Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2026. október 14.

V. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **6 pont**

Hasonlítsa össze a jó- és rosszindulatú daganat jellemzőit a megadott szempontok alapján! Töltse ki a táblázatot!

	Jóindulatú daganat	Rosszindulatú daganat
környezethez való viszony	*környezetétől élesen elhatárolódik, széttolja az ép szöveteket*	*átszövi a környező szöveteket, összenő velük*
sejtjei és szerkezete	*hasonlít a kiinduló szövetéhez*	*eltér az ép szövetekétől*
kifekélyesedési hajlam	*nem fekélyesedik ki*	*kifekélyesedhet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **3 pont**

Soroljon fel a sejtek alkalmazkodásának lehetséges módjai közül hármat!

- *fokozott anyagcsere, térfogat-növekedés*
- *sejtszaporodás, túlburjánzás*
- *tömegcsökkenés, sorvadás*
- *alaki és működésbeli változások*
- *az elpusztult sejtek pótlása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **4 pont**

Nevezze meg a sokk stádiumait!

- I. stádium: *…kezdeti szakasz…*
- II. stádium: *…kompenzatorikus fázis…*
- III. stádium: *…progresszív fázis…*
- IV. stádium: *…irreverzibilis fázis…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **5 pont** ☐

Írja le az anatómiai képletek latin vagy magyar megnevezését! Egészítse ki a táblázatot!

Anatómiai képletek	
magyarul	**latinul**
lapockacsont	*scapula*
kéz	manus
vállízület	*articulatio humeri*
nyálkatömlő	*bursa*
bordák	costae

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **3 pont** ☐

Nevezzen meg a mozgásrendszer lehetséges sérülései közül hármat!

- *izmok, inak, szalagok húzódása*
- *izmok, inak, szalagok szakadása*
- *ízületi rándulások*
- *ízületi ficamok*
- *traumás csonttörések*
- *a csonthártya szakadása nélküli zöldgally-törés*
- *betegségek okozta kóros törések (daganat, csontritkulás miatt)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* **4 pont**

Ismertesse a Bechterew-kór lehetséges tüneteit, kezelésének lehetőségeit!

Tünetei: Írjon kettőt!

- *erős háti és ágyéki gerincfájdalom*
- *a fájdalom kisugározhat a combokba*
- *gerincmozgások beszűkülése*
- *fokozott háti görbület kialakulása és csontos rögzülése*
- *fáradékonyság*

Kezelésének lehetőségei: Írjon kettőt!

- *gyógyszeres kezelés*
- *gyógytorna*
- *korrekciós műtét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **6 pont**

Töltse ki a leukémiák sejttípus szerinti felosztására vonatkozó táblázatot!

Sejttípus szerinti fajtái	Lényege*	A betegség kiindulási helye/érintettsége
Lymphoid leukaemia	*lymphocyták szaporodnak fel a csontvelőben és a vérben*	*a nyirokszervek*
Myeloid leukaemia	*granulocyták szaporodnak fel a csontvelőben és a vérben*	*a csontvelő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **4 pont**

Rendezze az érfal rétegeihez a jellemzőiket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. sejtjei plazmint termelnek
2. az érfalat tápláló saját ereket tartalmazza
3. simaizomsejtekből és rugalmas rostokból áll
4. kötőszövetből épül fel

Az érfal külső rétegének jellemzői: …*2., 4.*…

Az érfal középső rétegének jellemzői: …*3.*…

Az érfal belső rétegének jellemzői: …*1.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **4 pont**

Ismertesse a légmell lényegét és lehetséges tüneteit!

Lényege: *…a mellhártya lemezei közé levegő kerül, a megnövekedett nyomás hatására a tüdő összeesik, a légzőfelület csökken…*

Lehetséges tünetei: Írjon kettőt!

- *éles mellkasi fájdalom*
- *légszomj*
- *erőteljes, száraz köhögés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **4 pont**

Párosítsa a betegségekhez a rájuk jellemző köpetformát! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!

