

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. február 12.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

3 pont

Soroljon fel a magas vérnyomás kezelésére alkalmazható fitoterápiás szerek közül hármat!

- *citromfű*
- *fagyöngy*
- *fokhagyma*
- *olajfa*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

4 pont

Töltse ki a komplex látásszűrésre vonatkozó táblázat hiányzó részeit!

komplex látásszűrés elemei	a vizsgálat célja
<i>glaukómaszűrés</i>	zöldhályog felismerése
<i>funduskamerás szűrés</i>	szemfenék-meszesedés felismerése
<i>computeres dioptriaszűrés</i>	szemüvegvizsgálat, dioptria megállapítása
<i>látótérszűrés</i>	látóideghártya működésének ellenőrzése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

5 pont

Nevezzen meg öt pszichoterápiás módszert!

- *viselkedés- és kognitív terápiák*
- *pszichoanalízis*
- *egyéb analitikusan orientált módszerek (pl. individuálpszichológia)*
- *személyközpontú terápiák*
- *család- és párterápiák*
- *csoportterápiák (pl. pszichodráma)*
- *Gestalt-terápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

5 pont

Írjon le a légúti betegségek természetes gyógymódjai közül ötöt!

- *diéta (főként az állati eredetű termékek csökkentése, friss, könnyű növényi étkezés, táplálékallergiának kizárása)*
- *ortomolekuláris módszerek (vitaminok, ásványok nagyobb mennyiségű szedése)*
- *életmód-korrekción (elegendő pihenés, dohányzás elhagyása, megfelelő öltözködés, légzőgyakorlatok végzése stb.)*
- *gyógynövények, aromák*
- *homeopátia (komplex szerek, nozódák)*
- *sajátvér-kezelés*
- *akupunktúra, neuráalterápia*
- *masszázsmódszerek*
- *egyéb fizikális módszerek (melegítő lábfürdő, szauna, pakolások stb.)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont

Sorolja fel azokat a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket, amelyekből arra következtet, hogy a zónához tartozó belső szerv megbetegedett!

- *fájdalom, nyomásérzékenység*
- *turgorváltozás (Kibler-redő)*
- *a zónákon tapasztalható bőrhőmérséklet-eltérés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont

Nevezze meg az anamnézis egyes fajtáit a meghatározások alapján!

Amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.

... *sürgősségi anamnézis*...

A természetgyógyász a leggyakrabban ezt veszi fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történésekről és panaszokról.

... *helyzetanamnézis*...

Minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.

...*szisztematikus, teljes anamnézis*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A fülkagylón a mikrozónákkal átfedésben ...*mikroakupunktúrás*... pontrendszer is megtalálható, ez adja a ...*fülakupunktúrás kezelések*... alapját.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

5 pont

Írjon le öt diagnózistípust!

- *etiológiai*
- *patogenezis*
- *anatómiai*
- *patológiai*
- *stádium*
- *funkcionális*
- *prognosztikai*
- *kezdeti diagnózis*
- *végleges diagnózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

2 pont

Ismertesse a termoregulációs diagnosztika lényegét!

A bőr hőmérsékletének mérése alaphelyzetben, majd hőmérsékleti (hideg) provokáció után. A második mérés alkalmával a bőr különböző területeinek hőszabályozási (regulációs) képességéről ad felvilágosítást.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

10.*

5 pont

Soroljon fel a lehetséges fogászati gócok közül ötöt!

- *minden turbinával fűrt, tömött fog (különösen az amalgámtömés)*
- *minden gyökérkezelt fog*
- *minden simán extrakcióval (kihúzással) eltávolított fog helye*
- *minden implantátum, csap*
- *minden hely, ahol a híd, a pótlás, vagy a protézis nyomja, irritálja a nyálkahártyát*
- *minden fogágygyulladásos zóna (ínyorvadás, tasak, ínygyulladás, fogkövesség nyomán kialakult degeneratív folyamat)*
- *minden szájsebészeti beavatkozás nyomán létrejött heg*
- *hiányzó fogágy, elsorvadt fogíny pótlására alkalmazott kollagénfeltöltések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

5 pont

Nevezze meg a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb korrekciós eszközeit! Írjon ötöt!

- *NL-zónák*
- *NV-pontok*
- *akupresszúrás pontok*
- *érzelmi stresszcsökkentő pontok*
- *szín*
- *hang*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

5 pont

Írja le az autointoxikációs folyamat kialakulásának lépéseit!

- *a csírák hatásának kifejtéséhez szükséges körülmények megváltozása*
- *egyes törzsek túlburjánznak, mások kipusztulnak*
- *csökken a máj detoxikáló kapacitása*
- *adott mikroorganizmusok robbanásszerűen elszaporodnak*
- *kialakulnak a baktériumok toxinjainak köszönhető tünetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

3 pont

Határozzon meg a miazmák fajtái közül hármat!

