Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. február 10.

III. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **5 pont**

Nevezzen meg a pszichoterápiás módszerek közül ötöt!

- *viselkedés- és kognitív terápiák*
- *pszichoanalízis*
- *egyéb analitikusan orientált módszerek (pl. individuálpszichológia)*
- *személyközpontú terápiák*
- *család- és párterápiák*
- *csoportterápiák (pl. pszichodráma)*
- *Gestalt-terápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **4 pont**

Írjon le a pikkelysömör kezelési lehetőségei közül négyet!

- *UV-sugár (PUVA) alkalmazása*
- *kenőcsök alkalmazása*
- *gyógyszerek adása: fumársav, folsav, B_{12}-vitamin*
- *ózonnal dúsított kis sajátvér-kezelés*
- *salaktalanító kúra*
- *vegetáriánus étrend*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *balneoterápia (Holt-tenger)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **2 pont**

Soroljon fel a húgyúti kövesség kialakulását elősegítő tényezők közül kettőt!

- *sok állati terméket, halott élelmiszert tartalmazó étrend*
- *kevés folyadék fogyasztása*
- *mozgásszegény életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **3 pont**

Húzza alá a felsoroltak közül a szemfenékbetegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!

- vitaminszegény étrend
- zsírszegény étrend
- dohányzás
- mozgásszegény életmód
- állandó napfényben végzett munka
- normál vérkoleszterinszint

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **3 pont**

Írjon le három olyan szív- és érrendszeri megbetegedést, melyek kiegészítő kezeléseként komplementer medicina használható!

- *funkcionális szívpanaszok*
- *szívelégtelenség*
- *angina pectoris*
- *szívinfarktus*
- *szívritmuszavarok*
- *magas vérnyomás*
- *endocarditisek*
- *myocarditisek*
- *arteritisek*
- *thrombophlebitisek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **5 pont**

Párosítsa a kínai alkattan Öt Fázis szerinti alkati típusokat a rájuk jellemző arcszínekkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válaszok sorszámát!

A. Fa típus	1. vörös tónusú
B. Tűz típus	2. fehéres
C. Föld típus	3. zöldes tónusú
D. Fém típus	4. sötét tónusú
E. Víz típus	5. sárgás tónusú

A.–…*3.*…, B.–…*1.*…, C.–…*5.*…, D.–…*2.*…, E.–…*4.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **4 pont**

Sorolja fel Mayr egészségdiagnosztikájának stádiumait!

1. *optimális egészségi állapot*
2. *szuboptimális egészségi állapot*
3. *általában egészségesnek mondott állapot*
4. *még nem beteg állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **4 pont**

Nevezzen meg a hőkamerás vizsgálat során észlelhető, látható elváltozások közül négyet!

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdartrózis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **3 pont**

Írjon le három szivárványhártya-tulajdonságot, amit az íriszdiagnosztika vizsgál!

- *az írisz alakja*
- *az írisz egyenletessége*
- *az írisz sűrűsége*
- *a pupilla formája*
- *a pupilla szegélyének állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **5 pont**

Állítsa sorrendbe az autointoxikációs folyamat kialakulásának lépéseit! Írja le a sorszámokat a helyes sorrendben!

1. adott mikroorganizmusok robbanásszerűen elszaporodnak
2. egyes törzsek túlburjánzanak, mások kipusztulnak
3. a csírák hatásának kifejtéséhez szükséges körülmények megváltoznak
4. csökken a máj detoxikáló kapacitása
5. kialakulnak a baktériumok toxinjainak köszönhető tünetek

Helyes sorrend: …*3., 2., 4., 1., 5.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **3 pont**

Fejezze ki számokban a homeopátiában használatos hígítások nagyságrendjét!

C = …*100*…

D = …*10*…

LM = …*50.000*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **6 pont**

Soroljon fel hat növényi hatóanyagot a fogínygyulladás kezelésére!

- *kamillavirágzat*
- *cickafarkfű*
- *orvosizsálya-levél*
- *borsikafű*
- *kakukkfű*
- *borsmentalevél/illóolaj és mentol*
- *vérehulló fecskefű*
- *fahéjfakéreg és -illóolaj*
- *szegfűszeg és -illóolaj*
- *eukaliptusz-, teafa-illóolaj*
- *édesgyökér*
- *mezei zsurló*
- *pásztortáskafű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **4 pont**

Határozzon meg a neurálterápia ellenjavallatai közül négyet!

