Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. június 08.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **3 pont** ☐

Indokolja meg röviden, hogy miért fontos a partneri viszony kialakítása a pácienssel a természetgyógyászati kezelések során!

A természetgyógyász bevonja a pácienst a kezelés folyamatába, ezáltal a kliens önfejlesztő technikákat tanul, gyakorol, ő maga is aktívan részt vesz életmódja megváltoztatásában. Így nem csak betartja a kezelési javaslatokat, hanem a saját gyógyulása érdekében nagy energiákat képes mozgósítani.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **3 pont** ☐

Húzza alá a felsorolásból az ókori Kína „három tanításának” nevezett eszmerendszer elemeit!

- hinduizmus
- buddhizmus
- taoizmus
- brahmanizmus
- konfucianizmus
- dzsainizmus

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **6 pont** ☐

Csoportosítsa a személyiségjegyeket a megadott betegségcsoportok lehetséges rizikótényezői szerint!

1. türelmetlen
2. konfliktuskerülő
3. indulatos
4. versengő
5. gyenge önérvényesítés
6. sikerorientált

Szív- és érrendszeri betegségek rizikótényezői: …*1., 3., 4., 6.*…

Daganatos betegségek rizikótényezői: …*2., 5.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. * **3 pont** ☐

Határozza meg a Pischinger-féle alaprendszer fogalmát!

Az alaprendszer az a tér, melybe a szervezet valamennyi sejtje, organelluma, szerve, szervrendszere beleágyazódik, amely egységes az egész szervezetben.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **5 pont** ☐

Rendezze a szervek problémáit, betegségeit az Öt Fázis alapján az arcszínekhez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a Lép problémái
2. a Májfunkció-elégtelensége
3. a Szív működészavara
4. a Vese megbetegedése
5. a Tüdő betegsége

Fehér, sápadt arcszín: …*5*....

Sárga arcszín: ...*1*....

Kékeszöld arcszín: …*2*....

Vörös arcszín: ...*3*....

Sötét arcszín: ...*4*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. * **2 pont** ☐

Fogalmazza meg a hagyományos kínai orvoslás szerint a diszharmónia általános okát!

Ha a csí elégtelen, vagy mozgásának útja elzáródott, a következmény diszharmónia lesz.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **4 pont** ☐

Egészítse ki a mondatokat!

A tibeti orvoslásban a Három Nedv közül legfontosabb szerepe a *...szélnek...* van. Ez felelős az *...izgatottságért...*, a kórokozók koncentrációjáért, az *...epe...* és a *...nyálka...* terjedéséért, valamint a beteg szervezet leromlottságáért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **3 pont**

Írja le a népi gyógyászat gyógynövényhasználatának forrásait!

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. * **5 pont**

Soroljon fel az egészséges életmód elemei közül ötöt!

- *észszerű és egészséges táplálkozás, salaktalanítás*
- *rendszeres mozgás, légzőgyakorlatok*
- *pihenés, alvás, relaxáció*
- *az életszemlélet formálása, önismeret- és kommunikációfejlesztés*
- *szenvedélybetegségektől és más nagy életmódhibáktól való mentesség*
- *test- és szépségápolás*
- *aktív közreműködés az egészséges mikro- és makrokörnyezet fenntartásáért*
- *a szexuális kultúra fejlesztése*
- *egyszerű öngyógyító módszerek ismerete*
- *az egyszerű életvezetés művészete*
- *élethosszig tartó tanulás, önképzés*
- *kreatív, örömet okozó munka választása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **4 pont**

Húzza alá a felsorolt élelmiszerek közül az alacsony rosttartalmúakat!

- hús
- fehér rizs
- barna rizs
- sajt
- gomba
- csírák
- gyümölcs
- fehér kenyér, vagy liszt és tésztafélék

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. * **5 pont**

Soroljon fel a thai masszázs jótékony hatásai közül ötöt!

- *fájdalmak oldása*
- *merevségek oldása*
- *rugalmasság biztosítása*
- *hajlékonyság biztosítása*
- *stressz oldása*
- *energiaáramlás felszabadítása*
- *pszichoszomatikus panaszok enyhítése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **5 pont**

Csoportosítsa az alábbi növényi részeket a gyógyteakészítés (hatóanyagkivonás) megadott módozatai szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. virágok
2. gyökerek
3. kérgek
4. levelek
5. bogyók (pl. csipkebogyó)

Főzet: ...*2., 3.*...