1. hörgőtágulat	A. barnásvörös köpet
2. tüdőasztma	B. élénkpiros színű köpet
3. tüdőtuberkulózis	C. gennyes köpet
4. tüdőgyulladás	D. üvegszerű, tapadós köpet

1.–…*C.*…, 2.–…*D.*…, 3.–…*B.*…, 4.–…*A.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **6 pont**

Egészítse ki a gyomorműködés szabályozására vonatkozó mondatokat!

A gyomorműködés idegi szabályozása során a …*paraszimpatikus hatás*… a …*gyomormirigyek*… működését és a gyomorfal izommozgását serkenti, míg a …*szimpatikus ingerület/hatás*… gátolja.

Hormonális szabályozás során, amikor táplálék kerül a gyomorba, megindul a …*gasztrin*… termelése, ami a vérárammal a fedő- és fősejtekhez jut, ahol a …*sósav*… és a …*pepszin*… termelődését eredményezi.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **5 pont**

Párosítsa a kórtani kifejezésekhez leírásukat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. polyuria
2. asthenuria
3. anuria
4. hyposthenuria
5. oliguria

A. a vizelet mennyisége 500 ml alatt van naponta
B. a vizelet mennyisége meghaladja a 2000 ml-t naponta
C. az a működési állapot, amikor a vesék sem hígítani, sem koncentrálni nem tudnak
D. a vizelet mennyisége 100 ml alatt van naponta
E. a vese hígító- és koncentrálóképességének csökkenése

1.–…*B.*…, 2.–…*C.*…, 3.–…*D.*…, 4.–…*E.*…, 5.–…*A.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **5 pont**

Írjon a kóros soványság megadott okaihoz egy-egy példát! Egészítse ki a táblázatot!

A kóros soványság okai	Egy-egy példa*
Csökkent energiabevitel	*szándékos koplalás, alkoholizmus, kevés vagy nem megfelelő minőségű tápanyagbevitel*
Megnövekedett energiafelhasználás	*pajzsmirigy-túlműködés, terhesség*
Megnövekedett energiavesztés	*hányás, hasmenés*
Felszívódási zavarok	*Crohn-betegség, gyomor-vékonybél gyulladás(gastroenteritis)*
Idegi okok	*stressz, bulimia nervosa*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **3 pont**

Ismertesse a veseelégtelenség lényegét!

A vesék nem képesek kellő mennyiségű és koncentrációjú vizeletet termelni, a kiválasztandó anyagok visszamaradnak a vérben, és mérgezik a szervezetet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **4 pont** ☐

Húzza alá az alábbiak közül azokat a jellemzőket, amelyekben kifejezésre jut a másodlagos nemi jelleg!

- látás
- hajszín
- hangmagasság
- hallás
- csontozat és izomzat
- a fül formája
- szőrzet
- emlők

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 4-nél több válasz aláhúzása esetén pont nem adható!)

16.* **3 pont** ☐

Soroljon fel a női klimax lehetséges tünetei közül hármat!

- *alvászavarok*
- *fejfájás*
- *ingerlékenység, depresszió*
- *hőhullámok*
- *szédülés*
- *fülzúgás*
- *elhízás*
- *csontritkulás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **4 pont**

Ismertesse a mixödémát a megadott szempontok szerint!

Lényege: *...a pajzsmirigy csökkent működése következtében kialakuló betegség...*

Lehetséges okai:
- *autoimmun betegség*
- *gyulladás*

Gyógyításának, kezelésének lehetősége: *...hormonpótlás (pajzsmirigyhormon-készítmények adása)...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **4 pont**

Párosítsa az alábbiakban felsorolt belső elválasztású mirigyeket a hozzájuk tartozó betegségek lehetséges tüneteinek leírásával! Írja a sorszámok mellé a helyes betűjeleket!

