Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. február 11.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **5 pont**

Írjon le a szemfenék-megbetegedések esetén alkalmazható komplementer gyógymódok közül ötöt!

- *Bates–Koplakov–Schneider-féle szemtorna*
- *akupresszúrás pontok ingerterápiája szemész-szemtréner orvos tanácsára*
- *fülakupunktúrás addiktológiai módszer*
- *gyógyhatású készítmények kúraszerű alkalmazása*
- *glaukóma esetén vesetisztító diéta*
- *szemfenék-meszesedés esetén májtisztító diéta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **2 pont**

Határozza meg, mit jelent a természetgyógyászat alapelveihez kapcsolódóan a partneri viszony a pácienssel!

A páciens aktívan részt vesz a kezelés folyamatában. A természetgyógyász és a páciens között folyamatos egyeztetés, másként fogalmazva egy alkufolyamat zajlik.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

3. **3 pont**

Sorolja fel a személyre szabott kezelés lehetséges hátrányait!

- *nagyobb a szubjektivitásból eredő tévedés lehetősége*
- *a kezelés módjáról való döntés lassúbb lehet és inkább folyamat jellegű*
- *erősen személyfüggő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **4 pont**

Nevezzen meg négy étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteát!

- *apróbojtorján*
- *kecskerutafű*
- *sédkenderfű*
- *gyermekláncfű*
- *kutyabengekéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **2 pont**

Fogalmazza meg röviden az ekcémás kórkép lényegét!

Nem fertőző, szabálytalan határú, viszkető, fájdalmas bőrgyulladás. Eredete szerint szervi, lelki, környezeti, táplálék által kiváltott lehet, vagy ezek kombinációja.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

6.* **3 pont**

Határozza meg az egyes műszeres vizsgálatok diagnosztikus célját a megadott mérőeszközök alapján!

Pulzoximéter: …*a vér oxigénszint/oxigénszaturáció mérése*…

Szájáramm érő: …*a szájban keletkezett galvánáram kimutatása*…

Biorezonancia készülék: …*a harmonikus és diszharmonikus rezgések szétválasztása*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **7 pont**

Jellemezze a kínai alkattan Öt Fázis szerinti besorolása alapján a Föld típusúakat!

termet: ...*zömök, átlagos…*
fej: *...viszonylag nagy…*
kéz és láb: *...kicsi…*
has: *...előre domborodó…*
comb: *...vaskos…*
arcszín: *...sárgás tónusú…*
mozdulat: *...súlyos, gyors…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **1 pont**

Írja le a szervi projekciók szabályai közül a lateralitás szabályát!

A bőrtünet azonos oldalon jelenik meg.

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

9. **4 pont**

Párosítsa az arc fő ingerzónáit a kivetüléseikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

A. orrcimpa vonala alatt a száj vonaláig
B. fülek melletti sávok
C. járomcsont körüli sáv
D. szemüreg vízszintes vonalától az elülső hajvonalig

1. felső végtag
2. húgyhólyag, vese, köldök
3. arc, fej, torok, tüdő, szív, mell
4. gerinc, hát

A.–…*2.*…., B.–…*4.*…., C.–…*1.*…., D.–…*3.*….

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **2 pont**

Nevezze meg az antropozófus gyógyászat két betegségtípusát!

- *gyulladással járó betegségek*
- *elmeszesedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* **4 pont**

Ismertesse a neurálterápia célját!

Részben a vegetatív idegrendszer szegmentális elrendezéséből következő szabályzó, másrészt az alaprendszer (extracelluláris mátrix) áthangolásából vagy a kínai meridiánrendszerben létrehozott energetikai változásokból adódó áthangoló, gócokat kikapcsoló, gyógyító hatás.

(A helyes válaszra 4 pont adható!)

12.* **2 pont**

Definiálja az osteokinematikában használt mozgáspálya (range of movement, ROM) fogalmát!

Fokokban mérhető elmozdulás egy szegmentumban.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

13.* **4 pont**

Fogalmazza meg az oxidatív stressz lényegét!

A zsírok, fehérjék, nukleinsavak oxidációja nyomán létrejövő egyensúlyvesztés a szabadgyök-képződés és az antioxidáns státusz között, ami molekuláris szinten sejtkárosodáshoz vezet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **5 pont**

Sorolja fel a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb korrekciós eszközeit! Írjon ötöt!

