Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2026. február 11.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **5 pont**

Írja le a simaizommal kapcsolatos ismereteit a megadott szempontok szerint!

Helye a szervezetben: *…a zsigeri szervek és erek falában található…*

Jellemzői: Írjon négyet!

- *összehúzódása lassú és hullámszerűen terjed*
- *beidegzését a vegetatív idegrendszer végzi*
- *akaratunktól függetlenül működik*
- *viszonylag nagy erőkifejtésre képes*
- *nem fárad*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **4 pont**

Soroljon fel a járványfolyamat mozgatóerői közül négyet!

- *a fertőzés forrásai*
- *a fertőzés terjedési módjai*
- *fogékonyság, immunitás*
- *természeti tényezők*
- *társadalmi tényezők*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **6 pont**

Csoportosítsa a koponya csontjait a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. homlokcsont
2. járomcsont
3. halántékcsont
4. állkapocs
5. falcsont
6. szájpadcsont

Az arckoponya csontjai: … *2., 4., 6.*…

Az agykoponya csontjai: …*1., 3., 5.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4.* **4 pont**

Ismertessen a csonthártya szerepei, feladatai közül négyet!

- *védi a csontot a külső hatásoktól*
- *a csont vérellátását biztosítja*
- *a csont idegellátását biztosítja*
- *lehetővé teszi a csont vastagságbeli növekedését*
- *csonttörés esetén a gyógyulást biztosítja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **7 pont**

Nevezze meg az AB0 vércsoportrendszer elemeit! Egészítse ki a táblázatot!

Vércsoport típusa	Antigének a vörösvértestek felszínén	Antitestek a vérszérumban
A	A	*anti-B*
B	*B*	anti-A
AB	*AB*	*nincs*
0	nincs	*anti-A, anti-B*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* **3 pont**

Soroljon fel három olyan anyagot, mely a véráramba jutva embóliát okozhat!

- *thrombus*
- *zsír*
- *csontvelő*
- *magzatvíz*
- *gáz*
- *levegő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **5 pont**

Húzza alá a gégére vonatkozó helyes megállapításokat!

- a gége latin neve: pharynx
- a gége latin neve: larynx
- a gége egyik porca a gégefedő
- a gége a nyelőcsőben folytatódik
- a hangszalagok a gégefedő és a gyűrűporc között feszülnek
- a kannaporcok kiemelkedő szöglete az „ádámcsutka”
- a pajzsporc kiemelkedő szöglete az „ádámcsutka”
- a hangszalagok között található a hangrés
- a gégében elhelyezkedő hangszalagokat a befelé áramló levegő rezegteti meg
- a gégében elhelyezkedő hangszalagokat a kifelé áramló levegő rezegteti meg

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

8.* **3 pont**

Ismertesse a légzés mechanizmusát kilégzéskor!

- *a rekesz és bordaközi izmok elernyednek*
- *a mellkas saját rugalmasságánál fogva eredeti állapotába tér vissza*
- *a levegő kipréselődik a tüdőből*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **3 pont**

Nevezze meg az alábbi tápanyagok alapvető építőelemeit!

Fehérjék: …*aminosavak*…

Szénhidrátok: …*egyszerű cukrok (monoszacharidok)*…

Zsírok: …*zsírsavak és glicerin*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **3 pont**

Jellemezze a bélbolyhokat a megadott szempontok szerint!

Feladata: ...*a tápanyag felszívása*...

Elhelyezkedése: ...*vékonybél nyálkahártyáján*...

Szövettani szerkezete: ...*egyrétegű mikrobolyhos hengerhám*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* **3 pont**

Soroljon fel a gyomorfekély lehetséges szövődményei közül hármat!

- *vérzés*
- *átfúródás (perforáció)*
- *gyomordaganat*
- *gyomorkapu-szűkület/pylorusszűkület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **6 pont**

Határozza meg az elsődleges vizelet jellemzőit a megadott szempontok alapján!

Mennyisége: *napi 160-180 l*
Fajsúlya: *1010 g/l*
Összetétele: Írjon négyet!

