Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2026. október 13.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1. **6 pont**

Csoportosítsa a leírásokat a megadott szempontok szerint! Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!

A. hajlamos a hízásra, pocakosodásra
B. nincs kifejezett betegség hajlama
C. széles váll, keskeny csípő, fejlett izomzat
D. hajlama van a lúdtalpra, sérvre, alacsony vérnyomásra, székrekedésre
E. gyengén fejlett izomzat és csontozat
F. gyakoriak a gyulladások, görcsök, érelmeszesedés, koszorúér-betegségek, agyvérzés, magas vércukorszint és magas vérnyomás

normostheniás alkat jellemzője: …*B., C.*…

astheniás alkat jellemzője: …*D., E.*…

hypersthenias alkat jellemzője: …*A., F.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **4 pont**

Ismertesse az alábbi kórtani fogalmak lényegét!

Exsudatio: *...gyulladás következtében az erek áteresztőképessége (permeabilitása) nő, így fehérjék és sejtek jutnak át az érfalon a szövetek közé…*

Transsudatio: *...gyulladás miatt a kisvénákban uralkodó nyomás nő, folyadék lép ki az érből, ami vizenyőt, izzadmányképződést okoz…*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

3.* **4 pont**

Soroljon fel az immunrendszer felépítésében részt vevő limfoid szervek közül négyet!

- *csecsemőmirigy*
- *nyirokcsomók*
- *lép*
- *mandulák*
- *féregnyúlvány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **4 pont**

Párosítsa a megadott ízületekhez az ízülettípusokat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. csuklóízület	A. lapos ízület
2. vállízület	B. gömbízület
3. keresztcsont-csípőcsontízület	C. nyeregízület
4. hüvelykujj kéztő és kézközép közötti ízület	D. ellipszoid ízület

1.–…*D.*…., 2.–…*B.*…., 3.–…*A.*…., 4.–…*C.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **4 pont**

Írjon le az ízületek mozgásai közül négyet magyarul!

- *hajlítás*
- *feszítés*
- *közelítés*
- *távolítás*
- *forgatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* **6 pont**

Ismertesse az arthrosist a megadott szempontok alapján!

Lényege: …*a porc fokozatos elvékonyodása, rugalmasságának csökkenése, majd fokozatos felszívódása…*

Kialakulásának lehetséges okai: Írjon kettőt!

- *genetikai eredet*
- *sérülés*
- *gyulladásos ízületi betegségek*

Gyógyításának, kezelésének lehetőségei: Írjon hármat!

- *mozgásterápia*
- *fizioterápia*
- *diéta*
- *gyógyszeres kezelés*
- *súlyos esetben műtét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **6 pont**

Csoportosítsa a felsorolt okokat, tényezőket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vérszegénység
2. hányinger, hányás
3. agynyomás-fokozódás
4. pajzsmirigy-túlműködés
5. csökkent pajzsmirigyműködés
6. élvezeti szerek (kávé, tea, nikotin) túlzott fogyasztása

a sinusbradycardia lehetséges okai: ...*2., 3., 5.*....

a sinustachycardia lehetséges okai: ...*1., 4., 6.*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **3 pont**

Soroljon fel hármat az érelmeszesedés kialakulására hajlamosító tényezők, rizikófaktorok közül!

- *dohányzás*
- *helytelen táplálkozás*
- *magas koleszterinszint*
- *mozgásszegény életmód*
- *cukorbetegség*
- *hajszolt életmód, stressz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **2 pont**

Fogalmazza meg a helyi vértelenség (ischaemia) lényegét!

