Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. június 09.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1. **3 pont**

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Mit jelent a proszociális viselkedés?

…*másoknak való segítségnyújtás*…

Hogy nevezzük azt a motivációt, amikor a segítés addikció (függőség) jelleggel működik?

…*helper szindróma*…

Mit jelent a parallel empátiára való hajlam?

…*a terapeuta hasonló érzelmet él át, mint a páciens*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. * **6 pont**

Határozzon meg a környezeti medicina kutatási területei közül hatot!

- *a fokozott UV sugárzás károsító hatásai*
- *a radioaktivitás hatásai az emberre*
- *a víz- és levegőszennyeződés káros hatásai az egészségre*
- *a higanymérgezés káros hatásai az élőlényekre*
- *az ólom károsító hatásai*
- *a radongáz károsító hatása*
- *a víz által terjesztett fertőző betegségek*
- *az élelmiszerek mérgezettsége*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **3 pont**

Fogalmazza meg az ökofalvak létrehozásának célkitűzéseit!

- *a külvilágtól való minél teljesebb függetlenedés*
- *a hagyományos életformák felélesztése*
- *biogazdálkodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **5 pont** ☐

Húzza alá a felsorolásból a kizárólag orvosi szakképesítéssel végezhető természetgyógyászati tevékenységeket!

- szemtréning eljárások
- alternatív fizioterápiás módszerek
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- hagyományos tibeti orvoslás
- ájurvédikus orvoslás
- akupresszúra
- antropozófus orvoslás
- biológiai fogorvoslás
- fitoterápia
- méregtelenítő módszerek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

5. **5 pont** ☐

Rendezze a felsorolt hangmegnyilvánulásokat az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. nevetés
2. éneklő, skandáló
3. nyögő, sóhajtozó
4. hangos beszéd, kiabálás
5. síró, siránkozó

FA: ...*4*....

FÉM: ...*5*....

FÖLD: ...*2*....

TŰZ: ...*1*....

VÍZ: ...*3*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **3 pont**

Párosítsa az ájurvédikus orvoslás szerinti embertípusokat a hozzájuk tartozó jellemzőkkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. Kapha embertípus	A. jól fejlett izomzat; érzékeny a melegre; vezető típus; hajlamos a haragra
2. Vata embertípus	B. vaskosabb alkat; érzelmi ember; elégedett, nem szereti a változásokat; intézményeket, létesítményeket hoz létre; vagyongyűjtő
3. Pitta embertípus	C. sovány; fizikailag aktív, de hamar kifárad; beszédes, fejlett intellektus; nehezen dönt; figyelme gyorsan elterelődhet

1.– …*B.*…, 2.– …*C.*…, 3.– …*A.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. * **5 pont**

Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a szél betegségeire jellemző tüneteket! Írjon ötöt!

- *ásítás*
- *borzongás*
- *nyújtózkodás*
- *hideglelés*
- *csípőízületi fájdalom*
- *farkcsonttájéki fájdalom*
- *rendszertelenül jelentkező, különböző helyeken felbukkanó éles fájdalom*
- *meleghullámok*
- *érzéki tompaság*
- *az elme bizonytalansága*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **4 pont** ☐

Ismertesse a népi orvoslás szerint a betegségek okainak eredetét!

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyénen belül*
- *a természeti világban*
- *a társadalmi világban*
- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. * **5 pont** ☐

Soroljon fel öt preklinikai állapotfelmérő módszert!

- *BETA teszt*
- *Enderlein-vizsgálat*
- *reflexológiai vizsgálatok*
- *Voll-féle vizsgálat*
- *termovíziós vizsgálat*
- *Prognos-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **3 pont** ☐

Húzza alá a gyógynövények, gyógynövényes készítmények használatával kapcsolatos helyes megállapításokat!

- Kisgyermekeknek, főképpen csecsemőknek csak enyhe hatású szerek adhatók. Az optimális adag kiszámítása során fokozottan kell figyelni a megfelelő arányosításra.
- Gyomor- és bélfekéllyel küszködők, tágabb értelemben érzékeny gyomrúak esetében ajánlott a fenolos glikozidok használata.
- Általában mérgezések, májbetegségek, vagy idült alkoholizmus esetén a potenciális májkárosítók (egyes illóolajok, cserzőanyagok) ellenjavalltak.
- Egyes kivételektől (pl. galagonya) eltekintve a szívbetegségek kezelése esetén mindenképpen egyeztetni kell a kezelőorvossal.
- Érszűkületes betegek esetében erős vízhajtók használata javasolt.
- A zsíroldékony hatóanyagok nem választódnak ki az anyatejben.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11. * **5 pont**

Mutassa be az antioxidáns anyagokat az alábbi szempontok szerint!

Fogalma:

A szabad gyökök megsemmisítésére, lekötésére alkalmas anyagok.

Antioxidánsok szintjét növeli: Írjon hármat!

- *szelén bevitele*
- *cink bevitele*
- *A-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*
- *E-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*
- *C-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. * **4 pont**

Soroljon fel négy olyan gyógynövényt, melyeket pakolásként is lehet alkalmazni!

