Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. február 10.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **3 pont**

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Mit tesz akkor, ha az önhöz forduló kliens négy hónapja járt az adott panaszokkal orvosnál, így orvosilag tisztázott az állapota?

...A természetgyógyászati kezelés megkezdhető....

Mikor rendelhet el a természetgyógyász diagnosztikai vizsgálatot?

...A természetgyógyász nem jogosult diagnosztikai vizsgálatot elrendelni....

Mely esetben végezheti a természetgyógyász önállóan a kezeléseket a saját területén?

...Ha nem veszélyezteti a beteg biztonságát azzal, hogy nem orvos irányítja a vizsgálatotok és kezelés menetét....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **5 pont**

Ismertesse a komplementer gyógyítók részéről a daganatkezeléssel szemben elvárt etikus hozzáállás szempontjait!

- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatók, amelyek valamilyen szintű szaklapokban publikált tudományos eredménnyel rendelkeznek*
- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatók, melyek bizonyosan nem károsak a beteg egészségére*
- *csak kiegészítőként használhatók ezek a szerek és módszerek, kivéve, ha a beteg maga rendelkezik úgy, hogy ő a konzervatív onkológia módszereit elutasítja*
- *csak a témában képzett orvos irányíthatja a komplementer daganatterápiát*
- *nem orvos természetgyógyász csak a beteg kezelésére szerződött orvos iránymutatásai szerint végezhet bizonyos részfeladatokat a kezelésben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **5 pont**

Írjon ötöt a reumatológiai betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezők közül!

- *genetikai örökség*
- *mozgásszervek relatív vagy abszolút túlterhelése*
- *fokozódó mennyiségű stressz*
- *mozgáshiány*
- *tartáshibák*
- *túlsúly*
- *táplálkozási hibák*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **3 pont** ☐

Húzza alá a reguláció azon folyamatait, melyeknél a kóros állapot visszafordítható, maradandó nyom nélkül gyógyul!

- neoplazma
- exkréció
- reakció
- degeneráció
- impregnáció
- depozíció

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **4 pont** ☐

Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrás (reflexológiás) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet!

- *a mikroakupunktúrás rendszer a test bármely részén megtalálható*
- *a mikrorendszerek anatómiai felépítésünk holografikus lenyomatai*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*
- *kapcsolódnak az akupunktúrás meridiánhálózathoz*
- *pontjai vagy zónái kétirányúak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **3 pont** ☐

Párosítsa a termoregulációs diagnosztika segítségével készült hőszabályozási grafikon megadott jellemzőit (eredménytípusait) a megfelelő értékekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

A. túlszabályozás
B. regulációs merevség
C. normális szabályozás

1. 0,5-1,0 °C
2. 1,0 °C felett
3. 0,0-0,2 °C

A.–…*2.*…, B.–…*3.*…, C.–…*1.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **2 pont**

Ismertesse a szervi projekciók szabályai közül a Head-féle maximálpontot!

A reflexzóna egy speciális területe, melynek környezetéhez képest megnövekedett a szenzibilitása (fájdalom, kellemetlenebb tapintás).

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

8. **5 pont**

Párosítsa a nyelv egyes színelváltozásait a szervek különböző működési zavaraival! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

A. zöldes	1. gyomor-lép működési zavara
B. vörös	2. vese-húgyhólyag működési zavara
C. sárga	3. máj-epehólyag működési zavara
D. fehér	4. szív működési zavara
E. feketés	5. tüdő működési zavara

A.–…*3.*..., B.–…*4.*…., C.–…*1.*…., D.–…*5.*…., E.–…*2.*….

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **2 pont**

Írjon le a természetgyógyászatban használt regulációs tesztek közül kettőt!

- *leukocytateszt*
- *termovíziós vizsgálat, termoregulációs diagnosztika*
- *Nogier-féle pulzusreflex, Omura-teszt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **1 pont**

Nevezze meg a fogalmat a megadott leírás alapján!

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk:

…*ortomolekuláris medicina*…

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

11.* **5 pont**

Ismertesse a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai rendszert az alábbiak szerint!