Az artériák szűkülete, összenyomatása vagy elzáródása miatt egy adott területen a szövetek nem kapnak elég vért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **4 pont**

Párosítsa a betegségekhez leírásukat! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

A. bronchitis

B. asthma bronchiale

C. oedema laryngis

D. COPD

1. A hörgők falában lévő simaizomzat rohamokban fellépő görcse, melyet a kishörgők nyálkahártyájának duzzanata kísér.
2. A gége nyálkahártyájának és a nyálkahártya alatti kötőszövetének vizenyője következtében kialakuló életveszélyes állapot.
3. A hörgők nyálkahártyájának gyulladásos betegsége.
4. A tüdőn belüli légutak tartós beszűkülésével járó betegségek összefoglaló neve.

A.–…*3*…., B.–…*1*…., C.–…*2*…., D.–…*4*….

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* **4 pont**

Ismertessen a tüdőtágulás lehetséges tünetei közül négyet!

- *köhögés*
- *nehézlégzés*
- *cianózis*
- *szapora légzés*
- *levegő visszamaradása a tüdőben kilégzés során*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **3 pont**

Nevezze meg a hashártya képleteit!

- *kiscseplesz*
- *nagycseplesz*
- *bélfodor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **5 pont**

Csoportosítsa az emésztőszervi betegségeket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. herpes labialis
2. soor
3. mumpsz
4. typhus abdominalis
5. salmonellosis

Baktérium okozta megbetegedés: ...*4., 5.*....

Vírus okozta megbetegedés: ...*1., 3.*....

Gomba okozta megbetegedés: ...*2.*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **2 pont**

Írja le a vesecsatornák kettős működését!

- *a tubulusok hámja kiválasztást végez: sűríti a vizeletet*
- *a tubulusok falán át visszaszívódás történik a vérbe*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **4 pont**

Ismertesse a nephrosis szindróma jellemző tüneteit, gyógyításának lehetőségeit! Írjon kettőt-kettőt!

Jellemző tünetei:

- *nagyfokú proteinuria*
- *hypalbuminaemia*
- *testszerte nagyfokú ödéma*

Kezelésének, gyógyításának lehetőségei:

- *alapbetegség kezelése*
- *gyógyszeres kezelés*
- *sószegény, fehérjedús diéta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **4 pont**

Ismertesse a méhnyakrák lényegét és tüneteit/jellemzőit!

Lényege: *...a leggyakoribb női daganatos megbetegedés, rosszindulatú daganatos elfajulás a méhnyak sejtjeiben...*

Tünetei/jellemzői: Írjon hármat!

- *eleinte semmilyen panaszt sem okoz*
- *folyás*
- *véres váladékozás*
- *közösülés után jelentkező vérzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **4 pont**

Húzza alá az alábbiak közül a fogamzással, a terhességgel kapcsolatos helyes megállapításokat!

- Az érett petesejt az ovulációt követően jut a méhkürtbe, ahol találkozik a spermiumokkal.
- Az érett petesejt az ovulációt követően jut a petefészekbe, ahol találkozik a spermiumokkal.
- A terhesség valószínűségi jelei közé tartozik a fokozott nyálelválasztás.
- A terhesség gyanújelei közé tartozik az egyes szagokól való undorodás.
- A terhesség ideje 280 nap, illetve 40 hét.
- Amennyiben a szülés a 39. hét előtt következik be koraszülésről beszélünk.
- A szülés megindulásának jele a petefészek rendszeres összehúzódása.
- A legtöbb szülés esetén szükség van császármetszés végzésére.
- A szülés után végbemenő hormonális változások felkészítik az anya szervezetét a szoptatásra.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 4-nél több válasz aláhúzása esetén pont nem adható!)

18.* **3 pont**

Ismertesse az isiászt a megadott szempontok szerint!

Lehetséges okai: Írjon egyet!

- *porckorongsérv*
- *gerinccsatorna-szűkület*

Jellemző tünetei: Írjon kettőt!

- *fájdalom, ami végigfut a comb hátsó oldalán, a lábszáron és a külbokán, végül a nagyujjba sugárzik*
- *bénulások*
- *érzéskiesések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **5 pont**

Fogalmazza meg a mellékpajzsmirigy túlműködését a megadott szempontok szerint!

