Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2026. október 14.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **4 pont**

Nevezzen meg gyulladások klasszikus tünetei közül négyet latinul!

- *rubor*
- *tumor*
- *calor*
- *dolor*
- *functio laesa*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **3 pont**

Határozza meg a betegség fogalmát!

A betegség (morbus) olyan állapot, amikor az életfolyamatok a normálistól tartósan és jelentősen eltérnek, az egyén és környezete közötti egyensúly felbomlik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **3 pont**

Húzza alá az alábbiak közül a mozgásszervrendszerre vonatkozó helyes megállapításokat!

- Az emberi szervezetben 206 csont található.
- A gerinc 30-31 csigolyából áll.
- A csontok vastagságbeli növekedését a növekedési porckorong biztosítja.
- A nyakszirtcsont, a homlokcsont és az ékcsont az arckoponyacsontokhoz tartoznak.
- A rostacsont és az ekecsont az arckoponya csontjaihoz tartozik.
- A medencecsont három csontból csontosodott össze.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 3-nál több válasz aláhúzása esetén pont nem adható!)

4.* **5 pont**

Ismertesse a csontdaganatokat a megadott szempontok szerint!

Oka: Írjon egyet!

- *máshol keletkezett tumorok áttétei*
- *az elsődleges daganat kialakulásának oka nem ismert*

Lehetséges tünetei: Írjon kettőt!

- *napszaktól független fájdalom*
- *tartós duzzanat*
- *dudor*
- *kinövés*
- *fényes, feszülő bőr érrajzolattal*
- *mozgatási zavar*

Kezelésének lehetőségei: Írjon kettőt!

- *gyógyszeres kezelés*
- *műtét*
- *sugárterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **3 pont**

Írja le az atrioventricularis (AV) -blokk fajtáinak lényegét!

- I. fokú AV-blokk: *…minden ingerület átterjed a pitvarról a kamrára, de késve…*
- II. fokú AV-blokk: *…csak minden második ingerület tevődik át a pitvarról a kamrára…*
- III. fokú AV-blokk: *…az ingerület a pitvarokról egyáltalán nem tevődik át a kamrákra…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **4 pont** ☐

Párosítsa a folyadék- és elektrolitháztartás zavarainak magyar és latin elnevezését! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. a víz mennyisége a normálisnál kevesebb	A. hipotónia
2. a víz mennyisége a normálisnál több	B. dehidráció
3. az ozmolaritás csökken	C. hiperhidráció
4. az ozmolaritás nő	D. hipertónia

1.–…*B.*…, 2.–…*C.*…, 3.–…*A.*…, 4.–…*D.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **5 pont** ☐

Ismertesse a rosszindulatú tüdődaganatot a megadott szempontok szerint!

A betegség előfordulásának jellemzői: Írjon egyet!

- *40 év felett gyakoribb*
- *férfiak körében gyakoribb*
- *erős dohányosoknál tízszer gyakoribb, mint a nem dohányzóknál*

Lehetséges tünetei: Írjon kettőt!

- *általános daganatos panaszok és tünetek (étvágytalanság, gyengeség, fogyás)*
- *köhögés*
- *véres köpetürítés*
- *ízületi, mellkasi fájdalom*

Gyógyításának, kezelésének lehetőségei: Írjon kettőt!

- *műtét*
- *sugárkezelés és/vagy kemoterápia*
- *röntgenbesugárzás (nem operálható betegnél)*
- *a tünetek enyhítése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **5 pont** ☐

Csoportosítsa az alábbi tüneteket a megfelelő betegséghez! Írja a betegségek mellé a helyes válasz sorszámát!

1. rohamszerűen jelentkező légszomj
2. véres köpet
3. a kilégzés nehezített, sípoló, hosszan elnyúló
4. fogyás, rossz közérzet
5. kapkodó rövid belégzés

tüdőasztma: …*1., 3., 5.*….

tuberkulózis: …*2., 4.,*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **4 pont** ☐

Soroljon fel négyet az elhízás lehetséges okai közül!

- *fokozott energiabevitel*
- *testmozgás hiánya*
- *genetikai tényezők*
- *pszichés okok*
- *cukorbetegség*
- *Cushing-szindróma*
- *pajzsmirigy-elégtelenség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **5 pont** ☐

Töltse ki a maradó fogakkal kapcsolatos táblázatot!

A maradó fogak száma	- *32 db*
Felnőtteknél az egy kvadránsban elhelyezkedő fogak száma	- *2 metszőfog* - *1 szemfog* - *2 kis őrlőfog* - *3 nagy őrlőfog*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* **4 pont**

Soroljon fel négyet az epekövesség lehetséges tünetei közül!

- *jobb bordaív alatt a hátba és a jobb lapockába kisugárzó erős fájdalom*
- *haspuffadás*
- *émelygés*
- *hányinger, hányás*
- *székrekedés*
- *sárgaság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **6 pont**

Egészítse ki a heveny veseelégtelenség lehetséges okait tartalmazó táblázatot! Írjon két-két betegséget/állapotot!

