Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2026. június 11.

VII. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **6 pont**

Soroljon fel a kötőszövet feladatai közül hatot!

- *kitölti az egyes szervek közti tereket*
- *összeköti a szerveket, szöveteket*
- *védelmet nyújt a mechanikai ártalmakkal szemben*
- *védelmet nyújt a kémiai ártalmak ellen*
- *védelmet nyújt a fertőzések ellen*
- *védelmet nyújt az idegen anyagok lerakódása ellen*
- *zsírt tárol*
- *vizet tárol*
- *sót tárol*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **5 pont**

Nevezze meg a gyulladástípusokat a képződött izzadmány jellege szerint!

- *savós (serosus) gyulladás*
- *gennyes (suppurativ) gyulladás*
- *eves-üszkös gyulladás*
- *vérzéses gyulladás*
- *fibrines gyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **4 pont**

Soroljon fel négyet az ízületeket összetartó tényezők közül!

- *külső légnyomás*
- *a porcfelszínek közötti tapadás*
- *az ízületi tok és a szalagkészülék*
- *az ízületeket körülvevő izmok feszessége*
- *az ízületek körül lévő egyéb lágy részek és a bőr*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **5 pont**

Ismertesse a dongaláb megbetegedést a megadott szempontok szerint!

Lényege:

…fejlődési rendellenesség, az alsó végtagok a hordó dongájához hasonlóan a középvonal felé görbülnek…

Gyógyításának, kezelésének lehetőségei: Írjon négyet!

- *korrekció gipszeléssel, tartó- és rögzítősínekkel*
- *gyógytorna*
- *masszázs*
- *ortopédiai cipő alkalmazása*
- *súlyos esetben műtét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **5 pont**

Egészítse ki a szív ingerképző és ingervezető rendszerével kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!

A szív ingerképző és ingervezető rendszerének részei	Elhelyezkedése
pitvar-kamrai csomó	*a jobb pitvar alsó részében található*
HIS-köteg	a pitvar-kamrai csomóból indul ki
Purkinje-rostok	*a Tawara-szárak végelágazódásai, a kamraizomrostok között*
sinuscsomó	a jobb pitvar hátsó falában található
Tawara-szárak	*a kamrákat elválasztó sövényen húzódik lefelé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **2 pont**

Határozza meg a vörös csontvelő helyét a szervezetben!

- *hosszúcsontok végrészében (combcsont, felkarcsont)*
- *rövid és lapos csontokban (szegycsont, csigolyatest)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **4 pont**

Jellemezze a légzőrendszer védekező reflexeit!

Köhögés:

- *zárt hangrés melletti erős kilégzés*
- *a levegőáramlás magával ragadja az alsó légutakat izgató anyagot*

Tüsszentés:

- *az orr nyálkahártyáját izgató anyag váltja ki*
- *mély belégzést követő robbanásszerű kilégzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **7 pont**

Ismertesse a tüszős mandulagyulladást a megadott szempontok szerint!

Leggyakoribb kórokozója:

…Streptococcus pyogenes…

A betegség terjedési módja:

…cseppfertőzés…

Lehetséges tünetei: Írjon ötöt!

- *nyeléskor erősödő fájdalom*
- *hidegrázással magasra szökő láz*
- *vörös garatképletek*
- *megnagyobbodott mandula*
- *bevont nyelv*
- *kellemetlen szájszag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **5 pont**

Soroljon fel öt tényezőt, ami befolyásolja a szervezet teljes energia-szükségletét!

- *szellemi aktivitás*
- *fizikai aktivitás*
- *testtömeg*
- *nem*
- *életkor*
- *külső hőmérséklet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **6 pont**

Párosítsa az alábbi vitaminokat a hiányukban fellépő betegségekkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. A-vitamin	A. skorbut
2. B_1-vitamin	B. vészes vérszegénység
3. D-vitamin	C. beriberi
4. C-vitamin	D. véralvadási zavar
5. B_{12}-vitamin	E. angolkór
6. K-vitamin	F. farkasvakság

1.-…*F.*…, 2.-…*C.*…, 3.-…*E.*…, 4.- …*A.*…, 5.-…*B.*…, 6.-…*D.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* **6 pont**

Ismertesse a terhességi vesebajt a megadott szempontok szerint!

Jellemző tünetei: Írjon négyet!

- *a terhesség második felében jelentős testsúlynövekedés*
- *nagyfokú ödémaképződés*
- *hipertónia*
- *proteinuria*
- *eclampsiás görcsroham*

Kezelésének lehetőségei: Írjon kettőt!

- *sószegény étrend*
- *gyógyszeres kezelés*
- *a szülést követően a tünetek megszűnnek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **3 pont**

Fogalmazza meg a pangásos vesebetegség lényegét és kialakulásának okait!

