

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. február 13.

VII. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

Nevezzen meg öt függőséget, illetve kontrollzavart!

- *kleptománia*
- *pirománia*
- *alkoholizmus, delírium*
- *drogfüggőség*
- *nikotinfüggőség*
- *szerencsejáték-függőség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

2 pont

Fogalmazza meg a komplementer daganatterápia elsődleges célját!

A komplementer daganatterápia elsődleges célja, hogy a szervezet ellenálló képessége elérje azt a fokot, hogy a daganat további növekedését meg tudja akadályozni.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

3.*

2 pont

Soroljon fel kettőt a vizelethajtó hatású gyógynövények közül!

- *gyermekláncfű*
- *aranyvesszőfű*
- *nyírfalevél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

3 pont

Határozza meg a reguláció fogalmát!

A szervezet rendelkezik azzal a képességgel, hogy egyensúlyi állapotát (a homeosztázist) megőrizze, vagy helyreállítsa. A szervezet önszabályozó, öngyógyító képessége.

(A helyes válaszra 3 pont adható!)

5.*

4 pont

Írjon le a pikkelysömör kezelésének lehetőségei közül négyet!

- *UV-sugár (PUVA) alkalmazása*
- *kenőcsök alkalmazása*
- *gyógyszerek adása: fumársav, folsav, B₁₂-vitamin*
- *ózonon dúsított kis sajátvér-kezelés*
- *salaktalanító kúra*
- *vegetáriánus étrend*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *balneoterápia (Holt-tenger)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

1 pont

Írja le a Mayr-diagnosztika szerint a BM rövidítés magyar jelentését!

...hastérfogat...

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

7.*

7 pont

Jellemezze a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonokat a megadott szempontok szerint!

Normális hőkép jellemzői:

- *hőmérséklet-csökkenés fentről lefelé figyelhető meg*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség*
- *korlátozott reguláció*
- *túlszabályzás*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

5 pont

Ismertesse az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket Ohashi tanai szerint!

Orrnyereg: *...lefutása tudósít a gerinc állapotáról...*

Orrhegy: *...a szív állapotát jelzi...*

Orrlyukak: *...a tüdőállapot indikátorai...*

Száj: *...színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*

Orrgyök-szemöldök: *... jelzi a máj állapotát...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

3 pont

Határozza meg az egyes műszeres vizsgálatok diagnosztikus célját a megadott mérőeszközök alapján!

Pulzoximéter: ... *vér oxigénszintjének mérése/oxigén szaturáció mérése...*

Szájárammérő: ...*a szájban keletkezett galvánáram kimutatása...*

Biorezonancia készülék: ...*a harmonikus és diszharmonikus rezgések szétválasztása...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

3 pont

Írjon a manipuláció relatív kontraindikációi közül hármat!

- *az osteoporosis enyhébb fokozata*
- *heveny fájdalom*
- *Scheuerman-betegség*
- *spondylosis, spondylolysthesis*
- *gerincműtét utáni állapot (hat hónapig)*
- *spina bifida*
- *csökkent alapmozgások*
- *fokozott ízületi mozgékonyság*
- *hiányzó röntgenvizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

3 pont

Sorolja fel az Alkalmazott Kineziológia szerint a test összetevőit!

- *strukturális terület*
- *kémiai terület*
- *érzelmi terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Ismertesse a neuráalterápia célját!

Részben a vegetatív idegrendszer szegmentális elrendezéséből adódó szabályzó, másrészt az alaprendszer (extracelluláris mátrix) áthangolásából vagy a kínai meridiánrendszerben létrehozott energetikai változásokból adódó áthangoló, gócot kikapcsoló, gyógyító hatás.

(A helyes válaszra 4 pont adható!)

13.

5 pont

Állítsa sorrendbe az autointoxikációs folyamat kialakulásának lépéseit!
Írja le a sorszámokat a helyes sorrendben!

1. adott mikroorganizmusok robbanásszerűen elszaporodnak
2. egyes törzsek túlburjánzanak, mások kipusztulnak
3. a csírák hatásának kifejtéséhez szükséges körülmények megváltoznak
4. csökken a máj detoxikáló kapacitása
5. kialakulnak a baktériumok toxinjainak köszönhető tünetek

Helyes sorrend: ...3., 2., 4., 1., 5....

(A helyes válaszra 5 pont adható!)

14.

3 pont

Nevezze meg a homeopátia három alapelvét!

- *hasonlósági szabály (simile elv)*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

4 pont

Soroljon fel négy olyan természetes módszert, melyekkel az alvászavarok sikeresen kezelhetők, illetve megelőzhetők!

