

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. február 10.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont

Ismertesse a diagnózis felállítására vonatkozó előírásokat a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről szóló 11/1997. (V. 28.) NM rendelet alapján!

„A tevékenység végzésére képesített nem orvos személy diagnózist nem állíthat fel, az orvos által felállított diagnózissal kapcsolatos terápiát nem módosíthatja.”

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

5 pont

Írjon le a prosztatamegnagyobbodás kezelésére szolgáló növényi anyagok közül ötöt!

- *szójakivonatok*
- *gránátalma-kivonatok*
- *csalángyökér-kivonatok*
- *héj nélküli tökmagkivonat*
- *fűrészpálma-kivonatok*
- *pygeum africanum kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

4 pont

Húzza alá a rosszindulatú daganatokra jellemző tulajdonságokat!

- áttéteket ad (távoli testrészekbe is)
- a növekedése többnyire lassú, akár meg is állhat
- tüneteket ritkábban okoz, közvetlenül nem veszélyezteti az életet
- eltávolítás után gyakran kiújul
- nincs éles határa, a szomszédos szövetekkel összekapaszkodik
- áttétet ritkán ad, különösen távoli áttétet nem ad
- a szomszédos szövetektől elhatárolódik
- növekedési üteme többnyire gyors

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a bélflóra javítását célzó terápiás lehetőségekből!

- *növényi alapú diéta*
- *probiotikumok alkalmazása*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *homeopátiás nozódák alkalmazása*
- *kellő folyadékfogyasztás*
- *kávé-, alkoholfogyasztás kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

5 pont

Foglalja össze az anamnéziskészítés legfontosabb szabályait! Írjon ötöt!

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétel nélküli elfogadása*
- *empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Jellemezze a Víz típusúakat a kínai alkattan Öt fázis szerinti besorolása alapján!

- *termet: ...magas...*
- *fej és has: ...termetéhez képest nagy...*
- *váll: ...keskeny...*
- *arcszín: ...sötét tónusú...*
- *mozdulat, beszéd: ...szaggatott...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

4 pont

Párosítsa az arc fő ingerzónáit a kivetüléseikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. orrcimpa vonala alatt a száj vonaláig
- B. fülek melletti sávok
- C. járomcsont körüli sáv
- D. szemüreg vízszintes vonalától az elülső hajvonalig

- 1. felső végtag
- 2. húgyhólyag, vese, köldök
- 3. arc, fej, torok, tüdő, szív, mell
- 4. gerinc, hát

A.—...*2*..., B.—...*4*..., C.—...*1*..., D.—...*3*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

2 pont

Határozza meg a szájárammérő vizsgálat lényegét!

A szájárammérő a szájbán, a fogakban levő különböző fémek közötti galvánáramhatást vizsgálja.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

9.*

5 pont

Sorolja fel a Three in One Concepts (One Brain) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb eszközeit! Írjon ötöt!

- *viselkedési barométer*
- *izomtesztelés*
- *érzelmi stresszoldó technikák*
- *korregresszió*
- *jövőprogresszió*
- *ujjmódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

3 pont

Ismertesse a másodpercjelenség lényegét a neuráalterápiában!

A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuráalterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogaknál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

3 pont

Írjon le a fogászati implantátumok beültetésének lehetséges negatív következményei közül hármat!

- *gyulladásos folyamatok kialakulása*
- *fájdalomszindróma kialakulása*
- *degeneratív elváltozások elindítása*
- *idegen testként gócot jelentenek a szervezetben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

2 pont

Határozza meg az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!

Számítógép és egy impedanciamérő segítségével mérik fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

13.*

5 pont

Írjon le öt lehetséges enzimhatást!

