Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. február 12.

VII. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **5 pont** ☐

Sorolja fel azokat a vizsgálatokat, melyeket gyakran végeznek emésztőrendszeri funkcionális zavar esetén! Írjon ötöt!

- *bélflóra-összetétel meghatározása*
- *candida-túlszaporulat meghatározása*
- *calprotectin, alfa-antitripszin meghatározása a gyulladásos folyamatok és a bélrenyheség megítélésére*
- *élelmiszerintolerancia tesztelése*
- *Mayr-féle hasi diagnosztika*
- *Enderlein-féle vércseppanalízis*
- *BETA-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **2 pont** ☐

Ismertesse a természetgyógyász tevékenységgel kapcsolatosan a diagnózis felállítására vonatkozó előírásokat a 11/1997. (V. 28.) NM rendeletben leírtak szerint!

„A tevékenység végzésére képesített nem orvos személy diagnózist nem állíthat fel, az orvos által felállított diagnózissal kapcsolatos terápiát nem módosíthatja.”

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **5 pont** ☐

Csoportosítsa a húgyúti kövesség kezelésében alkalmazható gyógynövényeket a kifejtett hatásuk alapján! Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!

A. aranyvesszőfű (Solidago sp.)
B. festőbuzér (Rubia tinctorum)
C. tövises iglice (Ononis spinosa)
D. gyermekláncfű (Taraxacum officinale)
E. nyírfalevél (Betula pendula)

görcsoldó: …*C.*…

kőoldó: …*B.*…

vízhajtó: …*A., D., E.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **4 pont**

Töltse ki a komplex látásszűrésre vonatkozó táblázat hiányzó részeit!

Komplex látásszűrés elemei	A vizsgálat célja
glaukómaszűrés	zöldhályog felismerése
funduskamerás szűrés	*szemfenék-meszesedés felismerése*
computeres dioptriaszűrés	*szemüvegvizsgálat, dioptria megállapítása*
látótérszűrés	látóideghártya működésének ellenőrzése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **3 pont**

Írjon le a természetgyógyászatban használt pszichológiai jellegű tesztek közül hármat!

- *pozitív gondolkodás teszt*
- *a stressz hatásait mérő tesztek*
- *a pszichológiai immunrendszert mérő tesztek*
- *életminőség-kérdőívek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **5 pont**

Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típusúakat!

- termet: ...*magas…*
- fej és has: *…termetéhez képest nagy…*
- váll: *…keskeny…*
- arcszín: *…sötét tónusú…*
- mozdulat, beszéd: *…szaggatott…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **3 pont**

Ismertesse a Mayr-diagnosztika szerinti általában egészségesnek mondott állapot lényegét!

Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (laboratóriumi, röntgenvizsgálat) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel.…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **1 pont**

Húzza alá a felsoroltak közül a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálatra vonatkozó helyes megállapítást!

- A Voll-vizsgálat semmilyen klinikai, vagy laboratóriumi eredményt nem képes helyettesíteni.
- A Voll-féle vizsgálattal időt és pénzt takaríthatnának meg, ha költséges röntgenvizsgálatok helyett alkalmaznák.
- A Voll-féle vizsgálattal akár orvos nélkül is megállapítható, hogy a betegnek melyik gyógyszerre lenne szüksége.
- A Voll-féle vizsgálat olyan műszeres vizsgálati módszer, melynek segítségével a betegségek egymástól precízen differenciálhatók és objektívvé tehetők.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **3 pont**

Soroljon fel a mikrorendszerek diagnosztikai előnyei közül hármat!

- *nagy részük könnyen hozzáférhető*
- *többségük eszköz, műszer nélkül, megtekintéssel vagy tapintással is vizsgálható*
- *a diszharmónia korai stádiumában már jeleznek (pl.: energiaáramlási és eloszlási zavarok, betegség előtti állapotok, funkcionális problémák), így korai stádiumban, a súlyosabb betegség kialakulása előtt lehetővé teszik a beavatkozást*
- *használatuk biztonságos, gyors, a beteget nem terheli*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **3 pont**

Írjon le a mobilizáció indikációi közül hármat!

- *szegmentális (regionális) blokk*
- *erős fájdalommal járó, egy mozgásszegmentumra terjedő blokk*
- *kifejezett ízületi mozgásbeszűkülés*
- *fájdalmas izomfeszülések, rövidülések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **1 pont**

Nevezze meg a fogalmat a megadott leírás alapján!

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk:

…*ortomolekuláris medicina*…

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

12.* **6 pont**

Nevezzen meg három gazdafát és írjon egy-egy példát azok alkalmazási területére az antropozófus gyógyászatban!

