

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. február 13.

VIII. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

Nevezzen meg öt lehetséges módszert/kiegészítő kezelést, amely elhízott páciens kezelésében alkalmazható!

- *életmódváltás*
- *táplálkozás átalakítás*
- *akupunktúra*
- *pszichoterápia*
- *ortomolekuláris medicina (L-karnitin, króm-pikolinát)*
- *fitoterápia (étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteák)*
- *colon-hidroterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont

Írja le a nőgyógyászati kiegészítő kezelés fontos pilléreit!

- *góckeresés*
- *testi és lelki méregtelenítés*
- *a bél-, és a hüvelyflóra helyreállítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

5 pont

Soroljon fel a prosztatamegnagyobbodás kezelésére szolgáló növényi anyagok közül ötöt!

- *szójakivonatok*
- *gránátalma-kivonatok*
- *csalángyökér-kivonatok*
- *héj nélküli tökmagkivonat*
- *fűrészpálma-kivonatok*
- *pygeum africanum kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

4 pont

Definiálja az alábbi fogalom jelentését!

Protokoll (szakmai, vagy kezelési protokoll):

A gyógyászati kezelésekre vonatkozó egyedi útmutatásokat jelenti, vagyis egy adott betegség kezelésére kidolgozott eljárás vagy eljárásorozat, amelytől nem lehet eltérni.

(A helyes válaszra 4 pont adható!)

5.*

4 pont

Írjon le a nyelv tulajdonságai közül négyet, jang jellegű panasz esetén!

- *határozott kiöltésű*
- *merev*
- *vörös színű*
- *gyakran repedezett*
- *fogbenyomatok nem látszanak rajta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

3 pont

Jellemezze a Mayr-diagnosztika szuboptimális egészségi állapotát!

A normálistól már eltérő jelek észlelhetők, de a páciens még semmilyen betegség tünetet nem érez. Mivel a páciens ereje teljében és minden tünettől mentesnek érzi magát, ezért nem tesz semmit a betegsége megelőzéséért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

6 pont

Határozzon meg hatot a diagnosztikai mikrorendszerek közül!

- | | |
|--------------------|-------------------|
| - <i>fülkagyló</i> | - <i>nyelv</i> |
| - <i>írisz</i> | - <i>arc</i> |
| - <i>talp</i> | - <i>ajak</i> |
| - <i>tenyér</i> | - <i>szájüreg</i> |
| - <i>skalp</i> | - <i>fogsor</i> |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

2 pont

Nevezzen meg a természetgyógyászatban használt regulációs tesztek közül kettőt!

- *leukocytateszt*
- *termovíziós vizsgálat, termoregulációs diagnosztika*
- *Nogier-féle puzusreflex, Omura-teszt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

2 pont

Ismertesse az antropozófus gyógyászat egészségfogalmát!

Egészséges az a szervezet, amelynek jövőbeli lehetőségei nem korlátozódnak idejekorán, az illető egyensúlyban öregszik.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

10.*

5 pont

Soroljon fel az egyéni mikrotápanyag-szükségletet befolyásoló tényezők közül ötöt!

- *életkor*
- *súly*
- *nem*
- *várandóság, vagy szoptatás*
- *táplálkozás/étkezési szokások*
- *élelmiszer-intolerancia*
- *életmód*
- *mozgásmennyiség, a mozgás intenzitása és fajtája*
- *szedett gyógyszerek*
- *alkoholfogyasztás*
- *dohányzás*
- *stressz és kezelése*
- *a felvett tápanyagok felszívódása/hasznosulása*
- *egészségi állapot: betegségek, műtétek, kemoterápia stb.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

4 pont

Írjon le négy olyan anyagot, amely profilaktikusan/terápiásan a szájüregbe kerülve a nyálkahártyát, illetve a száj-, és bélflórát károsíthatja!

- *antibiotikumok: pl. klórhexidin és származékai*
- *szteroidok: pl. kortizon származékok*
- *fertőtlenítők*
- *tenzidek: pl. nátrium-lauril-szulfát (SLS–mosogatószeresek, fogkrémek)*
- *tisztítószemcsék: pl. titán-dioxid*
- *konzerválószeresek: pl. paraformaldehid, PHB-észterek*
- *szintetikus konzerváló anyagok*
- *fluorid: pl. nátrium-monofluor-foszfát, nátrium-fluorid*
- *enzimek*
- *színezékek*
- *ízesítő anyagok: pl. illóolajok, szintetikus anyagok, aszpartám*
- *emulgátorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Ismertesse a betegségek gyógyulási szabályai közül a homeopátiában alkalmazott Hering-szabályt!