Oka: Írjon kettőt!

- *a mellékpajzsmirigy szöveteinek túltengése*
- *daganat*
- *a vér Ca-szintjének kóros csökkenése*

Tünetei: Írjon hármat!

- *a vér Ca-szintjének emelkedése*
- *vesekőképződés*
- *felritkult, törékeny csontok*
- *gyomorfekély kialakulása*
- *hasnyálmirigy-gyulladás*
- *szívritmuszavarok*
- *magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **5 pont**

Húzza alá az alábbiak közül a gigantizmusra vonatkozó helyes megállapításokat!

- A pajzsmirigy túlműködése okozta megbetegedés.
- Az agyalapi mirigy csökkent működése következtében alakul ki.
- Oka az agyalapi mirigy túlzott mennyiségű hormontermelése.
- A betegség előfordulása a férfiaknál gyakoribb.
- A nőknél négyszer gyakoribb a betegség előfordulása.
- Amennyiben a betegség gyermekkorban alakul ki óriásnövésnek nevezik.
- Jellemző tünete, hogy a felső végtag aránytalanul hosszú.
- Jellemző tünete, hogy minden testrész, illetve szerv arányosan kisebb.
- Öreges arcvonások jellemzik, hiányoznak a másodlagos nemi jellegek.
- Durva, ügyetlen mozgások, kézmozdulatok jellemzik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 5-nél több válasz aláhúzása esetén pont nem adható!)

21.* **3 pont**

Fogalmazza meg a myasthenia gravis lényegét!

Autoimmun betegség, az idegsejtek közötti szinapszisban termelődő acetilkolin mennyisége csökken, vagy az elbontóenzim működése fokozott, ami miatt az ideg- és izomingerületi átvitel akadályozott.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* **7 pont**

Fogalmazza meg az emlő önvizsgálatának menetét! Írja le a vizsgálat lépéseit!

- *tükör előtt állva az emlők megtekintése szemből és oldalnézetből is*
- *felemelt karral és csípőre tett kézzel az emlők alakváltozásának megfigyelése*
- *az egyik kezet a magasban tartva, a másik kézzel zárt ujjakkal, körkörös mozdulatokkal a mell egész felületének áttapintása*
- *az áttapintás megismétlése a másik mellen is*
- *a vizsgálat elvégzése fekvő helyzetben is*
- *az emlő és a hónalj közötti terület, a hónalj megtapintása úgy, hogy a kar előbb a fej fölött, majd a törzs mellett van*
- *az emlőbimbók óvatos megnyomása a váladékozás ellenőrzésére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* **2 pont**

Fogalmazza meg a basalioma lényegét!

Változatos alakú rosszindulatú bőrdaganat, a bőrhám legalsó rétegét alkotó bazális sejtek kóros szaporulata.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **6 pont**

Csoportosítsa a mérgezésekkel kapcsolatos megállapításokat a megadottak szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. A lenyelt maró mérgeket legkönnyebben lúgos folyadék itatásával közömbösíthetjük.
2. Mérgezés (intoxikáció) akkor következik be, ha a testfelületre került vagy a szervezetbe bejutó vegyi anyag (mérgező anyag, toxin) a szervezet működési egyensúlyát megzavarja, és időleges vagy maradandó károsodást okoz.
3. A mérgezett beteghez – még mérgezés gyanúja esetén is – orvost, vagy mentőt kell hívni.
4. Csak nagy mennyiségű méreganyag bejutása esetén kell az orvost, vagy a mentőket értesíteni.
5. A méreggel szennyezett ruházatot csak akkor szabad eltávolítani, ha a sérült beleegyezik.
6. Elsősegélynyújtás során meg kell akadályozni a méreg további bejutását és felszívódását.

Igaz állítás: ...*2., 3., 6.*...

Hamis állítás: ...*1., 4., 5.*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)