- *kamilla*
- *körömvirág*
- *zsálya*
- *levendula*
- *rozmaring*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. * **2 pont**

Határozza meg a homeopátia célját!

A testi-lelki egyensúly visszaállítása, a szervezet öngyógyító mechanizmusának aktiválása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. * **5 pont**

Ismertesse a Psychokinesiology természetgyógyászati kineziológiai rendszert az alábbiak szerint!

A rendszer kidolgozója: …*Dr. Dietrich Klinghardt*…

A rendszer lényege: …*Alapgondolata az, hogy az izmok lelki ingerekre, képekre, mondatokra, kifejezésekre reagálnak, így izomteszt segítségével vizsgálható a reakciójuk. A megoldatlan lelki konfliktusok (MLK) elraktározódnak az agyban, ott blokkolják az adott terület működését. Az MLK feloldása után a gyógyító folyamatok beindulnak.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. * **5 pont**

Soroljon fel a lehetséges fogászati gócok közül ötöt!

- *minden turbinával fúrt, tömött fog (különösen az amalgámtömés)*
- *minden gyökérkezelt fog*
- *minden simán extrakcióval (kihúzással) eltávolított fog helye*
- *minden implantátum, csap*
- *minden hely, ahol a híd, a pótlás, vagy a protézis nyomja, irritálja a nyálkahártyát*
- *minden fogágygyulladásos zóna (ínysorvadás, tasak, ínygyulladás, fogkövesség nyomán kialakult degeneratív folyamat)*
- *minden szájsebészeti beavatkozás nyomán létrejött heg*
- *hiányzó fogágy, elsorvadt fogíny pótlására alkalmazott kollagénfeltöltések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. * **2 pont**

Ismertesse a bélbaktériumok jelentőségét!

Nemcsak a béltraktus lokális védekezésében, hanem az immunrendszer állandó „ébrentartásában”, egyes anyagcsere-folyamatok szabályozásában és néhány vitamin szintézisében is közrejátszanak.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **3 pont**

Nevezzen meg a természetgyógyászatban használt regulációs tesztek közül hármat!

- *leukocytateszt*
- *termovíziós vizsgálat*
- *termoregulációs diagnosztika*
- *Nogier-féle pulzusreflex*
- *Omura-teszt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **5 pont**

Ismertesse Ohashi tanai szerint az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket!

Orrnyereg: *…lefutása tudósít a gerinc állapotáról…*

Orrhegy: *…a szív állapotát jelzi…*

Orrlyukak: *…a tüdőállapot indikátorai…*

Száj: *…színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat…*

Orrgyök-szemöldök: *… jelzi a máj állapotát ….*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. * **4 pont**

Írjon le a nyelv tulajdonságai közül négyet, jang jellegű panasz esetén!

- *határozott kiöltésű*
- *merev*
- *vörös színű*
- *gyakran repedezett*
- *fogbenyomatok nem látszanak rajta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **5 pont**

Határozza meg a hiányjelleget mutató testrészek ismérveit a kínai orvoslás szerint!

- *a terület hűvös*
- *a bőr, izom, kötőszövet tónusa petyhüdt, erőtlen*
- *mozgatásra általában javul az állapota*
- *erős nyomást is kibír*
- *nyomásra az ún. „jó fájdalom” érzet keletkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **3 pont**

Sorolja fel a protokoll szerinti kezelés előnyeit!

- *biztonságos, minimalizálja a szubjektivitásból, egyéni tévedésekből eredő kockázati tényezőket*
- *követi a tudomány fejlődését*
- *viszonylag gyors döntést tesz lehetővé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. * **6 pont**

Határozzon meg hat olyan akut állapotot, amikor a természetgyógyásznak orvoshoz kell küldenie a beteget!

- *nagy, görcsös hasi fájdalom*
- *akut, eddig nem ismert légzési nehezítettség*
- *ájulás, eszméletvesztés után*
- *akut kettős látás*
- *baleset után, ha felmerül a belső sérülés, vagy törés gyanúja*
- *ismert krónikus betegség hirtelen állapotromlása*
- *végtagokba sugárzó háti-nyaki fájdalom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. * **5 pont**

Írjon le öt olyan szív és érrendszeri megbetegedést, melyek kiegészítő kezelésként komplementer medicina használható!

- *funkcionális szívpanaszok*
- *szívelégtelenség*
- *angina pectoris*
- *szívinfarktus*
- *szívritmuszavarok*
- *magas vérnyomás*
- *endocarditisek*
- *myocarditisek*
- *arteritisek*
- *thrombophlebitisek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* **4 pont**

Nevezzen meg négy lehetséges komplementer kezelési lehetőséget reumatológiai megbetegedések esetén!

- *salaktalanítás*
- *életmódreform: több mozgás, gyógytorna*
- *diéta*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek*
- *alternatív fizioterápiás módszerek*
- *masszázs*
- *manuális medicina, kiropraktika*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás módszerei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)