Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. június 08.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1. **3 pont** ☐

Nevezze meg az egyes nádikat a rájuk jellemző tulajdonságok alapján!

A tűz által jelképezett isteni energia szállítócsatornája, a gerinc lefutása mentén helyezkedik el.

…*Szusumná*…

Pozitív, férfias, Nap jellegű energiát szállít, a jobb orrlyuktól a gáttájékig terjed.

…*Pingala*…

Negatív, női, Hold jellegű energiát szállít, a bal orrlyuktól a gáttájékig terjedő csatorna.

….*Idá*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. * **4 pont** ☐

Soroljon fel a nonverbális kommunikáció megjelenési formái közül négyet!

- *arcmimika*
- *hangsúly*
- *hangszín*
- *hangerő*
- *gesztusok*
- *testtartás*
- *tekintetváltás*
- *térközszabályozás*
- *öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. * **3 pont** ☐

Határozzon meg hármat az ökológiai szemléletű építészeti megoldások közül!

- *földházak építése*
- *dombházak építése*
- *vályog használata*
- *szalmabála használata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **4 pont**

Írjon le az üzletiterv-készítés célkitűzései közül négyet!

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erősségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid- és hosszú távú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapjának biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **5 pont**

Rendezze a felsorolt folyamatokat az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. átalakulás
2. születés
3. raktározás
4. aratás
5. növekedés

FA: ...*2.*…

FÉM: …*4.*…

FÖLD: ...*1.*…

TŰZ: …*5.*…

VÍZ: …*3.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **6 pont**

Nevezze meg a krónikus betegségek ájurvéda szerinti hat állomását helyes sorrendben!

1. *a dósa felhalmozódása*
2. *a dósa megromlása*
3. *a dósa szétszóródása*
4. *a dósa lokalizálódása*
5. *a betegség megjelenése*
6. *a betegség krónikussá válása, szövődmények kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **5 pont** ☐

Csoportosítsa a jellemzőket a tibeti orvoslás szerint az epe fajtáihoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a szemben honos, a látási folyamatban tölt be irányító szerepet
2. tartózkodási helye a máj, fő tevékenysége pedig a tápláléknak a Test Hét Alkotórészévé való alakítása
3. a szívben lakik, olyan szellemi magatartások gerjesztését határozza meg, mint például a büszkeség vagy a vágyakozás
4. lakóhelye a bőr, elsődleges feladata pedig a bőr színének alakítása
5. elsődleges tartózkodási helye a gyomor és a nyombél tájékán van

Metabolikus epe: ...*5*....

Színtelenítő epe: ...*2*....

Meghatározó epe: ...*3*....

Láttató epe: ...*1*....

Színező epe: ...*4*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **1 pont** ☐

Írja le Diószegi Sámuel 1813-ban, népi orvoslás témakörben megjelent művének a címét!

…*Orvosi füvészkönyv…*

(Helyes válaszra 1 pont adható!)

9. * **4 pont** ☐

Ismertesse a prevenciót az alábbiak szerint!

A szó jelentése: *megelőzés*

Lényege: *mindazon tényezők összessége, melyek a betegségek kialakulását, továbbterjedését, súlyosbodását megakadályozzák, vagy késleltetik.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. * **4 pont**

Soroljon fel az ázsiai konyha jellegzetességei közül négyet!

- *több és változatosabb a fűszerezése*
- *több tengeri állat és növény fogyasztása*
- *kevesebb tejtermék használata*
- *a búza felhasználása kevesebb, helyette rizst használnak*
- *kíméletes konyhatechnikai eljárások alkalmazása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. * **5 pont**

Nevezzen meg a Do-In gyakorlása során alkalmazott technikák közül ötöt!

- *egyujjas pontmasszázs*
- *nyomások tenyérrel, összezárt ujjakkal, ököllel*
- *dörzsölés*
- *markolászás*
- *ütögetés lazán zárt ököllel*
- *felcsippentés*
- *tenyerezés a szem ellazítására*
- *kéz- és lábujjak morzsolgatása*
- *kéz- és lábujjak kihúzogatása*
- *az ujjak végén lévő meridiánpontok stimulálása körömmel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. * **5 pont**

Határozzon meg a gyógyiszapkezelés jótékony hatásai közül ötöt!

