Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2026. október 12.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1. **5 pont**

Írja le az anatómiai képletek latin vagy magyar megnevezését! Egészítse ki a táblázatot!

Anatómiai, kórtani kifejezések	
magyarul	**latinul**
sejt	*cellula*
sejtmag	nucleus
betegség	*morbus*
láz	febris
gyulladás	*inflammatio*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **3 pont**

Húzza alá az elsődleges teendőket fertőző betegség előfordulásakor!

- a fertőzés forrásának ártalmatlanná tétele
- a fertőzés terjedési lehetőségeinek megakadályozása
- választható védőoltások népszerűsítése
- a fertőzésnek kitett személyek ellenálló képességének fokozása
- egészségnevelés kisiskolás kortól
- a Nemzeti Népegészségügyi Központ értesítése

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.* **4 pont**

Nevezze meg az alsó végtag alábbi csontjait magyarul a megadott szempontok szerint!

A láb csontjai közül: Írjon kettőt!
- *lábtőcsontok*
- *lábközépcsontok*
- *ujjperccsontok*

A lábszár csontjai:
- *sípcsont*
- *szárkapocscsont*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **2 pont**

Definiálja az alábbi fogalmakat!

- szinergista izmok: ...*egymás működését segítő izmok*...

- antagonista izmok: ...*az izmok működése egymással ellentétes hatású*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **3 pont**

Ismertesse magyarul a szív falának, szerkezetét!
- *szívbelhártya*
- *szívizom*
- *szívburok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* **4 pont**

Határozzon meg a szívizom élettani sajátosságai közül négyet!

- *különleges felépítésű harántcsíkolt izom, mely sejtekből épül fel*
- *akaratunktól független, ritmusos összehúzódás jellemzi, nehezen fárad*
- *működésében a „minden vagy semmi törvénye” érvényesül: küszöb feletti ingerre maximális összehúzódással válaszol, küszöb alatti ingerre nem reagál*
- *a refrakter stádiuma hosszabb, mint a vázizmoké*
- *valamennyi szívizomrost ingerküszöbe azonos*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **5 pont**

Soroljon fel a gátorüregben (mediastinum) elhelyezkedő anatómiai képletek közül ötöt!

- *szív*
- *csecsemőmirigy*
- *az aortaív ágai*
- *nyelőcső*
- *aorta descendens*
- *nervus vagus*
- *fő nyirokér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **5 pont**

Csoportosítsa az alábbi betegségeket, illetve állapotokat a rájuk jellemző kóros légzési formához! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. veseelégtelenség
2. centrális keringési elégtelenség
3. emphysema pulmonum
4. súlyos anyagcserezavarok
5. pneumonia

Kussmaul-légzés: …*1., 4.*…

dyspnoe: …*2., 3., 5.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **4 pont**

Ismertessen a légzésszámot befolyásoló tényezők közül négyet!

- *életkor*
- *fizikai aktivitás*
- *akut fájdalom*
- *izgalom/szorongás*
- *dohányzás*
- *testhelyzet*
- *egyes gyógyszerek (narkotikumok, szedatívumok)*
- *az agytörzs sérülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **4 pont**

Nevezzen meg az emésztőrendszer alsó szakaszának részei közül négyet magyarul!

- *vakbél*
- *felszálló vastagbél*
- *harántvastagbél*
- *leszálló vastagbél*
- *szigmabél*
- *végbél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* **4 pont**

Ismertessen a mechanikus ileus (bélelzáródás) lehetséges kiváltó okai közül négyet!

- *összenövés*
- *daganat*
- *idegentest*
- *kizáródott sérv*
- *bélcsavarodás*
- *bélbetüremkedés*
- *a bél kívülről történő összenyomása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **4 pont**

Párosítsa az életfontosságú építőanyagokat (tápanyagokat) funkciójuk szerinti jellemzőikkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. zsírok
2. szénhidrátok
3. vitaminok
4. fehérjék

A. Életfontosságú szerves vegyületek, amelyek energiát nem szolgáltatnak, de a szervezet és az enzimek működéséhez nélkülözhetetlenek.
B. Nitrogéntartalmú szerves vegyületek, építőköveik az aminosavak.
C. Az emberi szervezet glikogén formájában raktározza. A szervezet fő energiaforrásaként szolgálnak.
D. Nitrogénmentes anyagok, a vízben nem oldódnak. A szervezet nagy energiatartalmú alkotórészét alkotják.

1.–…*D.*…, 2.–…*C.*…, 3.–…*A.*…, 4.–…*B.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **3 pont**

Húzza alá az alábbiak közül a vizeletkiválasztó rendszerre vonatkozó helyes megállapításokat!

- A Malphigi-testben történik a vízvisszaszívás.
- A vesemedencébe torkollanak a vesekelyhek.
- A vesét három tok veszi körül.
- A vesét két tok veszi körül.
- A vizeletkiválasztást hormonok és idegrendszeri hatások nem befolyásolják.
- A vese alaki, működési és fejlődési egysége a Malphigi-test.
- A vese működési egysége a nephron.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 3-nál több aláhúzás esetén pont nem adható!)

14.* **4 pont**

Határozza meg az alábbi vesebetegségek lényegét!

Vesemedence- és vesegyulladás:

Az egyik, vagy mindkét vese sejt közötti állományának bakteriális fertőzés következtében kialakuló gennyes gyulladása.