- *allergia*
- *véralvadási zavarok*
- *véralvadásgátló kezelés*
- *fertőzéses bőrbetegségek*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **3 pont**

Írja le az értékes élelmiszer három jellemzőjét!

- *megtartja az élő anyagra jellemző szervezettségét, komplexitását, természetességét*
- *a lehető legnagyobb és legoptimálisabb arányban tartalmazza a szervezetünk egészségét építő anyagait*
- *a lehető legkisebb arányban tartalmazza a szervezetünket terhelő, felesleges anyagokat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **2 pont**

Definiálja a tercier prevenciót!

Mindazon tevékenységek összessége, melyeknek célja a betegségek kiújulásának, szövődmények (az alapbetegséghez kapcsolódó tartós károsodások, állapotok) és a rokkantság kialakulásának megelőzése.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

16.* **5 pont**

Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt jótékony hatásait! Írjon ötöt!

- *javítja a vérkeringést*
- *stimulálja, harmonizálja az immunrendszert*
- *méregtelenít*
- *stresszoldó*
- *enyhíti az izomlázat*
- *javítja a bőr vérellátását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **3 pont**

Sorolja fel a tajcsi csuan egészségvédő hatásait!

- *erősíti az izmokat és a légzőrendszert*
- *a nyugodt, folyamatos mozdulatok kiegyensúlyozzák az idegrendszert, stresszcsökkentő hatásúak*
- *a rendszeres gyakorlás fejleszti a koncentrációt és a testi tudatosságot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* **5 pont**

Nevezze meg a colon-hidroterápia kontraindikációi közül ötöt!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbéldaganat*
- *vékonybéldaganat*
- *alhasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **7 pont**

Írja le a testet felépítő alkotórészeket a hagyományos tibeti orvoslás alapján!

- *táplálékesszencia*
- *vér*
- *izomszövet*
- *zsírszövet*
- *csontszövet*
- *csontvelő*
- *sperma, illetve pete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **5 pont**

Párosítsa az éghajlati tényezők és a szervek állapot-rosszabbodásának összefüggéseit az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. szél
2. meleg, nyári forróság
3. nedvesség
4. szárazság
5. hideg

Lép működését zavarja: ...*3*....

Máj működését gyengíti: …*1*....

Szívbetegek állapota rosszabbodik: ...*2*....

Tüdőket károsítja: ...*4*....

Vesét károsítja: ...*5*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **4 pont**

Húzza alá a felsorolásból a vata-túltengésben szenvedő beteg tüneteit!

- fájdalmas ízületek
- ödéma
- félelem
- hőemelkedés
- idegrendszeri tünetek
- vastagbélgyulladás
- puffadás
- izomgörcsök

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* **4 pont**

Határozza meg a természetgyógyászat gyűjtőfogalmának egyes ismérveit a megadott szempontok alapján!

Szemlélete: *egészségcentrikus, holisztikus és hangsúlyosan preventív*

Eljárásai: *természetesek, szelídek, a szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiválják*

Terápiája: *egyénre szabott, amelynek során fontos szerepet tulajdonít az egészséges életmód kialakításának és a páciensszel való partneri viszonynak*

Módszerei: *magában foglal egyedi diagnosztikai és terápiás módszereket is (jelentős része a tradíciókra épül)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* **5 pont**

Soroljon fel ötöt a pszichológiai immunrendszer összetevői közül!

- *pozitív gondolkodás*
- *kontrollérzés*
- *koherenciaérzés*
- *öntisztelet*
- *növekedésérzés*
- *rugalmasság*
- *empátia*
- *leleményesség*
- *énhatékonyság-érzés*
- *társas monitorozás*
- *mobilizálás képessége*
- *szociális alkotóképesség*
- *szinkron képesség*
- *kitartásképesség*
- *impulzivitáskontroll*
- *érzelmi kontroll*
- *ingerlékenység-gátlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* **6 pont**

Nevezze meg az ökofalu elnevezés alapjául szolgáló kritériumokat! Írjon hatot!

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassza felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt-WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)