A heveny veseelégtelenség lehetséges okai	
Vese eredetű lehetséges okok	- *terhességi vesebaj* - *nem csoportazonos vér adása* - *glomerulonephritis acuta*
A vese előtti lehetséges okok	- *sokk* - *heveny szív eredetű keringési elégtelenség* - *kiszáradás*
Vese utáni lehetséges okok	- *daganatos kompresszió* - *gyulladásos ödéma* - *uréterkő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható)

13. **6 pont** ☐

Állítsa sorrendbe a vizeletürítés mechanizmusának lépéseit! Írja a további sorszámokat a pontozott vonalakra!

…1.… üres állapotban a hólyagizomzat ernyedt állapotban, a záróizom tónusos összehúzódásban van

…6.… a vizelet kiürülése

…3.… a hólyagfal afferens idegvégződéseiben vizelési inger kiváltódása

…5.… hólyagizomzat összehúzódása, a húgycső-záróizom ellazulása

…2.… a hólyag telítődik, a hólyagfal feszül, a nyomás emelkedik

….4.… impulzusok futnak be a reflexközpontba és továbbhaladnak a paraszimpatikus efferens száron

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14. **4 pont** ☐

Párosítsa a menstruációs ciklus fázisait az időtartamukkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. szekréció
2. menstruáció
3. regeneráció
4. proliferáció

A. kb. 2-3 nap a menstruációt követően

B. kb. 3-5 nap

C. kb. 10 nap

D. a ciklus 14. napja

1.–…C.…, 2.–…B.…, 3.–…A.…, 4.–…D.…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **5 pont**

Ismertesse a gonorrhoeát a megadott szempontok szerint!

A betegség kórokozója: *…Baktérium (Gonococcus)…*

A betegség tünetei:

- *férfiaknál gennyes húgycsőfolyás*
- *nőknél gennyes-nyákos folyás*

Lehetséges szövődményei: Írjon kettőt!

- *heregyulladás*
- *prosztatagyulladás*
- *petefészek-gyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **5 pont**

Ismertesse a golyvát a megadott szempontok szerint!

Lehetséges tünetei: Írjon hármat!

- *a pajzsmirigy látható megnagyobbodása*
- *fulladásérzés*
- *nyelési nehezítettség*
- *rekedtség*

Gyógyítása:

- *fokozott jódbevitel*
- *műtét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **5 pont** ☐

Húzza alá az alábbiak közül a diabetes insipidus jellemzőit!

- a hasnyálmirigy inzulintermelő sejtjeinek károsodása következtében alakul ki
- kialakulásának oka a hipofízis hátsó lebenyének daganata, gyulladása, vagy csökkent működése
- kialakulásának oka a hipofízis elülső lebenyének daganata, gyulladása, vagy fokozott működése
- az antidiuretikus hormon (ADH) termelődésének csökkenése, vagy hiánya miatt alakul ki
- az antidiuretikus hormon (ADH) fokozott termelődése következtében alakul ki
- a vizelet fajsúlya alacsony
- a vizelet fajsúlya magas
- a betegnek olthatatlan szomjúságérzése van
- oliguria
- polyuria

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 5-nél több válasz aláhúzása esetén pont nem adható!)

18.* **5 pont** ☐

Nevezzen meg az agyi vérellátási zavarok közül ötöt!

- *transient ishaemic attack (TIA)*
- *prolongált ischaemiás neurológiai deficit (PRIND)*
- *progresszív stroke (PS)*
- *agyvérzés/stroke*
- *agyi érelmeszesedés*
- *subarachnoidealis vérzés*
- *agytrombózis*
- *agyembólia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **4 pont** ☐

Párosítsa az éberségi zavarokhoz leírásukat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. sopor	A. kóros aluszékonyság, a beteg ébreszthető, de magára hagyva elalszik
2. kóma	B. megnehezül a külvilág ingereinek felfogása, bizonytalanná válik a felismerés és a tájékozódás
3. kábultság	C. mély alvás, a beteg csak erős ingerre reagál
4. somnolentia	D. eszméletlenség, a beteg nem ébreszthető, a tudatos pszichés tevékenység hiányzik

1.–…*C.*…, 2.–…*D.*…, 3.–…*B.*…, 4.–…*A.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* **4 pont** ☐

Írja le az anyajegy megfigyelésének szempontjait és a megfigyelés jelentőségét!

A megfigyelés szempontjai: Írjon hármat!

- *színe*
- *mérete*
- *felülete*
- *határai*

A megfigyelés jelentősége:

Az anyajegy bármilyen változása esetén orvosi ellenőrzés szükséges a rosszindulatú elfajulás veszélye miatt.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* **4 pont** ☐

Soroljon fel a nyelvgyulladás lehetséges okai közül négyet!

- *égési sérülés*
- *mechanikai sérülés*
- *irritáció*
- *vashiányos vérszegénység*
- *B-vitamin-hiány*
- *mérgezés*
- *felmaródás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **4 pont**

Írja le az elsősegélynyújtás fogalmát, célját!

Fogalma:

Azonnali beavatkozás sérülés, rosszullét esetén a végleges szakellátás megkezdése előtt.

Célja:

Az élet mentése és a további egészségkárosodás megakadályozása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **3 pont**

Húzza alá az alábbiak közül a rándulás tüneteit!

- ízületi működés csökkenése
- duzzanat
- „rugalmas rögzítettség”
- lilás elszíneződés
- durva alakváltozás
- csontvégek ropogása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 3-nál több válasz aláhúzása esetén pont nem adható!)