Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. február 11.

V. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **4 pont**

Soroljon fel az önköltségszámítás szempontjai közül négyet!

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsiköltség*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységet érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útiköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **2 pont**

Definiálja az ökológiai lábnyom fogalmát!

Olyan mutatószám, amely kifejezi egy embernek vagy egy adott területen élő népességnek a természetre gyakorolt hatását.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

3. **3 pont**

Nevezze meg a természetgyógyászati tevékenység gyakorlását szabályozó hatályos jogszabályokat!

- *1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III.5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V.28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **4 pont**

Ismertesse a pufferoldatok fogalmát, jelentőségét!

Fogalma: *Az olyan oldatokat, amelyeknek a pH-ja bizonyos határok között állandó, pufferoldatoknak nevezzük.*

Jelentősége: *A pufferek egymásba kapcsolódó finom kémiai szabályozórendszert alkotnak, melynek végső célja a hidrogénion-koncentráció állandóságának biztosítása. A szervezet szabályozórendszere, enzimjei csak néhány tizedes pH-eltérést képesek elviselni károsodás nélkül.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **2 pont**

Határozza meg a voyeur hajlam lényegét!

A személy visszaretten az élet megélésétől, ezért a mások életébe való „belekíváncsiskodással” igyekszik pótszerhez jutni.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

6. **6 pont**

Sorolja fel az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **3 pont**

Fogalmazza meg a Sirodhara lényegét!

A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrál az érzéseire, amelyeket közben érez. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.

(A helyes válaszra 3 pont adható!)

8. **5 pont**

Rendezze az Öt Fázisnak megfelelően az alábbi szerveket, testnyílásokat! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. nyelv
2. orr
3. száj
4. szem
5. fül

FA: ...*4.*...
TŰZ: ...*1.*...
FÖLD: ...*3.*...
FÉM: ...*2.*...
VÍZ: ...*5.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **2 pont**

Jellemezze a tibeti orvoslás szerinti, tűzszerű szélre jellemző működést!

Segédkezik az ételek lebontásában és azoknak a szövetekben történő feldolgozásában.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

10.* **6 pont**

Soroljon fel hat olyan betegséget/állapotot, melyek megelőzésében nagy szerepet játszik a rostdús táplálkozás!

- *székrekedés*
- *vastagbéldaganat*
- *diverticulosis*
- *irritábilis bélszindróma*
- *cukorbetegség*
- *fogszuvasodás*
- *elhízás*
- *érrendszeri betegségek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **5 pont**

Nevezze meg a komplex Kneipp-kúra összetevőit!

- *vízkúra*
- *rendterápia*
- *táplálkozásterápia*
- *mozgásterápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **5 pont**

Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint!

Célja: *A vastagbél tisztítása és a vékonybél ürítése.*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbéldaganat*
- *vékonybéldaganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **3 pont**

Írjon le az insomnia lehetséges kiváltó okai közül hármat!

- *időskor*
- *pszichés tényezők pl.: stressz, életesemények*
- *csökkent melatoninkiválasztás*
- *egyes gyógyszerek*
- *fizikai aktivitás hiánya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **3 pont**

Határozza meg a manuálterápia nyugati tradicionális irányzatait!

- *kiropraktika*
- *craniopathia*
- *osteopathia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **2 pont**

Nevezze meg az antropozófus gyógyászat alapjait lerakó személyeket!

- *Rudolf Steiner*
- *Ita Wegmann*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **3 pont**

Ismertesse az egészség háromszögének alkotóelemeit a megadott szempontok szerint! Töltse ki a táblázatot egy-egy példával!

	Terület megnevezése		
	strukturális terület	**kémiai terület**	**érzelmi terület**
Kapcsolódó faktorok	- *izmok* - *csontok* - *a test egész statikája*	- *táplálkozás* - *vegyi anyagok jelenléte*	- *mindennapi stressz* - *önértékelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **5 pont**

Soroljon fel öt olyan gyógyszeralkalmazási területet, amikor a konzervatív medicina az ortomolekuláris medicinát használja!

- *xerophtalmia kezelésénél A-vitamin adása*
- *anaemia perniciosa kezelésénél B_{12}-vitamin alkalmazása*
- *osteoporosisnál és rachitisnél D-vitamin alkalmazása*
- *légúti betegségek esetén N-acetil-cisztein alkalmazása*
- *pajzsmirigybetegségnél jód adása*
- *hyperlipidaemiánál nikotinsav alkalmazása*
- *cukorbetegek kezelése inzulinnal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* **2 pont**

Fogalmazza meg röviden az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!

Számítógép és egy impedanciamérő segítségével mérik fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

19.* **3 pont**

Írjon le három lehetséges enzimhatást!

- *a vér viszkozitásának csökkentése*
- *fibrinolízis javulása*
- *gyulladáscsökkentés*
- *ödémák kiürülésének javulása*
- *hematómák felszívódásának javulása*
- *fájdalomcsillapítás*
- *immunkomplexek lebontásának segítése*
- *fagocitózis segítése*
- *komplementaktiválódás segítése*
- *tumorsejtek felismerhetővé tételének javítása az immunrendszer számára*
- *antivirális hatás*
- *antibakteriális hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* **2 pont**

Ismertesse az alkati típusokba való besorolás központi gondolatát!

A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyság stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* **6 pont**

Sorolja fel és jellemezze röviden az anamnézisek fő fajtáit!

- *Sürgősségi anamnézis: amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*
- *Helyzetanamnézis: amelyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történésekről és panaszokról.*
- *Szisztematikus, teljes anamnézis: amely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* **5 pont**

Írjon le a diagnosztikai mikrorendszerek közül ötöt!

- *fülkagyló*
- *írisz*
- *talp*
- *tenyér*
- *skalp*
- *nyelv*
- *arc*
- *ajak*
- *szájüreg*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* **3 pont**

Nevezzen meg a nyelv tulajdonságai közül hármat jang jellegű panasz esetén!

- *határozott kiöltésű*
- *merev*
- *vörös színű*
- *gyakran repedezett*
- *fogbenyomatok nem látszanak rajta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* **5 pont**

Soroljon fel öt lehetséges természetgyógyászati módszert a gyermektelenség/meddőség kezelésére!

- *méregtelenítő kúra*
- *ortomolekuláris medicina (ásványok, nyomelemek, vitaminok pótlása)*
- *alhasi torna*
- *gátizomtorna*
- *hasi jógagyakorlatok*
- *alhasi reflexzóna-terápia*
- *fülakupunktúra*
- *hagyományos kínai orvoslás (HKO)*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* **5 pont**

Nevezzen meg a légzőrendszer helyi gyulladásainak csökkentésére alkalmazható eljárások közül ötöt!

- *neurálterápia alkalmazása (a mandula környékére, felső és alsó mandulaágyba, eltávolított mandula esetén is, a melléküregek mentén)*
- *gargarizálás*
- *inhalálás gyógynövényekkel*
- *külső gyógynövényes, vizes pakolások*
- *izzasztás*
- *az orrjárat öblítése sóoldattal, sós vízzel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* **6 pont**

Írjon hat javasolt természetgyógyászati kezelési lehetőséget magasvérnyomás-betegségben szenvedő páciensének!

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)