- *pszórikus miazma*
- *szikotikus miazma*
- *szifilitikus miazma*
- *tuberkulotikus miazma*
- *karcinóma miazma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

3 pont

Fogalmazza meg röviden az alkoholos gyógynövénykivonatok előnyeit!

Használatukkal elkerülhetővé válik a fűvek romlása, elöregedése, a gyógyerő nagyobb része megmarad, és gyakorlatilag korlátlan ideig megőrizhető.

(A helyes válasza 3 pont adható!)

15.

3 pont

Nevezze meg a jóga terápiás alkalmazásához fűződő alábbi kifejezéseket magyar jelentésük alapján! Válaszait írja a pontozott vonalakra!

Testtartás: ...*ászana*...

Kéztartás: ...*mudra*...

Energia, életerő: ...*prána*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

6 pont

Párosítsa az alábbi alternatív/wellness diétákat a felsorolt megállapításokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. Paleolit táplálkozás | A. a daganatos megbetegedések kezelésében használatos |
| 2. Graham-féle 80-10-10 módszer | B. felismerte a gluténtartalmú gabonák és a tej gyakori táplálék-intoleranciáját |
| 3. Atkins-diéta | C. a különböző evolúciós ősök miatt ajánl eltérő elveket |
| 4. Gerson-diéta | D. nem keveri a fehérjék és szénhidrátok emésztését |
| 5. Hay-féle szétválasztó étrend | E. elve szerint az eredeti táplálkozásunk a gyümölcssevés volt |
| 6. Vércsoportdiéta | F. elve a húst hússal fogyasztani |

1.-...*B.*..., 2.-...*E.*..., 3.-...*F.*..., 4.-...*A.*..., 5.-...*D.*..., 6.-...*C.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

2 pont

Ismertesse röviden a salutogenezis lényegét!

Az egészség megtartásához, betegség esetén a gyógyuláshoz szükséges tényezők számbavétele. Azon tényezők részletezése, melyek révén egy adott közösségen belül a személy egészséges tud maradni.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

18.*

3 pont

Írjon le hármat a Föld elem terápiái közül!

- *gyógyiszapkezelés*
- *kénpakolás*
- *gyógynövényes pakolások*
- *mágneses terápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

1 pont

Definiálja az antioxidáns anyagok fogalmát!*A szabad gyökök megsemmisítésére, lekötésére alkalmas anyagok.*

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

20.

3 pont

Sorolja fel a testnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják!

- *„szél” (rlung)*
- *„epe” (mkhrisz-pa)*
- *„nyálka” (bad-kan)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

4 pont

Húzza alá a jin megnyilvánulásainak helyét a test részeiben, a szervekben és a szövetekben!

- bőrfelszín, testszőrzet
- inak, bőnyék
- Fu szervek
- Zang szervek
- külső, hátsó, felső testfél
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- csontok, izmok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

6 pont

Nevezze meg a krónikus betegségek ájurvéda szerinti hat állomását!

1. *a dósa felhalmozódása*
2. *a dósa megromlása*
3. *a dósa szétszóródása*
4. *a dósa lokalizálódása*
5. *a betegség megjelenése*
6. *a betegség krónikussá válása, szövődmények kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

3 pont

Írjon le a népi gyógyanyagok közül hármat!

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

6 pont

Határozzon meg hat olyan módszert/lehetőséget, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénájának) megőrzésére, a kiégés megelőzésére választhat!

- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*
- *keleti mozgásgyakorlatok végzése*
- *keleti légzőgyakorlatok végzése*
- *vitalitásgenerátorok alkalmazása (nevetés, érintés, testmozgás)*
- *a munka változatosabbá tétele (önképzés, kutatás, tanítás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

3 pont

Soroljon fel hármat az ökológiai szemléletű építészeti megoldások közül!

- *földházak építése*
- *dombházak építése*
- *vályog használata*
- *szalmabála használata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.*

2 pont

Fogalmazza meg röviden az empírián alapuló gyógyászat lényegét!

Az ismeretek háttérében nem tudományos vizsgálatok, hanem egyszerű egyéni érzékszervi tapasztalatok állnak.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

27.

5 pont

Húzza alá a felsorolásból a kizárólag orvosi szakképesítéssel végezhető természetgyógyászati tevékenységeket!

- homeopátia
- szemtréning eljárások
- alternatív fizioterápiás módszerek
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- méregtelenítő módszerek
- neuráalterápiás módszerek
- akupresszúra
- gerincmanipulációs műfogások
- hagyományos kínai orvoslás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)