Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2026. február 9.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1. **4 pont**

Párosítsa a magyar kifejezéseket latin megfelelőikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

A. kopogtatás	1. inspectio
B. hallgatózás	2. palpatio
C. tapintás	3. auscultatio
D. megtekintés	4. percussio

A.–…*4*...., B.–…*3*…., C.–…*2*…., D.–…*1*….

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **4 pont**

Húzza alá az alábbiak közül a helyes megállapításokat!

- Az etiológia vagy kóroktan a betegségek kiváltó tényezőivel és a kórokok jellemzőivel foglalkozó tudomány.
- Vannak olyan betegségek, amelyek csak az egyik vagy csak a másik nemben fordulnak elő.
- A fájdalom megélése, megítélése teljesen objektív.
- A savós gyulladások általában jóindulatú szöveti elváltozások.
- A sejtpusztulással, tömegcsökkenéssel járó progresszív elváltozások közé tartoznak a daganatok és a túltengések.
- Transsudatio során a kisvénákban uralkodó nyomás növekedése miatt lép ki folyadék az érből.
- A patológia, vagy betegség az az állapot, amikor az életfolyamatok a normálistól tartósan és jelentősen eltérnek.
- A szervezet körülírt részének pusztulását degenerációnak nevezzük.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **4 pont** ☐

Sorolja fel a hasizmok fajtáit magyarul!

- *egyenes hasizom*
- *külső ferde hasizom*
- *belső ferde hasizom*
- *haránt hasizom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **4 pont** ☐

Húzza alá a csonttörések tüneteit!

- duzzanat
- izomsorvadás
- alakváltozás
- vérmérgezés
- X-láb
- vérömleny
- sipoly
- mozgáskiesés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **2 pont** ☐

Definiálja az alábbi fogalmakat!

- szinergista izmok: ...*egymás működését segítő izmok*...

- antagonista izmok: ...*az izmok működése egymással ellentétes hatású*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **2 pont** ☐

Határozza meg az agglutinogén típusait!

- *A-antigén*
- *B-antigén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **2 pont**

Ismertesse az infarctus myocardii lényegét és okát!

Lényege: *...a szívizom egy részének elhalása valamelyik coronariaág elzáródása következtében…*

Oka: *...coronariasclerosis, a sclerosissal járó endothel sérülések thrombus képződésével járhatnak, a thrombus pedig elzárja az eret…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **5 pont**

Húzza alá a felsorolásból a sinus bradycardia lehetséges okait!

- láz
- vérszegénység
- kávé, tea fogyasztása
- csökkent pajzsmirigyműködés
- hányinger, hányás
- vírusfertőzések
- agynyomás fokozódása
- sinuscsomó működési zavara
- veleszületett szívhiba
- gyógyszerek hatása
- pszichés zavar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **5 pont**

Egészítse ki a légzőrendszerre vonatkozó alábbi mondatokat!

A hangszalagok a …*pajzsporc*… és a mögötte lévő …*kannaporcok*… között feszülnek. A hangszalagok között található a …*hangrés*….

A légcső C-alakú porcokból felépülő, …*rugalmas*… falú cső. A légcső és a hörgők …*belső felszínét*… csillőszőrös hengerhám alkotja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **4 pont**

Ismertessen négy lehetséges óvintézkedést a tuberkulózis megelőzése érdekében!

- *fertőző források felkeresése, felkutatása, elkülönítése*
- *védőoltások biztosítása*
- *rendszeres tüdőszűrés*
- *forralatlan tej fogyasztásának mellőzése*
- *higiénés szabályok betartása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **6 pont**

Csoportosítsa a felszívódás és visszaszívás helyéhez a megfelelő anyagokat! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. alkohol
2. zsírok
3. ásványi anyagok
4. fehérjék
5. víz
6. szénhidrátok

gyomor: …*1.*…

vékonybél: …*2., 4., 6.*…

vastagbél: …*3., 5.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **6 pont**

Soroljon fel hatot az exsiccosis lehetséges tünetei közül!