- *juhar – hasnyálmirigydaganat, májdaganat (hepatocellularis carcinoma)*
- *tölgy – epeutak tumorai, férfi ivarszervek tumorai*
- *alma – emlődaganat, női ivarszervek tumorai*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **6 pont**

Soroljon fel hat olyan betegségcsoportot/állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt! Folytassa a felsorolást!

- érbetegségek
- *légúti betegségek*
- *gyomor- és bélbetegségek*
- *urogenitalis fertőzések*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek*
- *vírusfertőzések*
- *tumor*
- *geriátriai kórképek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **3 pont**

Nevezze meg az Alkalmazott Kineziológia szerint a test összetevőit!

- *strukturális terület*
- *kémiai terület*
- *érzelmi terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **5 pont**

Ismertesse az ászana gyakorlás célkitűzéseit! Írjon ötöt!

- *a test megszabadítása a feszültségektől*
- *a hajlékonyság fejlesztése*
- *az erő fejlesztése*
- *a rugalmasság fejlesztése*
- *az egyensúly fejlesztése*
- *a test feletti kontroll megszerzése*
- *a test alkalmassá tétele a szellemi gyakorlatok végzésére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **3 pont**

Határozza meg a makrobiotikus táplálékok három fő csoportját energetikai szempontból!

- *jin energiájú táplálékok*
- *jang energiájú táplálékok*
- *harmonikus (kiegyensúlyozott) energiájú táplálékok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **4 pont**

Soroljon fel a vegetarianizmus lehetséges okai közül négyet!

- *világnézet, elvi meggyőződés*
- *vallási okok*
- *környezetvédelmi okok*
- *egészségügyi indokok*
- *nagyobb sportteljesítmény elérése érdekében*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* **6 pont**

Írjon le az egészségi állapotot meghatározó tényezők közül hatot!

- *jövedelmi viszonyok*
- *társadalmi támogatottság (szociális ellátórendszer fejlettsége)*
- *iskolázottság*
- *foglalkoztatottság és munkakörülmények*
- *fizikai környezet*
- *magatartási és életmódtényezők*
- *egészséges fejlődés (gyermekkori) biztonsága*
- *egészségügyi szolgáltatások fejlettsége és elérhetősége*
- *genetikai (biológiai) tényezők*
- *kulturális sajátságok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **6 pont**

Egészítse ki az alábbi mondatokat!

A népi gyógyítók tudásukat többféleképpen, egyrészt *… idősebb, tapasztalt javasoktól…,* sokszor *…családi örökségként…* szerezhették meg. Egyes helyeken, például Bács megyében (mai Bács-Kiskun vármegye területén) a gyógyítók a tudást mindig *…ellenkező nemű személynek…* adták át. Másrészt sokszor *…származásuk révén…* nyerték el a különleges címet: pl. *… hetedik gyerekként…,* vagy *… foggal születtek…,* mint a táltos.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **4 pont**

Húzza alá a jin megnyilvánulási helyeit a test egyes részeiben, a szervekben és a szövetekben!

- belső, hasi oldal, alsó testfél
- külső, hátsó, felső testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín, testszőrzet
- inak, bőnyék
- Fu szervek
- Zang szervek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* **4 pont**

Ismertesse az egészséges és beteg szervezet ábrázolását a hagyományos tibeti orvoslás rendszerében!

Az egészséges és beteg állapotot ábrázoló fa bal oldali ága az egészséges állapotot, a jobb oldali pedig a betegséget ábrázolja. Mindkét oldal számos levelet tartalmaz, virág azonban csak a bal oldalon terem, mely a boldogságot, a jóllétet és a világtörvényt szimbolizálja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* **2 pont**

Írjon le kettőt a szattvához tartozó lelki tulajdonságok közül!

- *tisztaság*
- *hitelesség*
- *azonosság*
- *tudás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* **2 pont**

Soroljon fel a passzív házak lehetséges energiaforrásai közül kettőt!

- *napsugárzás*
- *az épületben tartózkodó emberek teste által kisugárzott hő*
- *az épületben lévő műszaki berendezések működése által kisugárzott hő*
- *földhő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **3 pont**

Nevezze meg a három legfontosabb nádit!

- *pingala*
- *ídá*
- *szusumná*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* **2 pont**

Ismertesse az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyára vonatkozó vegyes csoportba sorolás lényegét!

- monopolisztikus jelleg: *meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek*
- toleráns jelleg: *a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. **5 pont**

Húzza alá a felsorolásból a szervezet azon tereit (szerveket/szervezetben előforduló testnedveket), ahol bázikus a folyadékok normális pH-ja!

- liquor
- vagina
- vérplazma
- gyomornedv
- hüvelyváladék
- hasnyálmirigynedv
- conjunctiva/kötőhártya
- verejték
- izomsejtnedv
- rectum/végbél

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* **4 pont**

Írja le a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!

- *„önmegvalósítás”*
- *a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- *a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást*
- *a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)