3. lustaság, tunyaság, tompaság, tudatlanság–krokodil tulajdonságai

A.–...**3**..., B.–...**1**..., C.–...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

4 pont

Írja le az egészséges és beteg szervezet ábrázolását a hagyományos tibeti orvoslás rendszerében!

Az egészséges és beteg állapotot ábrázoló fa bal oldali ága az egészséges állapotot, a jobb oldali pedig a betegséget ábrázolja. Mindkét oldal számos levelet tartalmaz, virág azonban csak a bal oldalon terem, mely a boldogságot, a jóllétet és a világtörvényt szimbolizálja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

4 pont

Soroljon fel a csi testen belüli funkciói közül négyet!

- *aktivál*
- *melegít*
- *véd*
- *átalakít*
- *megőrzi az állandóságot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

4 pont

Határozza meg a betegségek okainak lehetséges eredetét a népi orvoslás szerint!

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyénen belül*
- *a természeti világban*
- *a társadalmi világban*
- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

2 pont

Fogalmazza meg a primer prevenció célját!

Mindazon tevékenységek összessége, melyek célja az egészség általános védelme, az egészségkárosodás és megbetegedés bekövetkezésének megelőzése, etiológiai/kockázati tényezők teljes, vagy részleges kiiktatása.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

10.

3 pont

Írja le energetikai szempontból a makrobiotikus táplálékok három fő csoportját!

- *jin energiájú táplálékok*
- *jang energiájú táplálékok*
- *harmonikus (kiegyensúlyozott) energiájú táplálékok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

3 pont

Nevezzen meg a gyógynövényből készült olajok alkalmazásának indikációi közül hármat!

- *fájdalomcsillapítás*
- *hámosodás serkentése*
- *a nyálkahártya elváltozásainak kezelése*
- *fekélyek kezelése*
- *kozmetikai célok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Soroljon fel négy apiterápiás terméket!

- *méz*
- *virágpor*
- *propolisz*
- *méhméreg*
- *méhpempő*
- *méhviasz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

6 pont

Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!

Használatuk célja:

- *a vérkeringés javítása*
- *a bőrön keresztül történő méregtelenítés serkentése*

Használatuk ellenjavallatai: Írjon négyet!

- *lázas betegség*
- *ingadozó vérnyomás*
- *sugárkezelés utáni állapot*
- *nyirokutak elzártsága*
- *súlyos daganatos megbetegedés*
- *hyperthyreosis (pajzsmirigy-túlműködés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

4 pont

Írja le az oxidatív stressz lényegét!

A zsírok, fehérjék, nukleinsavak oxidációja nyomán létrejövő egyensúlyvesztés a szabadgyök-képződés és az antioxidáns státusz között, ami molekuláris szinten sejtkárosodáshoz vezet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

4 pont

Soroljon fel a normál bélflórát károsító tényezők közül négyet!

- *egyoldalú, helytelen táplálkozás*
- *rossz emésztés*
- *környezetszennyező anyagok*
- *egyes gyógyszerek*
- *allergiák*
- *tartós stressz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

3 pont

Nevezze meg az antropozófus gyógyászat három funkcionális terét!

- *érzékszerv - idegrendszer*
- *anyagcsere - végtagrendszer*
- *ritmikus rendszer*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

2 pont

Írja le a homeopátiára használt holisztikus gyógymód kifejezés lényegét!

A gyógyszer kiválasztásakor az egész embert testi-lelki egységként veszi figyelembe.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

18.*

5 pont

Ismertesse a Touch for Health (TFH) rendszert az alábbiak szerint!

A módszer kidolgozója: *...dr. John Thie...*

Célja: *...egyszerű korrekciók segítségével a test természetes energiaáramlásának helyreállítása...*

A kezelés várható hatásai: Írjon hármat!

- *csökken a fizikai fájdalom*
- *csökken a mentális fájdalom*
- *csökken a feszültség*
- *javul a testtartás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

1 pont

Húzza alá a felsoroltak közül a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálatra vonatkozó helyes megállapítást!

- A Voll-vizsgálat semmilyen klinikai, vagy laboratóriumi eredményt nem képes helyettesíteni.
- A Voll-féle vizsgálattal időt és pénzt takaríthatnának meg, ha költséges röntgenvizsgálatok helyett alkalmaznák.
- A Voll-féle vizsgálattal akár orvos nélkül is megállapítható, hogy a betegnek melyik gyógyszerre lenne szüksége.
- A Voll-féle vizsgálat olyan műszeres vizsgálati módszer, melynek segítségével a betegségek egymástól precízen differenciálhatók és objektívvé tehetők.

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

20.

4 pont

Párosítsa a fizikális vizsgálat részeit a latin elnevezéseikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válaszok sorszámát!

- A. megtekintés
- B. tapintás
- C. kopogtatás
- D. szaglás

- 1. palpatio
- 2. olfactio
- 3. inspectio
- 4. percussio

A.—...*3*....,

B.—...*1*....,

C.—...*4*....,

D.—...*2*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

2 pont

Írja le az ECIWO kifejezés jelentését!

Embrió, amely tartalmazza az egész szervezet információit.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

22.*

5 pont

Soroljon fel a hőkamerás vizsgálat során észlelhető elváltozások közül ötöt!

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

5 pont

Párosítsa a kínai alkattan Öt Fázis szerinti típusait a rájuk jellemző arcszínekkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válaszok sorszámát!

- | | |
|---------------|------------------|
| A. Fa típus | 1. vörös tónusú |
| B. Tűz típus | 2. fehéres |
| C. Föld típus | 3. zöldes tónusú |
| D. Fém típus | 4. sárgás tónusú |
| E. Víz típus | 5. sötét tónusú |

A.—...**3**...., B.—...**1**...., C.—...**4**...., D.—...**2**...., E.—...**5**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

6 pont

Nevezzen meg hat természetgyógyászati módszert, mely a depresszió kezelésében használható/alkalmazható!

- *gyógynövények*
- *táplálékkiegészítők*
- *biofeedback*
- *homeopátia*
- *jóga*
- *csi-kung*
- *fitoterápiás szerek pl.: avena sativa, komló, levendula, orbáncfű*
- *kineziológia, pszichokineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

5 pont

Írjon le ötöt a légzőrendszer helyi gyulladásainak csökkentésére alkalmazható eljárások közül!

- *neuráalterápia alkalmazása (a mandula környékére, felső és alsó mandulaágyba, eltávolított mandula esetén is, a melléküregek mentén)*
- *gargarizálás*
- *inhalálás*
- *külső gyógynövényes, vizes pakolások*
- *izzasztás*
- *az orrjárat öblítése sóoldattal, sós vízzel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

5 pont

Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket a vesekő távozását segítő kezelések szerint! Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!

- A. festőbuzér (*rubia tinctorum*)
- B. aranyvesszőfű (*solidago sp.*)
- C. tövises iglice (*ononis spinosa*)
- D. gyermekláncfű (*taraxacum officinale*)
- E. nyírfalevél (*betula pendula*)

görcsoldó: ...**C**...

kőoldó: ...**A**...

vízajtó: ...**B., D., E**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)