A módszer kidolgozója:
…dr. John Thie…

Célja:
…egyszerű korrekciók segítségével a test természetes energiaáramlásának helyreállítása…

A kezelés várható hatásai: Írjon hármat!
- *csökken a fizikai fájdalom*
- *csökken a mentális fájdalom*
- *csökken a feszültség*
- *javul a testtartás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **6 pont**

Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereire vonatkozó táblázatot!

Elem	Föld	Víz	Légneműű	Hő és fény
Szervezet	*szilárd*	*folyékony*	levegő	hő
Lénytag	fizikai test	*étertest*	*asztráltest*	én-szervezet
Fő szerve	*tüdő*	máj	vese	*szív*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **3 pont**

Írja le az enzimterápia ellenjavallatait!
- *véralvadási zavarok*
- *májkárosodás*
- *vesekárosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **3 pont**

Soroljon fel a miazmák fajtái közül hármat!
- *pszórikus miazma*
- *szikotikus miazma*
- *szifilitikus miazma*
- *tuberkulotikus miazma*
- *karcinóma miazma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **7 pont**

Soroljon fel a gyógynövényes fürdők leggyakoribb javallatai közül hetet!

- *légúti fertőzések*
- *megfázások*
- *reumatikus mozgásszervi betegségek*
- *bőrproblémák*
- *stressz*
- *alvászavarok*
- *levertség*
- *fáradtság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **4 pont**

Nevezzen meg négy apiterápiás terméket!

- *méz*
- *virágpor*
- *propolisz*
- *méhméreg*
- *méhpempő*
- *méhviasz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **6 pont**

Csoportosítsa az alábbi ásványvizeket összetételük alapján! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. Apenta
2. Jodicum
3. Szentkirályi
4. Salvus
5. Hunyadi János
6. Csevice

Magas nátriumtartalom: …*1., 4., 5.*….

Nátriumban szegény: …*2., 3., 6.*….

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* **2 pont**

Ismertesse a tajcsi csuan mozgáskép jellegzetességeit!

Lágy, megszakítás nélküli, körkörös, egymásba folyó mozdulatokból áll, amely azonban nagy energiákat mozgat meg a testben.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **5 pont**

Határozza meg az epe öt fajtáját a tibeti orvoslás szerint!

- *metabolikus epe*
- *színtelenítő epe*
- *meghatározó epe*
- *láttató epe*
- *színező epe*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **3 pont**

Húzza alá a kapha dósához tartozó fogalmakat!

- gyermekkor
- nyár
- légzés
- öregkor
- ősz
- tél
- kiválasztás
- felnőttkor
- emésztés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **5 pont**

Sorolja fel a betegségek öt „független” okát a hagyományos kínai orvoslás szerint!

- *étrendi hibák*
- *túlzott nemi aktivitás*
- *kimerüléses fáradtság*
- *sérülések*
- *élősködők*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **3 pont**

Egészítse ki az alábbi mondatokat!

A népi gyógyítók tudásukat többféleképpen, egyrészt *... idősebb, tapasztalt javasoktól...,* sokszor *...családi örökségként...* szerezhették meg. Egyes helyeken, például Bács megyében (mai Bács-Kiskun megye területén) a gyógyító tudást a gyógyító mindig *...ellenkező nemű személynek...* adta át.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **8 pont**

Írja le az alapregulációt megváltoztató ingereket!

- *vízelvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **3 pont**

Nevezze meg a stressz egyes fázisait az alábbi meghatározások alapján!

Valamilyen külső vagy belső stresszor hatására a szervezetben lezajlik az élettani stresszválasz, amelynek következtében fokozott szimpatikus túlsúly jön létre:

…*alarmreakció*…

A szervezet alkalmazkodik az új helyzethez, majd egy idő után visszaállítja a normál élettani értékeket:

…*adaptációs fázis*…

Ha a stressz túl hosszú ideig áll fenn, vagy a szervezetet újabb stresszhatások érik, mielőtt az adaptációs szakasz lecsengene, a szervezet kimerül és károsodik:

…*kimerülési fázis*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. **4 pont**

Rendezze a bioenergia különböző szinonimái mellé azt az országot/régiót, amelynek kultúrájában használatos az elnevezés! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. Kína
2. India
3. Hawaii és Fülöp-szigetek
4. Európa

Csí: …*1*.…
Magnetizmus, életerő, delej, odd: …*4*.…
Mana: …*3*.…
Prána: …*2*.…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)