Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2026. február 11.

V. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1. **4 pont**

Sorolja fel az emberi szervezetben található szövetek típusait!

- *hámszövet*
- *idegszövet*
- *izomszövet*
- *kötő- és támasztószövet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **4 pont**

Írja le a daganattal kapcsolatos ismereteit a megadott szempontok alapján!

A daganat lényege: *...A daganat a szervezet maradandóan megváltozott sejtjeiből felépülő kóros szövetszaporulat....*

A daganatsejtek jellemzői az egészséges szövetekhez viszonyítva: Írjon hármat!

- *növekedésük nincs összhangban a kiindulási szövet növekedésével*
- *a daganat növekedése folytatódik a kiváltó tényező megszűnése után is*
- *szerkezetük eltér a kiindulási szövetétől*
- *növekedésük autonóm, független*
- *a daganatos szövetburjánzás céltalan, hasztalan, káros*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **4 pont**

Mutassa be a csontszövetet felépítő szilárd alkotórészeket!

szerves rész: *(osszein): ami kötőszöveti rostokból fehérjét és szénhidrátot tartalmazó összetett molekulákból épül fel, a csont rugalmasságát adja.*

szervetlen rész: *elsősorban hidroxilapatit alkotják, de mintegy 20 különböző elem található benne, a csont szilárdságát adja*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

4.* **4 pont**

Ismertesse az izomsorvadás lényegét, kezelésének lehetőségeit!

Lényege:

Nem idegrendszeri eredetű izomelfajulásos betegség, amelyre jellemző az izmok fokozatos, megállíthatatlan sorvadása.

Kezelésének lehetőségei: Írjon kettőt!

- *gyógytorna*
- *fizioterápia*
- *az izmok kifárasztásának kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **4 pont**

Soroljon fel a vérplazma fő összetevői közül négyet!
Folytassa a felsorolást!

- 90%-a víz, ezen belül oldott állapotban találhatók:
- fehérjék
- *zsírok, lipoidok*
- *szénhidrátok*
- *véralvadási faktorok*
- *festékanyagok*
- *ionok*
- *nitrogéntartalmú anyagok*
- *hormonok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **5 pont** ☐

Csoportosítsa a betegségek jellemzőit, tüneteit a megfelelő kórképhez! Írja a megadott csoportokhoz a helyes válasz sorszámát!

1. telt nyaki vénák
2. kisvérköri pangás
3. boka-, lábszárödéma, hasvízkór
4. tüdőödéma
5. vizelet mennyisége csökken

Balszívfél-elégtelenség: …*2., 4.,*…

Jobbszívfél-elégtelenség: …*1., 3., 5.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **3 pont** ☐

Soroljon fel hármat az orrmelléküregek feladatai közül!

- *a belélegzett levegő előmelegítése*
- *a belélegzett levegő párásítása*
- *hangok képzése*
- *a koponya súlyának csökkentése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **4 pont** ☐

Párosítsa az alábbi betegségekhez a haemoptoe jellemző megjelenési formáit! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

A. tuberkulózis	1.	véres köpet
B. tüdőgyulladás	2.	lilás alvadékos köpet
C. tüdőembólia	3.	barnásvörös köpet
D. tüdőtumor	4.	élénkpiros, friss vért tartalmazó köpet

A.–…*4.*…, B.– …*3.*…, C.–…*2.*…, D.–…*1.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **3 pont**

Húzza alá az alábbiak közül a légzésszámot növelő tényezőket!

- a vér hőmérsékletének emelkedése
- a légzés akaratlagos visszatartása
- a vér vegyhatásának savas irányba tolódása
- a vegetatív idegrendszer paraszimpatikus hatása
- a légzőközponton áthaladó vér szén-dioxid-nyomásának emelkedése
- mély alvás állapota

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **3 pont**

Nevezze meg a tápanyagok csoportjait funkciójuk szerint!

- *sejtépítők*
- *energiaszolgáltatók*
- *biokatalizátorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **5 pont**

Állítsa időrendi sorrendbe a hányás folyamatának részeit!

A. mély belégzés után a gégebemenet záródik
B. hányinger
C. a fundus és cardia elernyed
D. az erős hasprés a gyomortartalmat a nyelőcsövön keresztül a külvilágba juttatja
E. zárt pylorus mellett a gyomor erős perisztaltikus mozgást végez

Helyes sorrend: …*B., E., A., C., D.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **4 pont**

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Hol található a vizeletürítés reflexközpontja?
...*a gerincvelő alsó szakaszán*...

Mi a feladata a vesecsatornáknak?
...*visszaszívás, kiválasztás*...

Tartalmaz-e az elsődleges vizelet cukrot?
...*igen, tartalmaz*...

Mi a vesében lévő Malpighi-test feladata?
...*a szűrés (filtráció)* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **4 pont**

Állítsa helyes sorrendbe az anatómiai képleteket a vizeletkiválasztás menetének megfelelően! Írja a sorszámokat a pontozott vonalakra!

3.… húgyhólyag

2.… húgyvezeték

4.… húgycső

1.… vese

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **3 pont**

Ismertessen hármat az uraemiás beteg diétás kezelésének szempontjai, követelményei közül!