Nephrosis szindróma:

Veseeredetű tünetegyüttes, ami leggyakrabban különböző fertőző betegségek, allergiás kórképek, vagy autoimmun betegségek következtében alakul ki.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

15. **6 pont**

Csoportosítsa a jellemzőket a megfelelő szervhez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. nők esetében 3-4 cm hosszú
2. kb. 30 cm hosszú
3. latin neve ureter
4. latin neve urethra
5. átfúrja a gátat
6. a húgyhólyag falát ferdén fúrja át

húgyvezeték: ...*2., 3., 6.*....

húgycső: ...*1., 4., 5.*.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **4 pont**

Ismertesse a méh (uterus) jellemzőit a megadott szempontok szerint!

Részei: Írjon kettőt!
- *méhfenék*
- *méhtest*
- *méhnyak*

Elhelyezkedése:
...*a kismedence közepén, a hólyag és a végbél között található*...

Feladata: Írjon egyet!
- *a megtermékenyített petesejt befogadása (beágyazódás)*
- *az embrió/magzat fejlődésének biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **3 pont**

Nevezzen meg a nemi érintkezés útján terjedő betegségek közül hármat!

- *gonorrhoea*
- *vérbaj (szifilisz)*
- *herpes genitalis*
- *AIDS*
- *Chlamydia-fertőzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **4 pont**

Húzza alá a mirigyekkel kapcsolatos helyes állításokat!

- Mirigyeknek testünk váladéktermelő szerveit nevezzük.
- A növekedési hormon (STH) a hypothalamus hormonja.
- A hypothalamus belső elválasztású mirigy.
- A hypothalamus a középső koponyagödörben, a töröknyeregben helyezkedik el.
- Az agyalapi mirigy szabályozza a szervezet belső környezetének viszonylagos állandóságát.
- A belső elválasztású mirigyek biztosítják a szervezet hormonális egyensúlyát.
- Az endokrin mirigyek különböző szervek működésére is hatást gyakorolhatnak.
- Az ADH-t és az oxitocint a hipofízis termeli.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 4-nél több aláhúzás esetén pont nem adható!)

19. **5 pont**

Párosítsa a betegségekhez jellemző tüneteiket! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

A. Addison-kór
B. Basedow-kór
C. acromegalia
D. gigantizmus
E. nanismus

1. a csontok végi része megvastagodott, nagy orr, hosszú ujjak
2. arányos törpeség, öreges arcvonások
3. fáradékonyság, sötét foltok a bőrön
4. az átlagosnál jóval magasabb testmagasság, hosszú felső végtagok, az ujjak zsibbadása
5. megnagyobbodott pajzsmirigy, kidülledt szem

A.–…*3.*..., B.–…*5.*…, C.–…*1.*…, D.–…*4.*…, E.–…*2.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* **3 pont**

Jellemezze a hypothalamust a megadott szempontok szerint!

Elhelyezkedése: *köztiagyban*

A benne található központok: Írjon kettőt!
- *az anyagcsere központja*
- *az éhség központja*
- *a szomjúság központja*
- *a testhőmérséklet központja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* **1 pont**

Nevezzen meg egyet a paralysis jellemző tünetei közül!

- *az izomerő kiesése*
- *bénulás*

(Helyes válaszért 1 pont adható!)

22. **6 pont** ☐

Csoportosítsa az alábbi megállapításokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. az ideghártya elülső része tartalmazza a fényfelvevő receptorokat
2. a szaruhártya óraüvegszerű alakú, átlátszó hártya
3. az emlőkben nincs izomszövet
4. az emlőt főleg zsírszövet és kötőszövet építi fel
5. a szőrszálak az irhában helyezkednek el
6. a faggyúmirigyek a bőr alatti kötőszövetbe vannak beágyazva

Igaz megállapítás: ...*2., 3., 4.*…

Hamis megállapítás: ...*1., 5., 6.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **3 pont** ☐

Húzza alá az alábbiak közül a szem fénytörő közegeit!

- szemlencse
- sárgafolt
- üvegtest
- sugártest
- csarnokvíz
- könnykészülék

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 3-nál több aláhúzás esetén pont nem adható!)

24.* **3 pont** ☐

Soroljon fel a carcinoma mammae lehetséges tünetei közül hármat!

- *az emlőbimbó behúzódása*
- *behúzódások az emlő bőrén – narancshéj tünet*
- *ekcémának tűnő elváltozás az emlőbimbón*
- *az emlő bőre, az ellenoldalihoz képest, duzzadt, kemény*
- *véres váladék ürülése az emlőbimbóból*
- *csomó(k) a hónaljban*
- *fekélyképződés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. **5 pont** ☐

Csoportosítsa a mérgezésekkel kapcsolatos megállapításokat a megadottak szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. A lenyelt maró mérgeket legkönnyebben lúgos folyadék itatásával közömbösíthetjük.
2. Mérgezés (intoxikáció) akkor következik be, ha a testfelületre került vagy a szervezetbe bejutó vegyi anyag (mérgező anyag, toxin) a szervezet működési egyensúlyát megzavarja, és időleges vagy maradandó károsodást okoz.
3. A mérgezett beteghez – még mérgezés gyanúja esetén is – orvost, vagy mentőt kell hívni.
4. Csak nagy mennyiségű méreganyag bejutása esetén kell az orvost, vagy a mentőket értesíteni.
5. A méreggel szennyezett ruházatot csak akkor szabad eltávolítani, ha a sérült beleegyezik.

Igaz állítás: ...*2., 3.,*....

Hamis állítás: ...*1., 4., 5.*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* **3 pont** ☐

Írja le, hogy eszméletlen beteg légzésvizsgálatakor mely esetben ítélhetjük a beteg légzését normálisnak!

Amennyiben légútbiztosítást követően a beteg arca fölé hajolva, a mellkasát hármas érzékeléssel (érzem – hallom – látom) 10 másodpercig figyelve, legalább kettő minőségi légvétel történik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)