1. tobozmirigy
2. hasnyálmirigy (endokrin rész)
3. csecsemőmirigy
4. agyalapi mirigy

A. A testmagasság már korán jóval meghaladja az átlagost; a felső végtag aránytalan hosszúságú.

B. Fertőzésekkel szemben fogékony, izomgyengeség, légzési nehézség jelentkezik a betegnél.

C. Gyakori vizelés mellett erős szomjúságérzés kínozza a beteget; fáradékonyság; bőrviszketés jelenik meg.

D. A beteg az alvás-ébrenlét ciklusának felborulására panaszkodik.

1.–…*D.*…, 2.–…*C.*…, 3.–…*B.*…, 4.–…*A.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **3 pont**

Soroljon fel az agyembólia lehetséges tünetei közül hármat!

- *ütésszerű fejfájás*
- *eszméletvesztés*
- *epilepsziás rohamok*
- *féloldali bénulás*
- *érzészavar*
- *látás-, és beszédzavar*
- *góctünetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* **3 pont**

Nevezzen meg a koponya sérülése következtében fellépő lehetséges koponyaűri vérzések fajtái közül hármat!

- *epiduralis vérzés*
- *subduralis vérzés*
- *intracerebralis vérzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **5 pont**

Sorolja fel a melanoma lehetséges tüneteit!

- *gyulladás*
- *nedvedzés*
- *viszketés*
- *vérzés*
- *kifekélyesedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **5 pont** ☐

Párosítsa a bőrbetegségeket jellemzőjükkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. systemas lupus erythematosus (SLE)	A. viszkető, pici hólyagok, nedvedzés, majd hámlás
2. övsömör	B. kisebb-nagyobb kemény bőrkinövés a test különböző részein
3. ekcéma	C. fájdalmas kiütések, folyadékkal telt hólyagok az ideg lefutása mentén
4. fényérzékenység okozta bőrreakció	D. csalánkiütésszerű foltos, viszkető kiütések
5. szemölcs	E. pillangó alakú bőrpír az arcon, testszerte pénzérme alakú, foltos kiütések

1.–…*E.*..., 2.–…*C.*…, 3.–…*A.*…, 4.–…*D.*…, 5.–…*B.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **4 pont** ☐

Húzza alá az elsősegélynyújtás témaköréhez kapcsolódó helyes megállapításokat!

- Gerincsérülés fennállása esetén minden esetben stabil oldalfekvésben kell elhelyezni a sérültet.
- Az ájulás bekövetkezhet minden előjel nélkül.
- A légúti idegentest eltávolítása érdekében a Rautek-féle műfogást kell alkalmazni.
- Metszett sebnél a sebszélek épek, a vérzés bőséges és csak ritka a fertőzés veszélye.
- Szakított seb esetén a sebszélek egyenetlenek, roncsoltak, a vérzés és a fertőzésveszély csak kismértékű.
- A marószert ivott beteget - amennyiben eszméleténél van - hánytatni kell mindenképpen.
- Az eszméletlen betegnél legfontosabb teendő az átjárható légutak biztosítása.
- Fagyási sérülés elsősorban a fedetlen testrészeken és a rosszabb vérellátású területeken fordul elő.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 4-nél több válasz aláhúzása esetén pont nem adható!)

24. **3 pont** ☐

Párosítsa az agyállomány sérüléseit a tüneteikkel!

1. agyrázkódás/commotio cerebri
2. agyzúzódás/contusio cerebri
3. koponyaűri vérzés

A. rövid ideig tartó eszméletvesztés, majd az eszméletre térés után átmeneti panaszmentesség észlelhető; később fejfájás, szédülés, hányás, fokozódó zavartság után ismét lehet eszméletvesztés

B. rövid ideig tartó eszméletvesztés, szédülés, fejfájás, hányás, emlékezetzavar

C. az agyállományban vérzés, szövetpusztulás jön létre, tartós eszméletlenséggel jár

1. – *...B....,* 2. – *... C....,* 3. – *...A....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)