Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2026. június 10.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **6 pont**

Soroljon fel az emberi test fő síkjai közül hatot!

- *közép- vagy medián sík*
- *nyílirányú (sagittalis) sík*
- *homloksík (frontális sík)*
- *vízszintes vagy horizontális sík*
- *középsíkhoz közel eső (medialis)*
- *középsíktól távolabb eső (lateralis)*
- *elülső vagy hasi (anterior)*
- *hátulsó vagy háti (posterior vagy dorsalis)*
- *felső vagy feji (superior vagy cranialis)*
- *alsó vagy farki (inferior vagy caudalis)*
- *törzshöz közelebb eső (proximalis)*
- *törzstől távolabb eső (distalis)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **5 pont**

Csoportosítsa az alábbi reakciókat a megadottak szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. fájdalom
2. túltengés
3. idült produktív gyulladás
4. sorvadás
5. fibrines gyulladás

A szervezet jelző reakciója: …*1.*...

Szöveti elváltozásban/működésváltozásban megnyilvánuló reakció: …*2., 4.*...

A szervezet védekező reakciója: …*3., 5.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **2 pont**

Jelölje aláhúzással az agykoponya csontjai közül a koronavarrat alkotásában résztvevő csontokat!

- falcsont
- halántékcsont
- homlokcsont
- nyakszirtcsont

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4. **8 pont**

Nevezze meg a felső végtag csontjait magyarul!

- *kulcscsont*
- *lapockacsont*
- *felkarcsont*
- *orsócsont*
- *singcsont*
- *kéztőcsontok*
- *kézközépcsontok*
- *ujjperccsontok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **4 pont**

Húzza alá az alábbiak közül a keringés szervrendszerére vonatkozó helyes megállapításokat!

- a nagyvérkör a szív bal kamrájából az aortával indul
- a vér pH-értéke: 7,34-7,42 között mozog
- a vér pH-értéke: 6,34-6,42 között mozog
- a vörösvértestek élettartama 220 nap
- a vörösvértestek élettartama körülbelül 120 nap
- a visszerek vért a szívből a periféria felé juttatják
- a vitorlás billentyűk a nagyartériákban és a fő visszerekben helyezkednek el
- a pulzusszám normál értéke nyugalmi állapotban felnőttnél 60–80/perc
- a kisvérkör a szív jobb pitvarából indul

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **3 pont**

Nevezze meg a fehérvérsejtek három nagy csoportját!

- *granulocyták*
- *lymphocyták*
- *monocyták*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **4 pont**

Soroljon fel a légzés hangjának lehetséges kóros eltérései közül négyet!

- *sípoló légzés*
- *szörcsögő*
- *stridoros*
- *horkoló*
- *hörgő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **6 pont**

Ismertesse a náthát a megadott szempontok szerint!

Oka:

…vírusfertőzés…

Lehetséges tünetei: Írjon négyet!

- *híg orrváladék ürülése*
- *gyakori tüsszentés*
- *légzés szájon keresztül*
- *fejfájás*
- *hőemelkedés*

Lehetséges szövődménye: Írjon egyet!

- *orrmelléküreg-gyulladás*
- *krónikus gyulladás, fertőző góc kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **4 pont**

Párosítsa a vitaminokat a feladataikkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. A-vitamin
2. B_{12}-vitamin
3. C-vitamin
4. E-vitamin

A. a nemi mirigyek normál működéséhez szükséges
B. a vörösvérsejtek képződéséhez szükséges
C. hámvédő, a látóbíbor alkotásában is részt vesz
D. antioxidáns, a sejtek működésének szabályozásában, a szervezet ellenállóképességének fokozásában vesz részt

1.–…*C.*..., 2.–…*B.*…, 3.–…*D.*…, 4.–…*A.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **5 pont**

Soroljon fel ötöt a húgysavanyagcsere-zavar (köszvény) lehetséges tünetei közül!

- *általában éjszaka jelentkező váratlan, erős fájdalom egy, vagy több ízületben*
- *az érintett ízület érintésre fájdalmas*
- *az érintett ízület gyulladt, a bőr az ízület felett vörös, feszes és fényes*
- *hidegrázás*
- *láz*
- *rossz közérzet*
- *szapora szívverés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **5 pont**

Ismertesse a húgyhólyaggyulladás lehetséges tüneteit, gyógyításának lehetőségeit!

Lehetséges tünetei:

- *gyakori vizelési inger*
- *a vizeléssel járó kellemetlen égő-csípő érzés (dysuria)*
- *görcsös fájdalom*

Gyógyítása:

- *bő folyadékfogyasztás*
- *antibiotikum alkalmazása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **4 pont**

Fogalmazza meg a pyelonephritis acuta lehetséges okait és gyógyításának lehetőségeit!

Kialakulásának lehetséges okai: Írjon kettőt!

