

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. február 12.

V. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

3 pont

Ismertesse röviden a pufferoldatok jelentőségét!

A pufferek egymásba kapcsolódó finom kémiai szabályozórendszert alkotnak, melynek végső célja a hidrogénion-koncentráció állandóságának biztosítása. A szervezet szabályozórendszere, enzimei csak néhány tizedes pH-eltérést képesek elviselni károsodás nélkül.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

1 pont

Nevezze meg a természetgyógyászat hazai helyzetéről szóló Utak és útvesztők című tanulmány szerzőjét!

...Lázár Imre...

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

3.

4 pont

Rendezze a bioenergia különböző szinonimái mellé azt az országot/régiót, amelyik kultúrájában használatos az elnevezés! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. Kína
2. India
3. Hawaii és Fülöp-szigetek
4. Európa

Mana: ...**3**....

Csí: ...**1**....

Magnetizmus, életerő, delej, odd: ...**4**....

Prána: ...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

2 pont

Írja le a WHO egészségről alkotott definícióját!

Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékosság hiánya.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

5.*

6 pont

Soroljon fel az alapregulációt megváltoztató ingerek közül hatot!

- *vízelvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont

Nevezze meg a tibeti gyógyítás szerint a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását!

- *széklet*
- *vizelet*
- *izzadság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

2 pont

Határozza meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (mágikus elemekből álló babonás gyógy módok)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

6 pont

Húzza alá a felsorolásból a vata-túltengésben szenvedő beteg tüneteit!

- idegrendszeri tünetek
- puffadás
- fejfájás
- vastagbélgyulladás
- ödéma
- félelem
- izomgörcsök
- hőemelkedés
- nyugtalanág
- fájdalmas ízületek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

5 pont

Rendezze a szervek problémáit, betegségeit az Öt Fázis alapján az arcszínekhez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a Lép problémái
2. a Májfunkció elégtelensége
3. a Szív működészavara
4. a Vese megbetegedése
5. a Tüdő betegsége

Fehér, sápadt arcszín: ...**5**...

Sárga arcszín: ...**1**...

Kékeszöld arcszín: ...**2**...

Vörös arcszín: ...**3**...

Sötét arcszín: ...**4**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

5 pont

Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint!

Célja: *A vastagbél tisztítása és a vékonybél ürítése.*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

4 pont

Párosítsa az alábbi terápiákat a hozzájuk tartozó elemekkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. borogatás | A. Tűz elem |
| 2. iszappakolás | B. Víz elem |
| 3. helioterápia | C. Föld elem |
| 4. inhaláció | D. Levegő elem |

1.-...**B**..., 2.-...**C**..., 3.-...**A**..., 4.-...**D**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

2 pont

Definiálja az életmód fogalmát!

Viszonylagos szabadsággal megválasztott tevékenységek és az ezzel kapcsolatos preferenciák.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

13.*

4 pont

Határozza meg a „bio” élelmiszerek ismérveit! Írjon négyet!

- *a növényeket természetes növényvédelemmel termesztették, és nincs bennük kémiai növényvédőszer-maradvány, sem kémiai adalékanyag*
- *a termőföldben nem használtak semmilyen kémiai szert legalább 3 éve*
- *az állattartás során nem használnak hormonokat, antibiotikumokat, nyugtatókat, hozamnövelőket*
- *semmilyen genetikailag módosított anyagot nem tartalmaznak*
- *nemzetközileg elismert minősítő szervezet a terméket bevizsgálta, és védjegyével ellátta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

3 pont

Írjon le a csikung gyakorlás céljai közül hármat!

- *egészség megőrzése*
- *az élet meghosszabbítása*
- *a harcművészeti képességek fejlesztése*
- *a szellemi fejlődés, a tökéletesedés, a megvilágosodás elérése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

3 pont

Sorolja fel a hipertónia három típusát az antropozófus gyógyászat szerint!