A betegség lényege: *Pangásos vese akkor keletkezik, ha a vesevénában valamilyen okból a nyomás fokozódik.*

A betegség kialakulásának okai:

1. *…cardialis decompensatio…*
2. *…a vénás vér elfolyásának gátoltsága…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **4 pont**

Csoportosítsa a menstruációs ciklus fázisait a hormonokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. proliferációs fázis
2. szekréciós fázis
3. regenerációs fázis
4. menstruációs fázis

progeszteron: …*2., 4.*…

ösztrogén: …*1., 3*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **3 pont**

Írja le az erős vérzés (menorrhagia) lényegét!

…Szabályos időközönként jelentkező, ciklust tartó, de az átlagosnál bőségesebb (80 ml-t meghaladó) vérzés….

(Helyes válaszért 3 pont adható!)

15.* **6 pont**

Ismertesse a Conn-szindrómát a megadott szempontok szerint!

Lényege:

A mellékvesekéreg fokozott aldoszterontermelése következtében kialakuló betegség.

Lehetséges okai: Írjon kettőt!

- *a mellékvesekéreg túlburjánzása*
- *a mellékvesekéreg túlműködése*
- *a mellékvesekéreg daganata*

Lehetséges tünetei: Írjon hármat!

- *gyógyszeresen nem befolyásolható magas vérnyomás*
- *csökkent vér K-szint*
- *izomfájdalom*
- *izomgyengeség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **4 pont**

Soroljon fel négyet a mellékpajzsmirigy csökkent működésének lehetséges tünetei közül!

- *a kéz és a láb ujjainak zsibbadása*
- *izomgörcsök, izom- összehúzódások:„őzfej” kéztartás (a hüvelykujj és a kézujjak kúpot képeznek), „ördögi vigyor” (risus sardonicus) a mimikai izmok görcse miatt*
- *szapora szívműködés*
- *a gégeizmok görcse*
- *szürkehályog*
- *száraz, repedezett bőr*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **5 pont**

Nevezzen meg a migrén lehetséges tünetei közül ötöt!

- *általános rossz közérzet*
- *féloldali görcsös, vagy lüktető jellegű fejfájás*
- *fénykerülés*
- *zajérzékenység*
- *szagtúlérzékenység*
- *hányinger, hányás*
- *látászavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* **3 pont**

Írja le az agytrombózis lényegét és a kialakulásának hajlamosító tényezőit!

Lényege:

…az ér elzáródása az érfalon képződött vérrög miatt…

Kialakulásának hajlamosító tényezői: Írjon kettőt!

- *véralvadási zavarok*
- *arterioszklerózis*
- *időskor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **4 pont**

Ismertesse a psoriasis okát és kezelésének, gyógyításának lehetőségeit!

Oka: *…Pontos oka nem ismert, valószínűleg immuneredetű….*

Kezelésének, gyógyításának lehetőségei: Írjon hármat!

- *gyógyszeres kezelés*
- *kenőcsök helyi alkalmazása*
- *fénykezelés*
- *pszichés támogatás*
- *diéta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **5 pont**

Húzza alá az alábbiak közül az érzékszervek kórtanára vonatkozó helyes megállapításokat!

- a zöldhályog lassan, észrevétlenül alakul ki
- az ideghártya leválása nagy fájdalommal jár
- idült zajártalom huzamos ideig tartó, 80-85 dB feletti zajterhelés esetén jelentkezik
- heveny középfülgyulladás gyermekeknél ritkán, a felnőtteknél pedig gyakran alakul ki
- myopia során a szemgolyó hossztengelye az átlagosnál hosszabb
- Meniere-betegség esetén a belső fül folyadéktereiben a nyomás lecsökken
- a csalánkiütés gyakori bőrbetegség, fő tünete a viszketés és a csoportosan megjelenő halvány kiütés
- az orbánc bármely életkorban előfordulhat, oka vírusfertőzés
- a szürkehályog a szemlencse betegsége
- a basalioma rosszindulatú festékes bőrdaganat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* **4 pont**

Ismertesse a napszúrást a megadott szempontok szerint!

Oka:

Hosszú ideig a tűző napon tartózkodás.

Tünetei: Írjon hármat!

- *fokozódó fejfájás*
- *szédülés*
- *hányinger*
- *látászavar*
- *hőemelkedés, esetleg láz*
- *fénykerülés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **4 pont**

Ismertesse a sérülés következtében kialakult légmellet a megadott szempontok szerint!

Lényege: *...A mellüreg megnyílásakor levegő jut a mellüregbe….*

Fajtái:

- *zárt*
- *nyitott*
- *szelepes*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)