Forrázat: ...*1., 4.*...

Hidegvizes kivonat: …*5.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. * **2 pont**

Soroljon fel az antropozófus gyógyászatban használt gyógyszerformák közül kettőt!

- *por*
- *oldat*
- *kenőcs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. * **3 pont**

Sorolja fel a fogínygyulladás (gingivitis) kezelésében használt gyógynövények/növényi készítmények hatásait! Írjon hármat!

- *antibakteriális hatás*
- *vérzéscsillapítás*
- *összehúzó hatású*
- *fájdalomcsillapítás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **6 pont**

Párosítsa az alábbi enzimcsoportokhoz feladataikat! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

A. transzferázok	1. hidrolitikus bontás
B. oxidoreduktázok	2. oxigénfelvételt katalizálnak, hidrogén- és elektronátvitelt katalizálnak
C. hidrolázok	3. kémiai csoport átvitele egyik vegyületről a másikra
D. izomerázok	4. izomerképződés elősegítése
E. ligázok	5. nem hidrolitikus bontás
F. liázok	6. bioszintézisek katalizálása

A.–…*3.*…, B.–…*2.*…, C.–…*1.*…, D.–…*4.*…, E.–…*6.*…, F.–…*5.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. * **6 pont**

Sorolja fel azokat a betegségeket/állapotokat, amikor C-vitamin szedése javallott! Írjon hatot!

- *allergiák*
- *szív- és érrendszeri betegségek*
- *cukorbetegség*
- *szürkehályog*
- *tumoros megbetegedések*
- *herpesz*
- *megfázásos, influenzás betegségek*
- *dohányzás*
- *lassú sebgyógyulás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. * **6 pont**

Határozzon meg hatot a természetgyógyászati anamnézisfelvétel célkitűzései közül!

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszerszedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*
- *korábbi szakorvosi vizsgálatok megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **6 pont**

Egészítse ki a kínai alkattanra vonatkozó táblázatot!

Besorolás kategóriája	**jin-típusú alkat**	**jang-típusú alkat**
izomzat	zsírpárnás	határozott kidolgozottságú izmokkal rendelkezik
medence	*széles*	*szűk*
fejtartás	*lehajtva tartja a fejét*	*egyenesen tartja a fejét*
viselkedés	nehézkes, rugalmatlan	gyors, alkalmazkodó

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **3 pont**

Nevezze meg a talp/lábfej reflexzónáiban az állapotfelmérésre alkalmas jeleket!

- *látható elváltozások*
- *tapintható elváltozások*
- *fájdalomérzés a reflexzóna ingerlése során*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. * **2 pont** ☐

Határozza meg a szájáramméró vizsgálat lényegét!

A szájáramméró a szájban, a fogakban levő különböző fémek közötti galvánáramhatást vizsgálja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. * **6 pont** ☐

Határozza meg az alábbi fogalmak jelentését!

Patogenetikai szemlélet: *Az a gondolkodásmód, amellyel az akadémikus orvoslás a betegség problémájához viszonyul.*

Protokoll (szakmai, vagy kezelési protokoll): *A gyógyászati kezelésekre vonatkozó egyedi útmutatásokat jelenti, vagyis egy adott betegség kezelésére kidolgozott eljárás vagy eljárás sorozat, amelytől nem lehet eltérni.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **4 pont** ☐

Húzza alá a magas vérnyomás kezelésére alkalmazható fitoterápiás szereket!

- fagyöngy
- csalánlevél
- mezei zsurlóhajtás
- fokhagyma
- bodzavirág
- kamillavirág
- olajfa
- citromfű
- kakukkfűlevél
- édesgyökér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* **5 pont** ☐

Soroljon fel öt lehetőséget a „burnout” szindróma kezelésére!

- *jóga*
- *reformétrend*
- *meditáció*
- *túrázás*
- *kocogás*
- *úszás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **3 pont**

Nevezze meg a nőgyógyászati kiegészítő kezelés fontos pilléreit!

- *góckeresés*
- *testi és lelki méregtelenítés*
- *a bél- és hüvelyflóra helyreállítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)