A krónikus betegség időben visszafelé, belülről kifelé, a létfontos szervektől a kevésbé fontos felé és felülről lefelé gyógyul.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont

Nevezze meg a vér oxigenizálásán alapuló terápiákat!

- *oxigénterápia (O₂)*
- *ózonterápia (O₃)*
- *hematogén oxidációs terápia (HOT-UVB)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

2 pont

Határozza meg a fogalmat az alábbi leírás alapján!

A betegségek korai, lehetőleg kezdeti szakaszban való felismerése elsősorban szűrővizsgálatokkal annak érdekében, hogy a hatásos kezelés mihamarabb megkezdődhessen.

...szekunder prevenció...

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

15.*

6 pont

Töltse ki a táblázatot! Írjon három-három példát a mai európai táplálkozás általános problémáira!

A táplálkozás általános problémái	
túlzott bevitel	alacsony bevitel
<i>kalória</i>	<i>telítetlen zsírsavak</i>
<i>zsír</i>	<i>rostok</i>
<i>állati fehérje</i>	<i>vas</i>
<i>szénhidrát (finomított)</i>	<i>kálium</i>
<i>só</i>	<i>magnézium</i>
<i>környezeti mérgek</i>	<i>vitaminok</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

5 pont

Soroljon fel a Meir Schneider-módszer gyakorlatai közül ötöt!

- *látásjavító gyakorlatok*
- *vizualizációs és imaginációs gyakorlatok*
- *szokatlan mozdulatsorok végrehajtása*
- *egyensúlygyakorlatok*
- *koordinációs gyakorlatok*
- *természeti elemek energiájával való töltkezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Írjon le a gyógynövényes fürdők leggyakoribb javallatai közül ötöt!

- *légúti fertőzések*
- *megfázások*
- *reumatikus mozgásszervi betegségek*
- *bőrproblémák*
- *stressz*
- *alvászavarok*
- *levertség*
- *fáradtság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

1 pont

Nevezze meg a népi orvoslás témakörében 1813-ban megjelent Orvosi fűvészkönyv című mű szerzőjét!

...Diószegi Sámuel...

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

19.

6 pont

Csoportosítsa az alábbi gyógymódokat/terápiákat a megadott tradicionális keleti gyógyító rendszerek szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. jóga | 4. moxa |
| 2. 3-1-2 meridián torna | 5. shirodhara |
| 3. köpölyözés | 6. pancsakarma |

Hagyományos kínai orvoslás: ...*2.,3.,4.*...

Ájurvédikus orvoslás: ...*1.,5.,6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

4 pont

Egészítse ki a mondatokat!

A tibeti orvoslásban a Három Nedv közül legfontosabb szerepe a *...szélnek...* van. Ez felelős az *...izgatottságért...*, a kórokozók koncentrációjáért, az *...epe...* és a *...nyálka...* terjedéséért, valamint a beteg szervezet leromlottságáért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

5 pont

Sorolja fel az ájurvédikus gyógyítás öt leghatékonyabb méregtelenítési eljárását (Pancsakarma-eljárások)!

- *terapikus hányás (vamana)*
- *hashajtás (virécsana)*
- *orron keresztüli olajos kezelés (sirovirécsana)*
- *beöntés-terápia (baszti)*
- *érvágás (rakta móksana)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

5 pont

Ismertesse azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni! Írjon ötöt!

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló lelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

4 pont

Határozza meg a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!

A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens a valódi, vagy a hatás nélküli szert kapja-e.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

3 pont

Fogalmazza meg a magatartás-tudomány fő célkitűzését!

Az emberi viselkedés törvényszerűségeinek és fejlesztési lehetőségeinek kutatása, különös tekintettel az ember és környezete közötti kölcsönhatásokra.

(A helyes válaszra 3 pont adható!)

25.*

4 pont

Hasonlítsa össze a modern medicina és a természetgyógyászat szemléletmódját!

Modern medicina: *a patogenetikus szemléletmódra épül, mely a betegségek okát, leküzdését tartja fontosnak.*

A természetgyógyászat: *a salutogenetikus szemléletmódra épül, melynek központi kérdése olyan gondolkodásmód és viselkedési forma kialakítása, melynek során meg lehet őrizni az egészség állapotát.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)