- *a vér viszkozitásának csökkentése*
- *fibrinolízis javulása*
- *gyulladáscsökkentés*
- *ödémák kiürülésének javulása*
- *haematómák felszívódásának javulása*
- *fájdalomcsillapítás*
- *immunkomplexek lebontásának segítése*
- *fagocitózis segítése*
- *komplementaktiválódás segítése*
- *tumorsejtek felismerhetővé tételének javítása az immunrendszer számára*
- *antivirális hatás*
- *antibakteriális hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

3 pont

Húzza alá az alábbiak közül a vegán, illetve a vegetáriánus táplálkozásra vonatkozó helyes megállapításokat!

- a vegetáriánusok, vagy vegán étrenden élők tápanyagellátottsága nem oldható meg hiánytalanul
- a vegán személy nem eszik semmilyen állati eredetű terméket
- a vegetáriánusságnak egészségügyi indoka is lehet
- a növényi táplálkozás jobb minőségű zsiradékot, elegendő mennyiségű rostot, komplexebb szénhidrátokat tartalmaz
- a vegán egyén tejet, tejterméket, tojást fogyaszt
- a vegetáriánus személy halat fogyaszt

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Nevezze meg a wellness reforméletforma alapelemeit! Írjon ötöt!

- *fizikális fitness*
- *egészségfejlesztő módszerek (öngyógyítás, önfejlesztés)*
- *szellemi és spirituális kondicionálás*
- *lelki harmonizálás*
- *szépségápolás*
- *környezettudatosság*
- *szociális kiegyensúlyozás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

3 pont

Fogalmazza meg röviden a gyógylovaslás lényegét, jelentőségét!

A gyógylovaslás a gyógysportolás egyik gyakran alkalmazott formája, mely valójában járó lovon végzett torna. A mozgás pozitív hatását fokozza a természetben való tartózkodás és a másik élőlénnel való kommunikáció.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

5 pont

Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését!

- helioterápia – *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*
- termoterápia – *meleg vagy hideg hővel végzett kezelés*
- hidroterápia – *a víz fizikai tulajdonságainak felhasználása a gyógyításban*
- balneoterápia – *a termálvíz külső és belső felhasználása*
- elektroterápia – *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

2 pont

Soroljon fel kettő, állati eredetű, apiterápiás terméket!

- *méhméreg*
- *méhempő*
- *méhviasz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

7 pont

Nevezze meg a hagyományos tibeti orvoslás alapján a testet felépítő alkotórészeket!

- *táplálékesszencia*
- *vér*
- *izomszövet*
- *zsírszövet*
- *csontszövet*
- *csontvelő*
- *sperma, illetve pete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

4 pont

Határozza meg a pitta dósa egyensúlyzavarához vezető kiváltó okokat!

- *túl sok hús fogyasztása*
- *sok alkohol fogyasztása*
- *túlzott meleg*
- *túlzott fűszerezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

5 pont

Rendezze a felsorolt folyamatokat az Öt fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. átalakulás
2. születés
3. raktározás
4. aratás
5. növekedés

FA: ...*2*....

FÉM: ...*4*....

FÖLD: ...*1*....

TŰZ: ...*5*....

VÍZ: ...*3*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

3 pont

Írja le az ókori Kína „három tanításnak” nevezett eszmerendszer elemeit!

- *buddhizmus*
- *konfucianizmus*
- *taoizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Soroljon fel az ökofalu elnevezés kritériumai közül ötöt!

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassza felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt-WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

6 pont

Csoportosítsa a személyiségjegyeket a megadott betegségcsoportok lehetséges rizikótényezői szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. türelmetlen
2. konfliktuskerülő
3. indulatos
4. versengő
5. gyenge önérvényesítés
6. sikerorientált

Daganatos betegségek rizikótényezői: ...**2.**, **5.**...

Szív- és érrendszeri betegségek rizikótényezői: ...**1.**, **3.**, **4.**, **6.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

2 pont

Definiálja a salakanyag fogalmát!

A szervezet számára haszontalan, idegen vagy túlzott mennyiségben jelen levő belső, vagy külső eredetű molekulák és azok anyagcseretermékei.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)