- *NL-zónák*
- *NV-pontok*
- *akupresszúrás pontok*
- *érzelmi stresszcsökkentő pontok*
- *szín*
- *hang*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **2 pont**

Írjon le a fogászati implantátumbeültetés lehetséges szövődményei közül kettőt!

- *gyulladásos folyamatok kialakulása*
- *fájdalomszindróma kialakulása*
- *degeneratív elváltozások elindítása*
- *idegen testként gócot jelentenek a szervezetben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **3 pont** ☐

Húzza alá a felsorolásból azokat a betegségeket, melyek esetében ajánlott a rostdús ételek fogyasztása!

- cukorbetegség
- fekélyes vastagbélgyulladás
- fogszuvasodás
- gyomorfekély
- elhízás
- emésztőrendszeri vérzés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **5 pont** ☐

Soroljon fel a gyógynövények tárolási szempontjai közül ötöt!

- *hűvös helyen tároljuk*
- *száraz helyen tároljuk*
- *pormentes helyen tároljuk*
- *jól szellőző helyen tároljuk*
- *lehetőleg papír-, vagy vászonzacskóban tároljuk*
- *illóolajtartalmú növényeket nejlonzacskóban, befőttesüvegben érdemes tárolni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **5 pont** ☐

Nevezze meg az egyes fizioterápiás módszereket a megadott jellemzők alapján!

Gyógyító célra használja fel:

- a napfényt – ...*helioterápia*...
- a hőingert (meleg, vagy hideg hőt) – ...*termoterápia*...
- a víz fizikai tulajdonságait – ...*hidroterápia*...
- a termálvizet – ...*balneoterápia*...
- gyengített elektromos áramot – ...*elektroterápia*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **5 pont** ☐

Ismertesse a köpölyözést az alábbi szempontok szerint!

Lényege: *Vákuumot hozunk létre a köpölyben, ami szívó hatásával a bőrt megemelve vérbőséget okoz az adott területen.*

Hatása: Írjon hármat!

- *lazulnak az izmok*
- *a kapillárisok átjárhatósága fokozódik*
- *javul a terület vérellátása (az erekbe friss vér és oxigén áramlik)*
- *beindul a méregtelenítés (a kötőszövetek megtisztulnak a salakanyagoktól)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* **6 pont**

Írjon le az ájurvédikus orvoslásban a páciens állapotának, erőnlétének megítéléséhez vizsgálandó tényezők közül hatot!

- *prakriti (születéskori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömörség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfelvevő képesség és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **3 pont**

Párosítsa a hagyományos tibeti orvoslás összetartozó betegségkategóriáit és terápiás ajánlásait! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!

1. szél nedv betegségei
2. epe nedv betegségei
3. nyálka nedv betegségei

A. hűtő hatású élelmiszerek fogyasztása
B. melegítő hatású élelmiszerek fogyasztása
C. magas tápértékű élelmiszerek fogyasztása

1.–…*C.*…, 2.–…*A.*…, 3.–…*B.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **5 pont**

Rendezze a felsorolt érzelmeket az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő fázishoz!

1. harag, düh
2. félelem, ijedtség
3. öröm
4. szomorúság, depresszió
5. aggodalom, túlgondolkodás

Fa: ...*1.*...
Tűz: ...*3.*...
Föld: ...*5.*...
Fém: ...*4.*...
Víz: ...*2.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* **2 pont**

Nevezzen meg a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket közvetlenül kiváltó okok közül kettőt!

- *időjárás hatásai*
- *a kórokozók hatása (360 ártó démon)*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* **5 pont**

Sorolja fel a kizárólag orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységeket! Írjon ötöt!

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neurálterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* **5 pont**

Határozzon meg a környezeti medicina kutatási területei közül ötöt!

- *a fokozott UV-sugárzás károsító hatásai*
- *a radioaktivitás hatásai az emberre*
- *a víz- és levegőszennyeződés káros hatásai az egészségre*
- *a higanymérgezés káros hatásai az élőlényekre*
- *az ólom károsító hatásai*
- *a radongáz károsító hatása*
- *a víz által terjesztett fertőző betegségek*
- *az élelmiszerek mérgezettsége*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* **4 pont**

Ismertesse a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!

A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens a valódi, vagy a hatás nélküli szert kapja-e.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* **2 pont**

Definiálja a holisztikus orvoslás fogalmát!

Az embert egészében, természeti, társadalmi, kulturális közegében igyekszik szemlélni, figyelembe véve értékrendjét, hiedelemrendszerét, spirituális beállítottságát.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)