- *szomjúság érzés*
- *gyengeség*
- *száraz, lepedékes nyelv*
- *szapora pulzus*
- *alacsony vérnyomás*
- *a bőr elveszíti a feszességét*
- *csecsemőknél besüppedt kutacsok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **6 pont**

Csoportosítsa a jellemzőket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a vérplazma fehérjementes szűrlete
2. szalmasárga színű, jellegzetes szagú
3. fajsúlya: 1020-1025 g/l (1001-1040)
4. fajsúlya: 1010 g/l
5. a glomerulusokban képződik
6. a tubulusokban képződik

Elsődleges vizelet jellemzői: …*1., 4., 5.*….

Végleges vizelet jellemzői: …*2., 3., 6.*….

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **4 pont**

Húzza alá a felsoroltak közül azokat az alkotórészeket, amelyek a végleges vizeletben élettanilag megtalálhatók!

- húgysav
- fehérje
- cukor
- karbamid
- genny
- foszforsav
- epefesték
- urobilin

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **4 pont**

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Milyen hosszú a petevezeték?
…*kb. 12 cm*…

Hol termelődik a progeszteron?
…*a petefészekben*…

Hol megy végbe a megtermékenyülést követően a petesejt első osztódása?
…*a petevezetékben*…

Átlagosan milyen időközönkét következik be az ovuláció?
…*28 naponként*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **3 pont**

Soroljon fel három természetes fogamzásgátló módszert!

- *cikluskontroll*
- *naptármódszer*
- *hőmérős módszer*
- *megszakított közösülés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **3 pont**

Írjon le a felnőtt férfiaknál kialakuló herevízsérv lehetséges okai közül hármat!

- *sérülés*
- *gyulladás*
- *hegesedés*
- *urológiai műtét szövődménye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **3 pont**

Nevezze meg a nemi mirigyek működését szabályozó gonadotrop hormonokat!

- *FSH*
- *LH*
- *LTH*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **6 pont**

Csoportosítsa a felsorolt tüneteket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. nagy, kerek arc (holdvilágarc)
2. kékeslilás csíkok (striák) a hason, vállon, felkaron vagy a combon
3. nőknél fokozott szőrnövekedés
4. testszerte vizenyő
5. durva, hideg tapintatú bőr
6. gyér pulzus, alacsony testhőmérséklet, fázékonyság

A Cushing-szindróma tünetei: …*1., 2., 3.*….

A mixödéma tünetei: ….*4., 5., 6.*….

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* **4 pont**

Nevezzen meg a reflexív részei közül négyet!

- *receptor*
- *érző neuron (afferens szár)*
- *reflexközpont*
- *mozgató neuron (efferens szár)*
- *effektor (válasz), végkészülék*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **4 pont**

Írja le az alábbi kifejezések magyar jelentését!

- agnózia: *...az érzékelt tárgyak vagy lények fel nem ismerése; a felismerés, a megismerés zavara…*
- afázia: *...beszédzavar, a beteg nem tudja gondolatait szóban vagy írásban kifejezni…*
- hiperkinézis: *...kórosan fokozott mozgástevékenység…*

- paresztézia: *...álérzékelés, fonák érzés, az érzékszervek érzékelési zavara…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **6 pont**

Csoportosítsa a fül részeit a megadottak szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. Corti-szerv
2. dobüreg
3. fülkürt
4. ívjáratok
5. kengyel
6. dobhártya

A belső fül része: …*1., 4.*…

A középfül része: ...*2., 3., 5.*…

A külső fül része: …*6.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* **2 pont**

Fogalmazza meg a szaglószerv fáradékonyságának lényegét!

Az ember szaglószerve fáradékony; bizonyos idő eltelte után az adott szagot már nem érzi, hozzászokik a szaghoz.

(Helyes válaszra 2 pont adható!)

24. **4 pont**

Állítsa sorrendbe a szájból-szájba lélegeztetés menetét! Írja a sorszámokat a pontozott vonalakra!

…*3.*… a száj kinyitása, 2 befúvás elvégzése

…*4.*… a mellkas mozgásának ellenőrzése

…*1.*… mellkaskompresszió után a fej hátrahajtása, az áll kiemelése

…*2.*… az orrnyílás zárása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* **3 pont**

Ismertessen a sokk kialakulásának lehetséges okai közül hármat!

- *durva, nagy roncsolással járó trauma*
- *kiterjedt égés*
- *nagyfokú vérveszteség*
- *nagyfokú folyadékveszteség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)