- *rendszeres fizikai aktivitás*
- *jóga*
- *növényi alapú táplálkozás*
- *autogén tréning*
- *relaxáció*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

3 pont

Húzza alá az egészséges táplálkozási szokásokra vonatkozó helytelen megállapításokat!

- Az ájurvéda szerint étkezés után a gyomor 1/3-a maradjon üres.
- Az étkezést akkor kell abbahagyni, mikor a gyomor feszüléssel jelez.
- Nem jó megszokásból, a rendszeresség elve érdekében étkezni.
- Az emésztőrendszer nem igényli a szüneteket.
- Az étkezésnek legyen nyugalma, rangja, szertartása.
- Étkezés közben nem árt a víz fogyasztása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

2 pont

Fogalmazza meg röviden a csikung gyakorlása során alkalmazott gyógyító hangok hatását a szervezetre!

Az egyes hangok különböző minőségű rezgésekkel rendelkeznek, melyek befolyásolják a szervezet, elsősorban az idegrendszer működését.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

18.

4 pont

Párosítsa az ivókúraként alkalmazott gyógyvizekhez alkalmazási javallataikat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Csevice)
4. jódos ásványvíz (pl. Jódacqua)

- A. terhességi golyva megelőzése
B. epehajtó-, hashajtó-hatás
C. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
D. idült hörghurut, gyomor-, bélpanaszok

1.–...*C*..., 2.–...*B*..., 3.–...*D*..., 4.–...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

2 pont

Határozza meg röviden az ásványvíz fogalmát!

Olyan természetes víz, ami 500 mg/l-nél magasabb ásványianyag-koncentrációval rendelkezik.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

20.*

3 pont

Írjon három olyan táplálékot, melyet a makrobiotikus étrend harmonikus energetikájú tápláléknak tekint!

- *gabona*
- *kemény héjú gyümölcsök*
- *hüvelyesek*
- *zöldségek*
- *magok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

5 pont

Húzza alá a hagyományos kínai orvoslás szerinti Fuszerveket!

- Szív
- Tüdő
- Vékonybél
- Máj
- Epehólyag
- Húgyhólyag
- Vese
- Gyomor
- Hármas Melegítő
- Lép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

5 pont

Soroljon fel a szétterjedő szélre jellemző működések közül ötöt, a tibeti orvoslás szerint!

- *a test keringési csatornáinak működtetése*
- *felemeli és leengedi a végtagokat*
- *kinyújtja és visszahúzza a végtagokat*
- *segít a test helyváltoztatásában*
- *kinyitja és bezárja a testnyílásokat*
- *szerepe van a legtöbb mozgásban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

3 pont

Nevezze meg az ájurvédikus orvoslás szerinti embertípusokat a megadott jellemzők alapján! Válaszait írja a pontozott vonalakra!

Jól fejlett izomzat; érzékeny a melegre; vezető típus; hajlamos a haragra:

...*Pitta embertípus*...

Vaskosabb alkat; érzelmi ember; elégedett, nem szereti a változásokat; intézményeket, létesítményeket hoz létre; vagyongyűjtő:

...*Kapha embertípus*...

Sovány; fizikailag aktív, de hamar kifárad; beszédes, fejlett intellektus; nehezen dönt; figyelme gyorsan elterelődhet:

...*Vata embertípus*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

4 pont

Írjon a Shen diszharmoníája során fellépő tünetek közül négyet!

- *fénytelen szemek*
- *zavaros gondolkodás*
- *feledékenység*
- *álmatlanság*
- *öntudatlanság*
- *eszméletvesztés*
- *tombolás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

2 pont

Ismertesse az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyára vonatkozó egyes csoportba sorolás lényegét!

Monopolisztikus jelleg: *meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek.*

Toleráns jelleg: *a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

4 pont

Határozza meg a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!

- *„önmegvalósítás”*
- *a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- *a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást*
- *a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.*

4 pont

Foglalja össze a természetgyógyászati tevékenységet végzők magatartásával/személyével szemben támasztott elvárásokat! Írjon négyet!

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.

5 pont

Húzza alá a felsorolásból a szervezet azon tereit (szerveket/szervezetben előforduló testnedveket), ahol savas a folyadékok normális pH-ja!

- liquor
- nyál
- vérplazma
- gyomornedv
- hüvelyváladék
- hasnyálmirigy nedv
- conjunctiva/ kötőhártya
- verejték
- izomsejtnedv
- rectum/végbél

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)