Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. február 09.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **2 pont**

Írja le, mi okozhat fiatal korban rheumatoid arthritist!

Mandulagyulladáshoz társuló reumás láz.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **5 pont**

Soroljon fel öt olyan szív- és érrendszeri megbetegedést, melyek kiegészítő kezeléseként komplementer medicina használható!

- *funkcionális szívpanaszok*
- *szívelégtelenség*
- *angina pectoris*
- *szívinfarktus*
- *szívritmuszavarok*
- *magas vérnyomás*
- *endocarditisek*
- *myocarditisek*
- *arteritisek*
- *thrombophlebitisek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **2 pont**

Fogalmazza meg röviden a fülzúgás (tinnitus) lényegét!

A fülzúgás rendellenes hangok hallása a fejben vagy a fülben – egyik vagy mindkét oldalon.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **4 pont**

Húzza alá a rosszindulatú daganatokra jellemző tulajdonságokat!

- áttéteket ad (távoli testrészekbe is)
- a növekedése többnyire lassú, akár meg is állhat
- maga a daganat tüneteket ritkábban okoz, közvetlenül nem veszélyezteti az életet
- eltávolítás után gyakran kiújul
- áttétet ritkán ad, különösen távoli áttétet nem ad
- nincs éles határa, a szomszédos szövetekkel összekapaszkodik, azokba beterjed, azt pusztítja
- növekedési üteme többnyire gyors
- a szomszédos szövetektől elhatárolódik

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **3 pont** ☐

Határozza meg a retinopathia prematurorum lényegét!

A retinopathia prematurorum a koraszülöttek szemfenékbetegsége. Ezeknek a gyerekeknek a látássérülését/vakságát az üvegtest elkötőszövetesedése okozza.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **2 pont** ☐

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A fülkagylón a mikrozónákkal átfedésben …*mikroakupunktúrás*… pontrendszer is megtalálható, ez adja a …*fülakupunktúrás kezelések*… alapját.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **4 pont** ☐

Nevezze meg Mayr egészségdiagnosztikájának stádiumait!

1. *optimális egészségi állapot*
2. *szuboptimális egészségi állapot*
3. *általában egészségesnek mondott állapot*
4. *még nem beteg állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **5 pont** ☐

Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt!

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrás pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *meghatározható a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *feltérképezhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*
- *az áramkör közelébe helyezett gyógyszerek, homeopátiás szerek információi a szervezetbe közvetíthetők, az erre adott regulációváltozást mérni lehet*
- *a beteg állapota a kezelés során kontrolálható*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **5 pont**

Írja le az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket Ohashi tanai szerint!

Orrnyereg: *…lefutása tudósít a gerinc állapotáról…*

Orrhegy: *…a szív állapotát jelzi…*

Orrlyukak: *…a tüdőállapot indikátorai…*

Száj: *…színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat…*

Orrgyök-szemöldök: *… jelzi a máj állapotát…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **3 pont**

Fogalmazza meg a másodpercjelenség lényegét a neuralterápiában!

A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuralterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogaknál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* **2 pont**

Határozza meg a homeopátiára használt holisztikus gyógymód kifejezés lényegét!

A gyógyszer kiválasztásakor az egész embert testi-lelki egységként veszi figyelembe.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

12.* **5 pont**

Nevezze meg a Three in One Concepts (One Brain) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb eszközeit! Írjon ötöt!

- *viselkedési barométer*
- *izomtesztelés*
- *érzelmi stresszoldó technikák*
- *korregresszió*
- *jövőprogresszió*
- *ujjmódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **8 pont**

Sorolja fel az antropozófus gyógyászat négy gyógyszeralapanyagát! Írjon az alapanyagok mellé egy-egy előállítási formát!

- *ásványok, pl.: porítás, oldatba vitel*
- *fémek, pl.: desztillálás, redukálás, fémtükör-készítés*
- *növények, pl.: digestio, fermentálás, elszenesítés, elhamvasztás*
- *állati eredetű anyagok, pl.: vizes, alkoholos, glicerines kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **4 pont**

Párosítsa az alábbi terápiákat a hozzájuk tartozó elemekkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. borogatás
2. iszappakolás
3. helioterápia
4. inhaláció

A. Tűz elem
B. Víz elem
C. Föld elem
D. Levegő elem

1.–*...B...*, 2.–…*C...*, 3.–…*A...*, 4.–…*D...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **5 pont**

Írjon le a szekunder prevenció módszerei közül ötöt!