- *felszálló fertőzés*
- *véráram útján történő fertőzés (hematogén fertőzés)*
- *a nyirokutak közvetítésével a bélcsatornából bejutott kórokozók*

Gyógyításának/kezelésének lehetőségei: Írjon kettőt!

- *a lázas időszakban ágynyugalom*
- *bőséges folyadékbevitel*
- *antibiotikumos kezelés*
- *a vizeletpangást okozó elváltozás megszüntetése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **6 pont**

Egészítse ki a férfi nemi szervekkel kapcsolatos mondatokat!

Az …*ondóhólyag*… páros szerv, a húgyhólyag alatt és mögött, a végbél előtt helyezkedik el. Mirigyei …*lúgos*… váladékot termelnek, üregrendszerében pedig a …*sperma*… tárolódik.
A …*herék*… feladata a hímivarsejtek képzése, a …*spermatogenezis*… és a …*férfi nemi hormon/tesztoszteron*… termelése.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **3 pont**

Ismertesse az endometriózis lényegét, következményét!

Lényege: *…A méhben jelenlévő nyálkahártya, az endometrium a méhen kívül máshol is megjelenik a szervezetben….*

Következménye: *…meddőség…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **4 pont**

Húzza alá a csecsemőmirigyre és a csecsemőmirigy hormonjára jellemző állításokat!

Hormonja a timozin.
Hormonjának hatása, hogy a testnövekedést gátolja.
A szerv egyénenként és életkor szerint eltérő nagyságú.
A szénhidrát-, fehérje- és zsíranyagcsere szabályozásában játszik fontos szerepet.
Serdülőkor után fokozatosan elsorvad.
Egész életen át termelődik a hormonja, de pubertás után nagyobb mennyiségben.
Hormonjának hatására fokozódik a növekedés és a szexuális fejlődés.
Hormonja az aldoszteron.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **6 pont**

Soroljon fel a Cushing-szindróma lehetséges tünetei közül hatot!

- *zsírlerakódás a törzsön, a hát felső részén*
- *nagy, kerek arc (holdvilágarc)*
- *vékonynak tűnő végtagok*
- *az izomtömeg és az izomerő csökkenése*
- *nehezen gyógyuló bőrsérülések*
- *kékeslilás csíkok (striák) a hason, vállon, felkaron, vagy a combon*
- *nőknél fokozott szőrképződés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **4 pont**

Ismertesse az arcidegzsábát a megadott szempontok szerint!

Tünetei: Írjon hármat!

- *a fájdalmas oldalon az arc görcsös összehúzódása*
- *pár másodpercig tart, napi többször ismétlődéssel*
- *a rohamok napokig, hetekig tartó periódusokban lépnek fel*
- *fokozatosan rövidülő, változó hosszúságú fájdalommentes időszakok*

Gyógyítása: Írjon egyet!

- *gyógyszeres kezelés*
- *idegsebészeti beavatkozás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* **2 pont**

Írja le a sclerosis multiplex lényegét!

Az idegsejtek myelinhüvelyének pusztulásával járó kórkép.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **5 pont**

Ismertesse az emlőgyulladást a megadott szempontok szerint!

Előfordulása:

…Leggyakrabban gyermekágyas és szoptató anyáknál alakul ki….

Kialakulásának oka:

…Szoptatáskor gennykeltő kórokozók jutnak be a nyirokréseken és a tejutakon az emlőbe….

Kezelésének lehetőségei: Írjon hármat!

- *gyógyszeres kezelés*
- *az emlő rendszeres kiürítése*
- *borogatás*
- *lázcsillapítás*
- *műtét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **5 pont** ☐

Húzza alá az alábbiak közül az érzékszervek kórtanára vonatkozó helyes megállapításokat!

- a psoriasis egyik leggyakoribb előfordulási helye a könyök- és térdhajlat
- szürkehályog során a szem belnyomása emelkedik
- seborrhoea során fokozódik a faggyútermelés és megváltozik a termelt faggyú összetétele is
- az ideghártya leválása fájdalommal jár
- távollátás során a szemgolyó hossztengelye az átlagosnál rövidebb
- heveny fülkürtgyulladás esetén jó hatású a hidegterápia alkalmazása
- Meniere-betegség esetén a belső fül folyadéktereiben a nyomás lecsökken
- heveny zajártalom 135 dB feletti zajterhelés esetén jelentkezik
- az övsömör oka a bakteriális fertőződés
- a zöldhályog észrevétlenül kialakuló szembetegség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **5 pont** ☐

Sorolja fel az alapfokú újraélesztés lépéseit helyes sorrendben!

- *a biztonságos környezet megteremtése*
- *a beteg/sérült vizsgálata*
- *légútbiztosítás*
- *mellkaskompresszió*
- *befúvásos lélegeztetés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **4 pont** ☐

Írja a latin kifejezések mellé a magyar megfelelőket!

- contusio cerebri: …*agyzúzódás*…
- combustio: …*égés*…
- collapsus: …*ájulás*…
- somnolentia: …*aluszékonyság*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)