- *has típus*
- *stressz típus*
- *káosz típus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

2 pont

Nevezzen meg két tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában!

- *életkor*
- *nem*
- *testalkat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

2 pont

Indokolja meg a homeopátia regulációs terápiás besorolását!

A szervezettel közölt információ működésbe hozza a valamilyen okból blokkolódott, vagy félresiklott öngyógyító mechanizmusokat, és ezzel – a tünetek elnyomása helyett – a szervezet valódi gyógyulását idézi elő.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

18.

4 pont

Húzza alá a felsorolásból a C-vitamin feladatait!

- immunrendszer aktivitásának fokozása
- veseműködés szabályozása
- szénhidrát-anyagcsere
- antioxidáns
- cinkfelszívódás
- vasfelszívódás/vasanyagcsere
- ételmi rost lebontása
- nukleinsav-anyagcsere
- arzénmérgezés kivédése
- érvédelem
- ólommérgezés kivédése
- bélmozgás elősegítése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

4 pont

Írjon le négy olyan kórképet/kórállapotot, melyeknek a kísérőtünetei magnetoterápiával enyhíthetők!

- *csontritkulás*
- *bénulás*
- *görcsös izomtevékenység*
- *sclerosis multiplex*
- *Parkinson-kór*
- *ideggyulladás*
- *ízületi fájdalmak*
- *porckorongsérv*
- *arthrosis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

2 pont

Definiálja az osteokinematikában használt mozgáspálya (range of movement, ROM) fogalmát!

Fokokban mérhető elmozdulás egy szegmentumban.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

21.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az odonton egy energetikai *...mikrorendszer...*, amely mérhető *...elektromos mutatókkal...* rendelkezik, és az *...akupunktúrás meridiánhálózat...* közvetítésével kapcsolódik az egész testhez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

2 pont

Ismertesse a szervi projekciók szabályai közül a Head-féle maximálpontot!

A reflexzóna egy speciális területe, melynek környezetéhez képest megnövekedett a szenzibilitása (fájdalom, kellemetlenebb tapintás).

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

23.*

3 pont

Határozza meg a hajanalízis vizsgálat elvégzésének céljait!

- *a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése*
- *a táplálkozás egyoldalúságának, vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása*
- *a szervezetben lévő nehézfémek túlzott előfordulásának kimutatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

2 pont

Fogalmazza meg az alkati típusokba való besorolás központi gondolatát!

A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyság stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

5 pont

Soroljon fel öt olyan esetet, amikor hőkamerás vizsgálat során látható elváltozás észlelhető!

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.*

6 pont

Egészítse ki a táblázatot egy-egy daganatmegelőzési lehetőséggel!

szerv	szekunder prevenció lehetősége
méhnyak	<i>kenetvétel</i>
végbél	<i>rectalis vizsgálat, rektoszkópia, kolonoszkópia</i>
emlő	<i>ultrahang, mammográfia</i>
bőr	<i>megtekintés, szövettan</i>
prosztata	<i>PSA-vizsgálat, rectalis vizsgálat, ultrahang</i>
tüdő	<i>mellkasröntgen, mellkas CT</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.*

7 pont

Írjon le az emésztőrendszer nyálkahártyáját irritáló élelmiszerek közül hetet, melyek kerülése javasolt gasztroenterológiai betegségekben!

- *kávé*
- *vöröshagyma*
- *tea*
- *zsiradékban sült ételek*
- *energitalok*
- *csípős ételek*
- *chili*
- *gyömbér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.***5 pont**

Nevezzen meg öt lehetséges természetgyógyászati módszert a meddőség kezelésére!

- *méregtelenítő kúra*
- *ortomolekuláris medicina (ásványok, nyomelemek, vitaminok pótlása)*
- *alhasi torna*
- *gátizomtorna*
- *hasi jóga gyakorlatok*
- *alhasi reflexzóna-terápia*
- *fülakupunktúra*
- *hagyományos kínai orvoslás (HKO)*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)