- *tüdőszűrés*
- *méhnyakrákszűrés*
- *bőrrákszűrés*
- *prosztatarákszűrés*
- *végbél- és vastagbélrákszűrés*
- *mellrákszűrés*
- *vérnyomásmérés*
- *vérképvizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **5 pont**

Soroljon fel öt magas antioxidáns-tartalmú táplálékot!

- *vörös káposzta*
- *paprika*
- *paradicsom*
- *alga*
- *spenót*
- *szeder*
- *áfonya*
- *ribizli*
- *piros szőlő*
- *brokkoli*
- *fokhagyma*
- *sárgarépa*
- *papaja*
- *sárgabarack*
- *napraforgó olaj*
- *csipkebogyó*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **6 pont**

Írjon három-három példát a mai európai táplálkozás általános problémáira! Töltse ki a táblázatot!

A táplálkozás általános problémái	
túlzott bevitel	**alacsony bevitel**
kalória	*telítetlen zsírsavak*
zsír	*rostok*
állati fehérje	*vas*
szénhidrát (finomított)	*kálium*
só	*magnézium*
környezeti mérgek	*vitaminok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **3 pont**

Nevezze meg a testtájékokat uraló testnedveket a tibeti orvoslás alapján!

– diafragmától felfelé lévő terület:…*nyálka*…

– a diafragma és a medence közötti rész:… *epe*…

– a medence alatti rész:…*szél*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **2 pont**

Húzza alá a helytelen válaszokat!

Melyik eljárás tartozik a mágikus eredetű gyógynövény használathoz?

- főzetkészítés
- párna alá helyezett gyógynövény

Melyik érzelem az oka a gyomorbajnak a népi gyógyászat diagnosztikája szerint?

- harag
- szomorúság, bánat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **3 pont**

Párosítsa a gunákat (lelki beállítottság, kötőerő) a jellemzőikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

A. tamasz
B. radzsasz
C. szattva

1. aktivitás, szenvedély, harag–tigris tulajdonságai
2. tisztaság, azonosság, hitelesség, tudás–hattyú, békés tehén tulajdonságai
3. lustaság, tunyaság, tompaság, tudatlanság–krokodil tulajdonságai

A.–…*3.*…, B.–…*1.*…, C.–…*2.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **6 pont**

Töltse ki a táblázat hiányzó részeit!

elemek	**meridián**	**jin/jang szerv**	**érzékelés**
Fém	tüdő	jin	*szaglás*
Föld	*gyomor*	*jang*	ízérzés
Víz	vese	*jin*	*hallás*
Fa	*epehólyag*	jang	látás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **3 pont**

Sorolja fel az ökopszichológia alaptételeit!

- *az ember egészsége/életminősége és a környezet állapota nem független egymástól*
- *az ember néha nincs tisztában azzal, hogy közérzeti/pszichés problémáit a természettel való kapcsolat megszakadása okozza*
- *az ember okozója, elszenvedője, és a megváltoztatás birtokosa a természettel kapcsolatos problémáknak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **4 pont**

Rendezze a bioenergia különböző szinonimái mellé azt az országot/régiót, amelynek kultúrájában használatos az elnevezés! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. Kína
2. India
3. Hawaii és Fülöp-szigetek
4. Európa

Csí: …*1.*…

Magnetizmus, életerő, delej, odd: …*4.*…

Mana: …*3.*…

Prána: …*2.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* **6 pont**

Jellemezze a stressz fázisait!

- alarmreakció: *valamilyen külső vagy belső stresszor hatására a szervezetben lezajlik az élettani stresszválasz, amelynek következtében fokozott szimpatikus túlsúly jön létre*
- adaptációs fázis: *a szervezet alkalmazkodik az új helyzethez, majd egy idő után visszaállítja a normál élettani értékeket*
- kimerülési fázis: *ha a stressz túl hosszú ideig áll fenn, vagy a szervezetet újabb stressz hatások érik, mielőtt az adaptációs szakasz lecsengene, a szervezet kimerül és károsodik*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

25.* **3 pont**

Írjon le a természetgyógyász kiemelt prevenciós feladatai közül hármat!

- *egészségvédő módszerek, technikák tanítása*
- *egészségtudatos magatartás kialakítása*
- *az életmód formálása*
- *egészségtudatos szemléletmód kialakítása*
- *önszabályozó technikák oktatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)