- *lazítja az izmokat*
- *javítja a helyi keringést*
- *csökkenti a krónikus gyulladást*
- *fokozza az anyagcserét*
- *nyugtatja az idegrendszert*
- *élénkíti a sejtműködést*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **4 pont**

Ismertesse a betegségek gyógyulási szabályai közül a homeopátiában alkalmazott Hering-szabályt!

A krónikus betegség időben visszafelé, belülről kifelé, a létfontos szervektől a kevésbé fontos felé és felülről lefelé gyógyul.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. * **5 pont**

Határozza meg a szájüregben található zavaró mezőket! Írjon ötöt!

- *elhalt fogak*
- *kárieszes/szuvas fogak*
- *fogfájdalom*
- *nyálkahártya-folyamatok*
- *fogpótlások okozta és fenntartott folyamatok*
- *bomló, instabil anyagok tömésekből, fémekből*
- *galvanikus zavarok*
- *kényszerharapások és diszfunkciók*
- *a fogak fúrásának és csiszolásának hatására túlérzékennyé vált fogak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. * **4 pont**

Írjon le a magnetoterápia javallatai közül négyet!

- *csontritkulás*
- *bénulás*
- *görcsös izomtevékenység*
- *sclerosis multiplex*
- *Parkinson-kór*
- *ideggyulladás*
- *bőrgyógyászati fekély*
- *ízületi fájdalom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **4 pont** ☐

Húzza alá a felsorolásból a C-vitamin feladatait!

- antioxidáns hatás
- cinkfelszívódás
- vasfelszívódás/vasanyagcsere
- élelmi rost lebontása
- nukleinsav-anyagcsere
- arzénmérgezés kivédése
- érvédelem
- immunrendszer aktivitásának fokozása
- veseműködés szabályozása
- szénhidrát-anyagcsere
- ólommérgezés kivédése
- bélmozgás elősegítése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. * **5 pont** ☐

Soroljon fel öt diagnózistípust!

- *etiológiai*
- *patogenezis*
- *anatómiai*
- *patológiai*
- *stádium*
- *funkcionális*
- *prognosztikai*
- *kezdeti diagnózis*
- *végleges diagnózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **5 pont** ☐

Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típusúakat!

- termet: ...*magas…*
- fej és has: *…termetéhez képest nagy…*
- váll: *…keskeny…*
- arcszín: *…sötét tónusú…*
- mozdulat, beszéd: *…szaggatott…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. * **3 pont**

Sorolja fel az állapotfelmérés során a fül vizsgálatának módszereit! Írjon hármat!

- *megtekintés*
- *tapintás*
- *pontkeresés elektromos készülékkel*
- *hideg-meleg ingerlés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. * **3 pont**

Fogalmazza meg a szervi projekciók szabályai közül az izomfeszülési tünetet!

A mozgásrendszer kinetikai láncának megfelelően a hipertónussal bíró izom szomszédos szegmentumához tartozó bőrben keletkezhet turgorváltozás.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. * **5 pont**

Soroljon fel olyan nyálkatartalmú élelmiszereket, melyek fogyasztása gyulladáscsökkentő étrendben javasolt! Írjon ötöt!

- *lenmag*
- *zabnyák*
- *quinoa-kása*
- *rizs*
- *fehérmályva gyökér*
- *káposztalé*
- *krumplilé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. * **5 pont**

Nevezzen meg a prosztatamegnagyobbodás kezelésére szolgáló növényi anyagok közül ötöt!

- *szójakivonatok*
- *gránátalma-kivonatok*
- *csalángyökér-kivonatok*
- *héj nélküli tökmagkivonat*
- *fűrészpálma-kivonatok*
- *pygeum africanum kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. * **2 pont** ☐

Fogalmazza meg röviden a salutogenezis jelentését!

Az egészség keletkezésének és fenntartásának forrásaihoz való kapcsolódás.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **6 pont** ☐

Csoportosítsa a felsorolt módszereket a prevenció szintjeinek megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a maradék látás megőrzése - komplementer látásfejlesztés
2. glaukómaszűrés
3. funduskamerás szűrés
4. szemspecifikus kombinációjú vitamin szedése
5. látótérszűrés
6. komputeres dioptriaszűrés

Primer prevenció: ...*4.*...

Szekunder prevenció: ...*2., 3., 5., 6.*...

Tercier prevenció: ...*1.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)