- *víz*
- *ásványi anyagok*
- *cukor*
- *aminosavak*
- *festékanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **4 pont**

Írjon le négy olyan anyagot, amelyeket csak kóros körülmények között tartalmaz a vizelet!

- *fehérje*
- *vér*
- *genny*
- *cukor*
- *aceton*
- *bilirubin*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **4 pont**

Nevezze meg latinul az alábbi anatómiai képleteket!

mellékhere: …*epididymis*…

herezacskó: …*scrotum*…

ondóhólyag: …*vesicula seminalis*…

dülmirigy: …*prostata*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **5 pont**

Soroljon fel ötöt a premenstruációs zavarok (PMS) lehetséges tünetei közül!

- *depresszió*
- *ingerlékenység*
- *csökkent koncentrálóképesség*
- *fejfájás*
- *emlőérzékenység*
- *álmatlanság, aluszékonyság*
- *étvágytalanság*
- *só- és vízvisszatartás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **1 pont**

Írja le a mirigyek fogalmát!

Mirigyeknek nevezzük testünk váladéktermelő szerveit.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **3 pont**

Jellemezze a kalcitonin hormont a megadott szempontok szerint!

termelődési helye:

...*pajzsmirigy*...

hatása:

...*a vér kalciumszintjét csökkenti*...

hatásmechanizmusa:

...*segíti a Ca-ionok beépülését a csontokba*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* **5 pont**

Ismertessen a Cushing-szindróma tünetei közül ötöt!

- *zsírlerakódás a törzsön, a hát felső részén*
- *nagy, kerek arc (holdvilágarc)*
- *vékonynak tűnő végtagok*
- *az izomtömeg és az izomerő csökkenése*
- *nehezen gyógyuló bőrsérülések*
- *kékeslilás csíkok (striák) a hason, vállon, felkaron, vagy a combon*
- *fokozott hajlam a vesekövességre, cukorbetegségre*
- *nőknél fokozott szőrképződés*
- *mentális zavarok, hallucináció*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **3 pont**

Határozza meg a gerincvelő szürkeállomány szarvaiban található neuronokat!

- elülső szarv: *…mozgatóneuronok…*
- oldalszarv: *…vegetatív neuronok…*
- hátsó szarv: *…érzőneuronok…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **6 pont**

Húzza alá az alábbiak közül a szimpatikus idegrendszeri hatásra bekövetkező változásokat!

- a pupilla tágul
- a pupilla szűkül
- a szívfrekvencia csökken
- a szívfrekvencia nő
- a hörgők szűkülnek
- a hörgők tágulnak
- a perisztaltika fokozódik
- a perisztaltika csökken
- a vércukorszint emelkedik
- a vércukorszint csökken
- a vérnyomás csökken
- a vérnyomás emelkedik

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható)

21. **3 pont**

Nevezze meg a középfül részeit magyarul!

Középfül részei:

- *fülkürt (Eustach-féle kürt)*
- *dobüreg*
- *hallócsontok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* **3 pont**

Fogalmazza meg a binokuláris látás lényegét!

A látott tárgyról mindkét szemben külön-külön keletkezik kép, de a két szem összehangolt működése révén egy látóérzet jön létre, így a tárgyakat két szemmel is egynek látjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **2 pont**

Határozza meg az árpa és a jégárpa szembetegségek lényegét!

Árpa:
A szemhéj mirigyeinek gyulladása.

Jégárpa:
A gyulladásos góc kemény csomó formájában betokozódik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* **4 pont**

Soroljon fel négy okot, ami eszméletzavarhoz vezethet!

- *fizikai kórokok*
- *vérkeringési zavar*
- *gyulladás*
- *daganat*
- *anyagcsere-folyamatok zavarai*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* **5 pont**

Ismertessen a belső vérzésre utaló tünetek közül ötöt!

- *sápadtság*
- *hideg, nyirkos bőr*
- *szapora, elnyomható pulzus (filiformis)*
- *fájdalom*
- *szomjúságérzés*
- *nyugtalanság, zavartság*
- *testnyílásokból vérzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)