- *az étrend csökkentett fehérjetartalmú legyen*
- *az étrend legyen energiadús*
- *csökkentett foszfortartalmú étrend*
- *nátrium- és káliumszegény étrend javasolt*
- *a folyadékbevitelt az ürített mennyiséghez kell igazítani*
- *a diéta beállítása a kezelőorvos és a dietetikus segítségével történjen*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **2 pont**

Fogalmazza meg az elsődleges és a másodlagos nemi jelleg lényegét!

Elsődleges nemi jelleg:

…a nemi szervek határozzák meg, eszerint női és férfi nemi jelleget különböztetünk meg...

Másodlagos nemi jelleg:

…a nemi érés (pubertás) során alakul ki a nemi mirigyek által termelt hormonok hatására (pl. mély hang, férfias alkat, szőrzet, emlők fejlődése)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **3 pont**

Soroljon fel hármat a terhesség valószínűségi jelei közül!

- *pozitív terhességi teszt*
- *menstruáció elmaradása*
- *bővebb hüvelyváladék*
- *hüvely szederjes elszíneződése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **2 pont**

Nevezzen meg kettőt a hormonok tulajdonságai közül!

- *a belső elválasztású (endokrin) mirigyek termelik*
- *speciális felépítésű kémiai anyagok*
- *a vér útján jutnak el a rájuk specifikusan érzékeny sejtekhez*
- *már alacsony koncentrációban is hatást fejtenek ki*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* **6 pont**

Ismertesse a prosztatagyulladást az alábbi szempontok szerint!

Oka: Írjon hármat!

- *baktérium*
- *a vizeletürítés károsodása*
- *visszaáramlás a prosztata kivezetőcsöveiben*
- *immunrendszeri tényezők*
- *kémiai anyagok*
- *lelki tényezők*

Tünetei: Írjon hármat!

- *gáttájék, derék, hímvessző és herék fájdalma*
- *gyakori vizelési inger*
- *fájdalmas, égő vizelés*
- *vizelési nehézség*
- *véres vizelet*
- *merevedés és az ejakuláció nehezített, fájdalmas*
- *telítettségi érzés a végbélben*
- *székrekedés*
- *hidegrázás*
- *magas láz*
- *fájdalmas székletürítés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **3 pont**

Soroljon fel a belső elválasztású mirigyek közül hármat!

- *hypothalamus*
- *hipofízis (agyalapi mirigy)*
- *pajzsmirigy*
- *mellékvese*
- *here*
- *petefészek*
- *tobozmirigy*
- *csecsemőmirigy*
- *mellékpajzsmirigy*
- *hasnyálmirigy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **6 pont** ☐

Csoportosítsa az alábbi tüneteket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. éhségérzet
2. étvágytalanság
3. a bőr sápadt, hideg verítékes
4. remegés
5. bőséges vizeletürítés
6. acetonszagú lehelet

Alacsony vércukorszint (hypoglykaemia) tünetei: ...*1., 3., 4.*....

Magas vércukorszint (hyperglykaemia) tünetei: ...*2., 5., 6.*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **3 pont** ☐

Nevezze meg az idegrendszer egyes területeit a megadott jellemzők alapján!

Akaratunktól független működésű, a belső szervek működését irányítja, anatómiailag és működés tekintetében két részre osztható:

…*vegetatív idegrendszer*…

Központi része az agytörzsben és a gerincvelő szakrális részében található, az agytörzsi részt főképp a X. agyideg magva, kisebb részt a III., VII. és IX. agyideg magvai képviselik:

…*paraszimpatikus idegrendszer*…

Központi része a gerincvelő háti és ágyéki szakaszán van, környéki részét képezi a gerinc két oldalán húzódó határlánc:

…*szimpatikus idegrendszer*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **7 pont**

Egészítse ki az idegrendszerrel kapcsolatos mondatokat!

Két idegsejt …*szinapszissal*… kapcsolódik egymáshoz.

A gerincvelő …*belső szürkeállománya*… tartalmazza az idegsejteket, míg …*külső fehérállománya*… az idegrostokat.

A szaglás kérgi központja a …*halántéklebenyben*… található.

A mozgás koordinációját a …*kisagy*… végzi.

A …*nyúltvelőben*… helyezkedik el a légzőközpont.

Az emberben …*12*… pár agyideg van.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **3 pont**

Sorolja fel a bőr rétegeit magyarul!

- *felhám*
- *irha*
- *bőr alatti kötőszövet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* **5 pont**

Ismertesse a fültőmirigy-gyulladást (mumpsz) a megadott szempontok szerint!

Oka: *vírus*

Terjedési mód: *cseppfertőzés*

Lehetséges tünetek: Írjon hármat!*

- *megnagyobbodott nyálmirigyek*
- *fájdalom*
- *hidegrázás*
- *láz*
- *étvágytalanság*
- *fejfájás*
- *rossz közérzet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* **3 pont**

Soroljon fel a hőguta tünetei közül hármat!

- *fejfájás*
- *rossz közérzet*
- *zavartság*
- *forró, kipirult, száraz bőr*
- *testhőmérséklet 40 °C fölött is lehet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. **3 pont**

Nevezze meg a vérzés fajtáit a vérzés jellegének leírása alapján! Egészítse ki a táblázatot!

A vérzés jellege, színe	A vérzés fajtája
bőven folyó, sötétvörös	*vénás vérzés*
pulzáló, lüktető sugárban folyó, élénkpiros	*artériás vérzés*
gyöngyöző, szivárgó, sötétvörös	*hajszáleres vérzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)